
Hier tanken Sie neue Energie Vitales Urlaubsvergnügen in Tirol

Das 4-Sterne-Vitalhotel Berghof in den Kitzbüheler Alpen bietet ein ganzheitliches Programm für Wellness, Gesundheit, Prävention, Schönheit und Vitalität

Neue Wege mit der Natur als Vorbild, das sind die Vorzeichen für einen Urlaubsaufenthalt im Tiroler Vitalhotel Berghof in Erpfendorf/Tirol. „Unser Körper besteht aus 70 Billionen Zellen, die im Idealfall optimal harmonisch zusammenarbeiten und uns so Gesundheit, Fitness, Schönheit und die Voraussetzungen für ein unbeschwertes langes Leben mitgeben“, verrät Hotelchef Erwin Unterrainer. „Durch Umwelteinflüsse, falsche Ernährung, zu wenig Bewegung und Stress im Beruf sind die meisten von uns leider vom idealen Funktionieren des Körpers mehr oder weniger weit entfernt“, fügt seine Frau Maria hinzu. Stimmt. Studien zufolge sind ca. 80 Prozent der europäischen Bevölkerung übersäuert und viele zeigen bereits typische Symptome. Um Ihr Wohlergehen wiederherzustellen muss deshalb oberstes Gebot sein, dass die Zellen wieder untereinander harmonisieren und optimal funktionieren. Nur ein ganzheitlicher Ansatz trägt dem ambitionierten Vorhaben Rechnung. Das sehen die Unterrainers in Tirol ebenso und somit schufen die beiden in den vergangenen Jahren nach und nach neue Aufgabenfelder in ihrem Vitalhotel.

Heute bietet der Berghof seinen Gästen in der wunderschönen Umgebung der Kitzbüheler Alpen folgende Anwendungsbereiche:

- ▶ **Therapie**
(Massagen, BowTech, La Stone, Energiebehandlungen, Lymphbehandlungen)
- ▶ **Wirkstoffkosmetik**
(Peelings, Packungen, Bäder, Wickel, Gesichtsbearbeitungen, Fußpflege)
- ▶ **orthomolekulare Substitutionen**
(entgiften, entsäuern, revitalisieren des Verdauungstrakts)
- ▶ **moderate Bewegung und Rehabilitation**
(funktionales Training, Rückentraining)

„Oberstes Ziel ist es“, so Maria und Erwin Unterrainer, „alle Körperfunktionen zu harmonisieren, denn nur dann fühlen wir uns am wohlsten.“ Die Produktpalette wurde so ausgewählt, dass möglichst rein natürliche Wirkstoffe enthalten sind, die der Gesundheit und Wohlbefinden am besten zuträglich sind. „Nur so kommen unsere Gäste wieder zu jugendlichem attraktiven Aussehen, zu Gesundheit, Vitalität und rundum Wohlbefinden“ schiebt das Gastgeber-Ehepaar nach. „Älter werden wir alle, deshalb heißt unsere Devise: Active-Young-Aging!“

Unser Tipp: Entspannen Sie im Vitalhotel Berghof bei wohltuenden Gesichtsbearbeitungen und Körperbehandlungen und tauchen Sie ein in die Welt der Harmonie, der Schönheit und des Wohlfühlens! Lassen Sie sich dabei von langjährig ausgebildeten Spezialisten verwöhnen. Im Berghof werden Sie bei Ihrem persönlichen Gesundheits- und Diät-Programm unterstützt. Teilen Sie einfach Ihre Wünsche bereits bei Ihrer Buchung mit, damit alles bei Anreise bestmöglich vorbereitet ist.

Die Vital-Packages können jederzeit direkt im Hotel gebucht werden. Der Berghof steht mit seinen attraktiven Gesundheitspaketen noch bis zum 30. Oktober zur Verfügung. Nach einer sechswöchigen Pause dann für den bevorstehenden Winter wieder ab dem 16. Dezember bis 10. April 2012.

Weitere Informationen und Buchung:

Vitalhotel Berghof
A-6383 Erpfendorf/ Tirol
Tel. (0043) 5352 8221
www.berghof-tirol.at

Mehr Informationen über Vitalhotels in den Alpen auf www.alpenjoy.de.



Gewinnen Sie einen 7-tägigen Urlaub im Vitalhotel Berghof

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage.

(Hinweis: Sie finden die Antwort auf der Homepage des Hotels)

Wie groß ist die Suite „Rubin“ im Vitalhotel Berghof?

a) 35 qm

b) 55 qm

c) 85 qm



Unter allen Einsendern verlost die BKK Herkules einen 7-tägigen Aufenthalt für zwei Personen im DZ inkl. Verwöhpension im Vitalhotel Berghof in Erpfendorf. Schreiben Sie uns einfach bis zum 31. Oktober 2011 eine Postkarte oder eine E-Mail mit der richtigen Antwort unter dem Betreff „Vitalhotel Berghof“ an mitgliedermagazin@bkk-herkules.de. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

.....
(Hinweis: Für dieses Gewinnspiel werden keine Beitragsgelder aufgewendet. Gewinnberechtigt sind nur Versicherte der BKK Herkules.

Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Bei mehreren Einsendern entscheidet das Los.)