

Langlauf und Wellness in Oberbayern

Skilanglauf genießt seit Jahren sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport große Popularität. Nicht nur die sympathischen Spitzenathleten und die hohe Präsenz in den Medien, sondern auch neue Wettkampfformen haben einen wahren Langlauf-Boom in Deutschland ausgelöst.

Weitere Infos

Mehr Informationen über den Ortnerhof & Reservierungen:

 www.ortnerhof.de

oder

 **08663 88230**

Weitere Winterangebote aus dem gesamten Alpenraum:

 www.alpenjoy.de

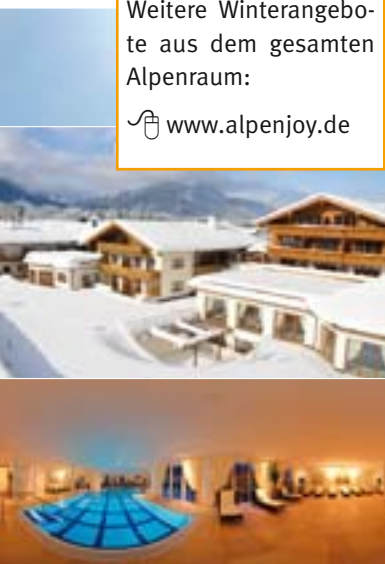
Gesundheitlich ist das Gleiten über die Loipen absolut empfehlenswert, da fast alle Muskelgruppen betätigt werden. Langlaufen liegt voll im Trend, ist in jedem Alter leicht erlernbar, verbessert wie kaum ein anderer Sport die Kondition und vermittelt unvergessliche Erlebnisse in freier Natur.

In Ruhpolding wird Sportgeschichte geschrieben

Ruhpolding ist das deutsche Langlauf-Mekka. Langlauf- und Biathlonstars aus der ganzen Welt trainieren nicht nur hier, sondern es finden auch Wettkämpfe statt. Der absolute Höhepunkt in diesem Winter sind die Biathlon-Weltmeisterschaften vom 29. Februar bis 11. März 2012. Zum 4. Mal finden sie bereits in der Chiemgau-Arena statt. „Das wird das größte Ereignis, das wir je in unserem Ort gesehen haben“, versprechen die Organisatoren und führen fort „wir freuen uns auf unsere Biathlonfamilie und wollen zusammen ein wunderbares Sportfest feiern“. Ein imposantes Loipennetz von mehr als 100 km, dessen Höhepunkt die absolut schneesichere 3-Seen-Strecke ist, lässt Langlaufherzen höher schlagen. Sowohl von Anfängern als auch Leistungssportlern. Langlaufen ist nicht nur ein Erlebnis für die Seele, wenn Wälder, Seen und Weiler vorbeiziehen, sondern auch eine Wohltat für den Körper und eine Möglichkeit, das eine oder andere Gramm Winterspeck zu verbrennen. Dass es Spaß macht, ist das Tüpfelchen auf dem „i“. Der kostenlose Skibus bringt Sie zu den Loipen Ihrer Wahl. Wer Starthilfe möchte oder sein Können oder seine Leistung steigern will, dem steht die Ruhpoldinger Langlauf- und Skatingschule mit umfangreichen Programmen zur Verfügung. Sie lernen, sich auf den Langlauf-Skiern zu bewegen, die optimale Atemtechnik, aber auch die klassische oder die Skating-Technik.

Wohlfühlhotel Ortnerhof direkt an den Loipen

Das 4-Sterne-Wohlfühlhotel Ortnerhof in Ruhpolding ist ein Urlaubsdomizil, das sich Ihren Wünschen vollkommen anpasst. Zuverlässiger Service und herzliche bayerische Gastlichkeit sind selbstverständlich gelebte Tradition im Haus. Das Hotel befindet sich am Rande des Chiemgauer Ferienortes unweit der Bergbahn auf den Rauschberg. Ins Zentrum gehen Sie ca. 15 Minuten, und die täglichen Langlauf-Touren starten Sie direkt am Hotel. Die komfortablen Hotelzimmer und Suiten sind im gemütlichen Landhausstil eingerichtet und alle mit Kabel-TV, Telefon, Safe und Bad mit Dusche/WC ausgestattet. Das Ortnerhof Kulinarium mit der 3/4-Verwöhnspension beginnt mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet bis 10.30 Uhr. Ein kleines Nachmittagsbuffet von 14.30–16 Uhr lässt Sie zwischendurch nicht verhungern,



Gewinnspiel

Gemeinsam mit dem Ortnerhof verlost die BKK firmus einen 7-tägigen Urlaub für 2 Personen.
Beantworten Sie einfach die folgende Frage:

Wie heißt der Hausberg von Ruhpolding?

- a) Rauschberg
- b) Kilimandscharo
- c) Mont Blanc

Einfach anrufen und die Lösung unter Nennung Ihres Namens und Ihrer Adresse an unsere Gewinn-Hotline 01378 40504-2 bis zum 31.1.2012 durchgeben. Ihr Anruf kostet 50 ct. aus dem dt. Festnetz (mobil ggf. abweichend)

Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinnberechtigt sind ausschließlich Kunden der BKK firmus. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Bei mehreren Einsendern entscheidet das Los.

Der Gewinn wird nicht aus Beitragsgeldern finanziert, sondern vom Anbieter alpenjoy gestiftet.

Viel Glück!



OBERBAYERN
RUHPOLDING
BAYERISCHE ALPEN
CHIEMGAU

bevor der Tag mit dem finalen 5-Gang-Genießer-Menü und einer abwechslungsreichen Speisenauswahl seinen kulinarischen Höhepunkt findet. Diverse Themenabende komplettieren die Vielfalt der Hotelküche im Ortnerhof. Das Vital- und Beauty-Angebot im Hotel bietet Ihnen auch die Möglichkeit, Energie und Schönheit zu erleben und zu genießen! Mit dem Fachwissen des Vitalteams rundet man im Ortnerhof ein einzigartiges und individuelles Schönheitsritual ab. So verwöhnt Sie der Ortnerhof auch hier mit allen Sinnen. Zum Programm gehören ebenso Gesichts- wie auch Körperbehandlungen. Der Hit für Wellness-Einsteiger ist die kleine Wellness-Weltreise „Indoceane“. Es handelt sich dabei um eine herrlich bunte Mischung aus aller Herren

Länder. Ergänzt wird der Vitalbereich durch ein Hallenbad mit 29 Grad Wassertemperatur und einen Fitnessraum. Gut kommt bei den Gästen auch die private Spa-Suite an, eine moderne Luxus-Spa-Suite für ein unvergessliches Erlebnis für zwei Personen, das alle Sinne anspricht. Eine höchst private und entspannte Atmosphäre ist dabei garantiert.

Ob Romantikeangebote, Wellnesspakete oder Last-Minute-Pauschale, Sie werden im Ortnerhof sicher das ideale Angebot für Ihren Langlauf-Urlaub finden. 7 Übernachtungen inklusiv der Ortnerhof 3/4-Verwöhnepension und diversen Wellnessanwendungen gibt es bereits ab 565 Euro.

