

Exklusiv für Mitglieder der BKK SBH

# 5 Tage Alpenurlaub für zwei Personen zu gewinnen



Zu Gast bei Tiroler Wanderprofis – auch im Winter!

„Gemeinsam Wandern macht doppelt Spaß!“, sagt Franz Waldhart, Gründungsmitglied der Tiroler Wanderhotels und Seniorchef des Wanderhotels Achentalerhof. Sicher und kompetent begleitet er seine Gäste zu den schönsten Plätzen seiner Heimat am Achensee in Tirol, zu tiefen Naturerlebnissen und gemeinsamen Höhen. Sein Wanderschwerpunkt liegt zwischen 900 und 2.300 Höhenmetern. Bis zu sechs Mal in der Woche startet er auf ausgewählten Routen. Je nach Witterung zu urigen Almen, durch Schluchten und Klammern. Früher komplett zu Fuß, hilft heute ab und zu auch schon einmal der Hotelbus für Transfers zu entfernteren Zielen. Das notwendige Wanderequipment gibt es gratis, ebenso Wanderkarten und -literatur am Wanderstammtisch. Eine spezielle Wanderinfothek bietet alles Wissenswerte rund ums Wandern. Franz Waldhart nennt das „Wanderkompetenz zwischen Karwendel und Rofangebirge“.

## Geführte Winter- und Schneeschuhwanderungen

Franz Waldhart, Frau Gerti und Sohn Markus sind autorisierte Bergwanderführer, die sich stets den Bedürfnissen ihrer Gäste öffnen. Deswegen gibt es jetzt auch Wildtierbeobachtungen. „Im Winter ist es mit Schneeschuhen durch den tiefen Schnee besonders interessant bei uns“, erzählt Gerti. Drei bis fünf Mal pro Woche bietet das Hotel geführte Winter- und Schneeschuhwanderungen (siehe Seite 13) an. „Für alle, die es noch nicht kennen, gibt es heuer sogar Schnuppertage“, berichtet sie. Wer von Achenkirch nach Osten aufbricht, kann in der Abgeschiedenheit den Spuren des Rotwilds folgen. Zunächst geht es

serpentinartig durch dichten Wald, dann wird die Vegetation immer dünner und der Blick auf den Achensee zunehmend beeindruckender. Etwa 5 km sind es bis zur Köglalm, dem mit 1.431 m höchsten Punkt der Schneeschuhwanderung. Weiter geht es über die Schönjochalm (1.289 m) und hinüber nach Steinberg am Rofan, dem idyllischen 300-Seelen-Dörfchen, in dem einem die Zivilisation wieder begegnet und man mit dem Hotelbus wieder nach Achenkirch gebracht wird.

## Wellnessurlaub inklusive

Die Almen auf dem Weg sind im Winter zwar nicht bewirtschaftet, dafür gibt's aber genügend Aussichtsplätze für stimmungsvolle Verschnaufpausen. „Die Gäste, die einfach nichts tun möchten, verbringen einfach einen Wellnessurlaub bei uns“, sagt Sohn Markus lächelnd. „Der Vitalbereich, das Hallenbad sowie der Ruheraum stehen bereit zum Abschalten, Loslassen und Entspannen, auch im Sommer“, ergänzt er. Sein älterer Bruder Dr. Thomas Waldhart, ein Allgemeinmediziner, der sich in der Sport- und Höhenmedizin auskennt, hat seine Arztpraxis im Hotel und steht den Gästen stets zur Verfügung, wenn es irgendwo zwick.

Über das ganze Jahr werden Gesundheitswochen angeboten. Trekking- und Expeditionsvorbereitungskurse stehen genauso auf dem Programm wie die Kurse „SANITAS PER MOTUM“ (SAPEMO)<sup>®</sup>, zu Deutsch: Gesundheit durch Bewegung. Familie Waldhart ist eben durch und durch eine aktive Familie. Beste Monate zum Schneeschuhwandern sind übrigens von Januar bis März.

## Schneeschuh-Schnuppertage

(buchbar vom 11.03. bis 09.04.2012)

4 Tage/3 Nächte inkl. Frühstück, Nachmittagsjause und Abendessen, 2 begleitete Schneeschuhwanderungen, Gratisverleih von Schneeschuhen, Rucksack, Thermoskanne und Tee für die Wanderungen, Relaxen im Wellnessbereich ab 199 € pro Person (zzgl. 1,50 € Ortstaxe pro Person und Tag)

## Mehr Info unter

Wander-Hotel Achentalerhof  
Haus-Nr. 115, A-6215 Achenkirch  
Telefon: 0043 5246 5303  
www.achentalerhof.at



Weitere Info über Urlaub in den Alpen: [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de)

## Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen 5-tägigen Aufenthalt für zwei Personen inkl. Halbpension im Hotel Achentalerhof in Achenkirch (Tirol). Unter allen Einsendern der richtigen Antwort ermittelt die BKK SBH den Gewinner. Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

Was steht für SAPEMO?

- A) Sanitas Per Aquam
  - B) Sanitas Per Motum
  - C) Sanitas Per Floris
- Viel Glück!

Bitte senden Sie Ihr Lösungswort samt vollständiger Adresse bis zum 15.02.2012 an FKM Verlag GmbH, BKK SBH, Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe oder eine E-Mail an: [gewinnspiel@fkm-verlag.com](mailto:gewinnspiel@fkm-verlag.com).

Viel Glück!

