

**ÖTZ  
TAL** **obergurgl  
hochgurgl**

**Tirol**

# Durchatmen und erholen im Ötztal in Tirol

Machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel

## Strategien zur Stressbewältigung sind für jeden wichtig!

Ob Hausfrauen, Manager oder Teenager in der Entwicklungsphase – niemand ist vor den negativen Auswirkungen von Hektik im Alltag gefeit. Stress wird häufig mit Leistung und Erfolg verknüpft und deshalb werden Folgeerscheinungen wie Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Nervosität, Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung oder sogar psychische Erkrankungen nicht ernst genommen. Ignorieren Sie niemals die Signale Ihres Körpers und schreiten Sie rechtzeitig ein – Stress Blocking wird Ihnen helfen, Ihr Leben wieder in geregelte Bahnen zu lenken. Die Stressblocking Methode lässt sich in ca. 6 Stunden erlernen! Nutzen Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte.

## Die Stress Blocking Methode - Erfolgreiche Stressbewältigung im Hotel Edelweiss & Gurgl

Besuchen Sie das Seminar im Hotel Edelweiss & Gurgl und verbannen Sie mit Hilfe der Stress Blocking Methode die schädlichen Folgewirkungen von Stress aus Ihrem Alltag! Senden Sie dafür eine unverbindliche Anfrage an das Team des Hotels, es wird Ihnen umgehend geholfen!

## Hotel Edelweiss & Gurgl\*\*\*\* – Gastfreundschaft seit 1889, von seinen Gästen geschätzt und gelobt!

Die Familie Scheiber und deren Mitarbeiter haben sich zur Aufgabe gemacht, das beste 4-Sterne Hotel im Ötztal zu sein. „Hohe Gästezufriedenheit und zahlreiche Stammgäste sind ein großer Ansporn für uns“: sagt Lukas Scheiber, Inhaber Hotel Edelweiss & Gurgl. Das Gletscher SPA macht das Haus zu einem wundervollen Wellnesshotel. Hier können Sie ganzheitlich entspannen und genießen. Das „Edelweiss-Feelness“ Programm lässt keine Langeweile aufkommen. Geführte Wanderungen und Bergtouren, ein Sportprogramm mit dem Physiotherapeuten Pal Vertesi, Bogenschießen uvm. Das Hotel Edelweiss & Gurgl bietet ideale Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen und entspannten Urlaub.



## Mehr Information

... über die Stress Blocking Methode und über das Hotel Edelweiss & Gurgl erhalten Sie im Internet auf [www.stressblocking.at](http://www.stressblocking.at) und [www.edelweiss-gurgl.com](http://www.edelweiss-gurgl.com) oder per Telefon unter 0043 5256 6223. Gerne senden Ihnen die Hotelmitarbeiter Prospekte zu.

Info über weitere Gesundheitshotels in den Alpen gibt's auf [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de).

## Gewinnspiel

Zu gewinnen gibt es unter allen Einsendungen einen 3-tägigen Aufenthalt für 2 Personen im Doppelzimmer inkl. Verwöhn Pension und einem Seminar zur Stressbewältigung im 4-Sterne-Hotel Edelweiss & Gurgl in Obergurgl im Wert von ca. 1.400 Euro. Der Gutschein ist ein Jahr gültig.

Gewinnfrage

**In welchem Tiroler Erholungsort liegt das Spitzenhotel Edelweiss & Gurgl?**

- a) Obergurgl
- b) Niedergurgl
- c) Hochgurgl

Senden Sie Ihre Lösung an:  
BKK Ernst & Young  
Rotenburger Str. 16  
34212 Melsungen

Einsendeschluß ist der 30.09.2011. Teilnahmeberechtigt sind alle Versicherten der BKK Ernst & Young. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Für dieses Gewinnspiel wurden keine Beitragsgelder verwendet.