

Auszeit gewinnen: Anrufen und den Urlaub genießen

GLÜCKSTELEFON

Dieser Inhalt wurde aus urheberrechtlichen Gründen entfernt

Dieser Inhalt wurde aus urheberrechtlichen Gründen entfernt

Dieser Inhalt wurde aus urheberrechtlichen Gründen entfernt

Sonnige Auszeit an der Elbe

Kraft tanken und Wohlfühlen im Parkhotel Hitzacker

Das Parkhotel Hitzacker im gleichnamigen Kneipp-Kurort zwischen Hamburg und Berlin ist der perfekte Ort für eine rundum erholsame Auszeit inmitten der Weite und Ruhe der ursprünglichen Elbtalaue. Mit einem kräftigen Frühstück starten Gäste schon perfekt in den Tag.

Idyllisch auf dem Hochufer der Elbe gelegen ist das Hotel dazu der perfekte Ausgangspunkt zum Wandern und Rad-

fahren entlang der funkelnden Auen und Stromarme der Elbe. Gerade in der sonnigen Jahreszeit bietet sich auch eine Fahrt mit dem Ausflugsschiff an und Golfer finden nur 15 Autominuten entfernt einen schönen Platz mit gemütlichem Clubhaus. Aber auch Kunst und Kultur kommen rund um das historische Fachwerkstädtchen mit seiner denkmalgeschützten Altstadt nicht zu kurz.

Für Entspannung sorgt anschließend der Wellnessbereich. Nach Sauna und Schwimmbad oder der Entmüdungsmassage wird im Restaurant der Gaumen mit ausgewählten mediterranen Spezialitäten und Gerichten der Region verwöhnt. Jetzt noch ein leckeres Glas Wein und ein gutes Buch im behaglichen Zimmer und der Urlaubstag ist perfekt.

parkhotel-hitzacker.de



Die wunderschöne Umgebung am Elbufer kann süchtig machen und im Parkhotel Hitzacker kann man herrlich entspannt genießen.

FOTO: HOTEL

Yoga, Stille und Natur

Mountain Retreat Center: Auszeit im Chiemgau

Inmitten der Chiemgauer Bergwelt liegt das Mountain Retreat Center von Indigourlaub. Der Spezialanbieter für Yogareisen macht es sich seit 20 Jahren zur Aufgabe, seinen Gästen nachhaltige Auszeiten zu schaffen. Das Mountain Retreat Center ist ein besonderer Kraftplatz auf einer kleinen Anhöhe in Sachrang bei Aschau. Früher ein Haus der Stille, wo eine Zen-Gemeinschaft Meditation und Kontemplation praktizierte, ist die heilsame Ruhe heute immer noch spürbar. Heute finden im stilvoll umgebauten Mountain Retreat Center das ganze Jahr über neben Yoga,



Nachhaltige Yogareise: Inmitten der Chiemgauer Bergwelt liegt das Mountain Retreat Center.

FOTO: HOTEL

Meditations- und Aktivreisen auch offene Programme statt: Zweimal täglich praktizieren Gäste Yogaübungen unter professioneller Anleitung in zwei Yoga- und Meditationsräumen

oder in der freien Natur. Für das leibliche Wohl sorgt das Küchenteam mit vegetarischen und veganen Köstlichkeiten aus regionalen, saisonalen Produkten. **indigourlaub.com**

GEWINNER