

# Gesundheitsurlaub im autofreien Schweizer Ferienort Saas Fee



Wellness – ein Begriff ist in aller Munde. Wellbeing (sich wohl fühlen) und Fitness (gut in Form sein) harmoniert bestens mit der einzigartigen hochalpinen Umgebung. In kaum einem anderen Ort der Alpen kann man so gut abschalten und die Kraft der Natur auf sich wirken lassen oder sich an der frischen Bergluft körperlich betätigen als im Schweizer Saastal. Als eines der südlichsten Alpentäler profitiert das Tal von einem milden Klima: viel Sonne, angenehme Temperaturen und nahezu kein Nebel. Beste Voraussetzungen also für alpine Wellness! Eine reiche, farbenprächtige und teils mediterran anmutende Alpenflora bestätigt dieses Bild und medizinische Studien belegen, dass schon allein der Aufenthalt auf über 1.500 Metern Körper, Geist und Seele positiv beeinflusst. Zudem gibt's im reizarmen Höhenklima keine Pollen und keinen Blütenstaub. Die spezialisierten und in drei Kategorien klassifizierten Wellness-Unterkünfte freuen sich, Sie für Ihren Wellness-Aufenthalt zu begrüßen. Verschaffen Sie sich einen ersten Überblick über die großzügigen Wellness-Anlagen dieser Unterkünfte, profitieren Sie von den attraktiven Pauschalangeboten oder informieren Sie sich über das breit gefächerte Behandlungsangebot (alpines Verwöhnen). Tragen Sie Sorge zu Ihrer Gesundheit: Ob sanftes Relaxen, sportliche Fitness oder medizinisch betreute Gesundheitsvorsorge; im Saastal finden Sie das entsprechende professionelle Angebot. Hinzu kommt, dass sich Saas Fee mit sieben anderen Schweizer Gemeinden zur Gemeinschaft autofreier Schweizer Tourismusorte (GAST) zusammengeschlossen hat und sich seit bereits zehn Jahren um eine hohe Service- und Umweltqualität im Tourismus bemüht.

Um den Gästen die besonderen Qualitätsanstrengungen sichtbar zu machen, haben sich die Schweizer dazu entschlossen, neun Qualitätsaspekte der Autofreiheit zu definieren und in regelmäßigen Abständen Erhebungen durchzuführen, um eine Fortschrittskontrolle sicherzustellen.

**1.** Die Schweizer empfehlen die An- und Abreise der Gäste mit öffentlichen Verkehrsmitteln, denn Saas Fee ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Als Gast leisten Sie damit einen eigenen, echten Beitrag zu einem umweltfreundlichen Tourismus.

**2.** Die Schweizer streben eine hohe Parkqualität mit wenig Suchverkehr an, denn trotz der guten öffentlichen Verkehrsverbindungen reisen viele Gäste immer noch mit dem eigenen Auto an. In Saas Fee ist man bemüht, eine hohe entgeltliche Parkqualität sicherzustellen, damit unnötiger Suchverkehr oder wildes Parken vermieden wird.

**3.** Die Schweizer gewährleisten einen einfachen und bequemen Gepäckumschlag, denn das Gepäck wird vom Ankunftsort (Bahnhof, Postterminal oder Parkgarage) mit umweltfreundlichen Elektromobilen zum Hotel oder zur Ferienwohnung transportiert. In autofreien Ferien muss also niemand schweres Gepäck schleppen.

**4.** Die Schweizer verpflichten sich zu weitgehender Autofreiheit, denn auf sämtlichen befestigten oder gepflasterten Straßen entlang der öffentlichen Bauzone gilt allgemein ein Fahrverbot für Verkehrsmittel mit Verbrennungsmotoren. Der Gast profitiert also von hoher Luftqualität und hoher Bewegungsfreiheit in den Straßen. Der Grundsatz der Autofreiheit bildet letztlich auch die Grundlage zu entspannter Ferienatmosphäre und romantischem Dorfcharakter ohne Verkehrsstress.

**5.** Die Schweizer stehen zur Selbstbeschränkung der Mobilität im eigenen Ort, denn die Anzahl von Ausnahmegewilligungen bei Verbrennungsmotoren wird auf ein absolutes Minimum reduziert und nur für beschränkte Fahrten und Zeiten zugelassen. Selbst umweltfreundliche Fahrzeuge zu gewerblichen Transportzwecken werden beschränkt und von einem Bedarfsnachweis abhängig gemacht. Der Gast in Saas Fee profitiert somit in hohem Maß von der naturnahen Bewegungsfreiheit.

**6.** Die Schweizer fördern die naturnahe Bewegungsfreiheit, denn alle zwei Jahre wird das Maß der Bewegungsfreiheit repräsentativ in Stoßzeiten gemessen. Mit geeigneten Maßnahmen wird ein Höchstmaß an Bewegungsfreiheit in den Straßen angestrebt. Saas Fee wird damit selbst zum ständigen Erholungsraum für den Gast, und dieser kann sich entspannt den vielseitigen Sinneseindrücken widmen.



7. Die Schweizer fördern das öffentliche Verkehrsmittel vor Ort, denn mit Orts- und Skibussen sowie umweltfreundlichen Elektrotaxis wird vor Ort ein öffentlicher Transport auf weite Strecken sichergestellt. Der Verzicht auf den Gebrauch des eigenen Autos fällt entsprechend leichter.
8. Die Schweizer verpflichten sich zu hohem Informationsservice im Verkehrsbereich, denn in Prospekten und anderen Informationsmedien wird ausführlich die Anreise mit den verschiedenen Verkehrsmitteln beschrieben und dem Gast die Anreise erleichtert. Die Vorteile und Eigenheiten der Autofreiheit werden verständlich umschrieben.
9. Gästezufriedenheit ist oberstes Gebot, denn Saas Fee weist einen hohen Anteil an zufriedenen Stammgästen aus. Der hohe Zufriedenheitsgrad gegenüber anderen Tourismusorten bestätigt die Schweizer, mit den Anstrengungen, einen naturnahen und umweltfreundlichen Tourismus zu fördern, fortzufahren.

#### **Machen auch Sie die Autofreiheit zu Ihrem Ferienerlebnis!**

Aufgrund der Höhenlage ist Saas Fee auch der perfekte Ferienort für Pollenallergiker. Inmitten der höchsten Berge der Schweizer Alpen, auf 1.800 Metern in einem verträumten Talkessel gelegen, umsäumen stolze 13 Viertausender das Gletscherdorf wie eine Muschel und geben ihm den unverwechselbaren Namen „Perle der Alpen“. Lassen Sie sich einfangen vom Feenzauber und genießen Sie Ihre Ferien dank der Autofreiheit des Dorfes in frischer reiner Alpenluft, wovon vor allem Allergiker und Asthmatiker profitieren. Im Sommer bietet das Saastal neben dem 350 Kilometer langen Wandernetz eine vielfältige Palette an Sommeraktivitäten für Groß und Klein: Sommerskifahren, Hochgebirgswanderungen, Mountainbiketouren, Pferdetrekking, Trottiplausch oder Sonnenaufgangsfahrten – um nur einige beim Namen zu nennen. In einem der landschaftlich beeindruckendsten Regionen bietet das Wallis alles, was der verwöhnte Gast sucht: 47 Viertausender, darunter mit dem Matterhorn die wohl bekannteste Bergpyramide überhaupt, der Aletschgletscher – der längste Gletscher in den Alpen, das höchste Drehrestaurant der Welt auf

3.500 Metern, den welthöchsten und größten Eispavillon auf 3.500 Metern, die höchste Metro der Welt und sprudelnde Thermalquellen bei 39 Grad Wassertemperatur für Badeferien im Wallis!

#### **Mehr Informationen über Saas Fee**

Tourismusbüro Saas Fee  
 Postfach  
 CH-3906 Saas Fee  
 Tel. +41 27 958 1858  
 Fax +41 27 958 1860  
 E-Mail: to@saas-fee.com  
 www.saas-fee.ch oder www.alpenjoy.de

#### **www.alpenjoy.de – Partner der BKK Herkules**

Wer neben Saas Fee auch noch andere Ferienregionen in den Alpen kennen lernen möchte, kann dies auf der Internetseite [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de). Hier finden Sie wertvolle Informationen über Regionen und Gastgeber in der Schweiz, Italien, Österreich und den deutschen Alpenregionen.

#### **Gewinnen Sie einen 5-tägigen Gesundheitsurlaub für 2 Personen in einem 3-Sterne Hotel in Saas Fee**

Die BKK Herkules verlost gemeinsam mit „Saas Fee Tourismus“ unter allen Einsendungen einen Aufenthaltsgutschein für fünf Übernachtungen inklusive Halbpension für zwei Personen in einem schönen 3-Sterne-Hotel in Saas Fee. Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

#### **In welchem Schweizer Kanton liegt Saas Fee?**

A) Tessin B) Wallis C) Graubünden

Unter allen richtigen Antworten wird das Los entscheiden.

Senden Sie bis zum 30.04.2010 eine Postkarte oder eine E-Mail an: [mitgliedermagazin@bkk-herkules.de](mailto:mitgliedermagazin@bkk-herkules.de).

**Wir wünschen viel Glück!**