

Urlaubswoche in Tirol zu gewinnen

Langlauf macht das Leben lang



Herrlich im Winter: am Kamin Kekse knabbern und Punsch trinken! Das tut vor allem gut, nachdem man ausgiebig durch den Winterwald gelaufen ist. Am besten in der Loipe, denn Ski-Langlauf ist eines der gesündesten Wintervergnügen! Im Leutaschtal in Tirol finden Sie und Ihre Familie beste Bedingungen und den nötigen Schnee unter den Brettern, so die Empfehlung Ihrer IKK und des Urlaubsportals www.alpenjoy.de:

Wer gut gelaunt, in Form und bei Kräften bleiben will, muss sich bewegen! Das gilt im Sommer wie im Winter und allemal nach üppigem Feiertagsschmaus. Grundsätzlich, sagen Experten, sind Minusgrade im Freien kein Grund für Bewegungspausen. Schließlich bietet Schnee zahlreiche gesunde Bewegungsvergnügen. Regelmäßig leichtes Ausdauertraining und etwas

Achtsamkeit für den eigenen Körper sind eine gute Vorbereitung darauf. Wer hier sicher gehen will, nutzt am besten einen der Bewegungskurse, die die IKK ihren Versicherten regelmäßig anbieten! Keine winterliche Bewegung ist übrigens gesünder und effektiver als der Ski-Langlauf. Der populäre nordische Sport hat sein Image als »Rentnerbewegung« längst verloren

und wird immer beliebter als wunderbarer Winterspaß für die ganze Familie. Sanftes Gleiten in der Loipe fordert alle Muskelgruppen in verträglicher Weise, regt die Fettverbrennung an und stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem. Dazu kommt die Freude an der weißen Winterlandschaft, die Langlauf auch für das seelische Gleichgewicht zum Hit macht.



Packt Sie jetzt die Langlauflust, dann gibt es dafür kein besseres Gebiet als das Tiroler Leutaschtal.

Winterurlaub im Langlauf-Mekka Leutasch in Tirol

Mit 266 km perfekt gespurten Loipen in allen Schwierigkeitsgraden gilt das Leutaschtal in der Olympiaregion Seefeld sowohl für klassische Läufer als auch für Skating-Spezialisten als Mekka des Langlaufsports in Europa. Die Loipen der Region setzen internationalen Maßstab. 142 km präparierte Wanderwege laden zu gemütlichen Spaziergängen mit vielen



Den Ostbacher Stern erreicht man ab Deutschland ohne Vignette! (oben).
Das Leutaschtal: Winterurlaub im größten Langlaufzentrum Mitteleuropas (links).

Einkehrmöglichkeiten in urigen Hütten ein. Auf insgesamt 45 km sonnigen und bestens präparierten Skipisten lassen drei Skigebiete mit Schneegarantie bis in den April hinein auch im Winter keine Urlaubswünsche offen.

Das Appartementhaus Ostbacher Stern im Leutaschtal lädt Sie zu einem Winterurlaub ein. Anders als im benachbarten Olympiaort Seefeld erleben Sie in der Leutasch den eher sanfteren Tourismus. Der Ostbacher Stern von Inhaber Alexander Bader ist ein eher preisgünstiges Feriendomizil. Wo wohnt man schon im Winter in einer komfortablen Ferienwohnung für 2 bis 4 Personen für 385 Euro? Hier genießen Sie die ruhige, sonnige Lage im Leutascher Ortsteil Ostbach, 5 km von Seefeld und 10 km von Mittenwald entfernt. Die Winterwanderwege und Loipen sind ganz in der Nähe vom Haus. Für die Entspannung steht ein Saunabereich zur Verfügung oder freier Eintritt ins Alpenbad Leutasch. Für Ihre Langlaufschuhe gibt es einen Schuhtrockner. Sie haben die Wahl zwischen Appartements von 38 qm (1 Zimmer) bis 74 qm (3 Zimmer) mit voll ausgestatteter Küche, TV, Balkon oder Terrasse. Auch Ferienwohnungen bis 110 qm mit Platz für 8-10 Personen sind auf Anfrage möglich. Die Ferienwohnungen können auch mit Frühstück gebucht werden. Der

tägliche Brötchenservice wird auch gerne in Anspruch genommen.

.....
Eine Woche Winterurlaub (7 Übernachtungen in der Ferienwohnung) für 2 bis 4 Personen gibt es im Ostbacher Stern bereits ab 385 Euro. Informationen und Buchung unter Tel.: 0043 5214 20148 oder auf www.ostbacher-stern.at

Verlosung

Die IKK lädt gemeinsam mit Partner www.alpenjoy.de zum Urlaubs-Gewinnspiel ein:

Gewinnen Sie mit www.alpenjoy.de und der IKK einen Gutschein für sieben Übernachtungen in einem Appartement für bis zu sechs Personen im Haus Ostbacher Stern (eigene Anreise, Termin nach Wahl auch im Sommer). Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Stichwort »Tirolurlaubswoche« an lisa.breitkopf@ikkbb.de oder ein Fax an: (03 31) 64 63 358.

Einsendeschluss ist der **30.12.2010**
Gewinner werden benachrichtigt.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.