

Erleben, entspannen und sparen!

Aktiv im Winter

Bad Kohlgrub ist bekannt für seine heilenden

Hochmoore. In der kalten Jahreszeit lockt die oberbayerische Gemeinde in den Ammergauer Alpen Wintersportler auf bestens präparierte Loipen, abwechslungsreiche Pisten des Hausbergs Hörnle oder zum Rodelspaß auf der fünf Kilometer langen Naturrodelbahn. Das Vier-Sterne-Hotel Schillingshof bietet neben einer exzellenten Küche fachkundige Massagen, ein Panorama-Hallenbad und zahlreiche Behandlungen in der Beauty Vital Farm. Das alles gibt es jetzt inklusive Übernachtung im Doppelzimmer und Halbpension für 58, 50 Euro statt 65 Euro pro Person. Infos und Buchung (Stichwort „AOK“) unter Telefon 08845 7010. → www.hotel-schillingshof.com und www.alpenjoy.de



Foto: Hotel Schillingshof

10 Prozent sparen und gewinnen

Urlaub gewinnen: Wer bis zum 19. Dezember 2011 eine E-Mail mit dem Stichwort „Schillingshof“ an bleibgesund-bw@wdv.de schickt, kann fünf Übernachtungen mit Halbpension für zwei Personen im Doppelzimmer im Wert von rund 1.000 Euro gewinnen.

Lass es schwingen!



Foto: PR

10 Prozent günstiger

Der Flexi-Bar setzt dort an, wo viele andere Workouts nicht hinkommen – in der Tiefe. Kleine rhythmische Bewegungen versetzen den Stab in Schwingungen, die die Tiefenmuskulatur trainieren, Bauch und Po straffen, Brustmuskeln und Trizeps formen und so langfristig den Stoffwechsel erhöhen. Speziell entwickelte Übungen stärken die Rumpfmuskulatur, stabilisieren so in kurzer Zeit

die Wirbelsäule, verbessern die Haltung und beugen optimal Rückenschmerzen und Bandscheibenproblemen vor. Das Flexi-Bar-Wellness-Set mit FLEXI-BAR®, Tragetasche und Workout-DVD „Fatburning“ gibt es zum Aktionspreis von

79 Euro (statt 89 Euro UVP). Bestellungen mit Angabe des Aktions-Codes „AOK-Flexi“ (so lange der Vorrat reicht) versandkostenfrei unter www.gesundheitsland.de, per Mail: info@gesundheitsland.de oder Bestell-Hotline (Mo-Fr 8-18 Uhr): 01805 669012*.

Abenteuerreise durch Europa

Wenn die Schneeflöckchen vom Himmel tanzen, die Luft von Lebkuchenduft erfüllt ist und die Vorfreude auf den Weihnachtsmann die Kinderwangen rötet, dann ist es in Deutschlands größtem Freizeitpark Zeit, sich auf eine Abenteuerreise durch Europa zu begeben. Mit winterlichen Abenteuerangeboten, festlicher Dekoration, zahlreichen Fahrattraktionen und einem großen Showprogramm bietet der Europa-Park auch während der kalten Jahreszeit jede Menge Spaß zum reduzierten Eintrittspreis. Vom 26. November bis zum 8. Januar 2012 (außer 24./25.12.2011) verwandelt sich der Europa-Park in Deutschlands größtes Winterwunderland. Wer bis zum 19. Dezember 2011 eine

4 x 2 Eintrittskarten zu gewinnen



Foto: Europapark

E-Mail mit dem Stichwort „Europa-Park“ an bleibgesund-bw@wdv.de schickt, kann zwei Eintrittskarten im Wert von 59 Euro gewinnen. → www.europapark.de

Staunen und lachen

Lachen ist gesund. Und als Gast in Strothmanns Magic Lounge tut man es. Im Römerkastell in Stuttgart bietet Meistermagier Thorsten Strothmann Zauberkunst auf höchstem Niveau gepaart mit geistreichem Kabarett. Die Tribüne mit nur fünf Reihen sorgt für einen perfekten Blick von allen Plätzen. Magie hautnah. Das Erlebnis gibt es exklusiv mit 15 Prozent Preisvorteil für 57,45 Euro inklusive einem alkoholfreien Fitnessdrink. Das Angebot gilt für alle Termine (ausgenommen Sondershows) und ist bis zum 31. Januar 2012 telefonisch buchbar unter 0711 57715290, Stichwort „AOK-Magie“.



Foto: strothmanns.com

15 Prozent günstiger

→ www.strothmanns.com