



Gewinnrätsel

## Für Erholungssuchende, Bergfreunde und Pollenallergiker Eine Woche Alpenurlaub zu gewinnen

Saftige Almwiesen, schroffe Felsformationen, eiskalte Gebirgsbäche oder verträumte Dörfer – wohltuend für Seele und Körper, besonders die geplagten Atemwege. Das Gasteinertal im österreichischen Salzburger Land lädt zum Bewegen und Genießen ein.

### Pollen und Hausstaubmilben einfach abhängen

Nicht nur Bergliebhaber und Genießer zieht es in die hochalpinen Täler. Auch Pollenallergiker finden dort Erholung und Beschwerdefreiheit. Denn mit zunehmender Höhe finden sich kaum noch Pollen in der Luft. Dasselbe gilt für Hausstaubmilben. Verbunden mit körperlicher Aktivität wird der Urlaub damit nebenbei zur besten Therapie. Bei Pollenallergien („Heuschnupfen“) eine Notwendigkeit, denn die Symptome reichen von Niesen, laufender Nase und tränenden Augen über Erschöpfung bis hin zu grippeartigen Beschwerden und Asthma bronchiale. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung.

### Bad Gastein – ideal für Pollenallergiker

Genießen Sie den Sommer im Gasteinertal im Salzburger Land in Österreich. 55 Gasteiner Almen, die von Juni bis in den Spätherbst hinein bewirtschaftet werden, und 350 km markierte Wege laden zum Wandern ein. Bad Gastein in der staubfreien Höhe von 1.100 m wird wegen seiner langen Tradition als Kurort ebenso geschätzt wie für seinen Heilstollen und seine Thermalquellen. In der Umgebung lockt der Nationalpark Hohe Tauern mit seinen Naturschönheiten. Durch Bad Gastein schießt ein tosender Wasserfall und sorgt somit immer für eine angenehme Frische.

### www.alpenjoy.de – Partner der BKK MEDICUS

Wer Bad Gastein oder andere pollenfreie Urlaubsregionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich auf [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de) darüber informieren. Leser der BKK MEDICUS erhalten 10 % Rabatt bei der Buchung über [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de). Einfach eine E-Mail an [info@alpenjoy.de](mailto:info@alpenjoy.de) senden oder anrufen unter **04164 908340**.



### Gewinnen Sie eine Woche pollenfreien Urlaub für 2 Personen im Hotel & Kurhaus Villa Excelsior

Das Hotel Villa Excelsior in Bad Gastein bietet seinen Gästen einen Kontrast zum stressgeplagten Alltag. Mit dem Charme der Jahrhundertwende und dem nostalgischen Ambiente wird der Gast in eine andere Zeit ohne Hektik und Stress versetzt. Die persönliche Atmosphäre und der perfekte Service garantieren eine absolute Erholung. Genießen Sie Alpenurlaub einmal anders und lassen Sie sich „kaiserlich“ verwöhnen. Weitere Infos zum Hotel Villa Excelsior erhalten Sie unter Tel. 0043 (0)6434 21350 oder im Internet auf [www.villa-excelsior.at](http://www.villa-excelsior.at).

### Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

Durch welchen Stollen ist Bad Gastein bekannt geworden?

- A) Christstollen
- B) Heilstollen
- C) Erbstollen

Die BKK MEDICUS verlost unter allen Einsendern einen 7-tägigen Erholungsurlaub inkl. Halbpension für 2 Personen im Hotel Villa Excelsior. Unter allen richtigen Antworten wird das Los entscheiden. Senden Sie bis zum **15.09.2009** eine **Postkarte** mit dem Lösungswort an: FKM Verlag GmbH, BKK MEDICUS, Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe oder eine **E-Mail** an: [gewinnspiel@fkm-verlag.com](mailto:gewinnspiel@fkm-verlag.com).

**Viel Glück!**

**-10%**