

# Sonnige Momente im Paznauntal

Im Grenzgebiet Österreichs zur Schweiz ist man beim Wandern und Biken stets umgeben von den mächtigen Gebirgsketten Silvretta und Verwall. Genau deshalb tauchen die meisten Urlauber im Paznauntal zu Fuß oder mit dem Mountainbike in die Bergwelt ein.



Am besten überzeugen Sie sich selbst einmal von der breiten Vielfalt des Sommers in Kappl. FOTO: TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL

Im idyllischen Bergdorf Kappl im Tiroler Paznauntal schöpfen Aktivurlauber aus dem Vollen. Ein ganz bestimmtes Erlebnis ist in Kappl jedoch besonders hervorzuheben – das Mountainbiken. Kaum eine Landschaft und eine Region in den Alpen ist prädestinierter als das topausgebaute Mountainbike-Netz um Kappl mit seinen 191 bestens beschilderten Mountainbike-Kilometern, die sich auf zehn Touren aller Schwierigkeitsgrade aufteilen, darunter auch panoramareiche, hochalpine Touren mit 8.322 Höhenmetern. Es gibt Bike-Verleihe und Shops mit erstklassigem Service, Mountainbike-Hotels mit Einrichtungen, die selbst eingefleischte Biker überzeugen – darunter Bike-Garagen, Waschplätze, Trockenräume und Werkstätten. Mountainbike-Schulen bieten Gruppentouren und Fahrtechnik-Trainings an. Genau diese perfekte Infrastruktur für Mountainbiker ist es, die immer mehr Hobby-Biker, Touren- und Enduro-Profis nach Kappl locken. Mit der Silvretta Premium Card ist der Biketransport mit allen geöffneten Seil- und Sesselbahnen in Ischgl, Galtür, Kappl, See und Samnaun gratis. Tipp: Der neu eröffnete Dias Trail direkt neben der Bergstation Diasbahn in Kappl ist ein Grund,

warum Kappl jedes Mountainbiker-Herz höherschlagen lässt. Die Sonne blitzt hier im Sommer durch die Wolken und es herrschen in der Regel angenehme Temperaturen um die 25 Grad. Die Fahrrad-Saison steht in den Startlöchern, um die schönsten Flecken Tirols auf dem Mountainbike zu entdecken! Ob traumhafte Bergwelten mit imposanten Dreitausendern, glasklare Seen oder romantische Hütten und Almen: Mit dem Mountainbike gelangt man fast überall hin und mitten im alpinen Gelände, in einer Gegend, die landschaftlich durch und durch außergewöhnlich ist, ist man den abwechslungsreichen Routen

## Erleben Sie die endlose Weite des Infinity Pools und den atemberaubenden Ausblick auf die Tiroler Berge. Es wartet ein einzigartiger Genuss im Sunshine Superior im malerischen Kappl auf Sie.

► **Wir verlosen heute** einen Gutschein über 3 Übernachtungen inklusive Verwöhhnpension für 2 Personen im Doppelzimmer im Sunshine Superior.

Der Gutschein ist ein Jahr lang gültig und nach Verfügbarkeit einlösbar

► **Rätsel-Telefon:** Wenn Sie die Lösung wissen und mitspielen wollen, dann rufen Sie die Gewinn-Hotline an unter: **0137/9371137-10**

Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz und Mobilfunk. Teilnahmechluss: Dienstag, 24 Uhr



Ein Traum für jeden Mountainbiker und Wanderer sind oberhalb von Kappl die Logenplätze an den sonnigen Hängen der Traumkulisse Paznaun. FOTO: TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL

ganz nah.

### Tirols Mountainbike-Spezialist

Die gesamte Region Paznaun-Ischgl zählt schon seit vielen Jahren zu den Mountainbike-Spezialisten Tirols. Zahlreiche zu erfüllende Kriterien sind dafür ausschlaggebend, sei es von Online-Routen inklusive Karten, GPS-Tracks, spezielle Unterkünfte, Bike-Events (u.a. Ischgl Ironbike) bis hin zu geführten Touren durch Bike-Guides. Alles in allem sorgen diese Angebote für einen actiongeladenen und unbeschwerten Mountainbike-Urlaub. Die einen lieben die Herausforderung und scheuen nicht davor zurück, jeden Kilometer auf den Gipfel selbst zurückzulegen.

Andere suchen den Nervenkitzel und nutzen mit der Bergbahn den bequemeren Transport in die Berge, um sich danach dem Downhill-Kick zu widmen. Egal, wonach gesucht wird – in Kappl wird man fündig. Die lokalen Bike-Experten haben drei Kategorien ins Leben gerufen, die MTB-Routen zu kennzeichnen: Klassische Touren für Einsteiger und Fortgeschrittene, Enduro-Touren für echte Allrounder und last but not least Big-Mountain-Touren für Anspruchsvolle.

### In Kappl Mountainbiken lernen

Weil es beim Mountainbiken nicht nur auf eine gute Grundkondition ankommt, sondern vor allem die

Technik ausschlaggebend dafür ist, ob die Touren Spaß machen, bieten einheimische Bike-Führer und Bike-Schulen für jedes Leistungsniveau Einzel- oder Gruppentraining an, damit jeder Biker für alle Situationen bestens gewappnet ist. Hier wird gezeigt, wie man richtig bremst, wie man bergab fährt und wie man Hindernisse geschickt meistert. Und wer einmal das geliebte Mountainbike mit einem ganz neuen Stück Technik tauschen möchte, findet in den Shops vor Ort eine große Auswahl an E-Mountainbikes verschiedener Hersteller, denn E-Bikes sind in aller Munde und längst nicht mehr nur Genuss-

radlern vorbehalten.

Die vielen kleinen, idyllisch gelegenen Kapellen haben dem Ort Kappl übrigens seinen Namen gegeben. „Ad capellam“, so und nicht anders lautete die erste urkundliche Erwähnung von Kappl in lateinischer Sprache. Eine der wohl bekanntesten Kapellen im Paznaun ist definitiv die Kerkerkapelle. 1760 kreierte der bekannte Bildhauer Johann Ladner drei lebensgroße Holzfiguren, die heute das prägende Merkmal der Kapelle sind. Die Figuren stellen zwei wilde Soldaten dar, die den an die Geißelsäule gefesselten Christus verhöhnern.

Mehr Info: [www.kappl.com](http://www.kappl.com)

## Infos



Fotos: Hotel

### Das Adults Only Hotel Sunshine Superior in Kappl

Exakt drei Minuten sind es mit dem Shuttle-Service von diesem kleinen, feinen Verwöhhhotel im Dorf auf 1.200 m Höhe hinunter zur Talstation der Dias-Bergbahn am Dorfrand. Familiäres Ambiente mit Tiroler Gastfreundschaft und purer Entspannung über den Dächern von Kappl sind hier Trumpf. Dank des 11 Meter langen Infinity Pools wird hier sogar das Schwimmen zum Erlebnis. Ebenso wie die Sunshine Kulinarik aus Meisterhand und das moderne Wohndesign, das Tradition mit Gemütlichkeit vereint. Die tägliche, kulinarische Entdeckungsreise besteht aus einem gesunden Frühstücksbuffet, am Nachmittag einem Alpin Snack und am Abend einem 5-Gänge-Menü, als Alternative selbstverständlich auch vegetarisch und vegan. Die Nacht mit Verwöhhnpension und allen Inklusivleistungen gibt es in diesem Firstclass Hotel bereits ab 130 Euro pro Person. Im Preis enthalten sind u.a. auch eine mit alkoholfreien Getränken gefüllte Mini-Bar, die Nutzung des Wellnessbereichs inklusive Infinity Rooftop Pool, eine gepackte Wellness tasche sowie die Silvretta Card Premium zur Nutzung der Bergbahnen der Umgebung.



SUNSHINE  
SUPERIOR | KAPPL

### Info & Buchung:

Hotel Sunshine Superior  
Familie Jäger, Untermühl 612, A-6555 Kappl  
Tel. 0043 5445 6600  
[welcome@sunshine-superior.at](mailto:welcome@sunshine-superior.at)  
[www.sunshine-superior.at](http://www.sunshine-superior.at)

0137  
9371137-10\*