



Suchen in FIT FOR FUN

suchen

Anzeige



EatSmarter!
Minutensteaks vom Kalb
 pikant & fruchtig
 → Rezept

Dukan Diät: Abnehmen wie die Stars
Abnehmen: Positives Körperbild kann helfen
Video-Tipp: Kalbsteaks perfekt flachklopfen

Gewinnspiele -> Aktuelle Gewinnspiele -> Einmal Schnee und zurück



Gewinnspiele

Wellness-Pakete | Fahrradanhänger | Traum-Wochenende | Männercamp | 10 Outdoorsets | Fahrrad | Mallorca-Reise | Zoom Erlebniswelt | Beauty-Pakete | Kaffeemaschinen

e-mail newsletter



Jetzt abonnieren!
 Immer up to date: Wir versorgen Sie Woche für Woche mit aktuellen Infos rund um die Themen Fitness, Ernährung, Liebe & Co. [...mehr](#)

die neuesten Tests



Fritteuse oder Backofen?
 Schmeckt die fettige Alternative wirklich besser? Der beliebte Imbiss im FIT FOR FUN Test. [...mehr](#)

- **Light-Produkte:** [Im Test](#)
- **Tchibo:** [Neue Laufkollektion im Test](#)
- **Bauchmuskeltrainer:** [7 Geräte im Check](#)

Anzeige



Modische Boots!
 Riesen Auswahl an Stiefeln bei Zalando. Entdecke Deine Favoriten. Gratis Versand!



Erfolgreich abnehmen!
 Aktiv in den Herbst! Mit Weight Watchers zum Wunschgewicht.



Opel Sommer-Aktionswochen
 Jetzt mit 0%-Finanzierung¹ für den Opel Corsa. Nur bis zum 31.08.11.

Winterurlaub  

Einmal Schnee und zurück
 Ab auf die Bretter Schneefreunde – jetzt gibt es den perfekten Winterurlaub zu gewinnen. 7 Tage Spaß für 2 Personen inklusive Halbpension im Sporthotel Frühauf in Innerkrems/Kärnten, los geht's.



Kärnten

Google Anzeigen 

Von der Konkurrenz lernen
 Schauen Sie Ihrer Konkurrenz mit sistrix.de in die Karten!
www.sistrix.de/_kostenfrei_testen

Sport & Action – Entspannung & Winterzauber

Erleben Sie Skispaß auf rund 70 Pistenkilometer aller Schwierigkeitsgrade, täglich frisch präpariert und im Topzustand, für Anfänger und Rennläufer. Insgesamt 16 Aufstieghilfen bringen Sie auf über 2.200 Meter. 15 herrliche gespurte Loipenkilometer laden zudem zum Erkunden der Landschaft ein. Innerkrems verspricht 100% Schneegarantie von Dezember bis April!

„Vom Bett aufs Brett“ heißt es im **Sporthotel Frühauf**, das direkt im Skidorado Innerkrems, inmitten der Kärntner Nockberge liegt. Nicht nur die direkte Lage an den Pisten und den Bergbahnen machen dieses Hotel einzigartig. Das familiengeführte Sporthotel besticht vielmehr mit Komfort auf ganzer Linie. Der Skitag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, bevor es ab auf die Piste geht. Zwischendurch hat der Gast die Möglichkeit, die Energiereserven am Mittag und Nachmittag wieder aufzutanken. Durch direkte Pistennähe und schnellem Service dauert der Zwischenstopp am kostenlosen Mittagsbuffet nur wenige Minuten. Für Naschkatzen bietet das umfangreiche Kuchenbuffet die perfekte Auswahl am Nachmittag – und auch am Abend werden Sie täglich aufs Neue mit nationalen und internationalen Köstlichkeiten verwöhnt. Teils aus eigenem Anbau und vom hoteleigenen Bauernhof. Nach einem erlebnisreichen Tag entspannen Sie im 500 qm Beauty- und Massagezentrum oder im Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunalandschaft und Fitnessraum. Das besondere Highlight zum Relaxen: Der direkte Ausblick auf die Skipiste.

Im abwechslungsreichen Winterprogramm des Sporthotels Frühauf geht es mit Action und Fun die beleuchtete Rodelbahn oder Skipiste hinunter, mit der Fackel durch die weiße Winterwelt mit anschließendem Feuerwerk und Glühwein, mit Spaß zur Hüttengaudi mit Musik oder freuen Sie sich auf Après Ski an der Hotelbar. Das müssen Sie erleben!

Die Nacht gibt es bereits ab 75 Euro pro Person inkl. Verwöhnpension.

Mehr Informationen über den Winter in Innerkrems: www.sporthotelfruueauf.at.

Mehr Hotels zum Skifahren auf www.alpenjoy.de
 In Sachen [Kururlaub](#) ist ALPenjoy übrigens Spezialist!

gewinnspiele




Lust aufs Land?
 Wir verlosen ein Wochenende auf dem Bauernhof für die ganze Familie. [...mehr](#)

- **Auf einen Blick:** [Alle Gewinnspiele](#)

Mitmachen & gewinnen
 FIT FOR FUN und ALPenjoy verlosen 7 Tage absoluten Winterspaß für 2 Personen inklusive Halbpension im Sporthotel Frühauf. (Einzulösen nur auf direkte Anfrage im Hotel und nach Verfügbarkeit.) Sie wollen an dem Gewinnspiel teilnehmen? Dann lösen Sie einfach das Aufdeckspiel auf der nächsten Seite.

Teilnahmeschluss ist der 05. Oktober 2011.

rezeptdatenbank



Schlanke Rezepte
 In unserer großen Datenbank finden Sie über 500 schlanke

Im Artikel blättern:

- 1 Winterurlaub: Einmal Schnee und zurück
- 2 [Aufdeckspiel: Klicken und gewinnen](#)
- 3 [Teilnahmebedingungen: Das sollten Sie wissen](#)