



## Die perfekte Ferienregion für Pollenallergiker und Naturfreunde

# Die Weißsee Gletscherwelt im Nationalpark Hohe Tauern in Österreich

Pollenallergien gehören zu den am häufigsten vorkommenden Allergien. Millionen Menschen sind jeden Sommer in ihrer Lebensqualität extrem eingeschränkt, unter ihnen immer mehr Kinder. Die Betroffenen leiden dabei nicht nur unter Symptomen wie Niesen, laufende Nase und tränende Augen, sondern oft auch unter Erschöpfung oder grippeartigen Symptomen. Kleinere Kinder leiden oftmals noch mehr. Doch was kann man tun, um den Sommer auch als Allergiker entspannt zu genießen, vor allem im wohlverdienten Sommerurlaub?

### Pollenfreier Urlaub im Hochgebirge

Eine willkommene Entlastung für das Immunsystem in der Hauptpollensaison bietet ein Urlaub im Hochgebirge. Für einen Pollenallergiker ist ein Aufenthalt im Gebirge die reinste Erholung, denn in der reizarmen Höhenluft haben Allergiker selbst während der Hauptblütezeit nur wenig oder überhaupt keine Probleme. Auch Hausstaubmilben gibt es auf dieser Höhe nicht. Für Pollenallergiker sind Urlaubsorte ab 1.500 Meter besonders zu empfehlen.

### Die Hohen Tauern sind der größte Nationalpark der Alpen

Der Nationalpark Hohe Tauern ist mit einer Fläche von 1.836 Quadratkilometern eines der größten Schutzgebiete in Mitteleuropa und zählt zu den großartigsten Hochgebirgslandschaften der Welt. Der Park erstreckt sich über weite Teile des zentralalpinen Hauptkamms der Ostalpen Österreichs und dehnt sich über 100 Kilometer von Ost nach West sowie über 40 Kilometer von Nord nach Süd aus. Der Großglockner und die Krimmler Wasserfälle zählen neben der vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt zu den Highlights der Hohen Tauern. Der wohl bekannteste Ort in der Nationalparkregion ist Zell am See.

### Das Berghotel Rudolfshütte in der Weißsee Gletscherwelt

Nur mit der Gondelbahn ist eines der wohl ungewöhnlichsten Hotels der Alpen erreichbar: Das 2.315 Meter hoch gelegene Berghotel Rudolfshütte am Weißsee

Gletscher oberhalb von Uttendorf im Salzburger Land präsentiert sich als hochalpine Erlebniswelt für Groß und Klein. Ein abenteuerliches Erlebnis ist alleine schon die Auffahrt mit modernen 6er-Gondeln in die Hochgebirgswelt der Hohen Tauern. Umgeben von Dreitausendern thront die Rudolfshütte über einem spektakulären Speichersee. Ein historisches Berghotel, das zum gemütlichen Family-Resort umgebaut wurde, ohne die gemütliche Hüttenatmosphäre zu verändern. Die kindergerechte Gestaltung der Zimmer gehörte ebenso dazu wie die Revitalisierung des Panorama-Hallenbades mit Sauna sowie die Neugestaltung der Kaminbar und einer Sonnenterrasse. Abgerundet wird das familienfreundliche Angebot u. a. durch ein Bergkino und eine Indoor-Kletterwand über mehrere Etagen. Direkt von der Rudolfshütte eröffnen sich unzählige pollenfreie Wanderungen, von der gemütlichen Familientour bis zu Kletterkursen und hochalpinen Gipfelsiegen. Bequeme „Starthilfe“ bietet der hauseigene Sessellift auf 2.600 Metern.

### Familienurlaubsvergnügen zum Toppreis

Pro Familie wohnen zwei Kinder unter zwölf Jahren in der absoluten Hauptsaison im Familienzimmer mit den Eltern gratis. In der Vor- und Nachsaison sind sogar zwei Kinder unter 15 Jahren frei! Am 12. Juni startet das Hotel in die Sommersaison. Pro Person gibt es die Übernachtung bereits ab 39 Euro im Doppelzimmer. „All-inclusive“ ist ab drei Nächten 44 Euro hinzu buchbar. Im Familienzimmer zahlt eine

vierköpfige Familie mit zwei Kindern unter zwölf Jahren in der Hauptsaison nur 686 Euro all-inclusive!

### Information & Buchung

Berghotel Rudolfshütte  
Telefon 0043 6563 8221-0  
[www.rudolfshuette.at](http://www.rudolfshuette.at)

### [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de) – Partner der Necker-mann BKK

Wer diese und andere pollenfreie Urlaubsregionen in den Alpen kennenlernen möchte, informiert sich auch auf: [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de).

## Gewinnspiel

Wir verlosen unter allen Einsendern einen 7-tägigen Aufenthalt im Sommer im Berghotel Rudolfshütte im Familienzimmer für zwei Erwachsene und zwei Kinder.

### Beantworten Sie folgende Gewinnfrage: Wie heißt der höchste Berg Österreichs?

- Matterhorn
- Zugspitze
- Großglockner

Unter allen richtigen Antworten wird das Los entschieden. Senden Sie bis zum 30. Juni 2010 eine Postkarte oder eine E-Mail an: [service@neckermann-bkk.de](mailto:service@neckermann-bkk.de)

*Wir wünschen viel Glück!*