

NACHRICHTEN

Wo die Frauen zur Last werden

Helsinki. In Finnland werden alljährlich Weltmeisterschaften ausgetragen, von denen viele Menschen noch nicht allzu viel gehört haben dürften. So stehen in Sonkajärvi am 7. Juli die Titelkämpfe im Frauentragen auf dem Programm, wie die Finnische Zentrale für Tourismus berichtet. (ap) @ www.sonkajarvi.fi

Trachtenfeste auf dänischer Insel

Kopenhagen. Auf der dänischen Nordseeinsel Fanø findet vom 11. bis zum 13. Juli ein buntes Volksfest statt, weiß Dänemarks Tourismuszentrale. Bei den Fanniker-Tagen feiern die Inselbewohner drei Tage lang im Festort Nordby in den historischen Trachten Fanøs und lauschen alten Spielmannsweisen. (dáp) @ www.visitfanoe.dk

Motorrad-Museum öffnet in Milwaukee

Milwaukee. Am 12. Juli wird das Harley-Davidson-Museum in Milwaukee im US-Staat Wisconsin eröffnet. Zu bestaunen gibt es beeindruckende Motorräder – von der ersten Harley mit der Seriennummer „1“ bis hin zu Elvis Presleys Maschine von 1956, berichtet die Tourismuszentrale der Great Lakes of North America. (RT) @ www.h-dmuseum.com

Erholsamer Urlaub ohne Niesattacken

Aufenthalt in pollenfreier Gebirgs Umgebung – Preisrätsel um sieben Übernachtungen in Ferienwohnung in Galtür

Chemnitz. Pollenallergien – häufig auch als Heuschnupfen bekannt – belegen unter den häufigsten Allergien den Spitzenplatz. Vor allem in den Städten nehmen sie immer mehr zu, nicht zuletzt durch die hohe Feinstaub- und Schadstoffbelastung. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung. Denn ein Urlaub im Hochgebirge ist eine große Entlastung für das Immunsystem. Selbst ein Wochenende kann schon eine wohltuende Linderung verschaffen. Es gibt in den Alpen so genannte Klima-Inseln – durch hohe Bergketten geschützte Orte, die für Pollenallergiker optimale Erholung gewährleisten, weiß das Tourismusmarketing von Alpenjoy.

In dieser reizamen Höhenluft haben Pollenallergiker selbst während der Hauptblütezeit wenig bis gar keine Probleme. Hausstaubmilben gibt es auf dieser Höhe überhaupt nicht. Für Pollenallergiker sind Urlaubsorte ab 1500 Meter bestens zu empfehlen.

Das Geheimnis des Erholungswertes beim aktiven Bergurlaub liegt in der Mobilisierung und Ökonomisierung der Kräfte durch den menschlichen Organismus. Positive Auswirkungen auf typische Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Übergewicht und das Herz-Kreislaufsystem werden bei einem längeren Wanderurlaub in Höhenlagen von 1500 bis 2500 Meter wissenschaftlich nachgewiesen. In der gesunden Hochgebirgsluft machen so-



Labsal für müde Wanderfüße: Rund um den Tiroler Ort Galtür laden im Sommer 250 Kilometer Wege zum Wandern ein.

–Foto: TOURISMUSVERBAND PIZ NAU-INSCHGL

gar Aktivitäten wieder Freude, denen man als Allergiker sonst eher aus dem Weg gegangen ist: ein paar

Zwei- oder Dreitausender erwandern oder am reichhaltigen Sportprogramm von Mountainbiketou-

ren bis hin zum Paragliding teilnehmen.

Die „Freie Presse“ vergibt ge-

meinsam mit dem Tourismusmarketing von Alpenjoy einen Erholungsurlaub für vier bis sechs Personen in Galtür im Tiroler Paznauntal. Die Gewinner dürfen sich über eine Ferienwohnung im Chasa per la punt freuen, einer Appartementanlage, die besonders für Allergiker geeignet ist. Der Gutschein gilt für sieben Übernachtungen.

Beim Bau des Hauses wurde großer Wert auf ein großzügiges Platzangebot und natürliche, gesunde Baumaterialien gelegt. Deshalb ist das Haus besonders für Allergiker geeignet. Hinzu kommt das pollenfreie Klima von Galtür auf 1600 Metern Höhe. Beides gemeinsam ergibt den vollkommenen Allergikerurlaub.

Wer die Galtür-Reise gewinnen möchte, müsste die richtige Antwort auf folgende Frage wissen:

Ab wie viel Metern Höhe gilt im Gebirge allgemein ein Ausbleiben von Gräserpollen?

- a) 1000 Meter,
- b) 1500 Meter,
- c) 2000 Meter.

Die Postkarten mit a), b) oder c) müssen geschickt werden an

„Freie Presse“, Reisemagazin, Postfach 261, 09002 Chemnitz.

Der Gewinner wird schon im Reisemagazin der kommenden Woche bekannt gegeben. Deshalb gilt auch rasches Handeln, um das Glück für sich zu pachten: Bereits am Dienstag, dem 8. Juli, wird Fortuna den Gewinner der Reise ermitteln. (KT)

@ www.alpenjoy.de, www.chasa.at