

DOLOMITEN - DIE PERFEKTE FERIEENREGION FÜR POLLENALLERGIKER

Erholsamer Bergurlaub ohne Niesattacken

Pollenallergien gehören zu den am häufigsten vorkommenden Allergien. Millionen leiden jede Saison unter der Einschränkung ihrer Lebensqualität - auch im Urlaub. Doch gerade in der schönsten Zeit des Jahres will man doch gerne auf juckende Augen und triefende Nase verzichten.

Richtige Wahl des Urlaubsortes bei Pollenallergie

Ein Urlaub im Hochgebirge ist eine große Entlastung für das Immunsystem und verschafft eine wohltuende Linderung. In den Alpen gibt es Orte, die für Pollenallergiker nahezu optimale Erholung gewährleisten. In der reizarmen Höhenluft haben Pollenallergiker wenig bis gar keine Probleme. Hausstaubmilben gibt es auf einer Höhe ab 1.500 m übrigens überhaupt nicht mehr. In den Dolomiten in Südtirol treffen die Voraussetzungen für einen pollenfreien Sommerurlaub zu.

Die Dolomiten - die schönsten Berge der Welt!

Der Romantik gebührt der große Verdienst, die Berglandschaft als Traumferienziel entdeckt zu haben. Seither folgen jährlich abertausende Menschen dem Lockruf der Berge. Wer je im Morgengrauen am Fuß der Drei Zinnen stand, wer einmal den Rosengarten in der Abendsonne feuerrot leuchten sah, der hat den Ruf der Berge körperlich verspürt. Die Dolomiten verströmen einen ganz besonderen Zauber. Nicht umsonst hat sie Reinhold Messner die "schönsten Berge der Welt" genannt.

Alta Badia - das traumhafte ladinische Dolomiten-Tal unterhalb des Sella

Die Dörfer Corvara, La Villa, Colfosco und San Cassian sind absolute Schmuckstücke und eingebettet in eine atemberaubende Landschaft. In San Cassian am Fuße der majestätischen Felswände des Conturines, des La Varella, des Settsass und des Lagazuoi ist es gelungen, die Wirklichkeit des Berglebens mit den Bedürfnissen der Urlauber zu verschmelzen. San Cassian kann aus diesem Grunde auf eine lange Tradition im Tourismus zurückblicken und ist im Sommer ein sehr gefragter Touristenort. Sie erreichen Alta Badia am einfachsten über die Brenner-Autobahn bis Ausfahrt Brixen, die Pustertaler Staatsstraße bis Sankt Lorenzen und abschließend die Gadertaler Staatsstraße bis Alta Badia.



Foto: Südtirol Marketing © Joachim Chwaszcza

La Stüa - die gute Stube in San Cassian

Schon der Name des Hotels "La Stüa" (Die Stube) charakterisiert das Haus. Die Stube ist der Raum, wo sich die Familie in gemütlichen Stunden versammelt, wo Freunde empfangen werden, wo man Gedanken austauscht und neue Bekanntschaften macht. Zentral in San Cassian gelegen, nur 400 m von der Bergbahn ins Wandergebiet entfernt, genießen Sie die sonnige Lage mit Blick auf die Dolomiten. Sie schlafen in einem schönen Doppelzimmer mit Balkon und lassen sich durch die ladinische Küche so richtig verwöhnen. Mehr Informationen zum Hotel La Stüa finden Sie auf www.hotel-lastua.it.



Eine Woche pollenfreien Urlaub für 2 Personen in die Dolomiten gewinnen

Die BKK Ernst & Young verlost unter allen Einsendungen einen 7-tägigen Erholungsurlaub für 2 Personen im Hotel La Stüa.

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

Wie heißt der Heimatort vom Hotel La Stüa?

A) Corvara

B) La Villa

C) San Cassian

Bitte mailen Sie Ihre Antwort bis zum 06.07.2009 an ilka.jaeger@bkk-ey.de!

Unter allen richtigen Antworten wird das Los entschieden.

(Der Gutschein kann bis zum 20.09.2009 eingelöst werden.)

Wo informieren über einen Urlaub im Hochgebirge und dabei Geld sparen? Natürlich auf www.alpenjoy.de

Wer andere pollenfreie Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich auf www.alpenjoy.de über diverse Angebote und Unterkunftsmöglichkeiten informieren. Mitglieder der BKK Ernst & Young erhalten **10 Prozent Rabatt** bei der Buchung über www.alpenjoy.de. Einfach eine E-Mail an info@alpenjoy.de senden oder anrufen unter (0 41 64) 90 83 40.

