

Welch ein Ausblick

Strahlender Sonnenschein, bunt blühende Wiesen und romantische Almen empfangen Urlauber, wenn sie den Brenner hinter sich lassen. Willkommen in Südtirol!



Gleich hinter dem Brenner öffnet sich die Landschaft zum weiten Kessel des Eisacktals. Wer Lust auf Urlaub in einer der schönsten Ferienregionen Südtirols hat, nimmt gleich die erste Autobahnabfahrt Sterzing. Die mittelalterliche Fuggerstadt lockt mit einer Besichtigung ihrer reizenden Altstadt und der prächtigen spätgotischen Pfarrkirche. Links und rechts des 6.000-Einwohner-Ortes zweigen die Seitentäler Ridnaun-Ratschings und das Pfitschtal ab. Im Ridnauntal sollte man unbedingt das Bergwerksmuseum besichtigen, über die schmalen Stege und Brücken der beeindruckenden Gilfenklamm gehen und sich vom unvergleichlichen Bergpanorama im Pfitscher Hochtal verzaubern lassen.

Auf zum Gipfelsturm

Hier, an der Südseite des Alpenhauptkamms, lässt es sich nach Herzenslust Wandern. Die vergletscherten Dreitausender der Zillertaler Alpen mit dem Hochfeiler und die Stubaier Alpen mit Pflerscher Tribulaun versprechen spannende Bergabenteuer. Etwas weiter südlich in Brixen und Umgebung bietet der Plosegipfel zahlreiche Möglichkeiten für Bergtouren. Brixen liegt im Zentrum des Eisacktals. Die mehr als 1.000 Jahre alte Stadt am Zusammenfluss von Eisack und Rienz mit ihrem weithin sichtbaren Dom verzaubert vom ersten Augenblick an. Seit dem 16. Jahrhundert war Brixen ein bedeutender Bischofssitz am Übergang zwischen Oberitalien und Süddeutschland und blieb bis 1803 Hauptsitz des geistlichen Fürstentums Brixen.

Südländisches Flair

Wer sich die atemberaubenden Gipfel Südtirols lieber von unten anschaut, findet im Eisacktal ebenfalls zahlreiche Tourenmöglichkeiten. Das Tal lädt zum Ausflug mit der ganzen Familie ein. Dabei lässt sich die Natur mit ihrem mediterranen Klima, ihrer landschaftlichen Vielfalt und ihrer reichen Vegetation wunderbar genießen: Im Tal und an den Sonnenhängen reifen die Weintrauben und das in diesen höheren Lagen besonders geschmackvolle Obst. Etwas höher, zwischen Feldthurns und Barbian, prägen altherwürdige Kastanienhaine das Landschaftsbild. Darüber thronen Almen, Bergwiesen und Felstürme.



Wanderung hoch über dem Ratschingstal: Hier gibt es viel zu sehen.



Kurze Rast an der Hühnerspielhütte



Die wunderschöne Natur lädt zum Verweilen ein.

Tipps für einen perfekten Trip



Bergsee an der Rinneralm in Ratschings



Verdiente Brotzeit auf der Wummlsalm



Blick ins Ratschingsal

Wie hinkommen?

Auf der Brennerautobahn über Innsbruck und den Brennerpass kommt man direkt in die Urlaubsregion Eisacktal im Norden Südtirols. Auch mit der Bahn ist die Anfahrt möglich: Haltepunkte für sämtliche IC- und EC-Züge sind die Bahnhöfe Brenner, Franzensfeste und Brixen.

Was essen?

Gutes Essen hat Tradition im Eisacktal. Die Küche zeichnet sich durch die Verwendung heimischer Produkte aus. Und der Ruf der exzellenten Weine, vor allem der weißen, ist längst über Südtirols Grenzen hinaus gedungen.

Ein besonderes Wandererlebnis ist der „Keschtnweg“. Er führt von Vahrn über Brixen bis an den Bozner Talkessel durch eben diese typische Landschaft aus Kastanienhainen, Mischwäldern und Weinbergen am Fuße der Eisacktaler Dolomiten. Unterwegs auf dem Kastanienweg lassen sich viele verborgene Kunstschätze besichtigen: Kirchen, Kapellen, alte Weinhöfe, Burgen und Ruinen.

Jeder, der in den Süden fährt, kennt die mächtige Franzensfeste zwischen Sterzing und Brixen. Das riesige Bollwerk wurde 1833 bis 1839 errichtet, ist nach

Kaiser Franz I. von Österreich benannt und war damals das stärkste Festungswerk Europas. Doch diese Verteidigungsanlage hat nie einen Kampf erlebt. Bald schon war sie technisch überholt, prägt aber heute noch die Landschaft.

Service

@ www.alpenjoy.de – Partner der Schwenninger Krankenkasse

Wer nach anderen Ferienregionen in den Alpen sucht, findet diese auf www.alpenjoy.de

Gewinnspiel

Gewinnen Sie eine Woche Urlaub für zwei Personen im Alphotel Tyrol in Südtirol (weitere Informationen siehe Rückseite). Die Schwenninger Krankenkasse verlost mit freundlicher Unterstützung des Vier-Sterne-Wellness- und Vitalhotels unter allen richtigen Einsendungen einen siebentägigen Urlaub für zwei Personen inklusive Verwöhnepension. Beantworten Sie dazu einfach folgende Gewinnspielfrage:

Wo liegt das Alphotel Tyrol?

a) In den Dolomiten b) Im Ratschingsal c) Im Vinschgau

Schicken Sie Ihre Antwort bis 15. Juli 2011 per Mail an gewinnspiel@die-schwenninger.de oder per Post an die Schwenninger Krankenkasse, Spittelstraße 50, 78056 Villingen-Schwenningen, Stichwort perspektive. Die Gewinnernamen werden in der nächsten perspektive veröffentlicht. Mitarbeiter der Schwenninger und ihre Angehörigen dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.