

Mountainbiken in den Dolomiten

Geführte MTB-Touren zwischen Latemar und Rosengarten

Bilder und Text: pr

Für Geologen sind die Dolomiten – nüchtern betrachtet – eine zu den südlichen Kalkalpen gehörende Gebirgskette. Für viele Urlauber und Bergfreunde sind sie die schönsten Berge der Welt. Nicht umsonst gehört die Gebirgslandschaft im Norden Italiens seit 2009 zum Unesco-Welterbe.

Mitten in den Dolomiten liegt das Südtiroler Eggental. Saftige Almwiesen, Hochwälder, die Bergmassive Rosengarten und Latemar mit ihren markanten schroffen Felsen und der sagenumwobene Karersee auf 1 520 m Meereshöhe sind die Kulisse für herrliche Mountainbike-Touren. Zwischen den Felstürmen von Latemar und Rosengarten liegt die Ortschaft Eggen. Dort betreiben Carola, ihr Ehemann Manfred und Sohn Gabriel Eisath-Auer das Mountainbike-Hotel Marica. Alle drei sind leidenschaftliche Mountainbiker und geprüfte Guides, jeder mit besonderen Vorlieben: Chef-Gu-

ide Manfred ist trailverliebt und nimmt die Gäste mit auf schweißtreibende Touren. Das Herz seiner Frau Carola schlägt für Panoramatouren. Gabriel dagegen nimmt sich besonders gern der extremen Fälle unter den Gästen an.

Anspruchsvolle Varianten

Die Tour rund um den Latemar gehört auf die Bucket-List eines jeden Mountainbikers. Sie ist mittelschwer und eine perfekte Kombination von landschaftlichen Highlights und Trail-Spaß. Der längste Anstieg auf den Gebirgsstock steht gleich zu Beginn der Tour an. 800 Höhenmeter müssen gleich einmal bis zum Karerpass überwunden werden, der die Bergmassive Latemar und Rosengarten voneinander trennt. Cracks wie Carola, Manfred und Gabriel werden hier gerade warm, weniger trainierte Mountainbiker kommen da schon ziemlich ins Schwitzen! Von der Passhöhe geht es bergab ins Fassatal nach

Aktivurlaub auf zwei Rädern gewinnen

BIKE & more verlost einen einwöchigen Radurlaub im Bikehotel Marica. Die Gewinner haben die Wahl zwischen einer E-Bike-Woche oder einer »normalen« Mountainbike-Woche für zwei Personen mit Dreiviertelpension. Das familiengeführte 4-Sterne-Bikehotel Marica bietet alles für einen komfortablen Radurlaub. Zum Rundum-Service gehören Bike-Shuttles und Bike-Verleih, traumhafte Touren und Trails um Rosengarten und Latemar. Ob Mountainbike, Rennrad oder E-Bike: Das Bikehotel Marica ist der ideale Startpunkt für Radtouren, hinauf auf die Dolomitenpässe oder hinunter ins Tal rund um Bozen. Das Hotel ist geprüftes PRO-Mitglied im Verbund Mountain Bike Holidays und bietet individuelle Insidertipps und umfassenden technischen Service für Radler und Mountainbiker. Nach anstrengenden Touren warten eine hervorragende vital-mediterrane Südtiroler Küche und ein Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Dampfbad, Fitnessraum und Hallenbad mit Massagezone auf die Gäste.

www.hotelmarica.com

Moena. Wer sich nicht gut auskennt, legt möglicherweise die komplette Abfahrt auf der Schotterpiste zurück. Ortskundige Guides aber zeigen ihren Gästen die fahrtechnisch anspruchsvolleren und viel interessanteren Varianten!

Bequeme Bergbahnen

In Moena kann man sich zur Belohnung einen Cappuccino genehmigen. Auf dem Weg hinauf zum Passo Feudo sind noch einmal knackige 1 100 Höhenmeter zu bewältigen. Alternativ nehmen weniger Trainierte hier die Latemar-Kabinenbahn und den Sessellift Gardone. So gelingt der Aufstieg ganz ohne Herzklopfen und Schweiß. Bevor es dann mit dem Sessellift weiter zum Dach der Tour geht, empfiehlt sich noch eine Einkehr, denn die Spezialitäten der Südtiroler Küche geben Kraft für den Rest der Strecke. Und auf 1 700 Metern über dem Meer schmeckt so ein Knödeltris mit Speck-, Käse- und Spinatknödel richtig lecker!

Am Passo Feudo wartet das nächste eindrucksvolle Panorama: Im Norden ragen die Felswände des Latemar auf, im Westen liegen Schwarzhorn und Weißhorn, im Süden der Monte Agnello und im Osten zeichnet sich die Lagorai-Kette ab. Dann folgt auch schon die lange Abfahrt zurück ins Eggental. Los geht es auf der Skipiste, auf die ein herrlicher Trail folgt bis an die Zischgalm führt. Über Almwege, Schotterpisten, Trails und kurze Abschnitte auf Asphalt geht es zurück nach Eggen.

