



Ab in die Berge: Gastein und der Nationalpark Hohe Tauern sind im Sommer und Herbst ein wahres Wanderparadies.

FOTO: SALZBURGERLAND TOURISMUS/IDEENWERK WERBEAGENTUR GMBH

## GEWINNSPIEL

# Berge und Wellness in Gastein

Das Gasteinertal verbindet auf einmalige Weise Wellness, Gesundheit und ein vielseitiges Aktivangebot inmitten der faszinierenden Bergwelt der Hohen Tauern im Salzburger Land.

Eingebettet in die imposante Natur der Salzburger Alpen am Rande des Nationalparks Hohe Tauern liegt das Gasteinertal mit seinen drei Orten Dorfgastein, Bad Hofgastein und Bad Gastein. Das 30 Kilometer lange Tal, von Kennern kurz Gastein genannt, zeigt sich beeindruckend vielfältig und attraktiv zugleich. Wanderer und Naturliebhaber genießen im Spätsommer und Herbst das rund 600 Kilometer große Wegenetz oder erobern die Gipfel der Gasteiner Erlebnisberge. Genussradler und Mountainbiker probieren die unterschiedlichen Radstrecken aus und Erholungssuchende entspannen in den Thermenwelten Gasteins. Abgerundet wird der Urlaub mit interessanten Events und kulinarischen Gaumenschmeichlern.

Die Angebote und Aussichtsplattformen auf den Gipfeln, wie etwa die höchstgelegene Hängebrücke Europas am Stubnerkogel.

Das längste der sogenannten Tauerntäler bietet auch für Radfahrer tolle Touren an, ob gemütliche Entdeckungsfahrten in eines der vielen Seitentäler oder fordernde Bergtouren bis auf über

2.200 Meter. Für Genussbiker mit Appetit auf die einzigartige Berglandschaft der Hohen Tauern ist Gastein ein besonders lohnendes Ziel. Die Region verfügt über 17 abwechslungsreiche Bike-Touren und einen Singletrail. Auch der beliebte Alpe Adria Radweg führt durch das Gasteinertal. Und nach einem sportlichen Tag in den Bergen werden die Lebensgeister in

wohltuenden Thermalbädern wieder zur Ruhe gebracht. Sowohl die Felsentherme in Bad Gastein als auch die Alpentherme in Bad Hofgastein locken Gäste mit müden Waden in die warmen Becken, in denen das Thermalwasser sprudelt. 17 heiße Quellen speisen die beiden Gasteiner Thermen. Darüber hinaus macht die langjährige und wissenschaftlich fundier-

te Therapie mit den ortsgebundenen, natürlichen Heilmitteln das Tal zur führenden Gesundheitsregion der Alpen. Eine echte Besonderheit und ein Tipp für alle Gesundheitsurlauber ist der Gasteiner Heilstollen. Das einzigartige Klima mit Radon, Wärme und Luftfeuchtigkeit wird schon seit über 60 Jahren genutzt, um verschiedenste Beschwerden zu

lindern. Abgerundet wird das Gesundheitsangebot im Sommer mit Yoga am Berg und geführtem Waldbaden zu verschiedenen Kraftplätzen.

So ein Wellness- und Gesundheitsurlaub eignet sich übrigens hervorragend als stärkender Einstieg in den Herbst. Und wenn sich die Wälder langsam golden färben und die Bauern ihre Kühe bunt geschmückt aus ihrem Sommerquartier wieder zurück ins Tal treiben, dann beginnt die fünfte Jahreszeit im Salzburger Land. Der Bauernherbst punktet bei Urlaubern vor allem mit jeder Menge kulinarischen Genüssen in den Almhütten und auf den Bauernmärkten, hausgemacht, traditionell und oft ganz frisch vom eigenen Hof, und einer Extraportion Kultur mit zahlreichen Brauchtumsveranstaltungen. Für alle, die im Urlaub auch mal eine Pause vom Aktivprogramm einlegen, bei Live-Musik in festlicher Atmosphäre einen ofenfrischen Bauernkrapfen essen, traditionelle Trachten bewundern oder einen selbstgebrannten Schnaps vom Bauern aus dem Nachbarort verkosten möchten, ist der Herbst die ideale Zeit.

Was Kultur angeht, hat Gastein darüber hinaus noch einiges mehr zu bieten. Auch Kunstbegeisterte kommen hier voll auf ihre Kosten. Das einzigartige Kunstfestival sommer.frische.kunst bringt noch bis 2. September innovative Kunstausstellungen ins Zentrum von Bad Gastein und wem der Sinn eher nach Musik steht, der darf sich auf beliebte Events wie summer.jazz.in.the.city freuen. Ein echter Alleskönner unter den Urlaubstälern also, das schöne Gastein.

Das weitläufige Wandergebiet im Süden des Salzburger Landes erfüllt alle Wünsche. Von Spaziergängen über die zahlreichen Promenaden bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren auf die Dreitausender in Sportgastein, ist hier für jeden etwas dabei. Entlang der Wanderwege warten über 60 bewirtschaftete Almhütten, die sich für eine ausgedehnte Rast mit regionalen Schmankerln anbieten. Ein besonderer Tipp ist der 75 Kilometer lange Gastein Trail, der in sechs Etappen von Dorfgastein über Bad Gastein nach Bad Hofgastein führt. Die Tagestouren können auch einzeln absolviert werden. Wer die Berge allerdings lieber bequem mit der Gondelbahn erreichen möchte, der nutzt die vier Erlebnisberge Fulseck, Schlossalm, Stubnerkogel und Graukogel. Im Sommer warten oben angekommen zahlrei-

### GEWINNEN SIE EINEN SMARTEN URLAUB IM GASTEINERTAL MIT DEM SMARTHOTEL IN DORFGASTEIN

Wir verlosen fünf Übernachtungen im Doppelzimmer für zwei Personen inklusive Halbpension im smartHOTEL in Dorfgastein. Eigene Anreise.

Easy, modern und zentral – So lautet das Motto im smartHOTEL. Das trendige Haus liegt nur 450 Meter von der Bergbahn ins Wanderparadies Fulseck und einen Katzensprung vom Solarbad entfernt. Das „smart“ im Hotelnamen steht für Unbeschwertheit, Echtheit und Harmonie. Dafür sorgt ein ganz spezielles Hotelkonzept, das sich durchs ganze Haus zieht. Die Hotelausstattung begeistert durch modernes Design und ein kleiner Saunabereich lädt zum Entspannen ein. Im Übernachtungspreis finden sich

lediglich die wichtigsten Leistungen für Ihr Wohlbefinden wieder, somit ist ein attraktives Preis-Leistungsverhältnis gewährleistet. Smarte Inklusivleistungen und hinzubuchbare

Extras bieten dazu Raum für individuelle Urlaubswünsche. Neben den stilvollen Hotelzimmern stehen auch smartFlats, Ferienwohnungen für zwei bis sieben Personen, zur Auswahl.



Aufsteigen, abtauchen, durchatmen und entschleunigen: Alles ganz leicht im smartHOTEL. FOTO: HOTEL

Tipp: Bis zum 29. Oktober gibt es mit dem Angebot „Hike & Pool“ drei Nächte mit täglichem Frühstück, „Almorama Card“ (zwei Tageskarte für freie Fahrt mit vielen Bergbahnen), täglichem Eintritt ins Solarbad sowie Nutzung des Sauna- und Relaxbereiches schon ab 205 Euro pro Person. Mehr Infos unter Tel. (00 43) 64 33 2 00 00 und unter [www.smarthotel.at](http://www.smarthotel.at)

Einfach anrufen!  
**Gewinn-Hotline:**  
**01378 402052**  
Viel Glück!

Der Anruf kostet 50 Cent aus allen deutschen Netzen. Mitarbeiter dieser Zeitung und ihrer Tochterunternehmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeschluss: Freitag, 4. August 2023.