

abomax

HEIDENHEIMER ZEITUNG

Maximilian Mann
2900100000

Ihre Vorteile als Abonnent

Jede Woche neue Rabatte sichern und tolle Preise gewinnen – das können Sie als Abonnent der Heidenheimer Zeitung!

Welches Abo benötige ich, um die Vorteile nutzen zu können?

Wenn Sie die gedruckte oder digitale Ausgabe der Heidenheimer Zeitung täglich abonniert haben, können Sie von vielen Vorteilen profitieren und an attraktiven Gewinnspielen teilnehmen.

Welche Vorteile habe ich als Abonnent?

Neben spannenden Verlosungen erhalten Sie Preisvorteile beim Kauf von Tickets oder Kleinanzeigen. Für ausgewählte Konzerte oder Vorträge im Pressehaus bieten wir im Online-Ticketshop unter [hz-ticketshop.de](#) zahlreiche Vergünstigungen an. Kleinanzeigen oder Freudenanzeigen können online auf der Webseite [service.hz.de](#) mit einem Rabatt von 50 % aufgegeben werden. Dazu benötigen Sie lediglich Ihre Kundennummer. Falls Sie diese nicht zur Hand haben, rufen Sie uns einfach unter 07321 347-142 an oder schreiben Sie eine E-Mail an [kundenservice@hz.de](#).

Wie kann ich an einer Verlosung teilnehmen?

An den meisten Samstagen erscheint im Wochenend-Teil der Heidenheimer Zeitung die Abomax-Seite. Dort werden tolle Preise wie Tickets, City-Schexs oder Reisen verlost. Um zu gewinnen: entweder den Coupon aus der gedruckten Zeitung ausschneiden und ausgefüllt im Pressehaus abgeben oder per E-Mail an [kundenservice@hz.de](#) mitmachen.

Was passiert, wenn ich meine Abonummer vor Ort nicht zur Hand habe?

Falls Sie vor Ort sind und von Abonnenten-Rabatten auf Tickets, Kalender o. Ä. profitieren möchten, Ihre Abonummer aber nicht zur Hand haben – keine Sorge! Wir teilen Ihnen diese umgehend mit, sodass Sie alle Vorteile nutzen können.

Veranstaltungen mit AboCard-Ermäßigung

Auf einem sonnigen Südhang oberhalb von Oberstaufen gelegen, bietet das Hotel Allgäu Sonne ein 5-Sterne-Erlebnis mit zahlreichen Sport- und Aktivmöglichkeiten, einer hervorragenden Kulinarik, einem vielfältigen Wellness- und Gesundheitsangebot und einem traumhaften Ausblick auf die Allgäuer Alpen.

Wo die Leute es jetzt im Sommer andernorts kaum erwarten können, der Hitze zu entkommen, fällt es hier in den höheren Lagen und in der erfrischenden Natur ganz leicht, cool zu bleiben. Egal, ob man aktiv die saftigen Wiesen und schattigen Wälder der Umgebung erkundet, oder im Pool die Seele baumeln lässt. „Coolcation“, lautet das Stichwort.

Natur erleben, Stress abbauen

Alles ist grün im Allgäu und die engagierten Sportbetreuer des Hauses wandern mit den Gästen sechs Tage die Woche zu den schönsten Plätzen rund um die Allgäu Sonne. Auch eine E-Mountainbike-Tour pro Woche steht auf dem Programm. Das Allgäu ist ein Paradies für Wanderer und vom idyllischen Spazierweg bis zur anspruchsvollen Gipfeltour ist alles dabei. Der Aufenthalt in der Natur wirkt erholsam, baut Stress ab und bildet die perfekte Grundlage für Ihre Urlaubsideen. Wie wäre es mit einer reizvollen Wanderung zu den Buchenegger Wasserfällen oder einer Rundwanderung am 1.834 m hohen Hochgrat, Oberstaufens Hausberg?

Dabei muss man den Berg gar nicht immer gleich erklimmen, oft reicht es schon, ihn in Ruhe vom Hotel aus zu bestaunen. Zum Beispiel mit einem Eisbecher auf einer der großen Sonnenterrassen. Und davon hat das Hotel gleich vier Stück – ideal, um an der frischen Luft zu entspannen, Sonne zu tanken oder gemeinsam die atemberaubende Bergwelt zu bewundern. Am Abend kann man hier auch bestens das gute Essen genießen oder mit einem leckeren Cocktail anstoßen. Dabei sollte man allerdings an eine leichte Jacke denken, die Nächte werden im Allgäu nämlich schon herrlich frisch.

Ruhe und Erholung pur

In der großen Wellnesswelt steht Wohlfühlen und Entspannen an erster Stelle. Der schöne Außenpool mit Liegebereich sorgt jetzt im Sommer nach einem aktiven Tag für Abkühlung und in den beiden Innenpools kann man sich das ganze Jahr über herrlich treiben lassen. Zusätzlich kann man im Whirlpool, der Panoramasauna oder im Dampfbad relaxen und sich bei wohltuenden Bädern, Packungen und Massagen fallen lassen.

Zum 5-Sterne Erlebnis tragen aber nicht nur das Aktiv- und Wellnessprogramm bei, sondern auch der persönliche Service und die vorteilhafte Lage, nur zehn Gehminuten vom lebendigen Ortszentrum entfernt. Bis zu acht verschiedene Sportkurse, unter anderem mit Aquafitness und Yoga unter freiem Himmel auf der neuen Yogaplattform, und die Panorama-Fitnesswelt halten die Gäste in Schwung. Direkt in der Nähe des Hotels warten dazu gleich mehrere Golfplätze auf Golfbegeisterte und Gäste der Allgäu Sonne erhalten bis zu 30% Greenfee Ermäßigung auf 21 Plätzen im Allgäu.

Kulinarik, Cocktails und gesellige Abende

Und weil gutes Essen zu einem gelungenen Urlaub dazu gehört, stimmt natürlich auch die Kulinarik. Küchenchef Ralf Lauzening und sein kreatives Team sorgen im Restaurant dafür, dass das Essen jeden Tag zum echten Genuss wird. Dabei wird besonders auf regionale Qualitätsprodukte Wert gelegt. Perfekt abgerundet wird das Urlaubsgefühl durch Barkultur, Live-Musik und Tanzabende im Stießbergstüble, dem geselligen Herzstück des Hauses. Hier nimmt Barchef Odin Karas die Gäste mit in die Welt der Aperitifs, Cocktails und Weine und gibt sein Wissen bei Cocktail-Mixkursen weiter.

Der Tipp für Alleinreisende und Freundesgruppen: 65 der insgesamt 149 Zimmer und Suiten sind Einzelzimmer und Alleinreisende zahlen nicht mehr pro Person, als Paare im Doppelzimmer. Die Übernachtung inklusive Frühstück gibt es ab 144 Euro pro Person.

Mitmachen und gewinnen!

Jetzt mitmachen und gewinnen!

Meine AboCard-Nummer lautet

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

„Sonne“

abomax

Coupon ausfüllen und in einem ausreichend frankierten Umschlag senden an:

Heidenheimer Zeitung
Olgastraße 15
89518 Heidenheim

Einsendeschluss: 11. Juli 2025, 12 Uhr

Wir nutzen die im Rahmen der Teilnahme des Gewinnspiels angegebenen Daten zur Abwicklung des Gewinnspiels insbesondere zur Gewinnbenachrichtigung und zur Aktualisierung Ihrer Kontaktdaten. Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe b) DSGVO. Die Namen der Gewinner werden aus Transparenzgründen in den Medien des Verlags veröffentlicht. Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe f) DSGVO. Die Daten werden nicht an unbeteiligte Dritte weitergeleitet. Das Gewinnspiel ist eine Aktion der Heidenheimer Zeitung GmbH & Co. KG. Alle Gewinner werden schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Der Gewinn kann nicht bar ausgezahlt werden. Mitarbeiter des Pressehauses können am Gewinnspiel nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme akzeptieren wir die Datenschutzbestimmungen.

abomax

BERG, BEINE, POOL

✓ 4x Übernachtung inklusive Halbpension

✓ Revitalisierende Beinmassage mit kühlendem Wickel

✓ Eisbecher am Pool

✓ Sommerlicher Cocktail

✓ Bergbahnticket Berg- & Talfahrt für Hündle oder Imberg

✓ Nutzung der Wellness- & Fitnesswelt

✓ Täglich bis zu 8 Sportkurse (Mo-Sa)

✓ Täglich geführte Wanderungen (Mo-Sa)

✓ Täglich Live-Musik & Tanz im Stießbergstüble

... und viele weitere Extras

ab 824 Euro pro Person

i

Info & Buchung

Sport- & Wellnesshotel Allgäu Sonne

All Son GmbH
Stießberg 1
D 87534 Oberstaufen
Telefon +49 (0) 8386 7020
[info@allgaeu-sonne.de](#)
[www.allgaeu-sonne.de](#)

Ihr Vorteil

Die Heidenheimer Zeitung verlost unter allen teilnehmenden Abonnenten 4 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Halbpension für zwei Personen im Hotel Allgäu Sonne. Beim Gewinnspiel mitmachen können Sie auch mit einer kurzen E-Mail an [kundenservice@hz.de](#). Bitte geben Sie Ihren Namen, Alter, Wohnort und Ihre AboCard-Nummer sowie als Betreffzeile „Abomax – Sonne“ an. Einsendeschluss ist am 11.07.2025, 12 Uhr.

AboCard-Ermäßigung

Tickets sind im Pressehaus sowie unter [hz-ticketshop.de](#) erhältlich.