



Für Erholungssuchende, Bergfreunde und Pollenallergiker

Eine Woche Alpenurlaub für zwei Personen zu gewinnen

Klare Luft in idyllischer Umgebung, inmitten einer 50 Millionen Jahre alten Gebirgslandschaft: Mehr als wohltuend für Seele und Körper, besonders die geplagten Atemwege. Ob saftige Almwiesen, schroffe Felsformationen, eiskalte Gebirgsbäche oder verträumte Dörfer: Das Sellraintal lädt zum Bewegen und Genießen ein.



Pollen und Hausstaubmilben einfach abhängen

Nicht nur Bergliebhaber und Genießer zieht es in die hochalpinen Täler. Auch Pollenallergiker finden dort Erholung und oft Beschwerdefreiheit. Denn ab 1.500 m Höhe finden sich auch in der Hauptblütezeit kaum noch Pollen in der Luft. Auch Hausstaubmilben überleben dort nicht mehr. Verbunden mit körperlicher Aktivität wird der Urlaub damit nebenbei zur besten Therapie. Bei Pollenallergien („Heuschnupfen“) eine Notwendigkeit, denn sie nehmen vor allem in Städten deutlich zu – mit Einschränkung der Lebensqualität für Millionen Menschen. Die Symptome reichen von Niesen, laufender Nase, tränenden Augen über Erschöpfung bis hin zu grippeartigen Symptomen und Asthma bronchiale. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung.

Kühtai – Ferienort für Bergfreunde und Pollenallergiker

Wo die Murmeltiere pfeifen, Adler kreisen, Bergbäche rauschen und sich Bauernhöfe hoch oben an den Berg schmiegen, öffnet sich unweit der Olympiastadt Innsbruck das Sellraintal. Ein breit gefächertes Wandergebiet im Umfeld von mehr als 25

Zweitausendern und 20 Dreitausendern erwartet den Naturliebhaber. Oberhalb des Tals befindet sich auf 2.020 m Höhe Österreichs höchster Gesundheitsort: Kühtai. Während der anspruchsvolle Winterurlaub über den Skihochgenuss auf bis zu 2.500 m zu schätzen weiß, genießen die Sommergäste in Kühtai die himmlische Ruhe, die farbenfrohen Blumenwiesen und den Duft wohltuender Kräuter. Durch die Höhenluft ist Kühtai auch für pollengeplagte Allergiker eine Oase der Erholung. Einsame Pfade über der Baumgrenze warten darauf, entdeckt zu werden. Atmen Sie sich in Kühtai gesund. Glasklare Luft, reinstes Quellwasser, Sonne, bestes Essen, Wandern, Biken und Kneipen im absolut pollenfreien Klima.

www.alpenjoy.de – Partner der BKK RWE

Wer das Sellraintal oder andere pollenfreie Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich bei ALPenjoy über viele Unterkunftsmöglichkeiten in den Alpen informieren. Mitglieder der BKK RWE erhalten 10 % Rabatt bei der Buchung über www.alpenjoy.de. Einfach eine E-Mail an info@alpenjoy.de senden oder anrufen unter (0 41 64) 90 83 40. Oder gewinnen Sie Ihren Urlaub mit etwas Glück!



Gewinnen Sie eine Woche pollenfreien Urlaub für 2 Personen in Kühtai

Das 4-Sterne-Hotel Konradin befindet sich in ruhiger, jedoch zentraler Lage, nur unweit der Bergbahnen. Die Zimmer und Appartements bieten den Wohnkomfort, auf den man auch im Urlaub nicht verzichten möchte. Ergänzt wird das Angebot im Hotel durch einen Wohlfühlbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad sowie eine herrliche Sonnenterrasse mit Blick auf die umliegenden Gipfel. Vor der Haustür wartet ein Sommer voller Möglichkeiten und Eindrücke. Wanderungen und die damit verbundenen Naturerlebnisse stellen nur einen kleinen Bereich des „Gsund und Vital Programms“ in Kühtai dar.

Weitere Infos über Kühtai und zum Hotel Konradin erhalten Sie unter (0043) 5239 5220 oder im Internet auf www.konradin.at.

Gewinnspiel

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage: Wie heißt die Olympiastadt in der Nähe von Kühtai?

A) München B) Innsbruck C) Salzburg

Die BKK RWE verlost unter allen Einsendern einen siebentägigen Erholungsurlaub für zwei Personen im Hotel Konradin in Kühtai.

Senden Sie bis zum 31.08.2009 eine Postkarte an:
FKM Verlag GmbH, BKK RWE
Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe

oder eine E-Mail an:
gewinnspiel@fkm-verlag.com

Viel Glück!