

# BERGSOMMER

ERLEBEN • ENTDECKEN • ENTSPANNEN



Foto: mk Salzburg

Bergsommer\_Sommerfrische

## Urlaub für Action-Fans

Klettern, Rafting und Mountainbiking in Imst



Bergsommer\_Imst

Action pur: Rafting in der Imster Schlucht. Foto: MAROUNDPARTNER

Bewegungshungrige kommen in und um Imst voll auf ihre Kosten: die Top-Kletterdestination wartet mit über 1000 Routen bis zum Schwierigkeitsgrad 9a auf. Außerdem stehen rund 40 Klettergärten zur Verfügung, darunter Topziele wie die „Rote Wand“ in Karres und Geheimtipps wie das Hahntentoch. Brandneu fertig gestellt sind die Klettergärten „Putzen“, „Latschenturm“, „Reihle“, „Walchenbach“ und rund um die Mutterkopfhütte. Wenn's mal regnet kann man in die höchste Kletterhalle Österreichs ausweichen. Wer's weniger schweißtreibend aber trotzdem actiongeladener mag, der

stürzt sich beim Rafting in eine der populärsten Strecken Europas, die Imster Schlucht. Auch zahlreiche Canyoning-Routen laden neugierigverpackte Urlauber in die tosende Welt der Wildwasserbäche ein. Das vertikale Wunderland Imst bietet aber auch Mountaibikern viele Herausforderungen mit 140 Kilometern Mountainbikestrecken und ist als Etappenort des Kult-Trans-Alp-Rennes schlechthin der legendären Transalp-Challenge bekannt. Weitere Informationen: Tel.: 0043 (5412) 69100 www.imst.at

## Ferien auf dem Bauernhof

Neue Attraktion im Tauferer Ahrntal: Alpine Coaster



Bergsommer\_Ahrntal

Foto: TV Ahrntal

Das Tauferer Ahrntal hat schon längst den Sommer begrüßt. Die familienfreundliche Südtiroler Ferienregion auf der sonnigen Südschleife der Zillertaler Alpen lockt ihre Gäste auch dieses Jahr wieder mit einem vielfältigen Aktions- und Veranstaltungsprogramm und punktet obendrein mit einer aufregenden Neuigkeit: der längsten Alpenachterbahn Italiens. Am Klausberg saßen Gäste und Einheimische ab sofort begeistert den 1.800 Meter langen Alpine Coaster herunter – coole Jumps und heiße 360°-Kurven sorgen für puren Nervenzickel. Spannung verspricht auch in diesem Jahr wieder Hans Kammeler. Der Extrembergsteiger aus Ahrnack nimmt Wander- und Kletterfans während der „Bergwoche“ mit auf seine Lieblingstouren durch die beeindruckende Kulisse von 80 Dreitausendern. Wer es lieber etwas

gemütlicher angeht, findet im idyllischen Ahrntal reichlich Möglichkeiten, dank attraktiver Wellness- und Genusspakete der Hotels. Die Ferien auf dem Bauernhof mit einer Menge Extra-Aktivitäten und das mit viel Erfolg durchgeführte Kinderprogramm „Bauernland-Zwerge“, bei dem die Kids ihre Ferienregion mit Spaß und Abenteuer kennenlernen, garantieren unvergessliche Urlaubserlebnisse. Wenn es zusätzlich etwas Kunst und Kultur sein darf, sollte man das „2. Ahrntaler Holzbildhauersymposium“ im Juli und die große Ausstellung über die Weltreligionen, die im Wahrzeichen des Tales, der Burg Taufers, bis zum 30. September 2011 läuft, keinesfalls verpassen.

Weitere Informationen: Tel.: 0039 0474 65 20 www.tauferer-ahrntal.com

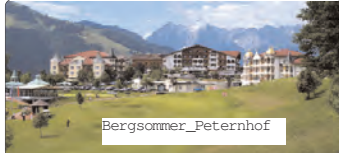
## Heilkraft der Alpen

In Bad Reichenhall, Marktschellenberg und Maria Alm gibt es schon lange voneinander unabhängige Gesundheitswochen. In diesem Jahr wird nun erstmals die Gemeinschaftsaktion „Alpine Sommerfrische“ vom 21. Juni bis 17. Juli gestartet. Die „Saalach-taler Heilsamen Tage“ (Maria Alm, 21. bis 26. Juni), die „Salzinger Festwochen“ (Bad Reichenhall, 25. Juni bis 10. Juli) und die „Marktschellenberger Gesundheitswochen“ (1. bis 17. Juli) rücken die Stärken der jeweiligen Region in den Vordergrund. In Bad Reichenhall dreht sich zum Beispiel alles um das Salz des Urmeers, das seit mehr als 250 Millionen Jahren im Inneren der Bayerischen Alpen ruht. Die Heilkraft der Alpen können Besucher beim Peeling, Baden oder Inhalieren auskosten.

Weitere Informationen: Tel.: 08651/606 160 www.bad-reichenhall.de

## Aktiver Familiensommer

Sport, Abenteuer und Natur: Hotel Peternhof in Tirol



Bergsommer\_Peternhof

Das 4-Sterne-Hotel Peternhof vor der herrlichen Kulisse des Wilden Kaisers bietet Urlaubsspaß für Jung und Alt. Foto: MAROUNDPARTNER

Vor der atemberaubenden Kulisse des wilden und zahmen Kaisers bietet der 4-Sterne-Peternhof eine abwechslungsreiche Ferienwelt für Familien. Während sich die Eltern beim Bogenschießen, Golfen, Thaiboxen und Tennis vergnügen, gehen die Kinder Ponyreiten, auf Schitzeljagd, zum Picknick ins Grüne oder auf spannende Expeditionen in die Natur. Jeden Montag können die Kids

kostenlos auf der Driving Range Golf schlagern, außerdem werden Kinder-Tennis-Turniere organisiert. So können Groß und Klein voll auf ihre Kosten und das zu familienfreundlichen Preisen, zum Beispiel bei den Familienhitwochen vom 10. Juli bis 11. September.

Weitere Informationen: www.peternhof.com

## Pilgerpfad durch Alpenidylle

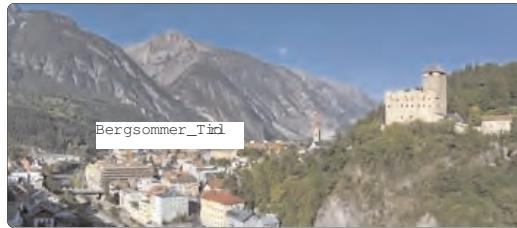
Jakobsweg führt durch Ferienregion TirolWest

Spätestens mit Hape Kerkelings Bestseller ist das Pilgern auf dem Jakobsweg nicht nur salonfähig, sondern auch gleich Mode geworden. Weil der Weg am Grab des Heiligen Jakobus in Santiago de Compostela im Nordosten Galiziens endet, verbinden viele die Strecke mit Spanien, tatsächlich aber verläuft sie durch alle Teile der Welt. Auch in der Ferienregion TirolWest haben Pilger in einer tausendjährigen Geschichte Spuren hinterlassen: Kunstwerke, Wappen, Dokumente, Ortsnamen. Die Geschichte des Jakobsweges ist auch die Geschichte von TirolWest, von

Zams, Landeck, Stanz und Grins. Pilgernden Menschen früher, weil sie bußen wollten, bestraft wurden oder fliehen mussten, so sind die Motive heute Selbstfindung und Spiritualität. Zwar gibt es moderne Transportmittel, das traditionsreiche Pilgern jedoch erfolgt zu Fuß und bringt die Erfahrung der Langsamkeit. Aus welchen Gründen die Menschen auch losziehen: Vor allem in TirolWest erleben sie dabei unberührte Natur, atemberaubende Landschaft, geschichtsträchtige Stätten und liebenswerte Orte mit herzlichen Menschen. Übernachtungsmöglichkeiten finden

Pilger in allen Orten von der Ferienregion bis zum Vier-Sterne-Hotel. Im Kloster Kronburg direkt an der Jakobstrasse beispielsweise kann man eine stille Auszeit nehmen, es gibt religiöse Angebote. Die Ferienwohnungen sind ausgelegt für 2 bis 7 Personen. Hilfreich und informativ ist die neue Jakobswegeschürze „Landeck – Einsiedeln“, die kostenlos beim Tourismusverband TirolWest erhältlich ist.

Weitere Information: Tel.: 0043 (0)5442-65600 www.tirolwest.at



Bergsommer\_Tirol

Durch die Alpenidylle von TirolWest führt ein Teil des Jakobsweges.

Foto: MAROUNDPARTNER/Albin Niederstrasser

## Kleinod in den Alpen

WochenSpiegel verlost Aufenthalt in Landhotel Kirchdach

Nur eine halbe Autostunde südlich von Innsbruck liegt das Geschnitztal. Natur im Überfluss, urige Almen und Hütten, die zur zünftigen Einkehr einladen, und 500 Kilometer markierte Wanderwege bieten diese traumhafte Tiroler Ferienregion. Auch mit einem weitreichenden Netz an beschilderten Radwegen laden das Geschnitztal und seine Nachbarkäfer zu einer ausgedehnten Tour ein. Ein Kleinod im Geschnitztal ist das Landhotel Kirchdach. Der Drei-Sterne Familienbetrieb bietet den idealen Rahmen für schöne und erholsame Urlaubstage. Kreativität und neue Geschmackserlebnisse erwarten Sie bei der Verwöhn-Halbpension, die ebenso das gesunde, wie

reichhaltige Frühstücksbuffet und das Abendmenü mit heimischen Produkten und Wahlmöglichkeiten einschließt. Wer die Kombination aus Tiroler Sommerfrische, Shopping-Erlebnis und außergewöhnlicher Küche erleben möchte, bucht unter dem Stichwort „WochenSpiegel Sachsen“ das Leserangebot direkt im Landhotel Kirchdach, gültig ab sofort bis 5. Oktober 2011. Gewinnen Sie einen 5-tägigen Aufenthalt im Landhotel Kirchdach! Verlosung: Seite x

Weitere Informationen: Tel.: 0043 5276 78079 www.kirchdach.at



Bergsommer\_Kirchdach

Das Landhotel Kirchdach liegt in unberührter Natur. Foto: ALPenjoy

## Urlaub à la Kneipp

Fusch im SalzburgerLand, Niederdorf in Südtirol und Scheffau in Tirol sind die ersten „Kneipp für mich“-Erlebnisdörfer in den Alpen. Alle drei durch das Internationale Kneipp-Institut in Bad Wörishofen geprüfte und zertifizierte Orte erwarten ihre Gäste mit Kneipp-Angeboten wie Wassertretanlagen, Barfußwege und Meditationsplätze. Das Angebot beruht auf den fünf Säulen der medizinisch anerkannten Ganzheitstherapie: von Sebastian Kneipp: Die Wassertherapie, die den Kreislauf anregt und die natürlichen Selbstheilungskräfte steigert; die Heilpflanzenkunde; die Kneipp'sche Phytotherapie mit Heilpflanzen; die Bewegungstherapie, ein sanftes und umfassendes Ausdauer- und Koordinationstraining; die Ernährungslehre, die den bewussten Genuss von ausgewogenen, vitalstoffreichen sowie möglichst fettarmen und naturbelassenen Lebensmitteln empfiehlt; und zuletzt die Säule der Ausgleichstherapie. Bei der Ordnungstherapie steht die innere Balance als oberstes Prinzip über den Elementen und vereint sie zu einem sinnvollen ganzheitlichen Konzept.

Weitere Informationen: www.gesundheit-erholung.at



Foto: ALPenjoy

Bergsommer\_Kopf

## Sommer in neuem Look

Naturhotel Tandler: Eins werden mit der Natur

Die Wintergäste kamen bereits in den Genuss, im neu umgebauten Naturhotel Tandler eins zu werden mit der Natur. Nun sind die Freunde von saftigen Almen, blühenden Wiesen, uralten Hütten und imposanten Berggipfeln an der Reihe. Die Familie Ladstätter hat es sich in ihrem Hotel zum Ziel gesetzt, den Gästen die intakte Natur des Nationalparks Hohe Tauern so nahe wie möglich zu bringen. Aus den Elementen Holz, Fels und Wasser wurde ein Viersternehotel mit einem

besonders gesunden, erholsamen Wohlfühlambiente errichtet. Zimmer aus Lärchen-, Fichten- und Zirbelenholz geben den Blick auf die Berge frei. In der naturnahen Wellnessoase, dem Alpinarium, sind Ruhe und Entspannung angesagt. Ein besonderer Tipp für Petrijünger: Das Naturhotel Tandler bietet ein 14 km langes holeitelegenes Fischrevier.

Weitere Informationen: www.tandler.at



Bergsommer\_Tandler

Die Zimmer im Hotel Tandler sind von natürlichen Materialien geprägt, die eine Wohlfühl-Atmosphäre garantieren. Foto: mk Salzburg

## »Söll erfrischt«

Tipp für den Sommer: Urlaub am Wilden Kaiser in Tirol



Bergsommer\_Söll

Erfrischend natürlich: Das Dorf Söll am Wilden Kaiser.

Foto: Tourismusverband Wilder Kaiser

„Söll erfrischt“ ist das Versprechen des Dorfes Söll am Wilden Kaiser, welches bei den zahlreichen Aktivitäten während eines Aufenthaltes im Ort eingelöst wird. Im Sommer staunen Sie über das Hexenwasser in Hoch-Söll-Hohe Salve und genießen die Söller Sinnesrunde. Von Almbetrieb bis Kaiserparade reicht der Veranstaltungsbogen im Sommer, im Winter dominiert mit dem größten zusammenhängenden Skigebiet Österreichs die SkiWelt Wilder Kaiser Brixental das Programm. Söll trumpft zudem mit einer hervorragenden Gastronomie zu Berg und Tal auf. Jetzt schon

beginnen die ersten Vorbereitungen für die Entente Florale – die Bewerbung um das schönste Blumendorf Europas, was mittlerweile weit mehr als nur Blumenschmuck umfasst. So werden Wanderausgangspunkte neu gestaltet, genauso wie Projekte mit den Schulen in Söll zum Thema Pflanzen und Gartenbau abgewickelt. Findige Vermieter haben sich zu einer Gruppe zusammengeschlossen, um so auch dem Leitspruch „Söll erfrischt“ Rechnung zu tragen.

Weitere Informationen: www.sollerfrischt.at



Bergsommer\_Kneipp

Die Kneipp'sche Wassertherapie in den Erlebnisdörfern in Salzburger Land, Niederdorf in Südtirol und Scheffau in Tirol macht sogar den Jüngsten Spaß. Foto: mk Salzburg