

Perfekter Ferienort für Pollenallergiker

Bergurlaub dient der Gesundheit

Pollenallergien gehören zu den am häufigsten vorkommenden Allergien. Millionen leiden jede Saison unter der Einschränkung ihrer Lebensqualität. Die Betroffenen leiden nicht nur unter den signifikanten Symptomen wie Niesen, juckende, laufende Nase und tränende, juckende Augen, sondern auch vielfach unter Erschöpfung, Reizbarkeit, Depressionen, rauem Hals, erhöhter Temperatur, Durchfall, Kopfschmerzen, schmerzenden Zähne, Druck hinter den Augen, sowie Ausschlag, Kältegefühl, grippeartige Symptome, Krämpfe oder geschwollene Lymphknoten.

Was hilft bei einer Pollenallergie?

Ein Urlaub im Hochgebirge ist ei-

Ökonomisierung der Kräfte durch den menschlichen Organismus. Positive Auswirkungen auf typische Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Übergewicht und das Herz-Kreislaufsystem werden bei einem längeren Wanderurlaub in Höhenlagen von 1.500m bis 2.500m wissenschaftlich nachgewiesen.

Wo informieren über einen Urlaub im Hochgebirge?

Unter www.alpenjoy.de kann man sich über diverse Angebote und Unterkunftsmöglichkeiten informieren.

Geld sparen - über ALPenjoy buchen

'Auf der Geest' Leser erhalten 5%

Familien-
Urlaub in
den Bergen



Brotzeit
in luftiger
Höhe

ne große Entlastung für das Immunsystem. Selbst ein Wochenende kann eine wohltuende Linderung verschaffen. Es gibt in den Alpen sogenannte Klimainseln, durch hohe Bergketten geschützte Orte, die für Pollenallergiker optimale Erholung gewährleisten. In dieser reizarmen Höhenluft haben Pollenallergiker selbst während der Hauptblütezeit wenig bis gar keine Probleme. Hausstaubmilben gibt es auf dieser Höhe überhaupt nicht.

Für Pollenallergiker sind Urlaubsorte ab 1.500 m bestens zu empfehlen. Das Geheimnis des Erholungswertes beim aktiven Bergurlaub liegt in der Mobilisierung und

Rabatt auf die Unterkunftskosten bei der Buchung auf www.alpenjoy.de. Einfach eine E-Mail an info@alpenjoy.de senden oder anrufen. Das Team von ALPenjoy kümmert sich um den Rest.

Eine Woche pollenfreien Urlaub in den Alpen gewinnen!

ALPenjoy verlost auf der Internetseite www.alpenjoy.de einen 7-tägigen Erholungsurlaub für 2 Personen in den Dolomiten in San Cassian/Alta Badia im 3-Sterne-Hotel La Stüa. Urlaub im Hotel La Stüa heißt, dass man die Dolomiten zum Greifen nah hat. Das zentral gelegene Haus erfreut sich einer sehr sonnigen und ruhigen Lage, abseits der Durchfahrtsstraße.