

Verlosung exklusiv für Versicherte der
BKK Achenbach Buschhütten

Eine Woche Wander- urlaub in den Dolomiten



Wandern zählt zu den gesündesten und besonders stressfreien Bewegungsformen. Herz und Kreislauf kommen in Topform, und die Körperwerte (Gewicht, Blutdruck, Fettwerte) in den grünen Bereich. Die Dolomiten besitzen alle Voraussetzungen für einen gelungenen Wanderurlaub, nicht nur im Sommer. Ganz besonders die Ferienregion Alta Badia mit ihren erprobten Wanderwegen unter- und oberhalb der Baumgrenze lädt dazu ein. Sie bieten Herausforderungen für jeden Geschmack, und jede Altersgruppe. Spektakuläre Dolomitengipfel mit einigen der schönsten Wanderrouten, beschauliche Bergdörfer mit alten Bauernhöfen und unverfälschten Gasthäusern: Alta Badia im Herzen der Südtiroler Dolomiten ist berühmt für seine einzigartige Kombination aus schöner Natur und feinsinniger Lebensart.

Das traditionsreiche Bergbauerntal zwischen Gröden und Cortina d'Ampezzo hat sich mit seiner eindrucksvollen Kombination aus natürlicher Schönheit, Brauchtum und moderner Lebensart zu einem der renommiertesten Urlaubsziele Italiens entwickelt. Alta Badia ist damit das Ziel für den perfekten Genussurlaub, egal ob sportlich oder komfortabel. Weite offene Talflächen verbinden sich mit bizarren und anmutigen Gipfelformationen. Man kann mit der Seilbahn bis auf 2.100 m fahren und dann entspannt von Hütte zu Hütte wandern,

stets begleitet von herrlichen Ausblicken zwischen Geislerspitze und Marmolada. Absolute Klassiker sind auch die Wege hinauf in die romantische Berglandschaft der Fanesalm und in den Naturpark Fanes-Sennes-Prags, der Alta Badia ebenso umrahmt wie der Naturpark Puez-Geisler. Aber auch sportliche Klettersteige und anspruchsvolle Gipfelrouten beginnen vor der Tür. Zum Kennenlernen der bäuerlichen Küche laden traditionsreiche Gasthäuser und Hütten ein.

3-Sterne-Hotel Serena in Badia

In Badia, einem der Hauptdörfer der Region, befindet sich das 3-Sterne-Hotel Serena, es liegt ruhig und sonnig etwas oberhalb des Dorfes, mit einzigartiger Aussicht auf den Kreuzkofel. Im Serena werden Sie immer herzlich empfangen. Familiäre Atmosphäre, komfortable Zimmer und der Vitalbereich des Hotels sorgen für Urlaubsfeeling ab der ersten Minute, ebenso wie großzügige Aufenthaltsräume, Bar, Restaurant, Kinderspielzimmer, Leseraum, Bahama Whirlpool, Finnische Sauna, Türkisches Dampfbad, Fitnessraum, Tauch- und Kneippbecken, Solarium, Hallenbad und Sonnenterrasse. Außerhalb werden Sie die schönsten Berge der Welt in ihren Bann ziehen!

Eine besonders günstige Gelegenheit, die Sonne in den Dolomiten beim Wan-

dern in der alpinen Natur zu genießen, ist das Frühjahr, denn in diesem Zeitraum zahlen Gäste im Hotel Serena nur den Vorsaisonpreis ab 50 € pro Person inklusive einer Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und abends einem 4-Gang-Wahlmenü. Die Nutzung des Vitalbereichs mit Hallenbad ist natürlich im Preis enthalten. Mehr Informationen unter www.hotel-serena.com oder Tel. 0039 (471) 839664.

Mitmachen und gewinnen!

Wir verlosen gemeinsam mit www.alpenjoy.de – dem Internetportal für Urlaub in den Alpen – unter allen Einsendern eine Woche Wanderurlaub für zwei Personen inkl. Halbpension, einzulösen nach Absprache mit dem Hotel Serena. **Sind Sie bei der BKK Achenbach Buschhütten versichert und haben Appetit auf Bergwandern bekommen?** Dann senden Sie bis zum **15.11.2009** eine Postkarte oder eine E-Mail mit dem Stichwort „Wandern“ an

FKM Verlag GmbH
BKK Achenbach Buschhütten
Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe
oder gewinnspiel@fkm-verlag.com.
Viel Glück!

