

VERLOSUNG EXKLUSIV FÜR KUNDEN DER BKK ALP PLUS



Eine Woche Alpenurlaub in Crans-Montana für zwei Personen

Erholsamer Bergurlaub auch für Allergiker

Nicht nur Bergliebhaber und Genießer zieht es in die Alpen. Auch Pollenallergiker finden dort Erholung und oft Beschwerdefreiheit. Denn ab 1.500 m Höhe finden sich auch in der Hauptblütezeit kaum noch Pollen und auch Hausstaubmilben in der Luft. Verbunden mit körperlicher Aktivität wird der Urlaub damit nebenbei zur besten Therapie. Bei Pollenallergien („Heuschnupfen“) eine Notwendigkeit, denn sie nehmen vor allem in Städten rasant zu – mit Einschränkung der Lebensqualität für Millionen Menschen. Die Symptome sind z. B. niesen, laufende Nase und tränende Augen oder grippeartige Symptome und Asthma bronchiale. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung.

Crans-Montana in der Schweiz – Ferienort für Pollenallergiker

In Crans-Montana im Schweizer Kanton Wallis oberhalb vom Rhôhnetal auf 1.500 m Höhe treffen die Voraussetzungen für einen pollenfreien Sommerurlaub nahezu optimal zu. Die Vorzüge der Nachbarorte Crans und Montana sind die beeindruckende Aussicht auf die Gipfelparade vom Matterhorn bis zum Mont Blanc und ganzjährige, vielseitige Aktivitäten. Crans-Montana gilt als der sonnigste Kurort der Schweiz mit den besten Luftreinheitswerten. Unberührte Pfade über der Baumgren-

ze warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Neben den verbreiteten Sportarten wie Wandern, Tennis oder Squash kann man sich in Crans-Montana u. a. auch im Bergsteigen, Gleitschirmfliegen oder sogar Wasserskifahren versuchen. Im Sommer besonders beliebt ist ein Badesee in unmittelbarer Dorfnähe. Zudem werden diesen Sommer wieder Entdeckungsbzw. Ausflugswochen (Tagesausflüge und Bergbahnfahrten) im Zentralwallis angeboten. Auch der Golfsport hat in Crans-Montana eine lange Tradition.

4-Sterne-Apparhotel Helvetia Intergolf in Crans-Montana

Das Hotel zählt zu den schönsten der Region. Sie wohnen in geschmackvoll und komfortabel eingerichteten Zimmern, Suiten und Ferienwohnungen mit faszinierender Aussicht. Ein Wellnessbereich sowie ein Schweizer Spezialitätenrestaurant sorgen für erstklassige Urlaubsstimmung. Attraktive Pauschalen locken den Wanderer nach Crans-Montana: Sechs Übernachtungen im DZ inkl. Halbpension, Nutzung von Hallenbad und Wellnessbereich und vier geführten Wanderungen in die Schweizer Bergwelt bietet das Hotel bereits ab 640 € pro Person an.

Information und Buchung

Apparhotel Helvetia Intergolf
Telefon +41 27 485 88 88
www.helvetia-intergolf.ch

MITMACHEN UND GEWINNEN

Die BKK ALP plus verlost einen siebentägigen Erholungsurlaub für zwei Personen im Apparhotel Helvetia Intergolf bei eigener Anreise. Beantworten Sie einfach folgende Frage:

In welchem Kanton liegt Crans-Montana?

A) Graubünden B) Wallis C) Tessin

Senden Sie einfach bis zum **15.05.2010 (Einsendeschluss)** eine Postkarte mit dem Lösungswort an FKM Verlag GmbH, BKK ALP plus, Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe oder eine E-Mail an gewinnspiel@fkm-verlag.com. **Viel Glück!**

Bitte beachten Sie: Der Gutschein kann nur im Sommer 2010 oder im Sommer 2011 auf direkte Anfrage im Hotel eingelöst werden und gilt außerhalb der Hochsaisonzeiten von Mitte Juli bis Mitte August sowie Anfang September.

Wo können Sie sich über einen Urlaub im Hochgebirge informieren und dabei Geld sparen? Natürlich auf www.alpenjoy.de.

Wer andere pollenfreie Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich auf www.alpenjoy.de über diverse Angebote und Unterkunftsmöglichkeiten informieren oder einfach eine E-Mail an info@alpenjoy.de senden mit dem Betreff „Pollenfreier Sommerurlaub“.