

Für Erholungssuchende, Bergfreunde und Pollenallergiker

# Eine Woche Alpenurlaub für vier Personen zu gewinnen

Klare Luft in idyllischer Umgebung, inmitten einer 50 Millionen Jahre alten Gebirgslandschaft: Mehr als wohltuend für Seele und Körper, besonders die geplagten Atemwege. Ob saftige Almwiesen, schroffe Felsformationen, eiskalte Gebirgsbäche oder verträumte Dörfer: Das Tiroler Paznauntal lädt zum Bewegen und Genießen ein.



## Pollen und Hausstaubmilben einfach abhängen

Nicht nur Bergliebhaber und Genießer zieht es in die hochalpinen Täler. Auch Pollenallergiker finden dort Erholung und oft Beschwerdefreiheit. Denn ab 1.500 m Höhe finden sich auch in der Hauptblütezeit kaum noch Pollen in der Luft. Auch Hausstaubmilben überleben dort nicht mehr. Verbunden mit körperlicher Aktivität wird der Urlaub damit nebenbei zur besten Therapie. Bei Pollenallergien („Heuschnupfen“) eine Notwendigkeit, denn sie nehmen vor allem in Städten rasant zu – mit Einschränkung der Lebensqualität für Millionen Menschen. Die Symptome reichen von Niesen, laufender Nase und tränenden Augen über Erschöpfung bis hin zu grippeartigen Symptomen und Asthma bronchiale. Ein Bergurlaub verschafft dem Körper eine heilsame Erholung.

## Ischgl – Perfekter Ferienort für Bergfreunde und Pollenallergiker

Im Tiroler Paznauntal liegt mit dem Örtchen Ischgl auf 1.500 m Höhe der inzwischen wohl populärste Wintersportort Tirols. Während der anspruchsvolle Winterurlauber den absoluten Ski- und Partyhochgenuss auf bis zu 2.800 m zu schätzen weiß, genießt der Sommergast in Ischgl die himmlische Ruhe, die farbenfrohen Blumenwiesen und den Duft wohltuender Kräuter. Durch die Höhenluft ist das Dorf auch für pollengeplagte Allergiker eine

Oase der Erholung. Einsame Pfade über der Baumgrenze warten darauf, entdeckt zu werden.

[www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de) – Partner der BKK SBH

Wer das Paznauntal und andere pollenfreien Regionen in den Alpen kennenlernen möchte, kann sich bei ALPenjoy darüber informieren. Mitglieder der BKK SBH erhalten 10 % Rabatt bei der Buchung über [www.alpenjoy.de](http://www.alpenjoy.de). Einfach eine E-Mail an [info@alpenjoy.de](mailto:info@alpenjoy.de) senden oder anrufen unter (0 41 64) 90 83 40. Oder gewinnen Sie Ihren Urlaub mit etwas Glück!

## Gewinnen Sie eine Woche pollenfreien Urlaub für 4 Personen in Ischgl

Das Hotel Chasa Valletta befindet sich in ruhiger, jedoch zentraler Lage, nur unweit der Bergbahnen. Hotelappartements für 4 bis 9 Personen bieten den Wohnkomfort, auf den man auch im Urlaub nicht verzichten möchte. Ergänzt wird das Angebot im Hotel durch einen kleinen Wohlfühlbereich mit Sauna und Dampfbad. Vor der Haustür wartet ein Sommer voller Möglichkeiten. Wanderungen und die damit verbundenen Naturerlebnisse stellen nur einen kleinen Bereich des „Gsund und Vital-Programms“ in Ischgl dar.

Weitere Infos über Ischgl und zum Hotel garni Chasa Valletta erhalten Sie unter (0043) 5444 5943 oder im Internet auf [www.hotel-ischgl.eu](http://www.hotel-ischgl.eu).



## Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage

In welchem Tal liegt Ischgl?

- A) Lechtal
- B) Ötztal
- C) Paznauntal

Die BKK SBH verlost unter allen Einsendern der richtigen Antwort einen siebentägigen Erholungsurlaub inkl. Halbpension für 4 Personen im Hotel garni Chasa Valletta in Ischgl. Senden Sie bis zum 31.08.2009 eine Postkarte an:

FKM Verlag GmbH, BKK SBH, Postfach 24 49, 76012 Karlsruhe oder eine E-Mail an: [gewinnspiel@fkm-verlag.com](mailto:gewinnspiel@fkm-verlag.com). **Viel Glück!**

