

Für Erholungssuchende, Bergfreunde und Pollenallergiker

## Eine Woche Alpenurlaub für zwei Personen zu gewinnen

**Klare Luft in idyllischer Umgebung, inmitten einer 50 Millionen Jahre alten Gebirgslandschaft: Mehr als wohltuend für Seele und Körper, besonders die geplagten Atemwege. Ob saftige Almwiesen, schroffe Felsformationen, eiskalte Gebirgsbäche oder verträumte Dörfer: Das Tiroler Paznauntal lädt zum Bewegen und Genießen ein.**

### Pollen und Hausstaubmilben einfach abhängen

Nicht nur Bergliebhaber und Genießer zieht es in die hochalpinen Täler. Auch Pollenallergiker finden dort Erholung und oft Beschwerdefreiheit. Denn ab 1.500 m Höhe finden sich auch in der Hauptblütezeit kaum noch Pollen in der Luft. Auch Hausstaubmilben überleben dort nicht mehr. Verbunden mit körperlicher Aktivität wird der Urlaub damit nebenbei zur besten Therapie. Bei Pollenallergien („Heuschnupfen“) eine Notwendigkeit, denn sie nehmen vor allem in Städten rasant zu – mit Einschränkung der Lebensqualität für Millionen Menschen. Die Symptome reichen von Niesen, laufender Nase und tränenden Augen über Erschöpfung bis hin zu grippeartigen Symptomen und Asthma bronchiale. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung.

### Galtür – Ferienort für Bergfreunde und Pollenallergiker

Im Paznauntal befindet sich mit Galtür auf 1.600 m Höhe Tirols erster anerkannter Luftkurort. Während der anspruchsvollen Winterurlauber bis weit in den April hinein den absoluten Skihochgenuss von 50 Pisten-Kilometern bis 2.500 m Höhe oder 74 km Loipen bis 2.000 m Höhe zu schätzen weiß, genießen die Sommergäste im höchstgelegenen Ort der Silvretta die himmlische Ruhe, die farbenfrohen Blumenwiesen und den Duft wohltuender Kräuter. Ob Genusswanderung, anspruchsvolle

Bergtouren oder sogar Fels-Klettereien: Durch die Höhenluft ist das Dorf auch für pollengeplagte Allergiker eine Oase der Erholung. Einsame Pfade über der Baumgrenze warten darauf, entdeckt zu werden.

### www.alpenjoy.de – Partner der BKK Achenbach Buschhütten

Wer das Paznauntal und andere pollenfreien Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich bei Alpenjoy darüber informieren. **Mitglieder der BKK Achenbach Buschhütten erhalten 10 % Rabatt** bei der Buchung über [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de). Einfach eine E-Mail an [info@alpenjoy.de](mailto:info@alpenjoy.de) senden oder anrufen unter **(0 41 64) 90 83 40**. Oder gewinnen Sie Ihren Urlaub mit etwas Glück!

### Eine Woche pollenfreien Urlaub für 2 Personen in Galtür gewinnen

Das Alpenhotel Tirol ist mit seinen 38 Zimmern das kleinste 4-Sterne-Hotel in Galtür. Dort Urlaub machen heißt, einfach Mensch sein, Ruhe und Geborgenheit genießen, die familiäre Gastfreundschaft des Hauses erleben und sich rundum verwöhnen lassen. In Galtür ist die Ruhe und Idylle der größte Komfort, auf den man nicht verzichten möchte. Ergänzt wird das Luxusgut Ruhe im Alpenhotel Tirol durch die hervorragende Tiroler Küche, liebevoll ausgestattete Zimmern und einen Wohlfühlbereich mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool. Vor der Haustür erwartet die Gäste ein Sommer voller Möglichkeiten. Wan-

derungen und die damit verbundenen Naturerlebnisse stellen dabei nur einen kleinen Bereich des „Gsund und Vital Programms“ in Galtür dar, das Kinder bis zum Alter von 11 Jahren in Begleitung ihrer Eltern völlig kostenlos erleben können.

Weitere Infos über Galtür und zum Alpenhotel Tirol erhalten Sie unter (0043) 5443 8206 oder im Internet auf [www.alpenhotel-tirol.com](http://www.alpenhotel-tirol.com).

## Mitmachen und gewinnen

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

**In welchem Tiroler Tal liegt Galtür?**

A) Lechtal

B) Ötztal

C) Paznauntal

Die BKK Achenbach Buschhütten verlost unter allen Einsendern einen siebentägigen **Erholungsurlaub für 2 Personen im Alpenhotel Tirol in Galtür**. Senden Sie bis zum **15.08.2009** eine Postkarte an

FKM Verlag GmbH

BKK Achenbach Buschhütten

Postfach 24 49

76012 Karlsruhe

oder eine E-Mail an:

[gewinnspiel@fkm-verlag.com](mailto:gewinnspiel@fkm-verlag.com).

Viel Glück!

