

Wunderbar wanderbar

Tipps für den Gesundheitsurlaub



Die Natur zeigt sich in den nächsten Wochen in Gold- und Rottönen von ihrer schönsten Seite. Während die Sonne noch einmal kraftvoll durch die bunten Blätter strahlt, tankt man bei ein paar Tagen in den Alpen Energie und Kraft für den Winter.

Aktiv mit den Fahrrädern oder auf Schusters Rappen mit dem Rucksack, so geht es durch die Herbstlandschaft. Während man das Farbenspiel bewundert und der Natur lauscht, kann man den Alltag komplett hinter sich lassen.

Aktivurlaub im Herbst

Ingo Diesch, Alpen-Experte von ALPENjoy Tourismusmarketing: „Wandern“, freut sich der Fachmann, „hat in den vergangenen Jahren ein völlig neues Image bekommen.“ Die neue Lust aufs Laufen folgt dem Trend zum naturnahen Urlaub: Klare Luft und weite Landschaft blasen den Kopf frei und lassen die Augen von der täglichen Bildschirmarbeit erholen. Hektik und Alltagsstress rücken in weite Ferne. „Wandern ist die aktive Form von Wellness! Und Nordic Walking kennen die Bergbewohner schon seit Jahrhunderten“, schmunzelt er. Jünger, cooler und unspeißiger geworden sei es – das Uralt-Hobby erlebt eine Renaissance. Vorbei sind die Zeiten, als vor allem Herrschaften im Rentenalter in den Bergen anzutreffen waren. „In die Berge“, verrät Diesch, „fahren inzwischen viele Mid-Ager.“

Der Chiemgau in Oberbayern

Viele Autofahrer kennen den Anblick: Gleich nach München tauchen die ersten Berge auf. Auf der Autobahn Richtung Salzburg wirken die Chiemgauer Alpen nach langer Autofahrt durch flache Landschaften wie wahre Riesen. Aber mit nicht einmal 2000 Metern sind sie gerade einmal als Alpenvorland zu bezeichnen. Doch gerade das macht sie so sympathisch.





Und mit den bekannten Sommer- und Wintersportorten Inzell, Reit im Winkl und Ruhpolding ist der Chiemgau eine der bekanntesten und zugleich beliebtesten Urlaubsregionen Deutschlands. Der Sommer lockt mit allerbesten Radfahrmöglichkeiten für Genuss- und sportlich ambitionierte Fahrer, mit Mountainbike-Routen sowie unzähligen Wanderwegen. Viel Abwechslung im Urlaub bieten auch die Wintersportplätze und die spannenden Veranstaltungen von internationaler Bedeutung. Zur Kultur gehören aber auch die vielen Sehenswürdigkeiten. Eines davon ist sicherlich das Schloss Herrenchiemsee im gleichnamigen See, der auch gerne als bayerisches Meer bezeichnet wird.

Ruhpolding und das Wohlfühlhotel Ortnerhof

Die größte Popularität im Chiemgau genießt ohne Zweifel Ruhpolding. Wintersportfans ist das 6000 Einwohner-Dorf als Biathlon-Mekka ein institutioneller Oberbegriff. Das 4-Sterne Wohlfühlhotel Ortnerhof am Ortsrand, gleich neben dem 18-Loch-Golfplatz und in der Nähe der Bergbahn hinauf auf den Rauschberg, könnte Ihr nächstes Urlaubsdomizil werden. Zuvorkommender Service und herzliche, bayerische Gastlichkeit sind gelebte Tradition im Haus. Nur 30 Gehminuten vom Ortszentrum entfernt, öffnet Ihnen ein Urlaub im Wohlfühlhotel Ortnerhof den Zugang zu den frischen Kräften der Berge. Die täglichen Wanderungen, Radausflüge oder Langlauf Touren starten Sie direkt am Haus. Für die Erholung nach dem Aktivprogramm steht der Wellness- & Spa-Bereich mit Gesundheitsprogrammen, Hallenbad, Beautyabteilung und Sauna-Dörfel bereit. Ein Refugium vom Alltag! Die komfortablen Hotelzimmer und Suiten sind im gemütlichen Landhausstil eingerichtet und lassen keine Wünsche offen. Das Kulinarium mit der $\frac{3}{4}$ Verwöhn-Pension besteht aus dem Frühstücksbuffet, der Nachmittagsjause und dem finalen 5-Gang-Genießermenü am Abend. Die Hotelküche ist übrigens mit dem „Euro-Toques-Stern“ ausgezeichnet.

Und damit das Ruhpoldingener Urlaubserlebnis vollkommen ist, gibt es für jeden Gast im Wohlfühlhotel Ortnerhof die Ruhpoldingener Freizeit Card gratis dazu. Damit können Sie die wichtigsten Freizeitbetriebe kostenfrei und nahezu unbegrenzt nutzen. Worauf warten Sie noch?

Spezial-Angebot für Mitglieder der BKK Vor Ort „Herrliche Urlaubszeit“

(buchbar das ganze Jahr, Stichwort „BKK Vor Ort“)

7 Nächte im Doppelzimmer

Verwöhn-Pension

Ruhpoldingener „Xtra-Card“

Wellness- & Spa-Bereich

Hallenbad

1 Traum-Bad zu zweit

1 Teilkörpermassage

1 x Solarium

und eine gute Flasche Wein

ab 565 Euro pro Person



Info & Buchung:

Wohlfühlhotel Ortnerhof, 83324 Ruhpolding

Tel.: 08663 88230, www.ortnerhof.de

Mehr Info über die Alpen

Wer Ruhpolding oder andere Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, informiert sich auf www.alpenjoy.de.



Eine Woche Ortnerhof für zwei Personen zu gewinnen

Die BKK Vor Ort verlost unter allen Einsendern einen 7-tägigen Erholungsurlaub für zwei Personen im 4-Sterne Hotel Ortnerhof in Ruhpolding. Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

Wenn man wandert, ist man unterwegs auf ...?

- Schusters Rappen
- Schusters Leisten
- Schusters Hacken

Senden Sie Ihre Lösung an ...

BKK vor Ort, Redaktion inform, Stichwort „Wanderbar“, Moislinger Allee 1–3, 23558 Lübeck

Einsendeschluss ist der **XXXXXX**

Nicht teilnehmen können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BKK Vor Ort sowie deren Angehörige. Die Gewinner werden ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Der Restsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Alle Einsender erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens in Verbindung mit dem Wohnort in der kommenden Ausgabe einverstanden.