



Umweltschutz im Urlaub

Nachhaltiger Gesundheits- urlaub in den Schweizer Alpen



Niedrige Temperaturen und kurze Tage wecken die Sehnsucht nach Sonne und Wärme – und viele Menschen planen schon jetzt den Sommerurlaub. Angesichts der Ergebnisse beim Klimagipfel in Kopenhagen im Dezember 2009, täglichen Nachrichten von Klimaerwärmung und steigendem CO₂-Ausstoß fragt sich mancher, welchen Beitrag er zum Umweltschutz leisten kann. Daher suchen immer mehr Menschen einen Ferien-Aufenthalt, der auch ökologisch nachhaltig bzw. zu vertreten ist.



Eine Möglichkeit bietet bereits die Auswahl des Urlaubsziels. Tourismus hat zwar in der Vorstellung der Allgemeinheit einen nur geringen Anteil am Klimawandel. Aber gerade bei der Anreise kann individuell entschieden werden, wie viel Kohlendioxid verbraucht wird. Fernreisen fallen hier schwerer ins Gewicht als Nahziele. Experten plädieren dafür, Strecken unter 800 km nicht zu fliegen, sondern auf Alternativen wie Bus und Bahn umzusteigen. Erst ab einer Dauer von acht Tagen lohnt sich aus ökologischer Sicht ein Flug. Zu Langstreckenflügen wird erst ab einer Distanz von mehr als

2000 Kilometern und möglichst nur bei einem Aufenthalt von mehr als 15 Tagen geraten.

Ein Ort, der sich dem „sanften“ Tourismus verschrieben hat, ist Saas Fee in den Schweizer Alpen im Kanton Wallis. Inmitten der höchsten Berge, auf 1800 Metern im verträumten Saastal gelegen, säumen 13 stolze Viertausender das Gletscherdorf, umschließen es wie eine Muschel und geben ihm den unverwechselbaren Namen „Perle der Alpen“. Als eines der südlichsten Alpentäler profitiert das Saastal von einem milden Klima mit viel Sonne, angenehmen



Zu gewinnen:

Ein 7-tägiger Gesundheitsurlaub für 2 Personen inklusive Halbpension im Hotel Bristol in Saas Fee im Wert von ca. 1.200 €!

Das 3 Sterne Hotel Bristol in Saas-Fee ist bereits seit drei Generationen im Familienbesitz und überzeugt nicht nur durch sein gemütliches Ambiente und die einzigartige Lage direkt am Fuße des höchsten Schweizer Berges, dem Dom, sondern auch durch die ausgezeichnete Küche mit Spezialitäten aus der Schweiz, Frankreich und Italien. Das Hotel Bristol ist die perfekte Unterkunft für Ihren Gesundheitsurlaub im Sommer, umgeben von Ruhe und Natur. Wanderfreunde werden die vielen Pfade in der Nähe des Hotels zu schätzen wissen. Wer mit dem eigenen Pkw anreist, parkt sein Auto bequem im großen bewachten Parkhaus vor dem Dorf und wird vom Hotel-Taxi abgeholt und ins Hotel gefahren. Zum Hotel gehört ein Restaurant, eine Bar mit Bistro, eine Bibliothek sowie ein herrlicher Garten mit grandioser Aussicht auf die umliegenden Berge. Die Zimmer für Nichtraucher sind behindertengerecht ausgestattet. Hunde sind willkommen. Am Abend genießen Sie ein 5-Gänge Menü.



*Einfach anrufen unter der Nummer **01378 40504-5** (50 ct pro Anruf aus dem dt. Festnetz/Mobilfunk ggf. abweichend) und das Stichwort „Saas Fee“ unter deutlicher Nennung Ihres Namens, Ihrer Anschrift und Ihrer Telefonnummer durchgeben. Einsendeschluss ist der **11.4.2010**. Viel Glück!*

Weitere Informationen finden Sie unter www.alpenjoy.de und www.hotel-bristol-saas-fee.ch

Temperaturen und nahezu ohne Nebel. Eine reiche, farbenprächtige und teils mediterran anmutende Alpenflora lädt zu den verschiedensten Aktivitäten im Freien ein. Auch der Umweltschutz wird hier aktiv betrieben. Der Ort hat sich zusammen mit sieben anderen Schweizer Gemeinden in der „Gemeinschaft Autofreier Schweizer Tourismusorte“ (GAST) zusammengeschlossen und bemüht sich bereits seit 10 Jahren um einen naturnahen und umweltfreundlichen Tourismus mit hoher Servicequalität für den Gast.

Das Konzept von Saas Fee:

- Die Gäste können sich im Vorfeld der Reise zur Verkehrssituation ausführlich informieren.
- Eine An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, an die der Ort gut angeschlossen ist, wird empfohlen.
- Ein einfacher und bequemer Gepäckumschlag wird gewährleistet, indem die Koffer vom Ankunftsort mit umweltfreundlichen Elektromobilen zum Hotel oder zur Ferienwohnung transportiert werden.
- Der Ort hat sich zu weitgehender Autofreiheit verpflichtet. Auf sämtlichen befestigten oder gepflasterten Straßen entlang der öffentlichen Zone gilt ein allgemeines Fahrverbot für Fahrzeuge mit Verbrennungsmotoren.
- Der öffentliche Verkehr mit Orts- und Skibussen sowie umweltfreundlichen Elektrotaxis wird intensiv gefördert. So fällt der Verzicht auf das eigene Auto entsprechend leicht.

Das Resultat ist eine einzigartige, entspannte Ferienatmosphäre, insbesondere für Ruhesuchende und Familien mit kleinen Kindern. Der romantische

Dorfcharakter des Ortes bleibt erhalten und der Gast profitiert in Saas Fee in hohem Maße von der naturnahen Bewegungsfreiheit. Die Autofreiheit und die frische reine Alpenluft sind besonders gut für Allergiker und Asthmatiker geeignet, da es in dem reizarmen Höhenklima keine Pollen und keinen Blütenstaub gibt.

In kaum einem anderen Ort der Alpen kann man daher so gut abschalten und die Kraft der Natur auf sich wirken lassen.

Wer die Seele baumeln lassen möchte, für den hält Saas Fee ein umfangreiches Angebot an Unterkünften mit großzügigen Anlagen und einem breit gefächerten, professionellen Behandlungsangebot – vom sanften Relaxen über sportliche Fitness bis hin zu medizinisch betreuter Gesundheitsvorsorge, bereit. Aber auch für Familien wird etwas geboten: neben dem 350

km langen Wandernetz eine vielfältige Palette an Sommeraktivitäten für Groß und Klein. Sommerskifahren auf 20 km abwechslungsreichen Gletscherpisten bei angenehmsten Temperaturen, Sommerodeln, Hochgebirgswanderungen, Nordic-Walking, Klettern, Mountainbiketouren, Pferdetrekking oder Sonnenaufgangsfahrten und vieles mehr. In Saas Fee kann man sich in unverfälschter Natur eine Auszeit vom z. T. stressigen Alltag nehmen und dabei etwas für die Umwelt tun. 7 Übernachtungen inkl. Halbpension gibt es beispielsweise im Hotel Bristol im Sommer bereits ab 536 € pro Person (währungsbedingte leichte Abweichungen können möglich sein!). BKK-Mitglieder erhalten sogar 10 % Rabatt bei der Buchung über www.alpenjoy.de, dem Urlaubsportal von Alpenjoy Tourismmarketing, dem Partner des BKK Bundesverbandes. Senden Sie eine E-Mail an info@alpenjoy.de oder rufen Sie unter 04164 908340 an.

Fotos: www.alpenjoy.de, www.hotel-bristol-saas-fee.ch