DAS PFINGST-WUNDER

WARUM ES UNSERE HERZEN BERÜHRT

Genau 50 Tage nach Ostern feiern wir Pfingsten. Damals waren es harte Wochen für die Jünger von Jesus Christus, denn nach seiner Kreuzigung fürchteten sie sich vor Verfolgung und Tod. Doch schließlich versammeln sie sich in einem Haus in Jerusalem. Da erfüllt ein Rauschen den Raum, Flammenzungen tauchen auf. Der „Heilige Geist" berührt alle Anwesenden, schenkt ihnen neuen Mut und mehr: Sie können sich plötzlich in vielen Sprachen mit anderen verständigen. Es ist die Geburtsstunde der Kirche, die wir an Pfingsten feiern. Und das Wunder, mit dem die Lehre Jesu Menschen über alle Grenzen hinweg vereint. Bis heute sendet dieses Fest eine Botschaft der Zuversicht, die gerade jetzt unsere Herzen berührt. Denn sie stärkt die Hoffnung, dass sich alle verstehen und friedlich zusammenleben.

TV-Tipp

Leben mit Passion
Doku – Oberammergau
MO 6.6. 18.15 Uhr
ZDF

SCHON MAL FINGER-MEDITATION AUSPROBIERT?

Entspannt im Handumdrehen

Keine Zeit für ausgiebige Entspannung oder eine Yoga-Stunde? Dann machen Sie doch zwischendurch fernöstliche Finger-Übungen, „Mudras" genannt. Sie haben Einfluss auf die Körperenergie und Stimmung, einige helfen gegen Stress und sogar gegen Schmerzen. Zum Beispiel Shakti: Dazu Daumen mit Zeige- und Mittelfinger umschließen, während der kleine und der Ringfinger sich berühren. Einige Minuten halten.

Die kleine Schmetterlings-Schule

Wer FLATTERT denn da?

Federleicht und so flink – unser Herz macht einen Hüpfer, wenn sie uns um die Nase schwirren! Nun können wir **DIE ZARTEN SCHÖNHEITEN** wieder beobachten. Haben Sie diese hier schon erspäht?

Heimische Arten von A-Z

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Admiral												
Alpenbläuling												
Distelfalter												
Kaisermantel												
Kleiner Fuchs												
Schachbrettfalter												
Trauermantel												
Tagpfauenauge												
Schwalbenschwanz												
Zitronenfalter												

Blumenfreund
Bei Sonnenschein und Windstille lassen sich besonders viele Arten entdecken. Sie saugen Nektar aus den Blütenkelchen

Die hübschen Sommerboten sind jetzt wieder im Anflug und erfreuen uns mit ihren leuchtenden Farben. Doch es sind nie alle Arten gleichzeitig unterwegs, jede hat ihre Lieblingsmonate. Eine große Übersicht, wann wer durch den Sommerhimmel flattert, finden Sie links. Im Juni und Juli sind die meisten heimischen Falter zu sehen – wie etwa der Schwalbenschwanz. Der gehört mit einer Spannweite von bis zu 75 mm zu den größten Schmetterlingen in Deutschland.

Farbenspiel
Prächtig bunt sind die zarten Flügel. Das Muster entsteht während der Verpuppung

„SABBIE DI CAPRI" IN WÜRZBURG

Deutschlands erste PIZZERIA wird 70!

Bella Italia in Bayern! 1952 wurde in Würzburg in der Elefantengasse die erste Pizza Deutschlands serviert. Damals eröffneten Nicolino di Camillo und seine Frau Janine (Foto) ihr Ristorante „Sabbie di Capri". Die Idee dazu kam von den in der Nähe stationierten US-Soldaten, die Pizza aus ihrer Heimat kannten und vermissten. Nicht nur sie waren begeistert. Nach und nach wagten sich auch die deutschen Nachbarn ins „Capri & Blaue Grotte", wie das Lokal heute heißt. Aber die Pizza schmeckt immer noch so knusprig lecker wie früher!

ZAHL DER WOCHE

1/7

unseres Körpergewichts wiegen wir im Wasser. Eine Leichtigkeit, die wir auch gerne im Meer spüren. Am 8. Juni ist Tag der Ozeane …

Gewinnen mit FUNK UHR

Wellness & Spa im Tannheimer Tal (Tirol)

Ankommen, eintreten und sich wohlfühlen heißt es im 4-Sterne-Superior-Hotel Bergblick in Grän am Haldensee im Tannheimer Tal. In authentischer, gemütlicher Atmosphäre werden hier Genussmomente kreiert. Ein Rückzugsort, an dem Sie sich wie zu Hause fühlen. Verbringen Sie hier Tage der Entspannung und machen Sie Urlaub für alle Sinne. Dafür bietet das in wundervoller Landschaft gelegene Haus viel Herzlichkeit und Wärme. Und weil Ihre Zeit doch kostbar und rar ist, bekommen Sie Momente der Erholung vom Hotel geschenkt. **Infos:** Hotel Bergblick, Tel. 0043/5675/63960, www.hotelbergblick.at

Beantworten Sie nur folgende Frage:

Wie heißt der See, der in der Nähe des Hotels liegt?

Schicken Sie die Antwort auf einer Postkarte an: FUNK UHR Nr. 22, Stichwort „Bergblick", 67341 Speyer. Einsendeschluss: **10.6.2022**

Oder NEU: im Internet unter www.raetsel.funkuhr.de Teilnahmebedingungen siehe **Seite 91.**

Wir verlosen: 4 Ü/Frühstück für zwei Personen im DZ (eigene Anreise)

Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/de/datenschutz-kpz

Fotos: Adam Ján Figel'/antianti/amphaiwan/Artur/Marina/ohpetrunina14/AdobeStock (6), ddp images (2), dpa/pa (8), Avalon_Studio/iStock/Veranstalter