

ft abführen,
beschwert
nießen.



ro Tee.
ividuell dosierbar.
verträglich.

Wenn die Verdauung klappt,
schmeckt es einfach besser.
Bei Verstopfung hilft Midro Tee
dem Darm zuverlässig und auf
natürliche Weise.

Dabei wirkt Midro Tee beson-
ders sanft: Midro Tee enthält
ausschließlich pflanzliche
Wirkstoffe, die die natürliche
Darmbewegung anregen.

Die Sennespflanze – seit
Jahrtausenden bewährt
bei akuter Verstopfung.

Klassisch als Tee zum Anset-
zen oder mit etwas Flüssigkeit
einzunehmen. Und als Abführ-
Tabletten – ideal für unter-
wegs. Damit Sie befreit in den
Tag starten können.

ro Tee
meistgekaufte Abführ-
uterte in Deutschland.

in Apotheken. Auch in Österreich
Schweiz.
Die Wirkstoffe: Sennesblätter, Midro
Tabletten Wirkstoff: Sennesblätter. Zur
eigenen Anwendung bei Verstopfung. Zu
Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs-
und fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker.
© 2008 Gernot GmbH, Lössach www.midro.de

Foto: Image Source



Ausspannen, tief
durchatmen und die
Sonne am Strand mal
so richtig genießen

Gran Canaria, Mallorca, Thailand oder Ägypten Gewinnen: 20x Sonnen-Reisen für 20.000 Euro

Schnell mitmachen und mit etwas Glück starten Sie in die Sonne! Denn alle, die vor Kälte, Schnee und Schmuttelwetter fliehen wollen, können mit BILD der FRAU und ab-in-den-urlaub.de einen von 20 Reisegutscheinen im Wert von je 1000 Euro gewinnen! Und hier kann's hingehen. Träumen Sie schon mal ein bisschen

Gran Canaria – Urlaub mit Wohlfühl-Garantie

Gran Canaria und die anderen kanarischen Inseln sind nur vier Flugstunden von Deutschland entfernt, und verwöhnen zur Zeit mit 22 Grad. Urlaub mit Wohlfühl-Garantie. Den Trip auf Gran Canaria gibt's schon für 350 Euro (7 Tage, inkl. Flug) pro Person. Endlos-Strände laden zum Schlendern in luftigen Strandkleidern ein. Besonders beliebt wegen seines spanischen Flairs ist das Costa Meloneras. Es liegt nah am Leuchtturm von Maspalomas und wird nur durch eine schmale Uferpromenade vom Meer getrennt.



Lädt ein zum Relaxen: die Lounge des Costa Meloneras

Ägypten – ein Flair von 1001 Nacht

In Ägypten gibt es unzählige Riffe mit knallbunt schillernden Meerestieren – eine Einladung zum Tauchen und Schnorcheln. Das beliebte Luxushotel Grand Resort Hurghada hat fünf-Sterne, zeichnet sich durch seinen maurischen Architekturstil aus und umfängt die Gäste mit dem Flair von 1001 Nacht. Tipp: alles inklusive für Kids (unter 10 Jahre) All-Inclusive-Preis: ab 430 Euro pro Person.



Mallorca-Familienurlaub

Umgeben von Pinienwäldern, herrliche Panoramalage – so liegt der Sun Club Eldorado auf Mallorca, der größten Insel der Balearengruppe. Im weitläufigem Garten befinden sich 3 Swimmingpools, Kinderbecken, Wasserrutsche, sowie ein Spielplatz, Miniclub (3-12 Jahre) und Teenieclub. 14 Tage kosten nur 533 Euro pro Person, für ein Kind zahlen die Eltern nur 164 Euro drauf.



Beliebt bei Kindern: die Wasserrutsche der Tauchkurs im sicheren Pool



Heller Strand soweit das Auge reicht – hier liegt das Diamond Cottage Resort

Thailand – Exotik am Gold-Strand

Ganz weit weg und wunderbar exotisch. So präsentiert sich Thailand. Das goldbeige Band der langen Sandstrände von Phuket verbindet das hellblaue Wasser der Andamanensee mit üppig grünen Palmenhainen. Preistipp für die tropische Winterflucht ist z.B. das Diamond Cottage Resort für 1.080 Euro pro Person.

So sichern Sie sich Ihre Urlaubs-Chance

Ihr Wissen bringt Sie schnell ans Ziel. Beantworten Sie nur diese Frage: Welche ist die größte Insel der Balearengruppe? Schicken Sie die Antwort bis 22.2.08 per Postkarte an BILD der FRAU, Kennwort: Sonne, 20560 Hamburg. Oder rufen Sie an: 01378/403 484 (50 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz; ggf. andere Mobilfunk-Preise). Einsendungen aus Österreich dürfen nicht berücksichtigt werden. Eine

Barauszahlung ist nicht möglich, der Rechtsweg ausgeschlossen. Aber egal, ob Sie Ihren Reisegut der Balearengruppe? Schicken Sie die Antwort bis 22.2.08 per Postkarte an BILD der FRAU, Kennwort: Sonne, 20560 Hamburg. Oder rufen Sie an: 01378/403 484 (50 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz; ggf. andere Mobilfunk-Preise). Einsendungen aus Österreich dürfen nicht berücksichtigt werden. Eine

ab-in-den-urlaub.de
suchen, buchen und verreisen

Bei Schnupfen
brauchen Sie mehr



nasic®
hilft zweifach:

Es befreit rasch die Nase

und heilt zusätzlich die Nasenschleimhaut.
So wird sie auch vor Austrocknung geschützt

Nur nasic® enthält den rasch abschwellenden Wirkstoff Xylometazolin in Kombination mit dem schleimhautschützenden Wirkstoff Dexpanthenol.

Patentiert und
daher einzigartig:

nasic®
Nasenspray
Für eine freie und heile

nasic® Nasenspray. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung d. Nasenschleimhaut bei Erkältung, zur unterstützenden Behandl. d. Heilung von Haut- u. Schleimhautläsionen, auf se auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) u. zur Behandl. d. Nasenatmungsstörung nach operativen Eingriffen an d. Nase. nasic® ist für Erw. u. Schulk. bestimmt. Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. nasic® ist ein Produkt der Gernot GmbH. Gernotmühlengasse 1 - 52670 Köln - Ein Unternehmen der Klosterfrau Heilmittel Group - www.nasic.de