# OnTour

Das Magazin für Reisen, Ferien und Freizeit

November 2018 · 2,50 €

... unterwegs auf deutschen Weihnachtsmärkten

## Weihnachtszauber genießen

... unterwegs zu den Hansestädten

## Altstädte erleben und Seeluft schnuppern

... unterwegs zu Heilbädern und Kurorten

## Natürlich gesund im Winter

Foto: Stadt Passau

03
4 191226 302507

# OnTour

Das Magazin für Reisen, Ferien und Freizeit

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

OnTour ist ein Magazin mit vielen Reise-, Ferien- und Freizeittipps aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Ausgewählte Urlaubsideen, internationale Reiseziele und attraktive Reisen runden die Themenvielfalt ab. Das OnTour Magazin bietet Ihnen sorgfältig recherchierte Redaktion mit attraktiven Bildern. Sie finden Inspirationen, Impressionen und viele wichtige Informationen für Traumurlaube und Freizeit. Die Kombination von touristischen Zielen, Freizeittipps und Reisen macht das OnTour Magazin einzigartig.

In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit zu Deutschlands Weihnachtsmärkten, zum Winterwandern, in einige Hansestädte und ausgewählte Kurorte.

**Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen,**
**Ihre Nicole Wölfl**

Anzeige

Wohlfühloase im Odenwald

Modern, luxuriös, naturnah

**Genießen Sie 150qm Wohnfläche in luxuriösem, modernen Design mitten im Grünen.**

**Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie in einem gepflegten, lichtdurchfluteten Ambiente frisch bezogene Boxspringbetten, Bäder mit ausreichend Handtüchern, eine voll ausgestattet, hochwertige Küche und ein offener großzügiger Wohn-Essbereich.**

www.traumferienhaus-odenwald.de

Anzeige

# Unterwegs auf deutschen Weihnachtsmärkten

**Schnuppern Sie den typischen Weihnachtsduft von Glühwein, Maronen und Lebkuchen, lauschen Sie besinnlichen Weihnachtskonzerten, bestaunen Sie die zauberhaften Illuminationen, die unverwechselbaren Dekorationen der Märkte und die liebevoll geschmückten Stände mit kunsthandwerklichen Geschenkideen. Treten Sie ein in eine bezaubernde Weihnachtswelt und schlendern Sie durch die Marktgassen, die mit Glaskugeln, Krippenfiguren, Kerzen, warmen Socken, Hausschuhen und vielem mehr liebevoll dekoriert sind. Alt und Jung treffen sich zu einem Plausch oder zum gemeinsamen Bummeln.**

Foto: drubig-photo/fotolia.com

Weihnachtsmarkt Belvedere, Foto: Leo Seidel

Blauer Lichterglanz, Foto: PNN/M.Thomas

Böhmischer Weihnachtsmarkt, Foto: Landeshauptstadt Potsdam/Ulf Böttcher

Museum Alexandrowka, Foto: Museum Alexandrowka

**Infos zu weihnachtlichen Stadtführungen:**
Tourist Information
Am Alten Markt
Humboldtstraße 1-2
14467 Potsdam
Info-Hotline und Ticket-service 0331 / 2755 8899
info@potsdamtourismus.de

**Landeshauptstadt Potsdam**
www.potsdam.de/
weihnachtlichespotsdam

INFO

Romantisches Weihnachtsdorf im Krongut Bornstedt bei Sanssouci, Foto: Laggner Gruppe

# Weihnachtliches Potsdam

Zur Weihnachtszeit verwandelt sich Potsdam in einen winterlichen Adventsschauplatz. Zwischen Seen, Gärten und Schlössern des UNESCO-Welterbes erleben Besucher traditionelle Weihnachtsmärkte und feierliche Adventsveranstaltungen.

Auf dem größten Weihnachtsmarkt des Landes Brandenburg, dem Blauen Lichterglanz, erfreuen sich besonders die Kinder an der Märchenbühne und auf der Eisbahn. Der Duft kulinarischer Genüsse führt vorbei an Händlern und Kunsthandwerkern sowie den Geschäften, Restaurants und Cafés der barocken Potsdamer Innenstadt. Von dort führt ein bezaubernder Spaziergang über den prachtvollen Schlosspark Sanssouci zum Romantischen Weihnachtsdorf im historischen Welterbe-Ensemble des Kronguts Bornstedt. Neben hausgemachten Produkten des Hofgutes und regionalem Kunsthandwerk kann man hier auch die schönen Illuminationen und die Advents-Ausstellung bewundern. Ebenfalls im UNESCO-Welterbe gelegen, verzaubert der Weihnachtsmarkt im Schloss Belvedere seine Gäste mit einem der schönsten Blicke über den winterlichen Pfingstberg. Weihnachtliche Musik im Schlosshof, eine Märchenstube im Maurischen Kabinett und eine gemütliche Adventsstube mit Bastelangeboten versprechen ein schönes Erlebnis für die ganze Familie.

Sinterklaas-Fest
Foto: Landeshauptstadt Potsdam/Ulf Böttcher

Potsdams Architektur in den Siedlervierteln verrät eine wechselvolle europäische Geschichte als weltoffene Stadt der Zuwanderung. Tauchen Sie ein in die weihnachtlichen Traditionen unserer Nachbarländer beim Böhmischen Weihnachtsmarkt, beim Polnischen Sternenmarkt, beim Adventsgarten Alexandrowka in der Russischen Kolonie und beim holländischen Sinterklaas-Fest.

**Blauer Lichterglanz**
Brandenburger Straße und Luisenplatz
26.11. - 30.12.
**Romantisches Weihnachtsdorf**
Krongut Bornstedt bei Sanssouci
29.11. - 26.12. (Do - So + Feiertage)
**Weihnachtsmarkt im Schloss Belvedere**
Belvedere Pfingstberg
30.11. - 2.12.
**Böhmischer Weihnachtsmarkt**
Weberplatz, Babelsberg
30.11. - 2.12. und 7. - 9.12.
**Polnischer Sternenmarkt**
Kutschstallhof und Neuer Markt
30.11. - 2.12.
**Adventsgarten Alexandrowka**
Russische Kolonie 2
30.11. - 2.12.
**Holländisches Sinterklaas-Fest**
Holländisches Viertel
8. - 9.12.



# Romantik und Besinnlichkeit pur: Der Michelstädter Weihnachtsmarkt

In der Adventszeit ist wird es rund um das historische Rathaus ganz besonders romantisch: Im Glanz von tausend Lichtern findet auf dem Marktplatz und in den verwinkelten, mittelalterlichen Gassen der Altstadt der Michelstädter Weihnachtsmarkt statt.

Beschaulichkeit und Gemütlichkeit, festlicher Lichterglanz und origineller Weihnachtsschmuck, der Duft von Lebkuchen und Glühwein und Tannengrün prägen das Bild der Altstadt. In über 100 hübsch herausgeputzten Holzhäuschen, werden weihnachtliche Waren wie Weihnachtsschmuck, Kerzen, Holzkunst und Keramik angeboten. Im Schenkenkeller lassen sich Kunsthandwerker bei ihrer Passion über die Schulter schauen, auf dem Marktplatz erklingt regelmäßig Livemusik und das Museum in der Kellerei lädt zu einer kulturellen Zeitreise ein. Besonders eindrucksvoll sind die überall aufgestellten hölzernen Weihnachtsfiguren, hergestellt von der örtlichen Holzfachschule. Abgerundet wird das besinnliche Bild durch einen liebevoll dekorierten Weihnachtsbaum, der unübersehbar auf dem Marktplatz thront.

Zum Aufwärmen nach dem Weihnachtsmarktbummel eigenen sich die zahlreichen Cafés, Weinstuben und Restaurants in der Altstadt. Und in den Geschäften und Boutiquen lassen sich zudem die Weihnachtseinkäufe ganz entspannt genießen.

Der Michelstädter Weihnachtsmarkt hat von Freitag, den 30. November bis Sonntag, den 23. Dezember 2018 wie folgt geöffnet:
**Mittwoch 14 bis 20 Uhr**
**Donnerstag 14 bis 20 Uhr**
**Freitag 14 bis 21 Uhr**
**Samstag 11 bis 21 Uhr**
**Sonntag 11 bis 20 Uhr**
Montags und dienstags bleibt der Michelstädter Weihnachtsmarkt geschlossen.

# Einfach zauberhaft
## Die Winter-Ausstellungen im Palmengarten

Im Winter ist der Palmengarten der perfekte Ort, um all den Trubel ums Plätzchen backen, Geschenke kaufen und Wohnung schmücken zu vergessen. In den Schauhäusern, Themengärten oder Beeten entdecken Sie auf 20 ha über 13.000 Pflanzenarten aus allen Vegetationszonen der Erde – in aller Ruhe. Besonders bei einem ausgedehnten Spaziergang an der herrlich klaren Winterluft nimmt man den Palmengarten als das wahr, was er seit seiner Gründung im Jahre 1868 ist: als einen Ort der Besinnlichkeit mitten in der pulsierenden Metropole Frankfurt.

Und davon träumt schließlich jedes Kind: 2018 ist ›Weihnachten‹ vom 29.11. bis 26.12. – zumindest im Palmengarten. In der Ausstellung schlendert man unter hoch ragenden Nadelbäumen entlang prachtvoll blühender Misteln, Amaryllen und Christrosen ganz entspannt durch die Weihnachtszeit. Auch die ›Winterlichter‹ verwandeln den Palmengarten für einen lang anhaltenden Moment der Stille in eine traumhafte Kulisse. Vom 15.12. bis 20.01. genießt man sie am besten an der Seite eines treuen Begleiters – wie z. B. dem herrlichen Duft von süßem Glühwein und Gebäck aus dem ›Café Winterlichter‹. Besinnlicher kann ein Jahr kaum enden.

**Winter ade!**
Mit einem Blick in das taufrische Jahresprogramm »Palmengarten 2019« schnuppern Sie bereits jetzt Frühlingsluft. Erste Highlights im neuen Jahr sind z. B. die Ausstellungen ›Kamelien‹ vom 18.01. bis 11.02. oder ›Frühling‹ vom 08. bis 25.02. Ein persönliches Exemplar des Jahresprogramms erhalten Sie entweder im Palmengarten oder unter www.palmengarten.de.

INFO

**Gästeinformation Michelstadt**
Marktplatz 1 · 64720 Michelstadt
Tel.: 06061-74-610
touristik@michelstadt.de
www.michelstaedter-weihnachtsmarkt.de

RMV

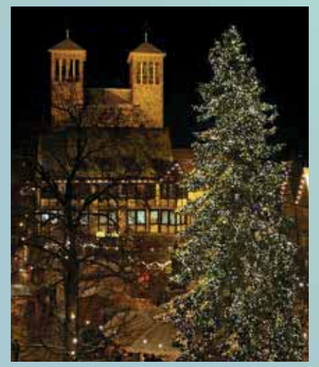
**Hier aussteigen: Michelstadt Historisches Rathaus**
**Buslinien 1, 2**

INFO

**Palmengarten der Stadt Frankfurt am Main**
Siesmayerstraße 63
60323 Frankfurt am Main
Telefon: 069/212-33939
info.palmengarten@stadt-frankfurt.de
www.palmengarten.de

RMV

Mit dem RMV zum Palmengarten
1) Haltestelle „Frankfurt Siesmayerstraße“: [Eingang Siesmayerstraße]: Buslinien 36, 75
2) Haltestelle „Frankfurt Bockenheimer Warte“ [Eingang Palmengartenstraße]:
U-Bahn-Linien U4, U6, U7, Straßenbahnlinie 16, Buslinien 32, 36, 50, 75



**Tourist Information Bensheim**
Hauptstr. 39 · 64625 Bensheim
Tel. 06251/5826314
touristinfo@bensheim.de
www.bensheim.de

RMV

**Hier aussteigen:**
**Bensheim Bahnhof,**
**Bahn RB/RE60, RB63, RB67, RB68, Buslinien 665, 669**

INFO

# Bensheimer Weihnachtsmarkt

Wenn die Beleuchtung in der Altstadt weihnachtlicher wird, die Riesentanne auf dem Marktplatz hell erleuchtet ist und das Riesenrad seine Runden dreht, dann ist wieder Weihnachtsmarkt in Bensheim. Vom 29.11. bis 20.12.2018 bringen 30.000 LEDs die Riesentanne am Marktplatz zum Strahlen. Ein Geheimtipp sind die Künstlerbuden, in denen Kunst und Kreatives angeboten wird. Außerdem gibt es in diesem Jahr eine Bude, in der verschiedene regionale Produkte angeboten werden. Weitere Fixpunkte sind das Riesenrad, das einen Blick auf Bensheim aus 40 Metern Höhe ermöglicht, und ein Schneedorf. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit vielen musikalischen Auftritten sorgt während des Bensheimer Weihnachtsmarktes für stimmungsvolle Atmosphäre.

Der Bensheimer Weihnachtsmarkt besticht durch seine Individualität und sein besonderes Angebot.

Foto: Peter Zerhau

Foto: Peter Zerhau

Dom- und Kaiserstadt FRITZLAR

**Touristinformation Fritzlar**
Zwischen den Krämen 5
34560 Fritzlar
Tel.: 05622/988-643
touristinfo@fritzlar.de
www.fritzlar.de

INFO

# Dom- und Kaiserstadt Fritzlar

Schon von weitem werden Sie von den imposanten Türmen der ehemaligen Fritzlarer Stadtbefestigung begrüßt. Im Herzen der Stadtbefestigung liegt der historische Marktplatz mit seinem einzigartigen Fachwerkensemble und dem Rolandsbrunnen. Zahlreiche Geschäfte, Cafés und Restaurants laden in der nahezu verkehrsfreien Altstadt zu einem entspannten Ausflugsbummel ein. Schlendern Sie durch die malerischen Gassen – vorbei am ältesten Amtshaus Deutschlands, dem über 900 Jahre alten Rathaus, und am Spitzenhäuschen, welches die Touristinformation beherbergt – bis zum beeindruckenden Dom St. Peter, der als eine der schönsten romanisch-gotischen Kirchen Hessens gilt. Im Inneren vereinigen sich in gelungener Komposition die verschiedensten Baustile der Jahrhunderte.

**Fritzlar im Winter: Weihnachtsmarkt vom 7. bis 9. Dezember 2018 und Advent in den Höfen am 15. und 16. Dezember 2018**
Die Fritzlarer Altstadt erstrahlt während der Adventszeit in besonderem Glanz, wenn die Straßenzüge geschmückt sind und hunderte von Lichtern die Giebel der Fachwerkhäuser in bezaubernden Schein hüllen. Was gibt es Schöneres als gleich zu Beginn dieser besonderen Zeit mit der Familie und Freunden über unseren Weihnachtsmarkt zu schlendern und sich von verführerischen Düften sowie weihnachtlichen Klängen auf das Fest einstimmen zu lassen. Eine Woche später bei Advent in den Höfen präsentieren Kunsthandwerker ihre hochwertigen Produkte aus Filz, Ton, Glas oder Holz, aber auch selbst hergestellte Liköre, Obstbrände oder Marmeladen werden angeboten. In den Fritzlarer Höfen und Scheunen lassen zahlreiche Künstler ihre weihnachtliche Musik erklingen und ein entsprechendes kulinarisches Angebot rundet die Veranstaltung ab.

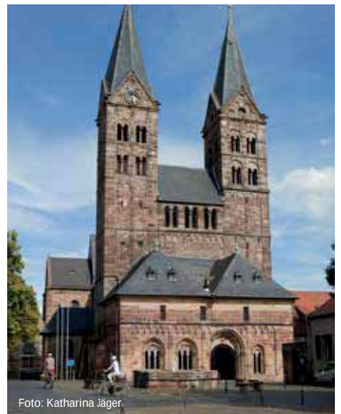


Foto: Katharina Jäger





# Historischer Weihnachtsmarkt

**an den ersten 3 Advent-Wochenenden auf der Ronneburg**
**Sa+So, den 01. + 02.12. / 08. + 09. Dez., 15. + 16. Dez. 2018,**
**jeweils von 11 bis 20 Uhr mit täglichem Krippenspiel um 17 Uhr**

Und wieder ist es so weit, der Historische Weihnachtsmarkt auf der Ronneburg lädt an den ersten drei Advent-Wochenenden zum Besuch und zum Verweilen ein.

**Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt**
Es ist eine kleine Welt für sich, die sich in der Adventszeit entfaltet. Wir entführen die Besucher in eine längst vergessene Zeit. Viele Handwerksleute, Musici, Gaukler und weit gereiste Händler, gekleidet wie die Menschen im späten Mittelalter, verzaubern zwischen authentisch nachgebauten Marktständen.

Fackeln, Öllampen, Kerzen und Teelichter tauchen die Zeltstadt mit Einbruch der Dunkelheit in mystisches Licht. Freunde des Mittelalters speisen und trinken rustikal, Trommel- und Dudelsackklänge dringen ins Ohr, Spielleute und Jongleure demonstrieren ihr Können und Gaukler machen mit ihren Späßen auch vor den Besuchern nicht Halt.

**Aktionen & Besonderheiten**
Jeweils um 17 Uhr wird die Weihnachtsgeschichte als lebendes Krippenspiel mit Maria, Joseph, einem Esel und Hirten mit ihren Schafen aufgeführt. Das Krippenspiel beginnt in der Burg und wird auf der Bühne beendet. Im Burghof und vor der Burg gibt es würzige Fladen, süße Waffeln, heiße Maronen, knusprigen Flammkuchen und deftiges Knoblauchbrot. Wildspezialitäten locken mit ihrem Duft und Lagerfeuer laden zum Verweilen und Wärmen ein.

**Für Kinder**
Nicht nur das Krippenspiel wird die Kinder begeistern, sondern auch der Bonbon-Kocher, der weihnachtliche Leckereien zubereitet, die jeder probieren darf. Ein Engel und der hl. Nikolaus ziehen umher und verteilen kleine Geschenke an alle Besucher.

**Eintrittspreise & Parken**
Der normale Burgeintritt. Parklätze an der Burg Gebühr 2 € . Informationen zum Shuttle Service finden Sie auf der Internetseite.

Anzeige

RMV

**Hier aussteigen: Ronneburg-Altwiedermus**
**Ronneburger Straße, Buslinie FB-44, MKK-56, 565**

# Wünsch-Wunder-Zeit

## Träumen Sie mit uns beim „Blauen Weihnachtswunder“ in Lorsch

Es ist die Zeit, in der nicht nur Kinder große Augen bekommen und sich sogar hartgesottene Realos Ausflüge in die Welt der Wünsche und Wunder erlauben. Das „Blaue Weihnachtswunder“ im südhessischen Lorsch kommt dieser Sehnsucht nach dem berühmten Kinderglauben mit einem ausgesucht malerischen Weihnachtsmarkt entgegen.

Das Markenzeichen der kleinen Budenstadt zwischen dem historischen Rathaus, dem UNESCO Weltkulturerbe und einem klassizistischen Tempelchen über der Stadt ist die blaue Beleuchtung: Markante Gebäude, aber auch einzelne Bäume und schließlich die karolingischen Klosterbauten schimmern in verschiedenen Blautönen und auch die vorherrschende Budenfarbe ist Blau. „Wir schaffen immer wieder Momente der Beschaulichkeit, Blickachsen, die zum Innehalten und Träumen einladen, Situationen, wo man einfach seine Augen an einem schönen Anblick laben kann“, heißt es im städtischen Kulturamt.

Und nicht nur das angebotene Kunsthandwerk und viel Selbstgemachtes, von regionalen Bränden bis zu selbstgewundenen Kränzen, Gebäck oder Genähtem, sind hochwertig. Auch das gastronomische Angebot wird für seine abwechslungsreiche, leckere und vielfältige Bandbreite gelobt. Damit lange nicht genug: „Mit dem über einhundert Jahre alten Holzpferdekarussell, unserem Märchenzelt oder unserer lebenden Werkstatt – um nur einige Punkte zu nennen – ist es uns gelungen, dem Blauen Weihnachtswunder einen ungewöhnlich schönen, und immer beliebter werdenden Charakter zu geben“, ist man in Lorsch stolz. Detailversessen und liebevoll schmücken die Organisatorinnen etwa die märchenhafte kleine Pavillonbühne und die Musikauswahl durchstreift, weit über die üblichen Lieder hinaus, den Schatz der Weihnachtslieder ganz Europas. „Wenn dann noch die Pferdekutsche fährt und die Schneeköniginnen über den Markt schweben, dann sind nicht nur die Kleinen glücklich und wir wissen: Es hat sich wieder mal gelohnt!“ freuen sich die Lorscherinnen und Lorscher an der Bergstraße auf viele Gäste.

**Blaues Weihnachtswunder Lorsch**
**Lorscher Weihnachtsmarkt**
Freitag, 30.11. bis Sonntag
02.12.2018 (immer drei Tage,
immer am 1. Advent)
Freitag 16 – 22 Uhr,
Samstag 14 – 22 Uhr
und Sonntag 12 – 20 Uhr
Auf dem Benediktinerplatz und
rund ums Museumszentrum

**Kultur- und Tourismusamt**
**Stadt Lorsch**
Tel. 06251 - 59 67-501
KULTour@lorsch.de
www.lorsch.de

RMV

**Hier aussteigen:**
**Lorsch Kaiser-Wilhelm-Platz**
**Buslinien 641, 643**

INFO





Anzeigen

BAD HERSFELD
kommen · sehen · erleben · staunen

Romantischer Weihnachtsmarkt
auf dem Linggplatz

Mittwoch, 28.11.2018 - Sonntag, 23.12.2018
Donnerstag, 27.12.2018 - Samstag, 29.12.2018

Öffnungszeiten: 11:00 - 20:00 Uhr

Winterzauber rund um die Stiftsruine
mit mittelalterlichem Flair

Samstag, 08. Dezember 2018 &
Sonntag, 09. Dezember 2018

Öffnungszeiten: 11:00 - 20:00 Uhr

Bad Hersfeld – faszinierend lebendig!
59. HESSENTAG
7.–16. JUNI 2019

Weitere Informationen: www.badhersfeld-tourismus.de

Tourist-Information | Am Markt 1 | 36251 Bad Hersfeld
Telefon: 06621 201274 | Email: touristinfo@bad-hersfeld.de

BAD HERSFELD
KUR- UND FESTSPIELSTADT

Weihnachtliches in Eltville am Rhein

Die Adventszeit bringt festliche Stimmung in die Stadt und die Kurfürstliche Burg. Am großen Adventskalender an der Mediathek wird täglich um 17 Uhr ein Türchen geöffnet. Der Eltviller Weihnachtsmarkt am 8. und 9. Dezember lädt in die historische Altstadt ein. In der Burg präsentieren sich die Eltviller Hobbykünstler; im Burghof wird Wärmendes, Leckeres und Handgefertigtes angeboten. Auch ein Puppentheater und eine Druckvorführung stehen auf dem Programm.

Im Dezember lockt täglich das Weihnachtstreiben auf dem Platz der Deutschen Einheit mit vielen Leckereien und Aktionen.

Tourist-Information Eltville:
Telefon 06123 9098-0 · touristik@eltville.de
www.eltville.de

ELTVILLE AM RHEIN
WEIN-, SEKT- UND BÄDERSTADT

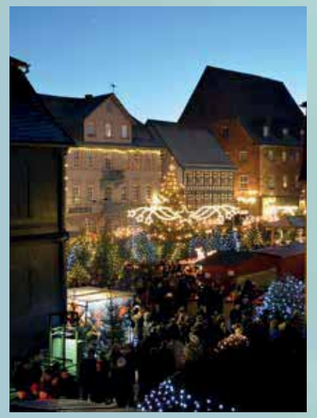
Lassen Sie sich verzaubern und inspirieren vom
Hofgeismarer Weihnachtsmarkt

- an allen vier Adventswochenenden
- weihnachtliches Bühnenprogramm auf dem Hofgeismarer Marktplatz

Fr.: 15.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 12.00 - 19.00 Uhr
So.: 12.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos unter www.hofgeismar.de

Dornröschenstadt HOFGEISMAR
dorfgeweckt in Nordhessen.



**Öffnungszeiten**
Mi. + Do. 15-20 Uhr
Fr. 15-22 Uhr
Sa. 13-22 Uhr / So. 11-19 Uhr
www.buedingen.info

**Hier aussteigen:**
**Büdingen Mühltor**
**Buslinie FB-24, AST FB-24**

INFO

# Büdinger Weihnachtszauber

Seine besondere Anziehungskraft verdankt der Büdinger Weihnachtszauber dem festlichen Lichterglanz an den Türmen und Fachwerkhäusern der historischen Altstadt, welcher jegliche Herzen höher schlagen lässt.

Der Duft von Nelken und Zimt weht durch die mittelalterlichen Gassen und Tausende leuchtende Lichter verwandeln den Marktplatz in einen zauberhaften Weihnachtswald. Fast 100 sorgfältig ausgesuchte Aussteller zeigen weihnachtliche Geschenkartikel, Holzspielzeug, Krippen, Weihnachtsschmuck und vieles mehr.

Freuen darf man sich auch auf die zahlreichen Vorführungen auf der Weihnachtsbühne. Jeden Tag steht etwas Spannendes auf dem Programm: Chöre, Ensembles, Musikgruppen und Alphornbläser werden das Programm musikalisch umrahmen. Wer es deftiger mag, ist im Oberhof bei mittelalterlichen Buden mit Handwerk, Musik und Tanz genau richtig. Für leuchtende Kinderaugen sorgt der Nikolaus am 6. Dezember mit einem Sack voller kleinen Leckereien. Am 8. und 9. Dezember öffnet die 13. Büdinger Künstlerweihnacht in den Ausstellungsräumen im Oberhof. Wer nicht genug vom Advent bekommen kann, ist bei der Erlebnisführung von Theodo-Bo „Tannenzweig & Lichterglanz“ richtig.

# Der Dillinger Christkindlesmarkt

Der Dillinger Christkindlesmarkt im stimmungsvollen Ambiente des Schlosshofs und des Schlossgartens ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Die Stände, in denen es nach Glühwein, Lebkuchen, Zimt und Vanille duftet, laden zum Genießen ein.

Das Angebot an weihnachtlichen Waren und Geschenkideen macht den Christkindlesmarkt zu einem adventlichen Einkaufserlebnis. Eine Krippenausstellung in der Schlosskapelle vervollständigt das vielseitige Angebot. Eintritt frei.
**Infos unter www.dillingen-donau.de**

Anzeige

# Kulturspektakulum mit Gaukelei, Feuershow, alter Handwerkskunst, Speis und Trank

Der Mittelalter- und Weihnachtsmarkt erweckt vom 27.11. bis 21.12.2018 mit seinen 200 Marktständen und 500 kulturellen Programmpunkten das mittelalterliche Leben in den romantischen Gassen Esslingens.

Über 1 Million Besucher treten mit dem Marktvolk eine Zeitreise an. Auf vier Bühnen sorgen renommierte Künstler für tägliche Unterhaltung. Vorführende Handwerker zeigen traditionelle Handwerkskunst aus längst vergessener Zeit.
Für das leibliche Wohl ist an den Tavernen mit leckerem Met und Beerenwein sowie mit herzhaften Speisen bestens gesorgt. Zahlreiche Mitmachangebote erfreuen große und kleine Besucher.

**Öffnungszeiten: So-Mi von 11 bis 20.30 Uhr und Do-Sa 11-21.30 Uhr**

INFO

**Veranstalter:**
**Stadtmarketing & Tourismus GmbH**
Esslingen a. N.
Tel.: 0711-396939-0
www.esslingen-marketing.de

Foto: Chris Marmann

Foto: Jan-Gerrit Baumann

Foto: G. Weyrich

Foto: Jan-Gerrit Baumann

# 8. Mosel-Wein-Nachts-Markt

## Der Weihnachtsmarkt in der Traben-Trarbacher Unterwelt

Internationale und nationale Kunsthandwerker und Aussteller präsentieren Ihnen in weihnachtlichem Ambiente in verschiedenen Kellern vom 23. November 2018 bis 01. Januar 2019 jeweils an den Wochenenden und Sonderöffnungstagen hochwertige Dekoration, Geschenkideen, Produkte rund um Wein und Wellness und weihnachtlicher Genuss unter Tage.

Auch das abwechslungsreiche Rahmenprogramm mit kulturellen, traditionellen und musikalischen Highlights versetzt die Gäste auch außerhalb der Traben-Trarbacher Unterwelt in Weihnachtsstimmung.

Anzeige

# Bestellen Sie jetzt!

Der Hochzeitskatalog Baden-Württemberg bündelt die verschiedenen Firmen und Anbieter zum Thema Hochzeit/Heiraten eingeteilt in Rubriken – und ist somit ein praktischer Ratgeber und Nachschlagewerk speziell zum Thema Hochzeit/Heiraten für Jung und Alt.

**Bestellen Sie jetzt und sichern Sie sich Ihr Exemplar zum Preis von je 3,80 Euro zzgl. Versandkosten.**

Name, Vorname: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

**Bestellen Sie ganz einfach per Fax-Antwort, auf dem Postweg oder ganz bequem per e-Mail bei:**
PR Presseverlag Süd GmbH · Weberstraße 18 · 71063 Sindelfingen
Tel. 07031/685 98-0 · Fax. 07031/685 98-30 · info@pr-presseverlag.de · www.pr-presseverlag.de

Fotos: Tobias Schwerdt

## 8. Kurfürstlicher Weihnachtsmarkt

Der stimmungsvoll beleuchtete Ehrenhof, die Illumination der kurfürstlichen Schlossfassade und der einladende Schlossplatz bilden die einzigartige Kulisse für den „8. Kurfürstlichen Weihnachtsmarkt“ in Schwetzingen.

Festlich beleuchtete Zelte laden die Besucher am 1., 2. und 3. Adventswochenende zum Flanieren ein. Hobbykünstler und Kunsthandwerker präsentieren liebevoll hergestellte Geschenkideen, Accessoires und weihnachtlichen Schmuck. Ein vielfältiges Angebot an winterlichen Spezialitäten erwartet die Besucher auf dem nördlichen Schlossplatz.

Schwetzingens Partnerstädte sorgen vom 06.12. bis 09.12.2018 mit landestypischen Produkten und Speisen für ein nationales und internationales Flair.

Für die kleinen Besucher/innen gibt es ein reichhaltiges Programm mit Seidenmalerei- und Gipsfigurenworkshops und Glitzer-Tattoos für alle, in der Kreativwerkstatt im Palais Hirsch. Das nostalgische Karussell, die Kindereisenbahn und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm für die ganze Familie runden das Angebot ab.

Ein abendliches Shoppingerlebnis bietet die „Nacht der Lichter“ am Fr., 30.11.18, bis 22.00 Uhr in Schwetzingens Innenstadt. Das einmalige Flair der Weihnachtsbeleuchtung und die Aktionen in den Geschäften runden dieses Erlebnis ab.

Im städtischen Museum (Karl-Wörn-Haus) lädt eine Ausstellung anlässlich des Jubiläums „350 Jahre Spargelanbau in Schwetzingen“ zum Verweilen ein. Des Weiteren können die Besucher eine Ausstellung zum 200. Jubiläum des Liedes „Stille Nacht, heilige Nacht“ in Verbindung mit dem 100. Jahrestag des Endes des Ersten Weltkrieges bestaunen. Während der gesamten Weihnachtsmarktzeit können Sie Franziskus Wendels Lichtinstallationen in der Schlosskapelle im Schloss Ehrenhof erleben.

Weihnachtliche Konzerte in Schwetzingen stimmen auf die besinnlichste Zeit des Jahres ein. Lassen Sie sich von der einzigartigen, vorweihnachtlichen Atmosphäre in Schwetzingen bezaubern und genießen Sie das Zusammensein mit Ihren Familien, Freunden und Gästen.

**Herzlich Willkommen –**
**Wir freuen uns auf Sie!**

Die Stadt Schwetzingen veranstaltet in Kooperation mit den „Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg“ – Schloss Schwetzingen den „8. Kurfürstlichen Weihnachtsmarkt 2018“ mit Kunsthandwerkermarkt im Schloss Ehrenhof

**Termine:**
Do. 29.11.18 – So. 02.12.18
Do. 06.12.18 – So. 09.12.18
Do. 13.12.18 – So. 16.12.18

**Öffnungszeiten:**
Kunsthandwerkermarkt
Schloss Ehrenhof
Do. – Fr. 17.00 – 21.00 Uhr
Sa. – So. 12.00 – 21.00 Uhr
Nördlicher Schlossplatz
Do. – Fr. 17.00 – 21.30 Uhr
Sa. – So. 12.00 – 21.30 Uhr

INFO

**TOURISTINFORMATION**
Schwetzingen
Dreikönigstr.3
68723 Schwetzingen
touristinfo@schwetzingen.de
www.schwetzingen.de/weihnachtsmarkt

**Weihnachtsmärkte im Schlösserland Sachsen:**

**15. November 2018 – 6. Januar 2019**
Schloss & Park Pillnitz: Christmas Garden Dresden Pillnitz

**28. November – 23. Dezember 2018**
Stallhof Dresden: Mittelalter-Weihnacht im Dresdner Stallhof

**29. November – 2. Dezember 2018**
Schloss Proschwitz: Proschwitzer Weihnacht

**Jeweils an den Adventswochenenden**
1./2. Dezember; 8./9. Dezember; 15./16. Dezember und 22./23. Dezember 2018
Festung Königstein: 23. historisch-romantischer Weihnachtsmarkt „Königstein – ein Wintermärchen"

**Jeweils an den Adventswochenenden**
1./2. Dezember; 8./9. Dezember; 15./16. Dezember und 22./23. Dezember 2018
Burg Scharfenstein: Scharfensteiner Adventszauber „Anno 1900"

**1. Dezember – 2. Dezember 2018**
Schloss Weesenstein: Weesensteiner Schlossweihnacht

**1. Dezember – 2. Dezember 2018**
Schloss Wackerbarth
„Licht & Märchen" – Ein Lichterfest auf Schloss Wackerbarth

**2. Dezember 2018**
Leuchtturm am Fasanenschlösschen Moritzburg
Advent am Leuchtturm

**8. Dezember – 9. Dezember 2018**
Königliche Anlagen Bad Elster: Adventsfest Bad Elster

**8. Dezember – 9. Dezember 2018**
Schloss Wackerbarth: „Sächsische Weihnacht – Der Manufakturenmarkt auf Schloss Wackerbarth"

**8. Dezember – 9. Dezember 2018**
Schloss Colditz: 21. Colditzer Märchen-Schlossweihnacht

**9. Dezember 2018**
Barockschloss Rammenau:
Advent im Barockschloss „Nikolausmanufaktur"
15. Dezember 2018 15.00 - 20.00 Uhr
16. Dezember 2018 12.00 - 19.00 Uhr
Schloss Rochlitz: „Rochlitzer Schlossweihnacht"

**15. Dezember – 16. Dezember 2018**
Schloss Rochsburg: Romantischer Adventsmarkt

**15. Dezember – 16. Dezember 2018**
Schloss Rochsburg: Romantischer Adventsmarkt

**15. Dezember – 16. Dezember 2018**
Schloss Moritzburg
Weihnachtsmarkt auf der Moritzburger Schlossinsel

**15. Dezember – 16. Dezember 2018**
Schloss Wolkenburg: Historischer Weihnachtsmarkt

**16. Dezember 2018**
Schloss Lauenstein: Advent im Schloss

**16. Dezember 2018**
Barockgarten Zabeltitz: Palais-Weihnacht

**22. Dezember 2018**
Schloss Voigtsberg: Historische Schlossweihnacht

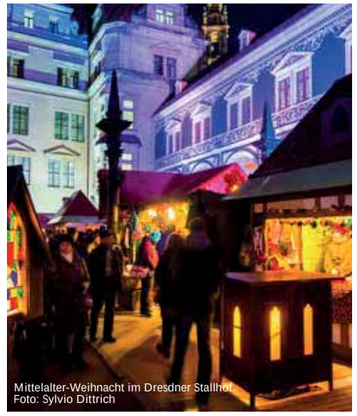
Sie suchen noch ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art?
Dann verschenken Sie doch die schlösserlandKARTE für 1 Jahr oder 10 Tage.
1 Jahr: 40 Euro bzw.
10 Tage: 20 Euro* und zwei Kinder bis 16 können auch kostenlos mit

*ab 1.1.2019 gelten neue Preise

**Mehr Informationen unter:**
**www.schloesserland-sachsen.de**
**oder: 0351 56391 1001**

TIPP




Mittelalter-Weihnacht im Dresdner Stallhof
Foto: Sylvio Dittrich

Weesensteiner Schlossweihnacht
Foto: Sylvio Dittrich

# Winterzauber im Schlösserland Sachsen

## Romantische Wintermärkte und bezaubernde Weihnachtsangebote

Glänzende Augen, der Duft von gebrannten Mandeln, weihnachtliche Musik und eine Fahrt mit dem Karussell: wer erinnert sich nicht an schöne Stunden auf einem Weihnachtsmarkt? Garantiert unvergesslich ist ein Rundgang über einen der Weihnachtsmärkte im Schlösserland Sachsen. Auf einem stilechten historischen Weihnachtsmarkt, in mittelalterlichen Burgmauern oder vor barocker Kulisse liegt der Zauber der Weihnacht in der Luft. Vom Christmas Garden Dresden im Schloss & Park Pillnitz, einem historischen Weihnachtsmarkt im Stallhof Dresden bis zur Festung Königstein: für jeden ist in dieser Weihnachtssaison etwas dabei.

Der historische Weihnachtsmarkt im Stallhof Dresden ist mittlerweile schon sprichwörtlich, tausende entdecken ihn in jedem Winter neu. Die Weesensteiner Schlossweihnacht, in den verwinkelten Gassen und Höfen von Schloss Weesenstein, unter anderem mit dem Wandertheater Schwalbe ist zwar auch schon weithin bekannt, für manchen aber noch ein echter Geheimtipp.
Schon lange kein Geheimtipp mehr ist der Weihnachtsmarkt auf der Festung Königstein, immer zu den Adventswochenenden mit einem berauschenden Höhepunkt: einer Ausstellung von Herrenhuter Sternen in den Kasematten der Festung.
Der Weihnachtsmarkt auf der Schlossterrasse von Schloss Moritzburg ist auch in diesem Jahr wieder ein Erlebnis ganz besonderer Art. Das barocke Märchenschloss mit der zauberhaften Silhouette ist die perfekte Kulisse für einen unvergesslichen Bummel über einen romantischen Weihnachtsmarkt.

**„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel" im winterlichen Schloss Moritzburg**
Auch im Winter, von Mitte November bis Ende Februar, ist der Besuch im Schloss Moritzburg ein einzigartiges Erlebnis. Denn dann erleben Sie die Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel" am authentischen Drehort des wohl beliebtesten Märchenfilms aller Zeiten. Mittlerweile gibt es wahrscheinlich keinen Ort, an dem man mehr über die Dreharbeiten des Kultfilmes „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel" von 1974 erfahren kann, als in der liebevoll gestalteten Ausstellung im Schloss Moritzburg. In diesem Jahr beginnt die Ausstellung am 17. November und endet erst am 3. März 2019. Ein ganz besonderer Tipp für Gäste und Fans der Ausstellung ist das Gewinnspiel „Mein Magischer Moment". Gewinnen Sie „magische Preise" und erzählen Sie von Ihrem magischsten Winter-Moment am oder im Schloss Moritzburg, auch gern in Bildern, Videos und Fotos.

SCHLÖSSERLAND SACHSEN
www.schloesserland-sachsen.de

**Mehr Informationen zum Schloss Moritzburg unter www.schloss-moritzburg.de**

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

Die Winterausstellung zum Kultfilm

SCHLOSS MORITZBURG
17. November 2018 — 3. März 2019

Wir zeigen den Film am:
25.11.18, 2.12.18, 13./20./27.1.19,
3.2.19, jeweils 11:00 / 13:00 / 15:00 Uhr

Tickets auch im Vorverkauf erhältlich.
Umfangreiches Begleitprogramm!

Schloss Moritzburg und Fasanenschlösschen
Telefon +49 (0) 35207 873-18
moritzburg@schloesserland-sachsen.de
www.schloss-moritzburg.de | /schloss.moritzburg

In Zusammenarbeit mit:
DEFA STIFTUNG
GLOBUS

SCHLÖSSERLAND SACHSEN
STAATLICHE SCHLÖSSER, BURGEN UND GÄRTEN
www.schloesserland-sachsen.de

## Ob mit oder ohne Schnee
# Trendsport Winterwandern

Winderwandern ist die ruhigste Art die Winterlandschaft zu entdecken. Jeder Schritt eröffnet neue Blickwinkel, jede Tageszeit lässt die schneebedeckte Natur in einem anderen Licht erscheinen. In einer festen, ausgetretenen Spur geht es dem Ziel, einer schön gelegenen Hütte, einer Alm oder einem aussichtsreichen Gipfel entgegen, einzige Hilfsmittel sind Wanderstöcke und gute Schuhe – in Zeiten unleistbar gewordener Skiausrüstung und Pistenkarten ein geradezu idealer Sport, und mit Abstand der gesündeste! Ohne Gefahr, sich die Knochen zu brechen, tankt man auf, belebt Körper, Geist und Seele – Winterwandern ist Jungbrunnen, Schlankheitskur und Glückslieferant in einem. Die Winterwanderwege entführen Outdoorliebhaber in eine andere Welt, in der es Eis und Kälte, aber auch unendliche Naturschönheiten zu entdecken gilt. Zeit für Ruhe, Zeit für gute Gespräche. Zeit für sich allein oder für den anderen.

**Mit Schnee**

Einfach losgehen. Zu Fuß. Durch die weiße, weich konturierte Winterlandschaft. Märchenhafte Licht- und Schattenspiele, dazu das Funkeln des Schnees in der in sich ruhenden Bergwelt, die geradezu meditative Stimmung. Rundum nichts als Stille. Nur das Knirschen des frischen Schnees unter den Füßen. Glitzernde Schneekristalle, herabrieselnden Flocken, Tierspuren im Schnee, die Sonne im Gesicht. Die weiten Täler, Wiesen, aber auch die Gipfel und steilen Hänge verschwinden nun unter der weißen Pracht, die Flora und Fauna ein ganz neues Gesicht verleiht. Die Eiskristalle knirschen unter den Sohlen der Wanderer und der Atem steigt in dichten Wolken vom Gesicht auf. Wenn die Sonne ihre Strahlen über die schneebedeckten Weiten schickt, glitzert der Schnee in allen Farben des Regenbogens. Die Äste der Bäume sind ebenso dick beladen und alles ringsum erweckt einen schier unwirklichen Eindruck, fast wie im Märchenland.

Eine besondere Art des Winterwanderns ist Schneeschuhwandern. Es ist die einsame Stille des frisch verschneiten Winterwaldes. Es ist die Art, wie Sie die erste Spur durch den jungfräulichen Schnee ziehen...
Ursprünglich dienten die Schneeschuhe zur erleichterten Fortbewegung der skandinavischen Nomaden und der Inuits in Grönland und Nordamerika. Mittlerweile ist Schneeschuhwandern zu einer eigenständigen Wintersportart geworden. Abhängig von persönlichen Motiven kann Schneeschuhwandern als gemütlich und die Landschaft genießende Aktivität, aber auch als kraftzehrende und abenteuerliche Sportart betrieben werden. Die „Schneeschuhe“ werden unter die Füße geschnallt und verhindern das Einsinken in den tiefen Pulverschnee und somit eine leichtere Fortbewegung.

**Ohne Schnee**

Wandern kann man das ganze Jahr über und November bis Februar ganz besonders gut. Denn dann bleiben die meisten Menschen zuhause, und die außergewöhnliche Winterlandschaft gehört den Wanderern ganz allein. Wer dazu nicht unbedingt Schnee braucht und gerne in der Nähe unterwegs ist, findet in allen Landschaften schöne Wanderwege, auf denen es sich auch mehrere Tage lang am Stück wunderbar von Unterkunft zu Unterkunft wandern lässt. Das Besondere in der „schneefreien Zone“: Sobald man Ortschaften und Wanderparkplätze hinter sich lässt, kann man stundenlang durch die Landschaft gehen, ohne einer Menschenseele zu begegnen.
Mittlerweile gibt es in vielen Wintersportorten eigene Winterwanderwege, die, gut ausgeschildert und meist präpariert, entspannte Bewegung in der Natur bieten. Dabei handelt es sich nicht um den beschaulichen Nachmittagsspaziergang durch den verschneiten, idyllischen Skiort, sondern um Touren mit einer Gehzeit von zwei bis fünf Stunden. Oft sind diese Wege eher unten im Tal anzufinden, manchmal aber auch reichen die ausgetretenen Pfade bis in höhere, gebirgige Regionen. Viele Wege sind auch mit Kinderwagen befahrbar.

**Die Tour planen**

Gewandert werden kann überall und bei jedem Wetter. Unerfahrene Wanderer sollten sich aber besser an gut ausgewiesenen Wanderwegen halten oder Wanderwege mit Nähe zu Bus- oder Bahnanbindung wählen. Einkehrhäuser am Weg sind gut, um sich bei Kälte zwischendurch mal aufzuwärmen. Vorher die Öffnungszeiten telefonisch klären! Viele Einkehrhäuser haben im Winter nur eingeschränkt oder gar nicht geöffnet. Neben warmer, wasserfester Kleidung und solidem, wasserdichtem Schuhwerk gehören eine große Thermoskanne mit heißem Tee und genügend nahrhafte Snacks (Nüsse, Schokolade, Kuchen, belegte Brote, hartgekochte Eier ...) in den Rucksack. Besonders schön ist es, wenn am Ziel der Wanderung eine gemütliche Hütte oder ein Hotel mit Sauna, Kaminfeuer und Abendessen warten.

## Alles auf einen Blick

### Checkliste Winterausrüstung

- Winterfeste Bergwanderschuhe
- Winteroutdoorkleidung nach dem Zwiebelschalenprinzip (Funktionsunterwäsche, Fleece, wasserabweisende und atmungsaktive Oberbekleidung)
- Mütze, Handschuhe, Mundschutz
- Gamaschen
- Teleskopstöcke
- Eiskrallen
- leichter Rucksack

### Das kommt in den Rucksack

- Brotzeit bzw. Kraftriegel
- Thermosflasche mit heißem Getränk
- Funktionsshirt zum Wechseln
- aufblasbares Sitzkissen
- Stirnlampe
- Kartenmaterial bzw. GPS
- Handy
- Geldbörse, Ausweis
- Erste-Hilfe-Set

## Rennsteig- und Bürgerhaus Brennersgrün - direkt am Rennsteig

Die alte Schule wurde umgebaut und 2014 als Rennsteig- und Bürgerhaus eröffnet. Es bietet dem Wanderer sowie Skiwanderer viele Möglichkeiten sich auszuruhen, umzuziehen (verschließbare Spinde), sanitäre Einrichtungen, wie Toiletten und Duschen barrierefrei zu nutzen, Sportgeräte unterzustellen sowie kleinere Reparaturen durchzuführen.

Es stehen in der Wintersaison Möglichkeiten zum Ski wachsen bereit. Eine Ladestation für E-Bikes ist von außen nutzbar. Gleichzeitig bietet das Rennsteig- und Bürgerhaus eine Wanderunterkunft im Obergeschoss, diese lädt zum Übernachten ein (geeignet für Wanderer, Gruppen, Familienkurzurlaub). Allen Ski- und Wanderfreunden steht ein umfangreiches Wanderwegenetz sowie herrliche Skiwanderwege zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe befindet sich auf dem Wetzstein der Altvaterturm.

INFO

**Kontakt Wanderunterkunft:**
Tel. 036652 169816
Mobil: 0152 53572544
rennsteig-pizzeria@online.de
**Weitere Informationen erhalten Sie bei:**
VG Schiefergebirge
Bürgerbüro Lehesten
Tel.: 036653 2600
www.lehesten.de
stadtlehesten@web.de

Bilderwerk Geisa

**Stadtverwaltung Geisa**
Marktplatz 27
36419 Geisa
Tel.: +49 36967 69-0
Fax: +49 36967 69-119
info@geisa.de
www.stadt-geisa.org

INFO

# Point-Alpha-Stadt

## Ein Ort, um Kunst, Natur und Geschichte zu erleben

Das Bergstädtchen ist inmitten des wunderschönen Ulstertales gelegen. Das touristische Leitsystem der Stadt führt Besucher zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten des Ortes. Empfehlenswert ist ein Besuch der neuen ANNELIESE DESCHAUER Galerie mit Stadtmuseum am Schlossplatz.

Erleben Sie Kunst, vertreten durch Dalí und Chagall, im Einklang mit Geschichte der Stadt vor atemberaubender Naturkulisse. Für Aktivurlauber interessant sind die Pilger-, Wander- und Radwanderwege der Region, wie z.B. der Rhönradweg oder die Extratour „Point-Alpha-Weg“ des Fernwanderweges „Der Hochrhöner“. Mehrmals täglich erklingen am Marktplatz die Glocken des Carillons in der Stadtpfarrkirche. Im Barockschloss befindet sich der Sitz der Point-Alpha-Stiftung. Genießen Sie bei unseren Gastgebern und Traditionsfesten die sprichwörtliche Rhöner Gastlichkeit im „Land der offenen Fernen“!

# Brotterode-Trusetal

## Staatlich anerkannter Erholungsort im Thüringer Wald

Brotterode-Trusetal ist ein traditioneller Wintersportort im Thüringer Wald. Die günstige Mittelgebirgslage und unser Klima bieten beste Voraussetzungen dafür. Brotterode ist das 1. DSV Nordic aktiv Zentrum in Thüringen. Das bedeutet für Sie als Winterurlauber, dass Ihnen 3 zertifizierte Loipen in 3 verschiedenen Schwierigkeitsgraden sowie die entsprechende Infrastruktur zur Verfügung stehen. 10 km Skiwanderwege und 25 km Loipe ermöglichen es, auf den Höhenzügen rund um den Ort, die weiße Pracht zu genießen. In beiden Ortsteilen gibt es einen Skilift, der für Familien und Anfänger bestens geeignet ist. Die Gesamtlänge einer Trasse liegt zwischen 600 und 700 Metern.
Langlauf- und Alpinskiverleih sowie Skikurse werden vor Ort angeboten. Und wer etwas Entspannung sucht, kann im Inselbergbad nach Lust und Laune den Badespaß genießen oder in der Saunalandschaft relaxen.
Das Bad hat täglich von 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr geöffnet und ist telefonisch unter 036840 3730 zu erreichen.

Großer Inselberg

INFO

**Tourismus GmbH**
**Brotterode-Trusetal**
Tel. 036840 3333 oder 81578
www.tourismus.brotterode-trusetal.de


Impressum

**Verlag und Herausgeber:**
PR Presseverlag Süd GmbH, Weberstraße 18, 71063 Sindelfingen, Fon: 07031/685 98-0,
Fax: 07031/685 98-30, info@pr-presseverlag.de · www.ontour-magazin.de · www.pr-presseverlag.de
**Geschäftsführung, Verlagsleitung:** Peter Bissinger
**Chefredakteur/Redaktion:** Nicole Wölfl
**Autoren:** Wir danken allen Institutionen für ihre Beiträge
**Art Direction/Grafik und Bildredaktion:** Sascha Stoll
**Kundenbetreuung:**
Christine Becker · Fon 07031/68598-24
Irmgard Perchinig · Fon 07031/68598-25
**Bildquellen:** fotolia.de, Eltville, Heilbad Herbstein, Bäderhaus Bad Kreuznach, Dillingen, Palmengarten Frankfurt, Hotel Waldfriede, Traumferienhaus Odenwald, Potsdam, Michelstadt, Bensheim, Fritzlar, Ronneburg, Lorsch, Hofgeißmar, Büdingen, Esslingen, Traben Trarbach, Schwetzingen, Schlösserland Sachsen, Lehesten, Geisa, Brotterode, Coburg Rennsteig e.V., Hansebüro, Kyritz an der Knatter, Tangermünde, Greiswald, Korbach, Merseburg, Kloster Walkenried, HöhlenErlebnisZentrum, Rheinland-Pfalz Tourismus, Bayerischer Heilbäder Verband, Vitalhotel Sonneck, Yachthotel Chiemsee, Bad Feilnbach, Bad Steben, Bad Brückenau, CabriSol Pegnitz, Bad Griesbach, Bad Füssing, Freisinger Hof, Kloster Andechs, Hotel Tanneck, Passau, Hotel Schiestl, Landhaus Dax, Hotel Prechtlhof, Kursachsen, Bad Elster, Bad Schlema, Ferienpark Seiffen, Thüringer Heilbäderverband, Rodachtal, Meeresaquarium Zella-Mehlis, Vesser, Heiligenstadt, Trand Thüringia, Spielzeugmuseum Sonneberg, Bad Sobernheim, Boppard, Mosel Therme KOI Bad, Landhotel Saarschleife, Museum Mabilon, Trier, Monrepos, Reptilium Landau, Völklinger Hütte, Hessische Heilbäder, Thermalbad Aukammtal, Kaiser-Friedrich-Therme, Bad Hersfeld, Gersfeld, Geldmuseum, Kinderakademie, Schirn, Hotel Alpenblick, Allgäuer Hof. Dt. Feuerwehr Museum


Alle Verlags- und Nutzungsrechte liegen beim Verlag. Nachdruck redaktioneller Beiträge nur mit Genehmigung des Verlages. Alle Angaben ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen übernimmt der Verlag keine Haftung. Gültige Anzeigenpreisliste vom 01.01.2018 · Schutzgebühr 2,50 €

**Druck:** Bechtle, www.bechtle-online.de
Ausgabe 3/2018

www.ontour-magazin.de

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/12650-1803-1011

Foto Henry Czauderna

# Grenzenlose Winterfreuden

Die Urlaubsregion Coburg.Rennsteig verbindet das Beste aus Nordbayern und Südthüringen. Die Region ist bekannt für ihre vielfältigen Wintersportangebote und ein wahres Eldorado für Wintersportler und Schneefreunde.

Skivergnügen pur bieten gleich eine ganze Reihe von Wintersportanlagen – und das beileibe nicht nur für Langläufer: Wer sich bei einer rasanten Abfahrt auf Snowboard, Alpinski oder Schlitten den Wind um die Nase wehen lassen will, braucht dafür nicht in die Alpen fahren. Und auch das „Drumherum“ kann sich sehen lassen!

**DSV nordic aktiv Zentren**
Ruhe und traumhafte Ausblicke in einer herrlichen Natur finden sportlich Aktive auf den ausgeschilderten und präparierten Loipen und Winterwanderwegen der DSV nordic aktiv Zentren Hämmerer Ebene/Silbersattel, Neuhaus am Rennweg/Oberland am Rennsteig und Masserberg/Schleusegrund. Ausgedehnte Spaziergänge und Langlauf-Touren in verschneiten Winterlandschaften werden Sie begeistern. Das Loipennetz im Thüringer Wald ist eines der größten in Deutschland und verspricht Abwechslung und winterlichen Sportspaß in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

**Ski Alpin in Coburg.Rennsteig**
Fünf Skigebiete laden in Coburg.Rennsteig zu einer rasanten Abfahrt auf Alpinskiern oder Snowboard ein. Die Skiarena Silbersattel, Thüringens größtes alpines Skigebiet bei Steinach, gilt aufgrund seiner geographischen Lage als außergewöhnlich schneesicher und bietet Wintersportlern und Abenteuerlustigen beste Bedingungen. Auch die Skiarea Heubach in der Gemeinde Masserberg verspricht Skispaß der Extraklasse. In drei unterschiedlichen Bereichen, dem Snowpark, dem Funpark und dem Lernpark, stimmt das Wintersportangebot für Jedermann. Nur einige Kilometer von der Skiarea entfernt, lässt die Gemeinde Masserberg mit dem Skilift „Am Ersteberg“ weitere Wintersportlerherzen höherschlagen. Die Piste verfügt über eine Länge von 650 m und ist für Alpinski- und Snowboardabfahrten geeignet. Auch der schneesichere Nordhang des Pappenheimer Berges im Lauschaer Ortsteil Ernstthal ist ein wahres Skiparadies. Die drei Pisten bieten jedem Ski- und Snowboardfahrer Fahrvergnügen pur. Nur 14 km von Coburg entfernt, befindet sich das familienfreundliche Skigebiet Neukirchen. Die Skipiste mit ihren drei Abfahrten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden verspricht Spaß für die ganze Familie.

**Energie tanken und Batterien aufladen**
In der Urlaubsregion Coburg.Rennsteig laden in nur 10 Kilometern Entfernung gleich zwei Thermen zum Entspannen und Erholen ein. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Rodachtals liegen die ThermeNatur Bad Rodach und Thüringens Terrassentherme Bad Colberg – die perfekten Orte, um neue Kraft aus dem Heilwasser der unterirdischen Quellen zu schöpfen, vor allem nach einem aktiven Tag im Schnee. Die Saunalandschaften der beiden Thermen sowie die zahlreichen Anwendungen in den Wellnessbereichen sorgen für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis.

Foto Henning Rosenbusch

INFO

**Tourismusregion**
**Coburg.Rennsteig e.V.**
Lauterer Straße 60
96450 Coburg
Tel.: 09561 7334700
Fax: 09561 7334709
info@coburg-rennsteig.de
www.winterzauber-coburg-rennsteig.de

Lübeck

Quedlinburg

Nachgebaute Hansekogge in Wismar

Hamburg

# Die Geschichte der Hansestädte

Die Hanse ist eine einmalige Erscheinung der deutschen Geschichte. Aus der Zusammenarbeit und den Zusammenschlüssen von Kaufleuten zur Förderung ihres Handels im Ausland entstand ein Städtebund, dem in seiner Blütezeit nahezu 200 See- und Binnenstädte angehörten. Als Keimzelle der Hansegründung kann das „Artlenburger Priveleg“ dienen. Hiermit beendete Heinrich der Löwe die blutigen Auseinandersetzungen zwischen den niederdeutschen Kaufleuten und ihren Kollegen aus Gotland. Er gewährte den Gotländern in seinem Reich die gleichen Rechte wie den deutschen Fernhändlern, nämlich Zollfreiheit, Schutz und Frieden. Diese Garantien beruhten auf Gegenseitigkeit.

**Die Hanse im Mittelalter, 200 Städte in 7 Ländern**

Diese Städte lagen in einem Gebiet das heute sieben europäische Staaten umfasst: von der niederländischen Zuidersee im Westen bis zum baltischen Estland im Osten und vom schwedischen Visby/Gotland im Norden bis zur Linie Köln-Erfurt-Breslau-Krakau im Süden. Aus diesem Raum heraus erschlossen sich im 16. Jahrhundert die hansischen Fernkaufleute einen wirtschaftlichen Einflussbereich, der von Portugal bis Russland und von den skandinavischen Ländern bis nach Italien reichte, ein Gebiet, das heute 20 europäische Staaten einschließt.

**Hanse Wirtschaftsmacht mit Durchsetzungskraft**

In ihrer Blütezeit war die Hanse so mächtig, dass sie zur Durchsetzung ihrer wirtschaftlichen Interessen Wirtschaftsblockaden gegen Königreiche und Fürstentümer verhängte und im Ausnahmefall sogar Kriege führte. So hatte die Hanse im 13. und 14. Jahrhundert mit den Dänenkönigen mehrere Auseinandersetzungen. Nachdem Waldemar 1227 geschlagen wurde, überfiel Waldemar IV 1361 Gotland und besiegte 1362 auch die hansische Kriegsflotte. 1367 schlug die Hanse unter Bruno Warendorp zurück und bezwang den dänischen König bei der Belagerung Helsingborgs. Auch der seit 1425 eingeführte Sundzoll zur Durchfahrung der Hanseschiffe des Öresund sorgte Jahrhunderte lang für Streitigkeiten.

**Warenaustausch-Monopol**

Vom 13. bis in die Mitte des 15. Jahrhunderts beherrschte die Hanse weitgehend den Warenaustausch zwischen dem Nordosten und dem Nordwesten Europas, indem sie den Rohstoff- und Nahrungsmittelbedarf des Westens aus dem durch die deutsche Kolonisation erschlossenen Osten deckten und den Osten mit den benötigten westeuropäischen Produkten belieferten. Hierzu gehörten z.B. Pelze, Wachs, Getreide, Fisch ebenso Flachs, Hanf, Holz und Holzbauprodukte wie Pech, Teer und Pottasche. Im Gegenzug brachten die Hansekaufleute in diese Länder die gewerblichen Fertigprodukte des Westens und Südens wie Tuche, Metallwaren, hier insbesondere Waffen, und Gewürze.

**Die Kontore der Hanse als zentrale Handelsniederlassungen im Ausland**

Zentrale Umschlagsplätze dieses Handels waren die Kontore der Hanse in Nowgorod, in Bergen, in Brügge und in London. Daneben unterhielt die Hanse von Russland bis nach Portugal über halb Europa verteilt zahlreiche kleinere Niederlassungen, die sogenannten Faktoreien. Die Fernkaufleute verfolgten handelswirtschaftliche Ziele.

**Die Hanse organisiert sich, die Hansetage werden eingeführt**

Seit der zweiten Hälfte des 14. Jahrhunderts versuchten die Hansestädte jedoch, eine festere Bündnisorganisation zur gegenseitigen Unterstützung gegen adlige Herrschaftsansprüche zu schaffen. Mit diesem festeren Zusammenschluss wollten sie auch Problemen begegnen, die durch die wachsende Konkurrenz englischer, italienischer und süddeutscher Kaufleute und holländischer Frachtfahrer und durch die staatliche Erstarkung in den Zielländern des Handels entstanden. Der Druck von außen war somit der Grund dafür, dass sich die Städte von der deutschen Hanse auf dem ersten Hansetag 1358 in Lübeck als Gruppe enger zusammenschlossen. Die Beschlüsse mussten einstimmig gefasst werden, was mitunter bei 50 teilnehmenden Städten mit sehr unterschiedlichen wirtschaftlichen Interessen außerordentlich schwierig war. Die Entsandten zum Hansetag beschieden über alle Fragen, die das Verhältnis der Kaufleute und Städte untereinander betrafen. Ebenso die Beziehungen zu den Handelspartnern im Ausland, diplomatische Aktivitäten, Neuaufnahme oder Ausschluss von Mitgliedern, oder Entscheidungen über Krieg und Frieden. Der Idee nach sollten die Beschlüsse für alle Mitglieder verbindlich sein. Wenn allerdings Entscheidungen zu Problemen gefasst werden sollten, die im Einladungsschreiben nicht genannt waren oder die in ihrer Reichweite den dort gesteckten Rahmen sprengten, mussten die Angelegenheiten mit den Räten und Bürgerversammlungen der jeweiligen Heimatstädte zuvor beraten werden. Das machte eine Beschlussfassung erst auf dem nächsten Hansetag möglich. Dieses Adreferendum-Nehmen, d. h. die Rückverweisung an die Heimatstädte, und die geforderte Einstimmigkeit machten die Entscheidungswege schwierig und langwierig. Rechtsgültig wurden die Beschlüsse der Hansetage, die sogenannten Rezesse, auch erst durch die Verkündigung, d.h. Verlesung, in den Kontoren und auf den Gemeindeversammlungen der einzelnen Städte. Was den Interessen der jeweiligen Städte zuwiderlief, wurde dabei weggelassen. Daher waren die Chancen eines Rezesses, in allen Hansestädten Rechtskraft zu erreichen, meistens sehr gering. Trotz dieser Hemmnisse in der inneren Organisationsstruktur hat die Hanse nach außen hin von der Mitte des 13. bis zum Ende des 17. Jahrhunderts über 400 Jahre lang die Wirtschafts-, Handels- und Machtpolitik im nördlichen Europa mitbestimmt und in Teilen auch entscheidend mitgestaltet. Im Juli 1669 fand der letzte Hansetag in Lübeck statt, mit lediglich 9 Delegierten. Veränderte wirtschaftliche Strukturen und die politisch wenig entwickelten tragfähigen Machtstrukturen ließen das Hanse-Bündnis scheitern. Es gab keine formelle Auflösung. Die Wiederbelebung der Neuzeit-Hansetage fand ab 1980 wieder statt. Erstmals in Zwolle/Niederlande und seitdem jährlich wechselnd in einer der rund 190 Hansestädte. In der Regel präsentieren sich etliche Hansestädte in einem mehrtägigen und sehr bunten Fest mit Kunst, Kultur und Musik. Ein mittelalterliches Flair, Kostüme und Umzüge sind Garanten für ein offenes und multikulturelles Hansefest der Neuzeit.



**Der schleichende Niedergang der Hanse**

Die Entwicklung ließ sich jedoch nicht aufhalten und führte dazu, dass der Einfluss der Hanse zurückging, wenn auch der Handel im 16. und frühen 17. Jahrhundert noch enorme Zuwächse aufwies. Die aufkommenden nationalen und territorialen Wirtschaften ließen einer überregionalen Handelsgemeinschaft wie der der Hansekaufleute und Hansestädte keinen Raum mehr. Die Reformation spaltete zusätzlich den Zusammenhalt.

**Ein Geschäftsführer der Hanse wird eingesetzt**

Mitte des 16 Jahrhunderts wurde Heinrich Sudermann als erster Geschäftsführer eingestellt, um die Hanse aus ihrer schwierigen Lage zu befreien. Trotz einiger Erfolge fehlte ihm, wie auch seinem Nachfolger die Durchsetzungskraft gegen die Eigeninteressen der Kaufleute und Städte. Der dreißigjährige Krieg zerstört endgültig den Handelsraum der Hanse-Kaufleute. An einen geordneten Warenverkehr war nicht mehr zu denken.

Bremen

INFO

**Hansebüro der HANSE**
Rathaus · 23552 Lübeck
Tel.: +49 (0) 451 122 - 10 27
Fax: +49 (0) 451 122 - 10 90
hansebuero@hanse.org
www.hanse.org

Anzeige

Urlaub auf dem Boot

Mecklenburg & Brandenburg ohne Bootsführerschein entdecken

für 2-4 | für 4-6 | für 6-8 | für 8-10 | für 10+ | Riverlodge®

Kostenfreien Katalog nach Hause bestellen!

buchungen@yacht-charter-service.de
03 99 23 – 7 19 49
www.yacht-charter-service.de

**Kultur- und Tourismusbüro**
Maxim-Gorki-Straße 32
16866 Kyritz
Tel. 033971-608279
tourismus@kyritz.de
www.kyritz.de
www.kyritz-erleben.de

INFO

## Hansestadt Kyritz an der Knatter
# Altstadt erleben und Seeluft schnuppern

Als "Kyritz an der Knatter" ist die im Nordwesten Brandenburgs gelegene Kleinstadt weithin bekannt. Jedoch durchfließt nicht die Knatter die Stadt, sondern die Jäglitz. Der liebevoll-spöttische Beiname stammt der Legende nach von Reisenden, die einst auf dem Postweg Berlin - Hamburg hier Station machten und sich vom Rattern und Knattern hölzerner Mühlenräder gestört fühlten.

Als Hansestadt handelte Kyritz vor allem mit Tuchen und dem Bier mit dem rauflustigen Namen "Mord und Totschlag", das auch heute noch in den Restaurants der Stadt ausgeschenkt wird.

Die Doppelturmfront der St. Marienkirche, der Marktplatz mit dem Rathaus im Tudorstil und der Friedenseiche, die Gärten des früheren Franziskanerklosters sowie viele liebevoll restaurierte Fachwerkhäuser geben dem fast 800 Jahre alten Städtchen einen ganz besonderen Charme.

Östlich der Stadt liegt die mehr als zwanzig Kilometer lange Kyritzer Seenkette mit Strandbad, Bootsverleih und der Unterseeinsel mit Gaststätte. Am Verkehrslandeplatz Kyritz-Heinrichsfelde kann zu einem Rundflug, einer Ballonfahrt oder einem Segelflug gestartet oder das Agrarflugmuseum besichtigt werden.

**Tangermünder Tourismus-Büro**
Markt 2
39590 Tangermünde
Tel. 039322 / 223 93
Fax 039322 / 223 94
www.tourismus-tangermuende.de
buero@tourismus-tangermuende.de

INFO

# Kaiser- und Hansestadt Tangermünde

Im Jahr 1368 wurde Tangermünde erstmals als Hansestadt erwähnt. Die Lage am Zusammenfluss von Tanger und Elbe förderte den Handel, hauptsächlich mit Tuch, Getreide, Bier und Holz. Die Tangermünder Kaufleute pflegten Handelsbeziehungen bis nach Flandern und England. Vom Bürgerstolz und der Lust am Repräsentieren künden noch heute die Gebäude vergangener Jahrhunderte.

1373 erwählte der böhmische König und deutsche Kaiser Karl IV. die Tangermünder Burg zur Nebenresidenz zum Prager Hradschin. Die Stadt an der Elbe sollte für sein Reich ein wichtiges Bindeglied zu dem mächtigen Städtebund der Hanse und deren Vertreter an Nord- und Ostsee werden.

Nicht nur die Gebäude der Burg prägen die Silhouette der Stadt, sondern auch die St. Stephanskirche. Im 15. Jahrhundert war das Gotteshaus zur gotischen Hallenkirche umgebaut worden.
Sie beherbergt mit der Scherer-Orgel eine der zehn wertvollsten Europas. Tangermünde liegt an der Europäischen Route der Backsteingotik.

Die historische Altstadt, die landschaftlich reizvolle Lage, ihre Museen und die verschiedenartigen Veranstaltungen machen einen Besuch im mittelalterlichen Tangermünde lohnenswert.

Anzeige

# Universitäts- und Hansestadt Greifswald

An der Ostseeküste zwischen den beiden Inseln Rügen und Usedom liegt die Universitäts- und Hansestadt Greifswald. Im Jahre 1250 gegründet und seit 1278 Mitglied des mächtigen Hansebundes, sind die Spuren der mittelalterlichen Vergangenheit noch heute in der historischen Altstadt sichtbar. Reich verzierte Kaufmannshäuser, mächtige Backsteinkirchen und die Reste der alten Stadtmauer zeugen vom Reichtum der Kaufmannsleute.

Im alten Greifswalder Stadthafen wurden einst Felle und Fisch verladen; heute erinnern über 50 Museumsschiffe an die Blütezeit der Segelschifffahrt und Hanse. Einige der Traditionsschiffe stechen noch in See und nehmen Gäste für einen Segeltörn mit an Bord; andere laden als gemütliches Restaurantschiff zu Dorsch, Hering, & Co ein. In voller Takelage präsentieren sich die Museumsschiffe einmal im Jahr zum Fischerfest Gaffelrigg – angeführt von der stadteigenen Schonerbrigg „Greif". Gruppen können die Schiffe nach Voranmeldung von April bis Oktober für Ausfahrten buchen.

**Greifswald-Information**
**Rathaus am Markt**
17489 Greifswald
Tel. +49 (0) 3834 85361380
stadtinformation@greifswald-marketing.de
www.greifswald.info

INFO

# Salzwedel

Malerische Kopfsteinplastergassen, liebevoll restaurierte Fachwerkhäuser und eindrucksvolle Backsteinbauten prägen das Salzwedeler Stadtbild. Einst nahe der innerdeutschen Grenze in einer Art Dornröschenschlaf verharrt, erblühte Salzwedel nach der Wiedervereinigung und trägt heute wieder die Bezeichnung Hansestadt und ist Mitglied im internationalen Hansebund der Neuzeit. Zeugnisse der über 900-jährigen Stadtgeschichte begegnen Besuchern auf Schritt und Tritt. Schon von Weitem künden die Türme der Marien- und der Katharienkirche von den einst nebeneinander existierenden und konkurierenden Schwesterstädten Alte Stadt Salzwedel und Neue Stadt Salzwedel. Der Verlauf der trennenden Stadtmauer lässt sich am Pflaster von Burg- und Neuperverstraße verfolgen. Unmittelbar an der Fußgängerzone gelegen ist der Burggarten mit seinem mächtigen Bergfried, dem ältesten Teil Salzwedels.

## Mittelalterliche Hansestadt Korbach

# Goldrichtig für Geschichte, Kultur und aktives Erleben

Nein, es ist kein Scherz: Auch in Hessen gibt es eine echte Hansestadt! Korbach, der Mittelpunkt des Waldecker Landes, lag schon im Mittelalter verkehrsgünstig am Schnittpunkt von zwei wichtigen Fernhandelsstraßen von Köln nach Leipzig (Heidenstraße) und von Bremen nach Frankfurt (Weinstraße).

Als bedeutender Handels- und Marktort mit über 2.000 Einwohnern (im Mittelalter eine Großstadt!) war es daher nur folgerichtig, dass Korbacher Kaufleute sich auch im Hansebund organisierten.

Ihre Spuren reichen bis nach Flandern und ins Baltikum (Estland). Korbach war eine der am weitesten südlich gelegenen Hansestädte und gilt heute als einzige Stadt Hessens, die zur Hanse gehörte.

Noch heute können Sie den Spuren der Hanse auf der „Goldspur Korbach“ vom

Anzeige

Hauptbahnhof durch die Altstadt folgen. Vor allem die mächtigen Türme der beiden gotischen Hallenkirchen St. Kilian und St. Nikolai, mittelalterliche Befestigungsanlagen mit doppeltem Stadtmauerring, Türmen und Toren, Steinkammern als Lagerhäuser des Handels und ein eindrucksvolles Rathaus mit Rolandfigur sind Zeugnisse von Selbstbewusstsein, Macht und Reichtum.

Das preisgekrönte Wolfgang-Bonhage-MUSEUM KORBACH ist teilweise in einer der Steinkammern aus hansischer Zeit untergebracht. Der interaktive Stadtrundgang „Zwischen den Mauern“ begibt sich ebenfalls zurück in die Zeit, als „hänseln“ noch eine Auszeichnung und kein Ärgernis war.

Und die moderne Korbacher Hanse können Sie in der abwechslungsreichen Fußgängerzone inmitten der historischen Altstadt z.B. für Ihren entspannten Weihnachtseinkauf erleben.

HANSESTADT KORBACH Goldrichtig

INFO

**Mehr Information**
erhalten Sie unter
www.hansestadt-korbach.de,
bei einer persönlichen
Beratung in der
Tourist-Information
Stechbahn 1
34497 Korbach
Tel. 05631/53-232
oder im Wolfgang-Bonhage-
MUSEUM KORBACH
Kirchplatz 2
Tel. 05631/53-289

# Willkommen in Merseburg –

## die Stadt der Zaubersprüche bezaubert Gäste mit Geschichte, Kunst und Kultur

**Merseburger Orgeltage:**
**Zwischen Barock und Romantik**
Der größte Schatz, den der Kaiserdom beherbergt, ist ein Klingender: die mit über 5700 Pfeifen, 12 klingenden Stahlstäben und 81 Registern ausgestattete Orgel. Hinter ihrem überwältigenden barocken Prospekt von 1665 verbirgt sich ein mächtiges Klangwerk, das von Friedrich Ladegast 1853-55 eingebaut und richtungsweisend für die Musikepoche der Romantik wurde. Bedeutende Komponisten wie Franz Liszt oder Max Reger ließen sich von dieser Königin der Instrumente zu großartigen Kompositionen inspirieren und Friedrich Ladegast wurde soweit berühmt, dass er anschließend Orgeln bis nach Petersburg und Amerika liefern durfte.
Diese spannende Entwicklung von Barock zu Romantik wollen die Orgeltage 2019

aufzeigen. Neben namhaften Organisten des In- und Auslands werden der Thomanerchor Leipzig, die Staatskapelle Halle, die Dresdner Barocksolisten, der MDR Rundfunkchor, die Merseburger Hofmusik und weitere Künstler mit Musik von Bach und Händel bis Mendelssohn und Liszt zu erleben sein.

**50. Merseburger Schlossfest:**
**Ein Fest von Merseburgern für Merseburger und ihre Gäste**
1968 fanden im damaligen Bezirk Halle die „10. Arbeiterfestspiele der DDR“ statt. Leistungsfähige Kulturensembles, die an den werkseigenen Kulturhäusern ihr Zuhause hatten, stellten sich dabei auch in Merseburg vor. Aus diesem Erleben von vielfältiger Kultur und dem Bewusstsein, dass die Merseburger mehr als nur damit mithalten können, begannen die ersten „Schlossfestspiele“, die heute als „Merseburger Schlossfest“ ohne Zweifel zu den bedeutendsten Volks- und Heimatfesten gehören. Unbestrittener Höhepunkt ist dabei der historische Festumzug, in dem die Bürger die weit über elfhundertjährige Stadtgeschichte mit ihren Epochen und Episoden zum Leben erwecken.

INFO

### Veranstaltungshöhepunkte 2019

**08. - 10.03.:**
14. Merseburger DEFA-Filmtage
**13.04.:**
Museumsnacht
**Mai-August, Dezember:**
Merseburger DomMusik
**14. - 16.06:**
50. Merseburger Schlossfest
**Juli, August:**
Merseburger Schloss-GrabenNächte
**14. - 22.09.:**
49. Merseburger Orgeltage
**26.10.:**
11. Merseburger Zauberfest
**06. - 15.12.:**
Merseburger Schloss-weihnacht
**08.12.:**
Merseburger Kellerweihnacht

**Tourist-Information**
Burgstraße 5
06217 Merseburg
Tel.: 03461-21 41 70
info@merseburg-tourist.de
www.merseburg.de

Anzeige

875 Jahre Hansestadt Medebach 1144 - 2019
Innenstadtfest vom 23.-25.8.2019

Medebach, die alte aber
dennoch moderne Hansestadt!

**Medebach**
**Portrait einer alten Stadt**

Das Alter der Stadt Medebach lässt sich nicht genau bestimmen. Archäologische Funde lassen auf eine Besiedlung in vorkarolingischer Zeit schließen. Licht ins Dunkel der Geschichte bringt eine Urkunde aus dem Jahr 1144, in welcher der damaligen Landesherr, Erzbischof Arnold von Köln, Medebach als eine ansehnliche Stadt mit Markt unter Königsbanner bezeichnet. Neben Soest ist Medebach damit eine der beiden ältesten Städte des damaligen Herzogtum Westfalens.

Die großen Wald- und Heideflächen im Medebacher Umland wurden in dieser Zeit von Schafen und Rindern beweidet. Die Häute dieser Tiere wurden zu Leder verarbeitet, aus dem wiederum Schuhe produziert wurden. Weiterhin wurde in den Bergen Eisen- und Kupfererz gefördert, welches wohl auch direkt vor Ort zu Messern, Nägeln und Werkzeugen verarbeitet wurde. Vor allen Dingen mit diesen Artikeln beteiligten sich Medebacher Bürger am Fernhandel der Hanse.

In einer Urkunde von 1165 gab sich die Stadt Medebach ein eigenes Recht, das heißt ein Gesetzeswerk, an das sich alle Bürger halten mussten. In diesem „Medebacher Recht" wird auch in einigen Paragraphen die Handelstätigkeit der Medebacher Kaufleute, die in „Dania und Russia" Geschäfte machten, genau geregelt. Diese Urkunde ist die erste Erwähnung eines deutschen Osthandels überhaupt.

Medebach, an der Heidenstraße von Köln nach Leipzig gelegen, war eine der drei Urpfarreien des Kurkölnischen Sauerlandes. In langen Handelszügen wurden die Waren mit Pferd und vollbeladenen Planwagen zunächst nach Lübeck transportiert, wo sie dann auf Schiffe, eben die Hansekoggen, umgeladen wurden. Solche Handelszüge weckten natürlich die Begehrlichkeiten von Wegelagerern und Raubrittern, daher mussten die Transporte von bewaffneten Reitern geschützt werden. Meist schlossen sich mehrere Städte zu größeren Warenzügen zusammen.

In der Blütezeit als Hansestadt hatte Medebach auch ein eigenes Münzrecht und durfte auf alle durchgeführten Handelswaren eine Abgabe erheben.

**Medebach**
**moderner Wirtschafts- und Tourismusort**

**Medebach - Natürlich Urlaub**

Im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge liegt die Urlaubsregion Medebach, die man liebevoll als die „Toskana des Sauerlandes" bezeichnet. Tatsächlich darf sich Medebach rühmen, der Ort mit den meisten Sonnenstunden in Nordrhein-Westfalen zu sein. Die eindrucksvolle Vielfalt des Europäischen Vogelschutzgebiets Medebacher Bucht lässt sich in dichten Wäldern und entlang weitläufiger Feldwege wunderbar erkunden.

**Spaß und Action für die ganze Familie**

Als staatlich anerkannter Erholungsort laden Medebach und seine Dörfer ein, die einzigartige Natur des Sauerlandes zu entdecken und zu genießen. Besonders willkommen sind Familien, die hier nicht nur spannende und kurzweilige Wander- und Radwege finden, sondern auch jede Menge Spaß und Attraktionen für Jung und Alt. Da ist zum Beispiel der Center Parcs Park Hochsauerland mit dem Erlebnisbad Aqua Mundo und einem großen Freizeit- und Sportangebot. Ein weiteres Highlight für die ganze Familie ist **AVENTURA – Der SpielBerg**, eine 160 m lange Spielanlage, die sich mit dem Superlativ „längstes Spielgerät Europas" schmücken darf. AVENTURA ist ein kostenfreier Kletterspaß für Kinder jeden Alters.

**Medebach - Starke Wirtschaft**

Durch die Ansiedlung eines Ferienparks konnten im Jahr 1994 zahlreiche neue Arbeitsplätze geschafften werden. Ab Mitte der 1990er Jahre gelang es darüber hinaus, im Gewerbegebiet „Holtischer Weg" 18 Gewerbebetriebe mit rund 600 Arbeitsplätzen anzusiedeln.
Aktuell gibt es 2.500 sozialversicherungspflichtige Beschäftigte im Stadtgebiet. Die Medebacher Unternehmen und Gewerbebetriebe schaffen jedes Jahr weitere Arbeitsplätze, ebenfalls konnten Neuansiedlungen verzeichnet werden.
Somit kann die Hansestadt neben einem starken Tourismus auch in der Industrie und dem Handwerk eine positive Entwicklung vorweisen.

Sauerland
NATURPARK SAUERLAND ROTHAARGEBIRGE

Medebach, die
Sonnenseite des Sauerlandes!





# ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried
## Heute im Mittelalter

Die am Südharz gelegene gotische Klosteranlage Walkenried mit ihrem ZisterzienserMuseum ist Erlebnisort für alle Generationen und kulturtouristisches Highlight von überregionaler Bedeutung.

Im Mittelpunkt des modernen Museums in historischen Mauern stehen das Leben der Mönche sowie die Geschichte des „Klosterkonzerns Walkenried", einst eines der bedeutendsten mittelalterlichen Wirtschaftsunternehmen in Norddeutschland.

Tauchen Sie ein in diese Klosterwelt mit einer spannenden Museumsführung oder lassen Sie sich mit einem AudioGuide leiten.

Erleben Sie im Sommer die atmosphärischen Abendführungen und in der dunklen Jahreszeit die stimmungsvollen Führungen im Kerzenschein. Weitere Highlights: die Nacht der Offenen Pforte am Ostersonntag und der Klostermarkt Ende September.

**ZisterzienserMuseum**
**Kloster Walkenried**
Steinweg 4a, 37445 Walkenried
www.kloster-walkenried.de
Kostenlose Parkplätze –
KlosterCafé

**Öffnungszeiten**
Di-So und feiertags
(Ostern bis Oktober)
Mi-So und feiertags
(November bis Ostern), 10-17 Uhr
Heiligabend geschlossen,
Silvester 10-15 Uhr
Besucherservice
Tel. 05525-9599064 oder
info@kloster-walkenried.de

INFO

# HöhlenErlebnisZentrum
## Steinalte Geheimnisse – modern inszeniert

Eine faszinierende Unterwelt und ein großartiger Höhepunkt der Höhlenarchäologie und DNA-Forschung sind im Südwestharz bei Bad Grund zu entdecken: Sie treffen dort auf die berühmten Toten aus der Lichtensteinhöhle – die bisher älteste genetisch belegte Großfamilie der Welt –, auf ihr bronzezeitliches Höhlengrab und sogar auf deren heutige wahrscheinliche Nachfahren. Unterirdisch tauchen Sie ein in ein uraltes Korallenriff aus der Südsee und begleiten es auf seiner Reise in den Norden. Im einstigen Riff und heutigen Iberg liegt die Iberger Tropfsteinhöhle. Mit ihrer besonderen Entstehung und als Reich des Zwergenkönigs Hübich ist sie spannend für jedes Alter. Von hier aus starten auch schöne Kurz- und Weitwanderwege.

Unter Tage herrschen ca. 8 °C. Wer die 17 % Steigung und etwa 100 Treppenstufen nicht bewältigen kann, schaut sich „nur" im überaus spannenden Museum um. Eine Pause bei Kaffee oder Süppchen gibt's in der Cafeteria.

**HöhlenErlebnisZentrum**
**Höhle und Museum am Iberg**
An der Tropfsteinhöhle 1 (B242)
37539 Bad Grund (Harz)
Tel. 0049 (0)5327-829-391
info@hoehlen-erlebnis-zentrum.de
www.hoehlen-erlebnis-zentrum.de

**Öffnungszeiten**
ganzjährig Di-So und feiertags
10-17 Uhr,
zusätzlich Mo in Nds. Schulferien,
Juli, August und Oktober;
im November teilweise nur Sa-So,
24.12. geschlossen

INFO

... unterwegs in Bayern

Foto: Andreas Munder

# Natürlich gesund im Winter

## mit den Naturschätzen der bayerischen Heilbäder und Kurorte

Gesundes Klima, atemberaubende Landschaften mit Bergen, Flüssen und Seen und Raum zur Rückbesinnung auf sich selbst – auf all das können sich Gäste in und um Bayerns Heilbäder und Kurorte freuen. Die Vielfalt an natürlichen Heilmitteln und Naturheilverfahren lädt Gäste und Einheimische das ganze Jahr über zur Entspannung und Genesung ein. Lesen Sie hier, welche Heilmittel Ihnen im Winter besonders gut tun und Ihnen helfen, Ihre Gesundheit zu stärken.

Ein Bad im Moor ist gerade in der kalten Jahreszeit eine Wohltat für Ihre Muskeln und Gelenke. Denn das mineralhaltige Moor, das nach ungefähr 10.000 Jahren aus verrotteten Gräsern, Büschen und Bäumen entsteht, speichert Wärme sehr lange und gibt sie über einen langen Zeitraum an den Körper ab. Die Wärme dringt daher tief in das Gewebe ein und lockert Ihre Muskeln – Sie entspannen sich. Hinzu kommt, dass Sie im dickbreiigen Moor Ihre Muskeln nicht anspannen müssen, um sie in einer bestimmten Position zu halten. Das Moor lässt Sie schweben und entlastet dadurch zusätzlich Ihre Gelenke. Das erholt Sie nicht nur physisch, sondern auch mental. Die wohlige Wärme eines Moorbades genießen Sie beispielsweise in Bad Aibling, Bad Gögging oder Bad Alexandersbad.

Das Thermalwasser ist ein weiteres geschätztes Heilmittel aus der Natur Bayerns. Es hilft Ihnen dabei, sich zu entspannen, lindert Stress und sogar Schmerzen. Thermalwasser kommt aus den Tiefen der Erde, wo es durch geothermische Tiefenstufen erwärmt wird. Vom normalen Quellwasser unterscheidet es sich wegen seiner besonderen Inhaltsstoffe: Es transportiert Mineralien und Spurenelemente. Bei einem entspannenden Bad kommt es auf Ihrer Körperoberfläche zu chemischen und physikalischen Reaktionen. So nehmen Sie die heilenden Wirkstoffe direkt über Ihre Haut auf. Das wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. So lindert das Thermalwasser je nachdem, wie seine Inhaltsstoffe konzentriert und zusammengesetzt sind, gezielt Muskelverspannungen, Hautleiden, Herz-Kreislauf- und Durchblutungsstörungen, Rheumatismus sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates und hilft gegen Stress und Burnout. Unter anderem in Bad Füssing, Bad Reichenhall oder Bad Brückenau baden Sie sich dank der Kraft der Natur zu Gesundheit und neuer Lebenskraft.

Ein Aufenthalt im Heilklima hilft Ihrem Körper, sich zu regenerieren und seine Abwehrkräfte zu aktivieren. Heilend wirkt aber nicht nur das Klima allein, sondern die Verbindung von Bewegung und Atmung an der frischen, reinen Luft. Daher verbinden Sie während Ihrer winterlichen Auszeit in heilklimatischen Kurorten wie Bischofsgrün in Franken oder Bad Hindelang im Allgäu die heilende Wirkung des Reizklimas mit zahlreichen Wintersport-Aktivitäten und Erholungsangeboten. So stärken Sie Herz, Kreislauf und Immunsystem. Ebenso werden funktionelle Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen sowie Erkrankungen der Atemwege und Hautirritationen wirkungsvoll im Heilklima therapiert.

Auch die Sole hat einen positiven Effekt auf die Gesundheit Ihrer Atemwege. Aus den Tiefen der Erde stammend, gilt sie als absolut rein und reich an heilkräftigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Im Gradierwerk der Chiemgau Thermen Bad Endorf genießen Sie auch im Winter die wohltuende Wirkung des Salzwassers und atmen tief durch. Durch die Zerstäubung der Sole in der Gradieranlage wird die Luft mit Salz angereichert – das Einatmen der salzhaltigen Luft wirkt heilend auf Ihre Atemwege, die herabrieselnde Sole wiederum wirkt sich positiv auf Ihre Haut aus. Neben der Linderung von Atem- und Hautbeschwerden, Erkältungen und allergischen Reaktionen, kann die Sole auch bei Erschöpfung, Stress und Burnout wahre Wunder bewirken.

Ob nun Sole, Thermalwasser, Heilklima oder Moor – in Bayerns Heilbädern und Kurorten finden Sie das passende Angebot für Ihre persönliche Auszeit. Umgeben von wohltuendem Klima und faszinierenden Panoramen konzentrieren Sie sich ganz auf sich und tun Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

INFO

Alle Angebote und weitere Informationen finden Sie im Gesundheitsfinder auf www.gesundes-bayern.de.

**Bayerischer Heilbäder-Verband e.V.**
Rathausstraße 6-8
94072 Bad Füssing
08531 975 590
info@gesundes-bayern.de

# Entspannung pur – Weihnachtsstress ade

## Im Yachthotel Chiemsee zeigt sich der Advent von seiner erholsamen Seite

Das Winterparadies südlich von München direkt am Chiemsee bietet einmalige Bedingungen für aktive Entspannung und Genuss in prächtiger Natur. Ob Winterwandern, Langlaufen, Eisstockschießen oder Ski Alpin in den zum Greifen nahen Bergen der Chiemgauer Alpen – hier im Yachthotel Chiemsee schlägt das Herz des Winterurlaubers höher!

Am Westufer des „Bayerischen Meeres“ gelegen, lassen die ersten morgendlichen Sonnenstrahlen das 4-Sterne-Haus in goldenem Licht erstrahlen. Eingebettet in üppiger Natur sind hier die Spezialisten für genussvolle Entspannung und aktive Erholung am Werk. Die optimale Lage verführt zu Ausflügen zu den Inseln im Chiemsee. Der nur 800 m entfernte Hafen der Chiemseeschifffahrt lädt zum Erkunden der malerischen Fraueninsel oder der Herreninsel mit Königsschloss ein.
An den ersten beiden Advents-Wochenenden lohnt sich insbesondere ein Besuch des Christkindlmarktes auf der Fraueninsel, der als einer der schönsten und romantischsten Weihnachtsmärkte in ganz Bayern gilt. Anschließend trifft man sich bei einem heißen Punsch oder weiteren leckeren Heißgetränken und Cocktails in der gemütlichen Kaminbar des Hotels.
Das unschlagbare Alleinstellungsmerkmal des Hauses ist der traumhafte Blick über den See mit seinem Yachthafen auf die Chiemgauer Alpen. Nur einen Steinwurf von der Herreninsel entfernt residiert das Yachthotel Chiemsee mit 100 Zimmern und Suiten sowie einem eigenen Yachthafen. Ein absolutes Highlight ist zudem die Turmsuite, die sich über drei Etagen erstreckt und einen atemberaubenden, exklusiven 360° Panorama Blick auf den glitzernden See bis hinüber in die bezaubernde Alpenwelt bietet. Des Weiteren stehen zwei großzügige Komfortsuiten und zwei behagliche Familiensuiten zur Verfügung, die alle eine Größe von um die 40 m² aufweisen. Auch an Rollstuhlfahrer wurde gedacht: das Yachthotel Chiemsee verfügt über zwei behindertengerechte Zimmer, ebenerdig und gleich neben dem Schwimmbad gelegen, die ebenfalls einen traumhaften Blick auf den See ermöglichen.
Hotelgäste genießen die königliche Atmosphäre im eleganten Restaurant „Seeblick“, dem bayerischen Stüberl oder dem stilvollen Seepavillon. Der Küchenchef Maurice Kirchner mit seinem Team verwöhnt mit kulinarischen Köstlichkeiten von typisch bayerischen bis hin zu mediterranen, frisch zubereiteten Speisen. Den richtigen Wein zu Ihrem Essen empfiehlt Restaurantleiter Kai Groth aus der über 100 Positionen großen Weinkarte.
Der Wellnessbereich mit Hallenbad, kürzlich erneuerter und vergrößerter Sauna, Außen-Whirlpool und Infrarotkabine sorgt ebenso für Wohlbefinden wie die drei bioaktiven Zimmer speziell für Allergiker (alle Materialien sind bioaktiv: Farben, Lacke, Stoffe, Laminat). Zudem verfügt das Yachthotel Chiemsee über einen hauseigenen Fitnessraum mit professioneller Studioausstattung und einer Kosmetik- und Massageabteilung. Neben exklusiven Entspannungsmassagen und Bioenergetischen Behandlungen stehen sowohl Gesichts-, Hand- und Fußpflege für die gepflegte Dame und für den gepflegten Herrn auf dem Programm.

Kombinieren Sie Tage der Erholung und Entspannung mit sportlichen Aktivitäten und kulturellen Highlights der Region … die liebenswerte Stadt Rosenheim ist ca. 30 km entfernt und in etwas weiterem Umkreis locken die Landeshauptstadt München oder die Mozartstadt Salzburg mit seinen ganzjährigen Veranstaltungen, den Shopping-Meilen oder einfach nur zum Flanieren.

Für die letzten Wochen des Jahres hat das Yachthotel Chiemsee spezielle Arrangements geschnürt, die u.a. den Besuch des Christkindlmarktes auf der Fraueninsel an den ersten beiden Adventswochenenden beinhalten. Oder Sie genießen stimmungsvolle Weihnachtstage am Chiemsee – mit Begrüßungsgetränk und hausgebackenen Plätzchen, festlicher Verwöhnpension inklusive großem Gala-Menü am 1. Weihnachtsfeiertag, sowie buntem Weihnachtsprogramm.
Zu Silvester erwartet die Gäste ein fulminanter Gala-Abend in einem stilvollen Rahmen! Feiern Sie den Jahreswechsel mit lukullischen Freuden für den Gaumen: exquisite Köstlichkeiten aus der Küche und dem Weinkeller werden Sie begeistern. Ein großes Feuerwerk rundet das Programm ab und eine Tanzband lässt Sie fröhlich beschwingt in das neue Jahr starten!
Veranstaltungen werden im Yachthotel Chiemsee generell zu einem besonderen Erlebnis. Erholungssuchende, Paare und Firmen schätzen das exklusive Angebot für individuelle Weihnachts- oder Hochzeitsfeiern und das authentisch rustikal-bayerische, aber elegante Ambiente.

# Genießen Sie die kalte Jahreszeit im Vitalhotel Sonneck!

Das Vitalhotel Sonneck liegt idyllisch am Waldrand vor Bad Wörishofen. Direkt vom Hotel aus können die gut beschilderten Wege erkundet werden. Mit seinen 53, im schicken Alpenflair eingerichteten, Zimmern strahlt das familiengeführte Vitalhotel Sonneck Gemütlichkeit aus.

Im ALPINSPA „hautevolée“ im Vitalhotel Sonneck genießen Sie zeitgemäße Wellness-Anwendungen von Kopf bis Fuß. Absolut biologisch reine Kosmetikprodukte sowie abwechslungsreiche Behandlungs-Menus sind dabei selbstverständlich. Das große Schwimmbad, die Saunen und der Whirlpool laden zum Verweilen ein. Passend zur Thematik des Allgäus ist die Sonneck Alm entstanden: rustikal und trotzdem edel. Balken, Baumscheiben und Wandverkleidungen aus Holz geben den Gästen das Gefühl, mit der Natur im Einklang zu sein. Das Vitalhotel Sonneck ist Mitglied von „Landzunge“: Die Speise- und Getränkekarte ist größtenteils aus regionalen und zum Teil Bio-Produkten zusammensetzt. Wir achten bei den verwendeten Allgäuer Produkten genau auf deren Frische und Herkunft. Lebensmittel wie Wild, Fleisch, Eier oder Gemüse und Obstsorten werden von regionalen Produzenten bezogen.
Zusätzlich ist das Haus Mitglied bei den Green Line Hotels, damit größtmögliche Nachhaltigkeit in allen Bereichen des Hotels selbstverständlich wird. Besuchen Sie uns im Vitalhotel Sonneck und erfahren Sie, was nachhaltige Entspannung bedeutet.

INFO

**Yachthotel Chiemsee**
Harrasser Strasse 49
83209 Prien am Chiemsee
Tel. +49-(0)8051-6960
Fax. +49-(0)8051-5171
info@yachthotel.de
www.yachthotel.de

**„Urlaub in den Auenwiesen“**

- 2x Übernachtung inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1x Wellnesscocktail zur Begrüßung im Sonneck
- 1x Vital-Tapas am ersten Abend
- 1x Halbpensions-Abendessen am zweiten Abend

sowie folgende Wellnessanwendungen in unserem neuen ALPINSPA hautevolée:
Bergseenbad Allgäuer Alpen (30 min):
Erleben Sie ein alpines Dufterlebnis wie in mitten einer Bergseen Alpenlandschaft. Ein alpiner Pflegekomplex aus Kräuter-Extrakten, ätherischen Ölen und Vitaminen schenkt Ihnen Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.
Alpenkräutermassage (60 min): Loslassen, ankommen, entspannen und so richtig erholen. Genießen Sie unsere Entspannungsmassage mit hochwertigen Ölen aus Kräutern des Allgäu. Diese wirken besonders gut gegen Muskelverspannungen und Stress.

**zum Preis von € 249,00 / Person**

Voraus- und Verlängerungsnächte zum Sonderpreis von EUR 90,00 pro Person und Nacht inkl. Frühstück und Halbpension oder EUR 65,00 pro Person und Nacht für Übernachtung/Frühstück buchbar.

INFO

**Vitalhotel Sonneck**
Am Tannenbaum 1
86825 Bad Wörishofen
Telefon: +49 (0) 82 47 - 33 49 0 - 0
info@vitalhotel-sonneck.de
www.vitalhotel-sonneck.de

Foto: Fotografie Brigitte Stadler

Foto: Bayerischer Heilbäderverband e.V.

**Kur- & Gästeinformation**
Rathausplatz 1
83075 Bad Feilnbach
Tel: +49 8066 887-11
Fax: +49 8066 887-16
www.bad-feilnbach.de/

INFO

Natürlich gesund Bad Feilnbach

# Bad Feilnbach
# Stad, aber nicht fad!

Stad" ist nicht fad! Vielmehr liegt ja bekanntlich in der Ruhe enorme Kraft, die wir wieder tanken können. Und die wir mitunter auch nötig brauchen. Ruhe heißt zudem, zu sich selbst kommen, sich selbst wieder zu finden.

Mit „staden" Urlaubserlebnissen macht Bad Feilnbach schon seit langer Zeit von sich reden. Unser bayerisches Natur-Heil-Dorf ist ideal für Ihre kleine Auszeit. Schöpfen Sie neue Kraft aus der Natur oder tauchen Sie einfach mal ab. Das meinen wir durchaus wörtlich. Denn bei uns bedeutet abtauchen auch eintauchen. Weil in Bad Feilnbach Wellness aus der Erde kommt, erleben Sie die heilende Kraft des Moores bei vielfältigen Anwendungen durch erfahrene Spezialisten. So machen Sie Urlaub mit echtem Moor-Wert.

Lassen Sie einfach mal los und entdecken Sie Neues, gehen Sie zurück ins Gleichgewicht – auf dem Meditationsweg oder auf dem Moorerlebnisweg „Sterntaler Filze".

Wir reden nicht über Entschleunigung, wir leben sie! Und Sie genießen dies in einem stimmigen Ambiente. Große Hotelanlagen sucht man bei uns vergebens. Der Besucher wohnt in Wirtshäusern und Pensionen oder ist zu Gast auf einem Bauernhof.

**Tipp:** Die Body2Brain-Strecke. An zwölf Stationen animieren Gute-Laune Schafe zu Übungen wie dem Hüftschwung oder breitbeinigem Sitzen. Die Body2Brain-Methode basiert auf der Erkenntnis, dass körperliche Bewegung jene Gehirnstrukturen beeinflusst, die für positive Emotionen zuständig sind.

# THERME BAD STEBEN – mit allen Sinnen genießen

Die Therme Bad Steben im Naturpark Frankenwald. In den abwechslungsreichen Wasserwelten oder bei wohltuenden Aufgüssen im Saunaland verbringen Sie eine entspannende Auszeit. Geben Sie Ihrer Seele neuen Auftrieb und erleben Sie Gesundheit pur. Während Ihr Immunsystem im Wellness-Dome nachhaltig gestärkt wird, können Sie sich im angrenzenden Gesundheits- oder Wellness-Zentrum mit einer wohltuenden Anwendung oder Massage verwöhnen lassen. Original finnische Kelo-Blockhäuser und heimischer Frankenwald-Schiefer prägen das Saunaland der Therme Bad Steben. Salz-, Honig- oder Frucht-Aufgüsse – stündlich zelebrieren die Saunameister in der Aufguss- und Feuer-Sauna und dem neuen Event-Spa besondere Schwitzerlebnisse. Sinnliche Tiefenentspannung bieten die Bio-Kräutersaua, Erdsauna und das Aroma-Dampfbad. Der Sky-Pool und das 40 Grad heiße Onsen-Becken laden zu Plauschen ein. Anschließend kann man sich im Naturbadeteich herrlich abkühlen. Ein Extra-Plus für die Gesundheit erfährt Ihr Körper in der Salzgrotte. Hier herrscht ein Klima, wie man es sonst nur am Meer vorfindet.

Anzeige

# Akku leer? Hier wird aufgeladen!
## Erholung hat in der Gesundheitsstadt viele Gesichter

In Bad Brückenau weiß man, dass Erholung viele Gesichter hat. Die Kurstadt umfasst zwei Orte mit Badstatus – Bad Brückenau und das Bayerische Staatsbad mit historischem Gebäudeensemble und Schlosspark.

Ein vielfältiges Angebot ermöglicht jedem sein persönliches Urlaubserlebnis mit Auftank-Effekt. Wer einfach mal abtauchen möchte, kann das im Wasser einiger der sieben Heilquellen wortwörtlich tun.

Zum Beispiel in der Therme Sinnflut mit Saunalandschaft, Heilwasser- und Sportbecken. Zahlreiche Einrichtungen für Gesundheit und Wellness bieten den Komfort von Sterne-Hotels und luxuriösen Spa-Bädern. Auch Naturfreunde und „Aktiv-Entspanner" werden hier fündig. (eps)

**Mehr unter www.bad-brueckenau.de.**

Panorama-Sauna Therme Sinnflut

Fotos: Kerstin Junker

Quelle für Lebenskraft
BAD BRÜCKENAU
MIT BAYERISCHEM STAATSBAD

**Stadt Bad Brückenau**
**Tourist Information**
Alter Rathausplatz 1
97769 Bad Brückenau
Tel.: 09741 804-11
Fax.: 01805 1011705-57
tourismus@bad-brueckenau.de
www.bad-brueckenau.de

INFO

**Öffnungszeiten:**
Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 – 18:00 Uhr
Mi: 10:00 – 13:00 Uhr
Sa: 10:00 – 14:00 Uhr

Anzeige

KURZE LAUFZEIT
Museum Georg Schäfer
Schweinfurt
Egon **Schiele**
Freiheit des Ich
**14.10.2018** bis **06.01.2019**
museumgeorgschaefer.de

**CabrioSol Pegnitz**
Badstraße 4
91257 Pegnitz
Tel. 09241/489080
www.cabriosol-pegnitz.de

INFO

**Gäste- und Kurservice**
**Bad Griesbach**
Stadtplatz 1
94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel. 08532/792-40,
Fax 08532/7614
oder im Internet unter
www.badgriesbach.de

INFO

# Das CabrioSol Pegnitz

Das CabrioSol Pegnitz, am Tor zur fränkischen Schweiz bestens erreichbar, bietet Ihnen das ganze Jahr über Entspannung, Sport, Spaß und Erholung.

Die große Badewelt wird in der Sommersaison um einen einladenden Außenbereich mit vielerlei Attraktionen erweitert. Erleben Sie tiefste Entspannung und lassen Sie sich in unserem traumhaften Sauna- und Wellnessbereich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Von Mitte Oktober bis Mitte März (je nach Witterung) ist das Eisstadion im CabrioSol Anziehungspunkt für alle Eislauffreunde aus der Region. Erleben sie hier bei uns im CabrioSol, was es heißt, Entspannen, Ruhe und Wellness sowie Sport und Fitness miteinander zu vereinen!

CabrioSol
GANZJAHRESBAD PEGNITZ

# Kurze Wege, großes Angebot

## Gesundheit und Erholung in Bad Griesbachs heißen Quellen

Sanfte Hügel, sattgrüne Wälder, idyllische Ortschaften und das geschwungene Flussbett der Rott – für die Gäste im niederbayerischen Rottal ist die Welt noch frei von Trubel und Hektik. Sie ist gemütlich und vor allem eines: erholsam. Das gilt nicht nur für die ansprechende Landschaft und die saubere Luft rund um Bad Griesbach, sondern auch für die zahlreichen Gesundheitseinrichtungen, die der Ort mit den drei Thermalmineralquellen bietet.

Das Bad Griesbacher Thermalwasser kommt mit bis zu 60° Celsius aus den Tiefen des Rottals. Es bringt neuen Schwung und fördert den gesamten Bewegungsapparat. Mit einem der höchsten Fluoridgehalte in ganz Europa und einer Kombination aus natürlichen Wirkstoffen entfaltet das Thermal-Mineralwasser in Bad Griesbach eine ganz besondere Heilkraft.

Allein die Wohlfühl-Therme hält 15 Innen- und Außenbecken mit Luftsprudeln, Wasserfallanlagen und Strömungskanal sowie Dampfsaunen und Schwimmerbecken bereit. Das türkische Bad „Hamam“, Strömungskanal, Salzgrotte und die neue „Sauna pur“ runden das Wohlfühl-Angebot ab. Die meisten Hotels sind über beheizte Bademantelgänge an die Therme angeschlossen oder haben eigene Thermenlandschaften im Haus.

Anzeige

*Unser Wasser macht's . . .*

Weit ab von Trubel und Hektik ist es leicht, den hohen Ansprüchen eines Luftkurortes zu genügen. Und der Genuss von Natur und Ruhe setzt sich auch beim Entspannen im Wasser fort: Umspült vom natürlichen, heilkräftigen Thermal-Mineralwasser sorgen Wärme und Mineralstoffe ganz bequem für mehr Beweglichkeit und Fitness.

Seit August 2018 ist nach einer 18-monatigen Umbauphase auch wieder die vielversprochene Ruhe in der Wohlfühl-Therme eingekehrt. Dafür bietet sie jetzt noch mehr Raum, mehr Licht und mehr Annehmlichkeiten zum Rund-um-Wohlfühlen.

Probieren Sie´s aus!

Bad GrieSbach

Weitere Informationen erhalten Sie beim
Gäste- und Kurservice, Stadtplatz 1, 94086 Bad Griesbach
Telefon 0049 8532 79240
www.badgriesbach.de, info@badgriesbach.de

**Freisinger Hof –**
**Hotel Restaurant**
Oberföhringer Straße 189-191
81925 München
Tel.: +49(0)89/952302
office@freisinger-hof.de
www.freisinger-hof.de

INFO

# Glühwein, Eiszauber und Kekserlduft

Bleib doch no a weng“, heißt auf bayrisch soviel wie bleib doch noch hier! Und genau das will der Gast eigentlich auch, wenn er einmal im Freisinger Hof eingecheckt hat. Denn das Hotel bietet die gelungene Mischung aus ländlicher Idylle und urbanem Lebensstil.

Sitzt man im gemütlichen Wintergarten des Hotels hört man je nach Tageszeit entweder das Feuer im offenen Kamin prasseln oder romantisches Vogelgezwitscher. „Und an manchen Tagen sogar den Weckruf eines Esels“, schmunzelt die Hotelchefin Michaela Wallisch. Im Freisinger Hof ist man mitten in München und doch im Grünen und findet durch die ideale Lage direkt am weltberühmten Englischen Garten hier den idealen Ausgangspunkt für den individuellen Trip in die Metropole.

Die Weltstadt ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert, aber eine der schönsten Jahreszeiten ist sicherlich die Zeit rund um Advent. Die Christkindltram lädt zu gemütlichen Rundfahrten ein, beim Eiszauber am Stachus wird zu heißen Beats geflirtet und auf den Weihnachtsmärkten verführen duftende Köstlichkeiten. Nicht mehr wegzudenken ist auch der multikulturelle Weihnachtsmarkt „Winter-Tollwood“ mit den diesjährigen Veranstaltungs-Highlights. Nach einem aktiven Tag in der Stadt kommt man jedoch gerne nach Hause – in den Freisinger Hof – und genießt die familiäre Gemütlichkeit bei einem guten Glas Wein am Kamin im kuscheligen Wintergarten.

**Österreichische Küche und bayrische Gemütlichkeit**

Vor dem Abendessen empfiehlt sich noch ein Ausflug in den kleinen aber feinen Wellnessbereich. Nach Sauna und Dampfbad im Ruheraum entspannen und den erlebnisreichen Tag Revue passieren lassen, zumindest solange bis sich der Hunger meldet. Dies wiederum veranlasst die Gäste ins hoteleigene á la carte Restaurant zu übersiedeln, dessen Bekanntheitsgrad weit über die Stadtgrenzen hinausreicht. Die hervorragende Küche und der stets bemühte Service machen jeden Restaurantbesuch zu einem kulinarischen Erlebnis. Egal ob original Wiener Schnitzel, köstlicher Tafelspitz oder hausgemachte Desserts, Gourmets schwärmen vom Freisinger Hof. Abends in den gemütlichen Zimmern und Suiten, aus denen mit viel Zirbenholz heimische Wohlfühloasen geschaffen wurden, werden die Pläne für den nächsten Tag geschmiedet. Doch bei dem großen Angebot von München fällt es schwer sich zu entscheiden. „Kommen's doch zu meinen Mädels an die Rezeption, die verraten Ihnen gerne a paar Geheimtipps“, empfiehlt Michaela Wallisch.

Die Pauschale „Kuschelwochenende für Verliebte“ ist bis 31. März 2019 bereits um € 179,- pro Person buchbar (Aufenthalt Freitag bis Sonntag oder Samstag bis Montag). Enthalten sind 2 Übernachtungen im Komfort-DZ inklusive Frühstücksbuffet, „Freisecco“ Rosé Sekt als Begrüßungsdrink, eine Kuscheldecke zum Einkuscheln und Mitnehmen nach Zuhause, Late Check Out bis 14:00 Uhr und viele weitere Extras.

# Auch im Winter: Bestes Badewetter in Bad Füssing!

Im Winter bei Eis und Schnee haben Europas meistbesuchte Thermen in Bad Füssing im Herzen des Bayerischen Golf- und Thermenlands Hochsaison. Wohlig warmes Heilwasser mit besonderen Wirkstoffen garantiert in Europas meistbesuchter Thermenlandschaft sogar bei tiefen Minusgraden unter freiem Himmel immer bestes Badewetter.

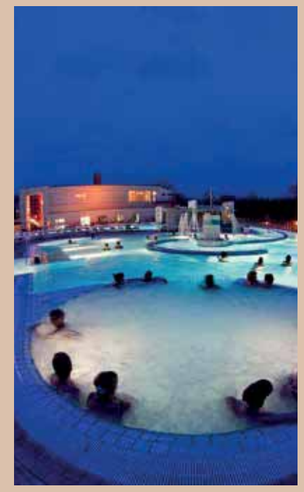
1,6 Millionen Gesundheitsurlauber nutzen Jahr für Jahr die Heilkraft des legendären Thermalwassers. Mehr als 90 Prozent aller Bad Füssing-Urlauber sind Stammgäste.

„Geheimnis“ für die Beliebtheit Bad Füssings ist die legendäre Heilwirkung der Thermen, die hier aus 1000 m Tiefe sprudeln. Studien bestätigen immer wieder den besonderen, heilenden Einfluss des Wassers bei Rheuma, Gelenk- und Rückenproblemen, vor allem auch gegen Stress und zur Vermeidung von Burnout. Ärzte empfehlen die Winterkur im heißen Thermalwasser besonders, weil Herz und Kreislauf bei niedrigen Außentemperaturen entlastet werden und das Reizklima der frischen Winterluft dem Organismus guttut.

Mehr als 100 verschiedenen Therapie-, Bade- und Entspannungsbecken mit 12.000 Quadratmeter Wasserfläche warten auf die Gäste, darunter Europas längste Thermalwasserstraße zum genussvollen Flanieren inmitten einer verschneiten Winterlandschaft. Und für den rundum Wohlfühlurlaub bieten 23 Hotels mit eigenem Anschluss an die Quellen Thermalbadespaß direkt im Haus für kurze Wege, verbunden mit dem Besten für Beauty und Wellness: von Ayurveda bis Shiatsu, von der Klangmassage bis zum orientalischen Schönheitsbad, von Rasul-Dampfbädern bis zur Bioresonanz-Therapie. Spektakulär ist auch der Saunahof, eine mit fünf Sternen ausgezeichnete Saunawelt mit acht Erlebnissaunen, integriert in einem historischen 400 Jahre alten Vierseit-Bauernhof.

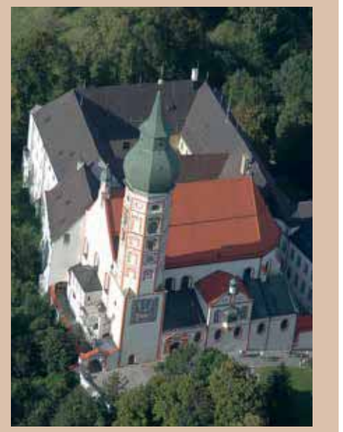
Über Thermalbaden und Wellness hinaus: Langweilig wird es in Bad Füssing auch im Winter nie. Ein voller Kalender mit jährlich 2.200 Veranstaltungen sorgt auch in der kühlen Jahreszeit und oft bei kostenlosem Eintritt für viel Abwechslung. Wer Ruhe sucht, findet sie bei Winterwanderungen durch verschneite Auen- und Flusslandschaften, die zu den schönsten in Bayern gehören.





INFO

**Kur- & GästeService**
**Bad Füssing KdöR**
Rathausstraße 8
D-94072 Bad Füssing
Tel. +49 (0)8531 975-580
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.com



**Andechser Bräustüberl**
Bergstraße 2
82346 Andechs
Tel: 08152/376-26
www.andechs.de

INFO

# Andechser Gastlichkeit

## Ein „Genuss für Leib und Seele“

Andechser Gastfreundschaft hat viele Gesichter und eine lange Geschichte. Die Ursprünge der Andechser Gastlichkeit liegen weit zurück – in der Wallfahrt zum Heiligen Berg. Seit 1455 betreuen Benediktiner die Andechser Wallfahrt.

Kloster Andechs – von weither sichtbar auf dem Heiligen Berg über dem Ostufer des Ammersees gelegen – ist der älteste Wallfahrtsort Bayerns und bietet eine Fülle von Möglichkeiten für einen Familienausflug am Wochenende oder in den Ferien.

Was gibt es Schöneres, als nach einer Wanderung durch das Kiental den Heiligen Berg zu erreichen, um sich dort zu stärken.

Im Andechser Bräustüberl warten auf Familien viele maßgeschneiderte Angebote, mit denen der Ausflug zu einem ganz besonderen Erlebnis wird. Dabei schont ein Besuch im Bräustüberl generell die Familienkasse, weil Eltern mit ihren Kindern – wie alle Gäste – ihre eigene Brotzeit mitbringen können. Zur musikalischen Unterhaltung spielen in der Sommerzeit jeden Sonntag ab 11 Uhr auf der Bräustüberl-Terrasse diverse Blaskapellen (nur bei schönem Wetter).

Anzeige

# Grenzenlose Winterfreuden

Klar, beim Skifahren darf's auch mal lustig zugehen – an sich aber hat die Natur den Winter als eine Zeit des Rückzugs, zum Kräftesammeln und Durchatmen gedacht. Besonders gut klappt das im Allgäu, wo die Landschaft ebenso vielfältig wie urwüchsig ist und die Menschen ihr Brauchtum aus Überzeugung leben. Thomas und Patricia Fischer-Schwegler vom 4 Sterne-AllgäuHotel Tanneck in Panorama-Lage oberhalb Fischens im Allgäu haben für den aktuellen Winter viele Geheimtipps für Ihre Gäste zusammengestellt, die einen leisen Winter erlebbar machen.

Bekannt ist das eigentümergeführte Haus für seine originale Allgäuer Milchwell® rund um die Allgäuer Milch, die Vielfalt an phantasievollen Themenzimmern und seine feine Landhotel-Küche unter anderem im Bergblick-Biergarten-Restaurant unterm illuminierten Blätterdach, das für echtes Bayern-Feeling auch drinnen sorgt. A propos echt: Die nahen Sennereien in Schweineberg und

Gunzesried zeigen die Tradition der Allgäuer Käseherstellung. Spannend ist es ebenso, dem Bolsterlanger Sattler Herbert Vogler über die Schulter zu schauen – bei der Herstellung von Glocken und Schellen fürs Allgäuer Braunvieh sowie von Kuhgürteln und -Halsbändern für modebewusste Zwei- und Vierbeiner. Gleich nebenan in Kierwang findet man dazu den optimalen Schuh in der Holzschuhmanufaktur „Schuh Keller“. Hier kann man bei der Herstellung von Clogs aus Kuhfell inklusive Fußbett und Lammfell-Fütterung zusehen.

Im malerischen Bergbauerndorf Schweineberg in Ofterschwang gibt es einen eigenen Schneeschuh-Park auf einem Plateau im oberen Illertal, umrahmt von den Gebirgszügen der Allgäuer Alpen und dem Naturpark Nagelfluhkette. Von der Schneeschuh-Schnuppertour über die Sonnenaufgangs- und Fackeltour bis hin zu ausgedehnten Bergtouren, zu Huskytagen und Iglucamp wird hier alles geboten, was sich der Schneeschuhgeher wünscht. Und während der Schnee unter den Schuhen knirscht oder pulvrig zerstäubt, darf die Stille der Allgäuer Winterlandschaft genossen werden. Innehalten, sich selbst und die kleinen wie großen Dinge des Lebens neu betrachten – dazu will auch eine meditative Wanderung anregen, die in Fischen zu fixen Terminen angeboten wird.

Danach heißt es aufwärmen im preisgekrönten, regional authentischen Wellness-Schlaraffenland rings um die Milch, zu dem ein Saunadorf mit einer Kuhstallsauna, eine Allgäuer Wärmestube mit brodelndem Milchtopf und eine Alphorn-Dusche gehören – und der einzigartige Ruheraum mit Blick über die Allgäuer Gipfel. Aus tiefer Verbundenheit zur heimischen Milchwirtschaft wird hier die erste originale Allgäuer Milchwell® angeboten. Etwa als Gesichtsbehandlung „Natürlicher Luxus“ mit Molkeprodukten, die ganz neu unterstützt werden kann durch eine Klangmatten-Behandlung, bei der spürbare Klangwellen sowie tiefe Töne die Energie fließen lassen und für Entspannung sorgen. Nicht verpassen sollte man auch das wöchentliche romantische „Mondscheinbaden“ bei Kerzenlicht im modernen Infinity-Pool mit Blick hinaus in die winterliche Bergwelt oder den beliebten Solewhirlpool auf der Dach-Lounge.

Nicht zuletzt ist im Tanneck auch fürs leibliche Wohl bestens gesorgt – bei Bier- und Weinprobe und einer Küche, die Allgäuer Schmankerl ebenso köstlich zubereitet wie leichtere Gaumengenüsse.

Die Qual der Wahl hat man auch in Sachen Tanneck-Wohnwelten: Kultige Kluftinger-Themensuiten, große Gipfelstürmer-Suiten mit Kamin, Milchwell®-Zimmer mit Kuhglocken-Duschkopf, Stadelzimmer mit Kuhfellen – nicht weniger als 12 Kategorien spiegeln deutlich den unermüdlichen Ideenreichtum.

INFO

**AllgäuHotel Tanneck**
Maderhalm 20
87538 Fischen im Allgäu
Tel.: 08326 / 999-0
Fax: 08326 / 999-133
info@hotel-tanneck.de
www.hotel-tanneck.de

**Tourist-Informationen der Stadt Passau**
Bahnhofstraße 28
und Rathausplatz 2
94032 Passau
Tel.: 0851/955980
tourist-info@passau.de
www.tourismus.passau.de
Facebook und Instagram:
@passaugefaelltmir

INFO

Fotos: Stadt Passau

# Kurzurlaub an drei Flüssen

Kurzurlaub gefällig? Passau ist dafür perfekt geeignet. Eine malerische Altstadt, faszinierende Sehenswürdigkeiten, zig Shopping-Möglichkeiten, ein prall gefüllter Veranstaltungskalender und gemütliche Lokale und Cafés, so weit das Auge reicht. Das ganze eingebettet in herrlich grüne Hügel, die zum Wandern einladen. Und dann ist da noch ein einzigartiges Naturschauspiel: der Zusammenfluss der drei Flüsse Donau, Inn und Ilz an der Ortspitze.

Es rentiert sich das ganze Jahr über, in die DREI_FLÜSSE_STADT zu kommen, denn: Los ist hier immer was. Zum Beispiel in der kommenden Vorweihnachtszeit, wenn vor dem Dom St. Stephan einer der schönsten Christkindlmärkte Ostbayerns stattfindet (29. November bis 23. Dezember 2018). Erleben Sie kulinarische Genüsse und Brauchtum wie Auftritte von Perchtengruppen und Volksmusik. Im Dom lauscht man Konzerten auf der größten Kirchenorgel der Welt. Termine während der Adventszeit sind mittwochs und samstags 12 Uhr.

Oder planen Sie Ihren Passau-Aufenthalt lieber fürs kommende Jahr? Dann vielleicht rund um eines der folgenden Events:

**Burgjubiläum 800 Jahre Veste Oberhaus**
Im Jahr 2019 feiert die Veste Oberhaus ihr 800-jähriges Bestehen. Dort wo einst die Fürstbischöfe residierten, befindet sich heute ein lebendiger Kultur- und Veranstaltungsort mit Programm auf hohem Niveau. Im Jubiläumsjahr steht die gesamte Burganlage im Zeichen der wechselvollen Burggeschichte. Aktuelle Veranstaltungen auf www.oberhausmuseum.de

**Passauer Maidult (26. April bis 5. Mai 2019)**
Feiern Sie auf einem der schönsten und größten Volksfeste Ostbayerns. Besonderer Tipp: Der Trachten- und Schützenumzug durch die Altstadt am ersten Dultsonntag (28. April 2019). Mit über 3.000 Teilnehmern ist er der zweitgrößte Volksfestumzug in Bayern.

**Nacht der Musik (1. Juni 2019)**
Bei der „Nacht der Musik" ist es ganz egal, welchen Musikgeschmack Sie favorisieren: Hier ist jede Stilrichtung vertreten – Rock, Pop, Jazz, Klassik und Mundart. Die Bühnen sind an den schönsten Plätzen Passaus aufgebaut, so dass man Musikgenuss und Stadterkundung verbinden kann.

**Eulenspiegel Zeltfestival (3. bis 21. Juli 2019)**
Überregional bekannte Kabarettisten und internationale Musiker treten dort auf, wo die drei Flüsse sich treffen. Rund um das markante rote Zirkuszelt verwandelt sich die Ortspitze für gut zwei Wochen in einen großen Biergarten.

Burgruine Schwärzenburg bei Roding

# Land der Regenbogen

**Die Städte Cham und Roding im Bayerischen Wald haben sich mit 12 weiteren Gemeinden zu einer attraktiven Ferienregion zusammengeschlossen - liebenswürdig, gastfreundlich und bestens geeignet für einen erholsamen Wander-, Radl- oder Familienurlaub.**

Wälder, Wiesen und der Fluss Regen bieten hier reizvolle Möglichkeiten für Familien mit Kindern und für Aktivurlauber. Wanderer, Radler, Bootfahrer oder Angler werden immer mehr auf diesen Teil des Bayerischen Waldes aufmerksam, weil sie hier ideale Voraussetzungen vorfinden. Auch Gruppen und Vereine schätzen das breite Angebot, vor allem an Hotels, Restaurants, Ausflugszielen und Veranstaltungen.

## Alleskönner in Sachen Natur

Erkunden Sie die einzigartige Naturvielfalt zu Fuß, auf dem Rad oder per Boot und entdecken dabei die heimische Tierwelt und reiche Artenvielfalt im Naturschutzgebiet Regentalaue, die auch immer mehr Vogelbeobachter begeistert. Auf jeden Fall werden Sie sich von der unendlichen Ruhe treiben lassen, dabei völlig abschalten und neue Energie tanken. Abwechslungsreiche 900 Kilometer Radwege, eine 107 Kilometer lange Bootwanderstrecke von Bad Kötzting nach Regensburg und ein dichtes Netz an Wanderwegen bieten nicht nur eine riesige Auswahl an Tourmöglichkeiten im Naturpark Oberer Bayerischer Wald, sondern senden ein klares Signal: Hier tut sich was! Beispielsweise durchqueren Sie das idyllische Flusstal der Chamb auf dem 35 Kilometer langen Chambtal-Radweg oder Sie radeln auf dem äußerst befahrenswerten Regental-Radweg in die UNESCO-Welterbestadt Regensburg. Neben den Fernradwegen gibt es natürlich auch markierte Radrundwege, an denen zahlreiche regionale Gastronomen mit ihren gemütlichen Biergärten, Gasthäusern und Restaurants für die entsprechende Stärkung in den Radelpausen sorgen.

Lassen Sie es sich gut gehen im Land der Regenbogen.

## VERANSTALTUNGSTIPP

**Altstadtfest „Roding International"**
**Das spektakulärste Altstadtfest Ostbayerns**
**3. + 4. August 2019**

Alle drei Jahre findet es statt und präsentiert ein internationales Rahmenprogramm, bei dem sich die Straßen und Gassen des Rodinger Stadtzentrums jeweils am ersten August-Wochenende unter einem bestimmten Motto komplett verwandeln. So hießen die Mottos in den vergangenen Jahren u.a. „Inselwelten" oder „Märchenwelt". Wie das Motto im kommenden Jahr lautet, wird noch streng geheim gehalten. Also lassen Sie sich überraschen! Hier werden Sie auf dem Laufenden gehalten:

**Mehr Info: www.rodinginternational.de**

Land der Regenbogen
Cham. Roding. Urlaub.

INFO

Tourist-Info Roding
Schulstraße 15
93426 Roding
Tel. 09461 9418-15
tourist@roding.de
**www.cham-roding-urlaub.de**

# Toller Winterurlaub in Österreich!

## Hotel Schiestl – Ihr Wohlfühlhotel im Zillertal

Am breiten, sonnigen Eingang des Zillertales, etwas oberhalb von Fügen an der Spieljochbahn, liegt das WohlfühlHotel Schiestl****: Auf diesem „Premiumplatz“ haben Skifans Direktanschluss an die 100 Pistenkilometer zwischen Spieljoch, Hochfügen und Hochzillertal. Hochfügen-Hochzillertal zählt zu den weltbesten 5-Sterne-Skigebieten auf skiresort.de und ist seit dem Vorjahr durch die neue Geolsbahn noch näher gerückt.

Außerdem pendelt der Tal-Skibus vom WohlfühlHotel Schiestl zur Hochzillertaler Talstation. Die restlichen „400 Kilometer legendären Pisten“ des Zillertals inklusive Hintertuxer Gletscher sind auch mit dem Tuxer Sportbus einfach erreichbar. Bei einem Skitag mit Guide Alf werden einige der Legenden in dem 40 Kilometer langen Tal befahren. Der Pfaffenbühel in Hochfügen, die „Harakiri“ am Penken oder die schwarze Königsleiten-Abfahrt in der Zillertal-Arena sind nur drei von unzähligen PistenschmankerIn.

Zu den Weißen Wochen hat man sechs volle Tage Zeit, um noch viel mehr „Weis(s)heit“ zu erfahren. Nach dem Pistencheck lockt der Wellness- und Saunabereich des Wohlfühlhotel Schiestl. Eine entspannende Sportlermassage, einen Saunagang, ein Dampf- oder Heubad machen die Muskeln wieder locker. Fehlt nur noch der köstliche Tagesausklang: Schiestls „legendäre“ Wahlmenüs, Themenbuffets und Sonntagsdinners.

**Hotel Schiestl** · Hochfügener-Straße 107 · A-6264 Fügenberg · Tel.: +43 5288-62326 · Fax: +43 5288-64118 · info@hotel-schiestl.com · www. hotel-schiestl.com

## Hotel Waldfriede in Fügen – Der Logenplatz im Zillertal

Das Hotel Waldfriede begeistert durch ehrliche Tiroler Herzlichkeit, die mit allen Sinnen zu spüren ist. Geschmackvoll eingerichtete Zimmer und Suiten bieten eine wunderbare Verbindung von Tiroler Charme und modernster Ausstattung. Die erstklassige Lage an der Talabfahrt der „Spieljochbahn“ bietet Ihnen im Winter den Luxus, direkt vom Skikeller auf die Piste einzusteigen Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Winterzauber am Logenplatz im Zillertal**
Buchbar vom 14. Dezember 2018 bis 22. Dezember 2018

**Angebotsleistungen**
- 7 oder 4 Übernachtungen inkl. Waldfriede-Verwöhnhalbpension
- Tägliche Anreise möglich
- 6 bzw. 3 Tages-Skipass für das ganze Zillertal inkl. Gletscher
- Weinverkostung mit fachlicher Beratung
- Wellnessgutschein im Wert von € 15,00
- Benützung unseres Wellnessbereichs auch am Abreisetag bis 19:00 Uhr
- Kleines Abschiedsgeschenk

**Weitere Annehmlichkeiten vom Hotel Waldfriede**
- Begrüßungsaperitif
- Frühstücksbuffet mit heimischen Produkten sowie Tee- und Saftbar (von 07:30 bis 10:00 Uhr)
- Genießermenü zur Wahl mit vegetarischem Gericht, Themenbuffet, Salatbuffet (von 18:30 bis 20:30 Uhr)
- Glutenfreie Produkte, Diätküche - informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung
- Benützung unserer Panorama-Wellnessoase mit Kräuter-Zirbensauna, Finnischer Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad, Hallenbad und Ruheraum mit frischem Quellwasserbrunnen
- Die Waldfriede-Badetasche mit Saunatuch und Badeschlappen, sowie ein flauschiger Bademantel stehen am Zimmer bereit
- Kinderspielzimmer mit Kletterwand u.v.m
- W-LAN in den Zimmern
- Ausreichend Parkplätze
- Stellplatz in der Garage oder überdachtem Parkdeck nach Verfügbarkeit
- Benützung vom Skischuhraum mit Skischuhtrockner
- Bushaltestelle nach Hochfügen (ca. 200 m unterhalb des Hotels
- Ladestation für E-Autos

**ab € 562,50 im Doppelzimmer pro Person**

**Hotel Waldfriede** · Waldfriedenweg 4 · A-6264 Fügenberg · Tel.: +43 5288 62253 · Fax +43 5288 64220 · hotel@waldfriede.at · www.waldfriede.at

## Ttaumhafter Urlaub im Landhaus Dax im wunderschönen Kaiserwinkl

Unser Haus ist mit 4 **** Edelweiss ausgezeichnet und Ihr Garant für unbeschwerten Wohnkomfort und hohe Urlaubsqualität.

Was gibt es Schöneres als sich nach einem ereignisreichen Tag zu entspannen und so richtig zu relaxen? Unser Haus bietet alles, was Sie brauchen, um die Seele baumeln zu lassen. Besonders nach einem Tag auf den Skipisten oder einer Wanderung wird Ihnen ein Besuch in unserem Wellnessbereich gut tun und Körper und Geist in Einklang bringen. Genießen Sie die Vielfalt der unverwechselbaren Ferienregion rund um den Wilden Kaiser.

**Schnäppchenwochen 2019**
So wird Skiurlaub in Tirol günstig! Während den Kaiserwinkl Schnäppchenwochen sparen Sie 30% bis 50% vom Erwachsenen-Skipass-Preis in dem Sikgebiet Hochkössen.

**Schnäppchenwoche 2019**
12.01.2019 - 20.01.2019
16.03.2019 - 24.03.2019

**Staffelung der Ermäßigung**
3 Tages-Skipass - 30%
4 Tages-Skipass - 40%
5 - 7 Tages-Skipass - 50%

Landhaus Dax
Das Landhaus in Kössen

**Landhaus Dax** · Außerkapelle 30 · A - 6345 Kössen · Tel.: +43 676 / 9779203 · Fax: +43 5375 / 6400 · info@landhausdax.com · www.landhausdax.com

## Hotel-Restaurant Prechtlhof – Ihr Urlaubszuhause - Wo Gemütlichkeit groß geschrieben wird!

Foto: Prechtlhof

Foto: Fotostudio Linzer

Foto: Elias Jerusalem

Foto: Herr Puch

Bei uns können Sie nicht nur eine „kulinarische“ Auszeit nehmen, hier gibt es auch den „Seelenluxus pur“ für besondere Anlässe. Lassen Sie sich von uns mit einem 5-Gang Menü bei Kerzenschein verwöhnen und verweilen Sie anschließend im einzigartigen Baumhaus in 14 Metern Höhe. Wer einmal die Seele baumeln lassen oder ein Wochenende in trauter Zweisamkeit verbringen möchte, ist bei uns in Althofen gut aufgehoben.

**Romantische Zeit zu Zweit**
Wollen Sie in trauter Einsamkeit romantische Stunden zu Zweit verbringen?!
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
2 Übernachtungen in unserem Himmelbett inklusive Frühstücksbuffet oder ein Zimmer mit Infrarot-Wärmekabine (auf Wunsch auch mit Wasserbett möglich).
1 Flasche Prosecco mit einer süßen Kleinigkeit, ein 5-gängiges Candle light Dinner und 1 Flasche Wein. Tauchen Sie ein in die Annehmlichkeiten unserer Felsensauna-Erlebnisgrotte.

**Packagepreis für 2 Personen: € 410,-**

**„Seelenluxus pur“ in unserem schönen, einzigartigen Baumhaus**
„Glück ist, sich Zeit nehmen für die schönen Dinge des Lebens!“
Erleben Sie in unserem einzigartigen romantischen Baumhaus eine Nächtigung für 2 Personen inklusive Frühstück im Hotel oder am Baumhaus, Begrüßungsgetränk, eine Flasche Champagner und Nutzung des Wellnessbereichs im Hotel

**Preis für 2 Personen: € 370,-**

**„Genießen Sie Gastfreundschaft die von Herzen kommt – schöne Stunden und Augenblicke zum Verweilen…“**

**Hotel Prechtlhof**** · Schobitzstrasse 1 · A-9330 Althofen · Tel.: +43 4262 2614-0 · Fax: +43 4262 2617-4 · hotel@prechtlhof.com · www.prechtlhof.com

Foto: Frank Höhler

# Die Kurorte in Sachsen – Kur, Natur und Kultur zu jeder Jahreszeit

Im warmen Thermalwasser unter freiem Himmel schwimmen, Dampf steigt auf, während ringsum Schnee liegt – Sachsens Kurorte mit ihren modernen Bädern, Hotels und Gesundheitseinrichtungen sind zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Aber gerade im Winter kann man es sich in den Kurorten zwischen Bad Brambach und Bad Muskau so richtig gut gehen lassen.

Fotos: Fouad Volmer

Die Heilbäder in Sachsen liegen in den schönsten Gegenden des Freistaates: Wenn man historische Bäderarchitektur genießen und seinen Gesundheitsaufenthalt mit einem vielfältigen Kulturangebot kombinieren möchte, ist man im Sächsischen Staatsbad Bad Elster im Vogtland, im Dreieck zwischen Sachsen, Thüringen und Bayern, genau richtig. Nach einem einzigartigen Badeerlebnis in der modernen Soletherme Bad Elster lädt die Kultur- und Festspielstadt u.a. im historischen König Albert Theater zu einem umfangreichen Kulturgenuss aller Genres ein.

Wer etwas mehr Ruhe sucht, findet diese im benachbarten Bad Brambach mit mehreren Heilquellen, unter anderem einer der heilkräftigsten Radonquellen der Welt, und einem ausgedehnten Kurpark.

Das Erzgebirge ist als „Weihnachtsland“ durch die Pflege seiner Schnitzkunst und die vielfältigen Traditionen in der Vorweihnachtszeit international bekannt und beliebt. Aber nicht nur in dieser Zeit ist es ein ideales Reiseziel, um seinen Aufenthalt in einem der Kurorte mit Wanderungen, Skiausflügen und anderen Aktivitäten in der wunderschönen Landschaft zu verbinden.
Bad Schlema wird als Radonheilbad von seinen Gästen sehr für die heilenden Wirkungen der Luft- und Wasserbäder mit dem seltenen Heilmittel geschätzt, das das Immunsystem stärkt und den Abbau krankhafter Schmerzempfindungen mobilisiert.
Kurort Oberwiesenthal ist als höchstgelegene Stadt Deutschlands am Fuße des Fichtelberges für seine vielfältigen Wintersportangebote bekannt, bietet aber als Luftkurort auch jede Menge Angebote für einen Gesundheits- und Wellnessaufenthalt.
In Thermalbad Wiesenbad nutzt man bereits seit mehreren Jahrhunderten die heilkräftige Thermalquelle und ergänzt dieses Angebot durch die Anwendung von Heilkräutern, die im eigenen Kräutergarten angebaut und in einem Kochstudio gemeinsam mit den Gästen zubereitet werden.
Auch im nahe gelegenen Warmbad ist der Name Programm: Hier kann man in der „Silber Therme“ im warmen Thermalwasser baden, die verschiedenen Saunen nutzen und danach z.B. die Umgebung in die schöne „Wolkensteiner Schweiz“ erkunden.

Südöstlich von Dresden liegt der Kurort Bad Gottleuba – Berggießhübel im romantischen Gottleubatal mit gleich zwei Kurortprädikaten: Das Moorheilbad Bad Gottleuba und der Kneippkurort Berggießhübel bieten unterschiedlichste stationäre und ambulante Kuraufenthalte an.

Das Elbsandsteingebirge, die Sächsische Schweiz, etwa 30 Bahnminuten von Dresden entfernt, mit Ihrer einzigartigen malerischen Felslandschaft lockt jedes Jahr tausende Wanderer und Bergsteiger an. Hier liegt der Luftkurort Rathen, der nicht nur Gesundheits- und Wellnessangebote bereithält, sondern auch idealer Ausgangspunkt für Ausflüge auf die berühmte Felsenbrücke „Bastei“ ist.
Im nahen Kneippkurort Bad Schandau, ebenfalls am Ufer der Elbe gelegen, kann man sich zum Beispiel ideal in der Toskana-Therme mit seinem Liquid Sound durch Bad in Klang, Farbe und Licht entspannen. Ausflüge in die Felsenlandschaft des den Ort umgebenden Nationalparks oder Tagestouren, z.B. nach Dresden, bieten unzählige Möglichkeiten für einen abwechslungsreichen Aufenthalt.

Der östlichste Kurort Sachsens ist Bad Muskau, weltbekannt durch den seit 2004 zum Weltkulturerbe gehörenden Fürst-Pückler-Park beiderseits der Neise und das dazugehörige Schloss. Hier werden Moor und Sohle als natürliche Heilmittel angewandt, die man zum Beispiel bei einem Aufenthalt im Kulturhotel Fürst Pückler Park nutzen kann.

Im Norden von Sachsen, östlich von Leipzig, findet man am Rande der Dübener Heide die Kurstadt Bad Düben. Im HEIDE SPA Hotel und Resort kann man nicht nur Mooranwendungen genießen. Badelandschaft, Wellness-, Beauty- und Therapiebereich sind mit dem Hotel durch einen Bademantelgang verbunden. Das vielfach national und international ausgezeichnete Haus bietet viele innovative Gesundheitsangebote, wie Siusili®, ein Wohlfühlkonzept, das nach slawischem Vorbild entwickelt wurde.
Den Abschluss unserer kleinen Reise durch die Sächsischen Kurorte bildet Bad Lausick, südöstlich von Leipzig gelegen. Das „Riff“ bietet hier eine Bade- und Saunalandschaft mit einem vielfältigen Angebot an Gesundheits- und Wellnessanwendungen. Ganz neu wird Ende 2018 auch ein mit dem Bad verbundener Neubau mit Ferienwohnungen und Hotelzimmern eröffnet, womit man dann auch ganz bequem alle Angebote unter einem Dach nutzen kann.

Die Kurorte in Sachsen bieten alle Möglichkeiten für eine Kur, einen Gesundheits- oder einen Wellnessaufenthalt. Wir freuen uns auf Sie.

INFO

Alle Informationen zu den Sächsischen Kurorten finden Sie auch unter **www.kursachsen.de**

Das König Albert Theater Bad Elster im Wintertraum

Erlebniswelt im Musikinstrumenten-Museum Markneukirchen

# Bad Elster lädt zu erlebnisreichen Chursächsischen Winterträumen!

## Winterkulturfestival lädt vom 1. Advent bis zum 24. Februar zum Erlebnisaufenthalt in die Musik- und Wintersportregion Oberes Vogtland

Das renommierte Winterfestival der Chursächsischen Winterträume präsentiert jedes Jahr vom 1. Advent bis Ende Februar die beiden Sächsischen Staatsbäder Bad Elster und Bad Brambach als Erlebnisorte für einen inspirierenden Wohlfühlaufenthalt aus Kultur & Erholung in der natürlichen Winterlandschaft des Oberen Vogtlandes.

Dabei wird das erfolgreiche Festival in seiner diesjährigen 18. Ausgabe wieder die kulturelle und touristische Angebotsvielfalt der gesamten **Musik- und Wintersportregion** als erlebnisreichen Wintertraum inszenieren: Neben den zahlreichen Top-Veranstaltungen in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster als Herz des Festivals werden so auch ausgewählte **Erlebnisangebote** der Tourismuszentren Bad Brambach, Markneukirchen, Schöneck und der Sparkasse Vogtland Arena Klingenthal im Festivalprogramm integriert.

**Winterkulturprogramm in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster**

Das historische **König Albert Theater** als Hauptaustragungsort des Festivals begeistert die Wintergäste mit einem breiten Spektrum aus großer Oper, Ballett, Musical, Konzerten aus Klassik, Pop und Jazz bzw. spannender Unterhaltung zahlreicher Stars. Klassische Höhepunkte sind neben Symphoniekonzerten der **Chursächsischen Philharmonie**, ein Kirchenkonzert von **Trompetenstar Ludwig Güttler** (13.01.), eine Operngala des **Jungen Ensembles der Semperoper Dresden** am Valentinstag, das Musical **„Das Phantom der Oper“** (30.12.) oder die spritzige Operette **„Eine Nacht in Venedig“** (11.01.). Weitere Festivalhöhepunkte im zauberhaften, historischen Ambiente des König Albert Theaters sind besondere Winterabende mit **Poppoetin Alexa Feser** (01.12.), Schlagerstar **Vicky Leandros** (05.01.), Bühnenstar **Ben Becker** (19.01.), Publikumsliebling **Volker Lechtenbrink** (19.02.) und vielen anderen mehr.

**Erlebnisaufenthalt in der Musik- und Wintersportregion Oberes Vogtland**

Den Erlebnisaufenthalt können die Festivalbesucher dann in der einzigartigen **Solethermе & Saunawelt Bad Elster** oder der idyllisch gelegenen **Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach** abrunden. Ergänzend dazu kann im familienfreundlichen **Wintersportareal der Skiwelt Schöneck** oder im **Skigebiet des Kegelbergs in Erlbach** sowie bei erstklassigen internationalen Events in der **Sparkasse Vogtland Arena Klingenthal** der Winterspaß aktiv erlebt werden.

Doch damit nicht genug: In den obervogtländischen Museen und Ausstellungen wie dem berühmten **Musikinstrumenten-Museum Markneukirchen** kann in lebendige Handwerkstradition eingetaucht werden. Damit wird der Winter-Traumurlaub in Mitteldeutschland zum klingenden Erlebnis!

INFO

Chursächsische Veranstaltungs GmbH

**Touristinformation**
**Bad Elster**
Tel.: 037437/ 53 900
www.chursaechsische.de



Anzeige

Foto: Fouad Vollmer

# Erholsame Auszeit im Erzgebirge

Wenn der Körper nicht mehr so will wie der Geist, dann wird es Zeit, einen Gang zurückzuschalten und nach neuen Quellen der Vitalität zu suchen. Eine der größten befindet sich mitten im Erzgebirge im Radonheilbad Bad Schlema. Schon längst hat sich die Gemeinde zu einer beliebten Anlaufstelle bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Arthrosen, rheumatischen Beschwerden und Hautkrankheiten entwickelt. Die Radonwannenbäder werden innerhalb einer ambulanten Badekur oder eines Gesundheitsurlaubes verabreicht.

Wellnessgäste kommen im Gesundheitsbad „Actinon” in den radonhaltigen Badegenuss. Aktive Erholung versprechen Wanderwege, ein Golfplatz und ein riesiger Kurpark.



# Lautergold

Die Tradition des Unternehmens Lautergold reicht bis auf das Jahr 1734 zurück. Aus einer Manufaktur für Heil- und Hausmittel entwickelte sich bis zum heutigen Tage ein namhafter Spirituosenhersteller.

Grundlage für die Produkte des Unternehmens sind seit jeher die in der Region wachsenden Kräuter, Wurzeln und Wildfrüchte. Aus diesen Naturrohstoffen werden auch aktuell noch hochwertige Kräuter- und Fruchtliköre hergestellt.
Heute sind die Produkte der Firma Lautergold in allen namhaften Einzelhandelsorganisationen gelistet.
Mit dem Spirituosenmuseum wurde ein Erlebnisbereich geschaffen, den jährlich ca. 500 Reisebusse sowie unzählige Individualreisende besuchen. Dieser wird ständig modernisiert und erweitert. Das Unternehmen Lautergold beschäftigt derzeit mehr als 40 Mitarbeiter.

Anzeige

# Ferienpark Seiffen

Im Herzen des Erzgebirges, am Fuße des 820 m hohen Ahornbergs, nahe des für seine Holzschnitzkunst weltberühmten Kurort Seiffen, in Mitten landschaftlicher Schönheit, wo Bergwerke, Burgen, Schlösser die Landschaft prägen, liegt das Sport- und Jagdhotel Ahornberg

Das Sport- und Jagdhotel Ahornberg ist ein idealer Ausgangspunkt für sportliche Aktivitäten. Viele Kilometer gut markierter Wanderrouten, Mountainbike- und Rennradstrecken führen unmittelbar am Hotel vorbei – ein Wegenetz, das im Winter zu Langlaufloipen wird.

Unser Haus bietet ideale Voraussetzungen für Ihren geplanten Aktivurlaub. Lassen Sie sich von unserem jungen Küchenteam kulinarisch verwöhnen. Der zu unserem Haus gehörende Ferienpark Seiffen bietet beste Übernachtungsmöglichkeiten für Individualreisende. Ob Campingplatz, Wohnmobilstellplatz oder Blockhütte... es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Unser Campingplatz ist mit 4 Sternen des DTV zertifiziert. Die Stellplätze mit Ihrem natürlichen Baumbestand, sind terrassenförmig angeordnet und eignen sich sowohl für Sommer- als auch Wintercamping. Oberhalb des Campingplatzes, in unmittelbarere Nähe des Sport- und Jagdhotels Ahornberg, befinden sich mehrere terrassierte Panorama-Wohnmobilstellplätze.

Unsere Anlage ist Teil der TopPlatz-Familie (www.top-platz.de). Unsere Bungalows eignen sich besonders für Gäste die sich gern selbst versorgen möchten.

**Hotel Ahornberg**
Deutschneudorfer Straße 57
09548 Kurort Seiffen
Tel.: + 49 (0) 37362 / 15-0
Fax: + 49 (0) 37362
info@hotelahornberg.de
www.hotelahornberg.de

INFO

Anzeige

*Thermalbad Wiesenbad®*
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge

Geschenkideen im Online-Shop
www.thermalkraeuter.de

*Wohlfühlen und gesund werden durch Thermalwasser, die heilende Kraft aus der Natur.*

*Thermalbad *Therme Miriquidi**
mit Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie

Genießen Sie die angenehme Wärme unseres natürlichen Heilmittels - Thermalwasser - in ruhiger entspannter Atmosphäre.

*Thermal-Heilkräuter-Zentrum*
mit Thermal-Kräutergarten, Kräuter-Kochstudio, Kräuterladen „Am Kurpark" und Kurparkrestaurant „Am Kräutergarten"

*Thermal-Kräuter-Wellness*
entspannende Verwöhnmassagen, Kräuter-Stempelmassage, Wellness-Arrangements von Orchideentraum bis Tannenrauschen

*Rehabilitationsklinik Miriquidi*
Unser NEUES Pauschalangebot für Sie:

**Dynamisch zum starken Rücken**
3 x Übernachtung mit Frühstück, 3 x 2-Gänge-Kräutermenü im Kurparkrestaurant „Am Kräutergarten", Ganztägiger Eintritt ins Thermalbad *Therme Miriquidi*, Thermalwasserausschank in der hist. Wandelhalle, 3 x Nordic Walking, 1 x Aquafitness im Thermalbad *Therme Miriquidi*, 1 x Morgengymnastik „Fit in den Tag", 2 x Wirbelsäulengymnastik, 2 x Dehnungsgymnastik
Preis: 1 Pers. 275,00 € (EZ-Zuschlag 3,00 € pro Nacht)

*Dieses Präventionsangebot wird in der Regel von der Krankenkasse bezuschusst.*

Freiberger Straße 33 · 09488 Thermalbad Wiesenbad · ✆ 03733 / 504 0 · kur@wiesenbad.de · www.wiesenbad.de

Baden-Württemberg Magazin ...was den Süden bewegt

OnTour
Das Magazin für Reisen, Ferien und Freizeit

Baden-Württemberg Journal ...was den Süden bew

Aktuell

Besuchen Sie uns und unsere Magazine auf www.pr-presseverlag.de




# Lernen Sie jetzt ein außergewöhnliches neues Verlagswerk kennen!

**„Beste Beziehungen":**
**Das Wirken der Honorarkonsulinnen und Honorarkonsuln als Brückenbauer zwischen Menschen, Kulturen und Wirtschaft**

Was verbirgt sich hinter dem rätselhaften Kürzel „CC", das man gelegentlich als Hoheitszeichen auf repräsentativen Automobilen entdeckt?

Wer sind die Männer und Frauen, die von einem anderen Staat als Konsuln und Konsulinnen berufen werden und in Baden-Württemberg in dieser ehrenvollen Mission tätig sind?

Welche besonderen Verdienste zeichnen diese wichtigen Netzwerker und Brückenbauer aus, und wie gestaltet sich ihre tägliche Arbeit im Dienst eines oftmals fernen Landes?

Werfen Sie in „Beste Beziehungen" einen Blick hinter die Kulissen des diplomatischen Dienstes und erfahren in diesem außergewöhnlichen Verlagswerk viel Neues über das weitgehend unbekannte Handeln der Konsuln in unserem Land sowie über die politischen, kulturellen und sozialen Hintergründe ihres Wirkens.

**Interessiert? Dann senden Sie uns ein Fax, rufen uns an oder schreiben uns eine Mail. Heft in Hochglanzbroschur, zweisprachig Deutsch und Englisch, ca. 96 Seiten, 5.- €. Am besten gleich heute bestellen inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten.**

Name, Vorname: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

**Bestellen Sie ganz einfach per Fax-Antwort, auf dem Postweg oder ganz bequem per e-Mail bei:**
PR Presseverlag Süd GmbH · Weberstraße 18 · 71063 Sindelfingen
Tel. 07031/685 98-0 · Fax. 07031/685 98-30 · info@pr-presseverlag.de · www.pr-presseverlag.de

Gradierwerk Bad Sulza

Bad Langensalza, Foto: Henry Czauderna/fotolia.com

Bad Lobenstein

Bad Frankenhausen

# Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden!

## Gute Gründe für einen Aufenthalt in Thüringens Heilbädern und Kurorten

Die Natur hat es gut gemeint mit Thüringen: reine Luft, gesundes Quellwasser und heilendes Moor haben hier bereits vor 200 Jahren jene Tradition begründet, die bis heute in den modernen Thermen, Kurmittelhäusern, Rehakliniken und Hotels der Heilbäder und Kurorte gepflegt wird. In Ergänzung dazu haben traditionelle, anerkannte Naturheilverfahren wie die Kneipptherapie längst Einzug gehalten und zielen auf eine ganzheitliche körperliche und mentale Entspannung und Fitness ab. Und noch etwas verschafft Ihrem Körper und Geist eine natürliche und schonende Art der Regeneration und Stärkung: die Ortslage inmitten reizvoller Landschaften und gesunder Luft, Kurparks als Oasen der Erholung, weit weg von Großstadtlärm sowie eine Vielfalt an sportlichen und kulturellen Möglichkeiten.
Wussten Sie, dass es in Thüringen die meisten Heilbäder und Kurorte der neuen Bundesländer gibt? Hier dreht sich alles um Sie und um Ihr Wohlbefinden!

**Die Thüringer Heilbäder und Kurorte sind Garant für**

- Gesundheitsversorgung mit hoher medizinischer Kompetenz und
- Gesundheitsvorsorge mit Pauschalangeboten für einen Gesundheits-, Wellness- und Aktivurlaub

Dafür sind sie allesamt staatlich geprüft und als solche anerkannt.

Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selber macht und das kann man am besten mit einer Kur oder einem „gesunden" Urlaub. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Streifen Sie die Hektik des Tages ab, lassen Sie Ihre Pflichten ruhen und verlangsamen Sie den Lauf Ihrer Gedanken.
Thüringen ist mehr als Kultur, Natur und Gastlichkeit. Thüringen ist auch Gesundheit.

Hier liegt die Kompetenz der Heilbäder und Kurorte Thüringens. Die Heilbäder und Kurorte von der Werra bis zur Saale, vom Thüringer Wald bis zum Eichsfeld werden Sie mit einer Vielfalt an Gesundheits-, Wohlfühl- und Aktivangeboten überraschen. Sie bieten all das, was zu einer umfangreichen Gesundheitsvorsorge, Rehabilitation, Entspannung und Erholung dient. Ständig entwickeln sie Angebote, die auf eine ganzheitlich körperliche und mentale Entspannung und Fitness abzielen weiter und verbinden traditionelle und alternative Anwendungen mit neuen medizinischen Erkenntnissen individuell.

**Als staatlich anerkannte Heilbäder und Erholungsorte verfügen sie über**

- eine hohe Kompetenz in der Prävention und Rehabilitation in modernen Kliniken und Kurmittelhäusern
- klassische und natürliche Heilverfahren
- kurörtliches Ambiente mit kulturellen Angeboten
- ausgedehnte Wander- und Radwanderwegenetz, Walkingstrecken und Terrainkurwege
- Pauschalangebote für einen Gesundheits-, Wellness- und Aktivurlaub
- Thermal- und Freizeitbäder mit anspruchsvollen Wellness- und Gesundheitsbereichen

Eine Kur beruht auf einem ganzheitlichen Konzept, bei dem nicht nur Rehabilitation, Prävention und Linderung von Schmerzen im Mittelpunkt der Anwendungen stehen. Zudem sorgen Entspannung und Wellness dafür, dass Ihr Körper wieder ins Gleichgewicht kommt. Vom Gesundheitsbad mit Sole- oder Thermalwasser, Therapie- und Rehazentrum über stilvoll eingerichtete Spa-Bereiche in den Wellnesshotels bis hin zu den Erlebnis- und Freizeitbäder, Thüringen verfügt über eine vielfältige Thermen- und Bäderlandschaft mit einem ebenso vielfältigen Gesundheits- und Wellnessangebot:
Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände von ausgebildetem medizinischen Fachpersonal, Ärzten und Therapeuten, die Dank der staatlich geprüften und ausgezeichneten Angebote in den Thüringer Heilbädern und Kurorten alles dafür tun, dass Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns erholt und gesund Ihre Heimreises antreten können.
**Herzlich willkommen in den Thüringer Heilbädern und Kurorten!**

Kurpark Friedrichroda

Bad Salzungen, Foto: pure-life-pictures/fotolia.com

Heilbad Heiligenstadt, Foto: pure-life-pictures/fotolia.com

INFO

**Thüringer Heilbäderverband e.V.**
Böhmenstraße 4
99947 Bad Langensalza
Tel. 03603 893347
info@kurorte-thueringen.de
www.kurorte-thueringen.de

Anzeige

## KUR- UND ROSENSTADT BAD LANGENSALZA
### Blühendes Kleinod im Herzen Thüringens

Die vielfältige **Gartenlandschaft** mit 10 Parks und Themengärten, die historische Altstadt mit ihren malerischen Fachwerkhäusern, das Solewasser der Friederiken Therme und der nahegelegene Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich ziehen jedes Jahr hunderttausende Gäste in die Kleinstadt Bad Langensalza im Nordwesten Thüringens.
Die „Blühendste Stadt Europas 2011“ ist außerdem staatlich anerkanntes Heilbad mit einer über 200-jährigen Kurtradition. In der **Friederiken Therme** vertraut man auf die natürlichen Heilmittel Schwefel-, Sole- und Trinkheilwasser. Hier kann man die Seele baumeln lassen und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit tun.

Geschichtsinteressierte kommen im Thüringer Apothekenmuseum und im Stadtmuseum mit Augustinerkloster auf ihre Kosten. Für kleine Entdecker bietet die einzigartige Kindererlebniswelt Rumpelburg großen Familienspaß.
Nur einen (Wild)Katzensprung entfernt kann man auf dem **Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich**, UNESCO Weltnaturerbe, dem Urwald nicht nur sprichwörtlich aufs Dach steigen. Der barrierefreie Pfad ermöglicht einen beeindruckenden Ausblick und einzigartige Naturerlebnisse für jede Altersgruppe. Für Kinder und Junggebliebene bringen die Kletterelemente über dem Abgrund einigen Nervenkitzel.
Neben dem Höhenerlebnis auf dem Baumkronenpfad bietet das Nationalparkzentrum zwei sehenswerte Erlebniswelten. Hier werden die Besucher in die „Geheimnisse des Hainich“ und die Unterwelt der „Wurzelhöhle“ entführt.

TOURISTINFORMATION BAD LANGENSALZA
Tel. 03603 - 834424 • touristinfo@badlangensalza.de
www.badlangensalza.de | www.baumkronen-pfad.de

www.badlangensalza.de

Blütenduft & Harmonie genießen



Dem Urwald aufs Dach steigen...



Entspannung und Gesundheit fördern





# Thüringens einmalige Erlebniswelt

Herzlich Willkommen im “Erlebnispark Meeresaquarium” in Zella-Mehlis. Tauchen Sie in unserem Meeresaquarium ein in die farbenprächtige Unterwasserwelt der tropischen Ozeane und lassen Sie sich von der einmaligen Schönheit bizarrer Korallen, Seeanemonen, einzigartiger Fische, Reptilien und lebender Steine verzaubern.

Besuchen Sie im Meeresaquarium ein in Thüringen einzigartiges 1.000.000 Liter Haibecken, in dem sich Zitronenhaie, Ammenhaie, Sandtigerhaie und Bullenhaie tummeln.

Die Mitarbeiter des Restaurants „aquamaehlis“ in unserem Haus freuen sich auf Ihren Besuch.

Anzeige

# Wellness pur in den Thermen des Rodachtals

Idyllische, sanft hügelige Landschaften, Wiesen, Bäche und Wälder, Fachwerkhäuser, eine reiche Kulturlandschaft, gleich zwei Thermalbäder, Brauchtum und Tradition prägen das Rodachtal zwischen Hildburghausen, Coburg und Bad Königshofen.

Burgen, Schlösser, Fachwerkfassaden, malerische Plätze und Gassen zeugen von vergangenen Zeiten und bieten Abwechslung und Entspannung. Im Rodachtal findet der Gast eine erstklassige Gastronomie mit regionalen Produkten, zünftig wie für den gehobenen Anspruch.

Im Rodachtal laden zwei Thermen zum Entspannen im wohlig-warmen Heilwasser ein. Ein Besuch lohnt sich zu jeder Jahreszeit. Die ThermeNatur in Bad Rodach liegt im Coburger Land mitten im Grünen. Innen- und Außenbecken, Liegewiesen und eine 5-Sterne Premium Saunawelt stehen den Besuchern zur Verfügung. Duftende Bäder, Massagen und viele Extraangebote sorgen für Entspannung pur.
In Thüringens Terrassentherme Bad Colberg stehen elf runde, verschieden große Innen- und Außenbecken zur Wahl. Die Becken sind unterschiedlich mineralisiert und temperiert, mit und ohne Sprudel. Wohltuende Wärme und heiße Dämpfe umgeben den Gast in fünf verschiedenen Saunen.

INFO

Rodachtal

**Initiative Rodachtal e.V.**
Marktstraße 33
98663 Ummerstadt
Telefon: 036871/30317
Fax 036871-30318
post@initiative-rodachtal.de
www.initiative-rodachtal.de

**Tourist-Information**
Marktplatz 15
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel: 03606 677-903
Fax: 03606 677-900
touristinfo@heilbad-heiligenstadt.de
www.heilbad–heiligenstadt.de

INFO

# Heilbad Heiligenstadt

## Entdecken und erleben Sie die Stadt an der Deutschen Märchenstraße, am Mittelpunkt Deutschlands

Heiligenstadt ist die historische Hauptstadt des Eichsfeldes und vereint alles, was diesen Landstrich so besonders macht: geschichtliches Brauchtum, Bauwerke aus unterschiedlichen Stilepochen in einem schönen Kleinstadtbild und eine herrlich hügelige Umgebung. Das über tausend Jahre alte Heilbad Heiligenstadt zeigt seine Schönheit, ganz gleich, aus welcher Richtung man sich nähert. Die Stadt gilt seit jeher als eine freundliche Kleinstadt mit vielen Geschichten rund um berühmte Persönlichkeiten.

Heilbad Heiligenstadt hat viele Möglichkeiten Ihren Besuch (er)lebenswert zu machen. Für Jedermann ist etwas dabei: Sie können sich dank eines reichen Kur- und Wellnessangebotes entspannen, bei einem Rundgang durch unsere historische Altstadt viel Interessantes erfahren und in einem der schönen Cafés die Seele baumeln lassen. Mittendrin, im grünen Herzen Deutschlands, etwas erleben – einfach herrlich!

**Lernen Sie die schönsten Seiten von Heilbad Heiligenstadt und dem Eichsfeld kennen**

Tauchen Sie ein in Geschichte, Kunst und Kultur der Stadt und lassen Sie sich verzaubern vom Reiz vergangener Zeiten. Ob als Rahmenprogramm für Ihre Gruppe in der Adventszeit, bei Mittelalter- oder Mühlenführungen, ob kirchlich, märchenhaft oder kulinarisch – entdecken Sie die grüne Mitte Deutschlands. Die Tourist-Information Heilbad Heiligenstadt berät Sie gerne, telefonisch, per E-Mail oder Post und ganz besonders gerne direkt vor Ort.

## Vesser – staatlich anerkannter Erholungsort im Biosphärenreservat „Thüringer Wald“

Vesser ist der kleinste Ortsteil der Stadt Suhl mit zirka 180 Einwohnern! Gelegen in einer romantisch, ruhigen und reizvollen Berglandschaft in 600 – 800 m Höhe ü. NN! Besonders im Winter lädt Vesser zu erholsamen Spaziergängen auf wunderschönen, gelegenen Winterwanderwegen unsere Gäste ein! Sportliche Betätigung finden unsere Besucher auf Kilometer lang gespurten Loipen, in unserem Loipengarten (ca. 6 km) oder auf unseren gut angelegten Rodelhang! **Neugierig? Dann kommen Sie uns Besuchen!**

**Winterliche Höhepunkte:**
**08.12.2018:** Miniweihnachtsmarkt im festlich geschmückten und beheizten Offenstall
**15.12.2018:** Advent am Backhaus im Park an der Feuerwehr
**29.12.2018:** Fackelwanderung zum Jahresausklang Treffpunkt am Fremdenverkehrsbüro

**Fremdenverkehrsbüro Vesser**
Schmiedefelder Straße 11
98711 Vesser · Tel: 036782/61300
www.vesser.de · vesser-suhl@gmx.net
**Öffnungszeiten:** Mo. – Do.: 9 bis 14 Uhr
Freitag 9 bis 12 Uhr





Anzeige

Heiligenstädter Weihnachtsmarkt
6. bis 30. Dezember und großes Programm am 2. und 3. Advent-Wochenende

JEDEN FREITAG!
★ KINDERTAG
Karussell-Fahrten nur 1 Euro
★ KOSTENFREIE
Schnupperführungen durch die Altstadt

Lichterglanz und Märchenzauber
Weihnachten an der Deutschen Märchenstraße. Der Weihnachtsmarkt in Heilbad Heiligenstadt verbindet traditionelle Adventszeit und märchenhaftes Flair. Erleben Sie die Vorweihnachtszeit in romantischer Altstadtkulisse.

Ein vielfältiges Programm am 2. und 3. Adventswochenende auf zwei Bühnen.
„Märchenhaftes“ im Barockgarten und auf dem Marktplatz erfreut Jung und Alt. Chöre, Tanzgruppen, Theaterstücke, Blechbläser und Livemusik stimmen die Gäste weihnachtlich ein. Über 40 Stände bieten kulinarische und regionale Leckerbissen, Kunsthandwerk und Geschenkartikel.

Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes:
6.–30.12.2018 Heiligenstädter Weihnachtsmarkt
12:00–19:00 Uhr Fußgängerzone
7.–9.12.2018 und 14.–16.12.2018 mit Programm
Fr/Sa 15:00–20:00 Uhr So 13:00-20:00 Uhr
Marktplatz, Barockgarten
8.12. und 14.12. bis 23:00 Uhr im Barockgarten
9.12. verkaufsoffener Sonntag

WEIHNACHTEN AN DER DEUTSCHEN MÄRCHENSTRASSE
Livemusik · Adventstadl · Puppentheater · Kindertanz · Jonglage, Einradelei und Komik · Märchenkeller · Weihnachtsbasteln uvm. »»
Während des Weihnachtsmarktes bietet die Tourist-Information besondere Stadtführungen an!
Tourist-Information Heilbad Heiligenstadt, Marktplatz 15, Tel: 03606 677-903, touristinfo@heilbad-heiligenstadt.de www.heilbad-heiligenstadt.de
Heilbad Heiligenstadt
mittendrin erleben!

ANGEBOT
ADVENTSZAUBER
- 3 Nächte
- 3x Halbpension
- Nutzung von Bad, Sauna & Fitnessstudio
- 1x Moor-Packung & Aromaölmassage (je 25 Min.)
ab 309,-
Preis p.P. in EUR
Buchbar vom 24.11.-19.12.2018

SPORT- & WELLNESSHOTEL
IN DER MITTE DEUTSCHLANDS I THÜRINGEN

Ob vitalisierender Kurzurlaub oder entspannte Adventsauszeit - bei uns werden Ihre Wünsche wahr.
- barrierefreies 4-Sterne-Superior Hotel, zentral in der Mitte Deutschlands
- zwei Restaurants & eine Hotelbar
- Fitnessstudio mit milon Zirkeln, Cardiogeräten und täglichem Kursprogramm
- Badelandschaft mit Erlebnis-, Sport-, Sole-, Außen- und Kinderbecken sowie Whirlpools
- Saunawelt mit 7 Saunen & Dampfbädern
- Wellness- & Therapieabteilung

Hotel am Vitalpark
Hotelgesellschaft KGHH Heilbad Heiligenstadt mbH I In der Leineaue 2 I 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606/6637-0 I Mail: info@hotel-am-vitalpark.de I www.hotel-am-vitalpark.de
Best Western PLUS

# Kleine Welten im Deutschen Spielzeugmuseum in Sonneberg

Weltausstellungsgruppe „Thüringer Kirmes“, 1908 -1910, Sonneberg, Entwurf: Reinhard Möller
Foto: Thomas Wolf, Rechte: Deutsches Spielzeugmuseum

Schaugruppe „Gulliver in Liliput“, 1843-44, Sonneberg, Entwurf: Adolf Fleischmann Foto: Thomas Wolf, Rechte: Deutsches Spielzeugmuseum

DEUTSCHES SPIELZEUGMUSEUM

Beethovenstraße 10
96515 Sonneberg
Tel.: +49 03675 422634-0
www.deutschesspielzeug-museum.de

INFO

Schauen, Staunen, Spielen – Eintauchen in eine Welt der Fantasie! Im Deutschen Spielzeugmuseum warten 5.000 Spielzeuge darauf, entdeckt zu werden. Die älteste Spielzeugsammlung Deutschlands zeigt Spielzeug von den Anfängen bis zur Gegenwart.

Vom Spielzeug aus der antiken Welt bis zum Spielzeug unserer Tage – die „Kleinen Welten“ atmen Zeitgeschichte und lassen nicht nur Kinderherzen höherschlagen. Auf der Zeitreise durch die Spielzeugwelt kann man mancher Berühmtheit begegnen: dem „Sonneberger Täufling“ – der ersten Babypuppe der Welt – oder dem Weltreisenden „Gulliver“, wie er am Strand eines unbekannten Landes erwacht und von klitzekleinen Menschlein gefangen genommen wird. Das Deutsche Spielzeugmuseum ist auch ein Museum zum Spielen. Drei Spielbereiche sorgen für Entspannung, Spiel und Spaß.

Schaugruppe „Gulliver in Liliput“, Detail, 1843-44, Sonneberg, Entwurf: Adolf Fleischmann
Foto: Thomas Wolf, Rechte: Deutsches Spielzeugmuseum

Deutsches Spielzeugmuseum, Treppenhaus im historischen Museumsgebäude, erbaut 1901, Sonneberg
Foto: Thomas Wolf, Rechte: Deutsches Spielzeugmuseum

Automaten, mechanische Werbefiguren, 1890 -1920, Sonneberg
Foto: Thomas Wolf, Rechte: Deutsches Spielzeugmuseum

## Trans Thüringia 2019
# Rasantes Abenteuer auf zwei Kufen

Trans Thüringia

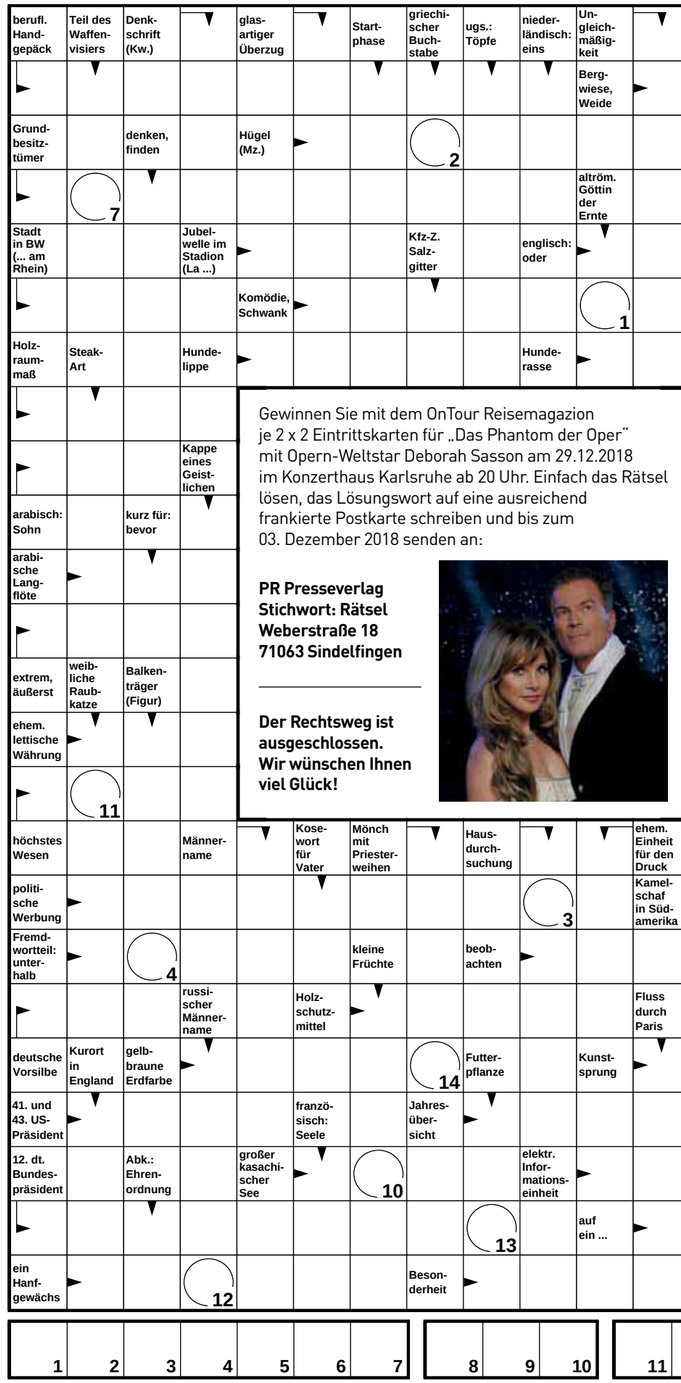
**Alle weiteren Informationen zum Rennen finden Sie unter www.trans-thueringia.de**

INFO

Auf dem Stake-Out-Gelände (Fahrerlager) werden ab Samstag, den 09.02.2019 bis 15.02.2019 mehr als 500 Schlittenhunde erwartet, dann startet der „Deutsche Schlittenhunde Sportclub“ für Langstreckenrennen und Touren die Trans Thüringia 2019, das längste Rennen Mitteleuropas für reinrassige Schlittenhunde.

Die Trans Thüringia ist weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt und findet große Beachtung auch bei unseren Nachbarn. Bis zu 70 Musher/innen (Schlittenhundeführer) aus verschiedenen Ländern werden zu diesem sportlichen Wettbewerb erwartet. Gestartet wird in der Renn- und Tourenklasse mit reinrassigen Schlittenhunden der Rassen: Samojeden, Siberian Huskies, Alaskan Malamute und Grönlandhunde auf einer Streckenlänge von 200 km über 7 Etappen.
Die gesamte Strecke führt über zwei unterschiedliche, hervorragend präparierte Trails durch den Thüringer Wald über den Rennsteig, Deutschlands bekanntester Höhenwanderweg. Mit rund 30 km pro Etappe bewältigen die zwei- und vierbeinigen Sportler mehr als die Halb-Marathondistanz. Am 11.02. starten die Teams zweimal, denn um 16 Uhr geht´s auf zur Nachtetappe. Die Fahrt ins „Biwak“ (Nachtlager im Freien) ist für Donnerstag, den 14.02. geplant. Die Teilnehmer der Tourenklasse fahren die 7 Etappen ohne Zeitnahme und können eigens entscheiden, ob sie die Nachtetappe fahren und am Biwak teilnehmen. Die örtlichen Vereine, Gasthöfe und Hotels sorgen für das leibliche Wohl der Musher und Zuschauer.

# Mitmachen und gewinnen!




Gewinnen Sie mit dem OnTour Reisemagazion je 2 x 2 Eintrittskarten für „Das Phantom der Oper“ mit Opern-Weltstar Deborah Sasson am 29.12.2018 im Konzerthaus Karlsruhe ab 20 Uhr. Einfach das Rätsel lösen, das Lösungswort auf eine ausreichend frankierte Postkarte schreiben und bis zum 03. Dezember 2018 senden an:

**PR Presseverlag**
**Stichwort: Rätsel**
**Weberstraße 18**
**71063 Sindelfingen**



**Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir wünschen Ihnen viel Glück!**

Winterlandschaft in Rheinland-Pfalz an der Mosel
© Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/ D. Ketz

Weihnachtliche Gassen in Ahrweiler
© Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/ D. Ketz

Die Ahr-Thermen in Bad Neuahr-Ahrweiler laden zum Entspannen ein
© Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/ D. Ketz

Adlerlichter in Bad Neuenahr
© Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/ D. Ketz

Glühweingenuss in Bernkastel-Kues an der Mosel
© Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH/ D. Ketz

# Frische Luft und warme Quellen

## Wintergenuss in den Thermen der Heilbäder und Kurorte in Rheinland-Pfalz und im Saarland

Romantische Weindörfer, historisches Brauchtum und stimmungsvolle Weihnachtsmärkte mit einladenden Glühweinbuden, dazu Lichterglanz und Fackelschein – Rheinland-Pfalz und das Saarland entfalten im Winter eine einmalige, gemütliche Atmosphäre. Der neue Wein reift in den Fässern oder leuchtet schon im Schein des Kaminfeuers in den Gläsern. Rot und weiß wird er auf den romantischen Weihnachtsmärkten an den Ständen der Weingüter ausgeschenkt.

Wenn die Landschaft in den Winterschlaf fällt, sind Spaziergänge durch die bereiften Weinberge bei klarer Luft und Sonnenschein besonders reizvoll und erholsam. In den Thermen sprudelt das Wasser aus vielen Heilquellen. Sie begründen die lange Tradition der 19 Heilbäder und Kurorte in Rheinland-Pfalz und im Saarland, die sich zu Wohlfühlorten für Körper, Geist und Seele entwickelten und Angebote aus dem modernen Gesundheitswesen mit bewährten Heilmethoden verbinden.

Das größte Heilbad in Rheinland-Pfalz ist Bad Neuenahr-Ahrweiler. Der Kurort liegt im Zentrum des Ahrtals zwischen den Weinbergen, die für ihren hervorragenden Rotwein weithin bekannt sind. Das Kurviertel mit Badehaus, Spielbank, weißen Patrizierhäusern und dem Kurpark mit seinem alten Baumbestand verleiht dem Ort einen eigenen Charme. Die Thermalbadelandschaft „Ahr-Therme“ gilt als eine der schönsten in Europa. Das Ahrtal verwandelt sich in der Vorweihnachtszeit in ein Winterwunderland. In den Gassen der Altstadt von Ahrweiler fühlen sich Besucher wie in einem Märchen der Gebrüder Grimm. Den Kurpark in Bad Neuenahr und das Ahrufer erleuchten im Dezember die Uferlichter. Ein illuminierter Weg führt zu Hütten und Zelten, in denen Brombeerpunsch und Bratäpfel angeboten werden.
In Bad Breisig, Bad Hönningen am Rhein, in Bad Bergzabern in der Pfalz, in Bad Kreuznach an der Nahe, in Traben-Trarbach an der Mosel und in Bad Ems an der Lahn spenden wertvolle Mineral- und Thermalquellen das Heilwasser. Im Eifelort Bad Bertrich steht in einem Seitental der Mosel die einzige Glaubersaltherme Deutschlands. In Weiskirchen im Saarland ist im „Vitalis“ nicht nur entspanntes Relaxen im Massagepool, sondern auch zügiges Bahnenschwimmen im 25-Meter-Sportbecken möglich.

**Bestellen Sie jetzt die Broschüre zu den 19 Heilbädern und Kurorten in Rheinland-Pfalz und im Saarland oder informieren Sie sich online unter www.gastlandschaften.de/wellness-gesundheit!**

INFO

**Rheinland Pfalz Tourismus GmbH**
Löhrstr. 103 – 105
56068 Koblenz
info@gastlandschaften.de
www.gastlandschaften.de/wellness-gesundheit

Anzeige

# Winter in Boppard am romantischen Rhein

Die steilsten Weinberge und eine der schönsten Uferpromenaden am Mittelrhein, die ältesten erhaltenen römischen Kastellmauern nördlich der Alpen und Geburtsort eines Stuhldesigners von Weltruhm – wer in Boppard zu Gast ist, den erwarten abwechslungsreiche Tage. Boppard hat nicht nur viel Geschichte und Kultur zu bieten, sondern liegt zudem in einer der schönsten Landschaften Deutschlands, dem Oberen Mittelrheintal, seit 2002 Welterbe der UNESCO.

Was man vielleicht nicht erwartet – Boppard lädt auch im Winter Gäste ein, die Stadt und Region zu erfahren. Bei Winterwetter entspannt durch die lichtgeschmückten Straßen zu spazieren, an der Zoll- und Zwingburg der Trierer Kurfürsten vorbei, die von hier aus Boppard und den gesamten Mittelrhein beherrschten. Hierin befindet sich das Museum, unter anderem mit einer großen Thonet-Möbel-Abteilung z. B. mit dem weltberühmten Kaffeehaus-Stuhl des Bopparder Michael Thonet, welcher in vielen Stuben auf der ganzen Welt seinen Platz gefunden hat.
Spaziert man über die winterliche Rheinpromenade fällt der Blick auf die schneebedeckten Steilhänge des Tals und den dahin rollenden Fluss. Ein Anblick der Labsal für die Seele ist.

Sich aufzuwärmen gilt es in einem der vielen kleinen Cafés, wo der Kuchen noch selbst hergestellt wird oder in einer der Weinstuben, bei einem Glas Glühwein. Auch auf einem der kleineren, aber attraktiven Weihnachtsmärkte bietet sich die Möglichkeit die Kälte von innen zu bekämpfen. An fast jedem Wochenende im November und Dezember findet der Besucher einen dieser Advents- oder Wintermärkte der Bopparder Nachbarschaften. Der 3. Bopparder Winterzauber kann vom 30.11. – 02.12.2018 besucht werden. Geboten wird ein Kinderprogramm, eine lebende Krippe, vielfältige Angebote an den Verkaufsständen – alles, was das Herz der Bopparder und ihrer Gäste höher schlagen lässt.

Und wer es nicht nur beschaulich mag – auch an Silvester wird in Boppard, der „Perle am Rhein“, kräftig gefeiert und die närrische Zeit mit dem Bopparder Abendumzug am Karnevalssonntag sorgt für laute Töne. Ausstellungen, Konzerte, Theater, Lesungen und die ein oder andere Schifffahrt runden das kulturelle Angebot ab.

**Tourist Information Boppard**
Marktplatz 17
56154 Boppard
Telefon: 06742/3888
tourist@boppard.de
www.boppard-tourismus.de

INFO

# Bad Sobernheim -Deutschlands einziges Felke-Heilbad

Bad Sobernheim ist Deutschlands einziges Felke-Heilbad und das jüngste „Bad“ in Rheinland-Pfalz. In der Bäderlandschaft nimmt es mit seinen privat geführten Kur- und Wellnesshäusern eine Sonderstellung ein. Die drei privaten Felkekurhäuser liegen außerhalb geschlossener Wohngebiete in naturnaher Umgebung und verfügen über eigene Kurmitteleinrichtungen, Licht-Luft-Parks und Hallenbäder. Die Lage abseits des Verkehrs in reiner Luft, regenarmem Klima, romantischer Umgebung kommt dem erwünschten Erfolg zugute.

**Kur- und Touristinfo**
**Bahnhofstr.4, 55566 Bad Sobernheim**
**www.bad-sobernheim.de**





# Sauna- & Badeerlebnis für die Sinne

Das KOI Bad & Sauna ist: erfrischend, belebend, entspannend, wohltuend, sinnlich, heiß, lecker – und immer ein Erlebnis wert. Tauchen Sie ein in eine belebende Bäderwelt, schwitzen Sie in der großzügigen Sauna-Landschaft, entspannen Sie im Massage-Tempel und machen Sie Ihrem Gaumen eine Freude mit einem Besuch im japanisch inspirierten Sauna-Restaurant.

In den zahlreichen Saunen erleben Sie vielfältig inszenierte Aufgüsse, die den Alltagsstress förmlich dahinschmelzen lassen. Von klassischen Körpermassagen über fernöstliche Behandlungen bis hin zu entspannenden Schönheitsritualen – das Wellnessangebot im KOI lässt keine Wünsche offen. Abgerundet wird der Besuch mit einzigartigen Saunaevents und köstlicher Kulinarik. Genießen Sie unter anderem leichte Salate, leckeres Fingerfood oder den hausgemachen KOI Big Beef Burger.

Erfrischung gefällig? Dann ab in die wunderbare KOI-Wasserwelt mit dem abgegrenzten Kinderbereich AQUA KADABRA. Durch die deckenhohen Panoramafronen verschmilzt der Innenbereich mit dem Freibad im Außenbereich zu einem großzügigen Badeparadies. Sie wollen hoch hinaus? Kein Problem, denn mit der neuen, sechs Meter hohen Kletterwand ist ein außergewöhnliches Badehighlight garantiert!

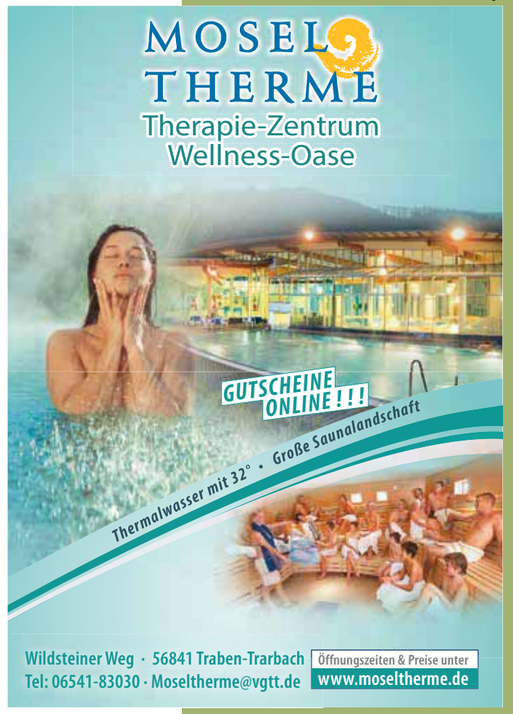
**INFO**
**KOI Bad & Sauna**
Kaiserslauterer Str. 19a
66424 Homburg
Telefon: 06841 / 188 77-0
info@koi-homburg.de
www.koi-homburg.de

Foto: Hegemann's online_marketing

# Entspannen in der Moseltherme

Die Moseltherme sorgt für Bade- und Saunaspaß, für sprudelnde Lebenslust und Entspannung für Körper und Seele. Aus den Tiefen des Schiefergesteins mit wertvollen Spurenelementen angereichert, sprudelt das Thermalwasser mit einer Temperatur von 32°C zu Tage. Die Moseltherme sorgt für Bade- und Saunaspaß, für sprudelnde Lebenslust und Entspannung für Körper und Seele.

Anzeige



**Für 50 Tütchen brauchen Sie:**
500g Butter, 500g Zucker
500g Mehl, 12 Eier
+ Geschmack nach Belieben:
Vanille, Rum, Zitrone
Die Tütchen werden im Waffeleisen gebacken, sofort mit der Gabel wie eine Tüte gedreht und auf ein Gitter zum auskühlen gelegt. Dazu gehören viele nette Gespräche und viele zerbrochene Tütchen zum Naschen.

INFO

# Verliebt in gutes Essen mit Tradition

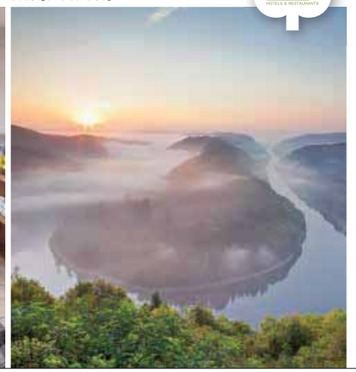
Im Saarland gibt es viele Gerichte und Spezialitäten, die eine besondere Geschichte haben und mit Traditionen verbunden sind. Bei der Familie Buchna aus dem Saargau sind es die „Orscholzer Tütchen“, die für sie zu jedem Fest dazugehören – natürlich selbstgebacken. Ein Besuch in der Großfamilienküche. Nur, wenn ein Tütchen beim Rollen kaputt geht, darf in der Backstube genascht werden. Die Regeln sind eindeutig – und das seit Michael Buchna denken kann. Für den heutigen Koch und Besitzer des Landhotels Saarschleife war es schon als Kind ein ganz besonderes Ereignis, wenn „Orscholzer Tütchen“ gebacken wurden. Als kleiner Junge saß er dann andächtig am Küchentisch und beobachtete seine Oma, wie sie den hellen Teig mit einer Kelle auf das Waffeleisen goss, und seine Tante, die den Deckel vorsichtig senkte. Dann hieß es warten. Und reden. Über alte Zeiten, neue Gerüchte und Rezepte. Dazwischen schloss und öffnete sich das Eisen, unzählige Waffeln wanderten auf ein Brett, wo Buchnas Mutter Rosemarie aus den noch glühend heißen Teigfladen mit flinken Fingern spitze Tütchen formte, die an Eiswaffeln erinnern. Das macht die 70-Jährige heute noch immer, wenn sie mit ihrem Sohn, den Enkeln und Urenkeln „Orscholzer Tütchen“ backt.

Das Herstellen von „Orscholzer Tütchen“ ist für Michael Buchna nicht bloß Backen. „Das ist Kultur, die in der Familie zelebriert wird – und zugleich eine Art Ortszeitung: Dabei werden wichtige Informationen weitergegeben. Und Kochtipps.“ So landete auch das Rezept für „Orscholzer Tütchen“ in der Küche des Landhotels Saarschleife. Dort backt Christian Münch-Buchna, Koch und Schwiegersohn von Michael Buchna, regelmäßig Mini-Varianten der Waffeln und reicht sie zu Kaffee und Tee.

Anzeige

LANDHOTEL
SAARSCHLEIFE
★★★★

*Wellness auf 500 m²* *land leben!*



**Lieblingsplatz**
Nur 10 Minuten Fußweg zur Cloef, mit Weitblick über die Saarschleife, liegt unser Landhotel. Unsere Küche steht für eine bedachte Kultur des Genießens – traditionell und mit der einzigartigen Geschmacksvielfalt unserer Region.

Entspannen Sie in unserem neuen Wellnessbereich auf 500 m², mit Schwimmbad, Dampfbad und unserem HAUTzart-Team. Herzliche Freundlichkeit mit einem Lächeln zur Begrüßung – wir freuen uns auf Sie!

*Hotel zur Saarschleife GmbH * Familie Bucha*
*Cloefstraße 44 * D-66693 Mettlach-Orscholz*
*Tel.: +49 (0) 68 65 / 1 79-0*
*info@hotel-saarschleife.de*
**www.hotel-saarschleife.de**



JOHANNESBAD
Fachklinik, Gesundheits- & Rehazentrum
SAARSCHLEIFE

# Urlaub an der Saarschleife, dem Wahrzeichen des Saarlandes

Hoch über dem bekannten Naturdenkmal Saarschleife – Deutschlands schönster Flussschleife – thront der heilklimatischen Kurort Orscholz. In der seit 1993 eröffneten Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehazentrum Saarschleife finden Sie neben der orthopädischen, psychosomatischen und neurologischen Fachabteilungen, Urlaub und Erholung für Jedermann. Hier finden Sie alles unter einem Dach: gemütliche Zimmer, große Bäderlandschaft mit 1000 qm Wasserfläche und 2 Saunen, Palmengarten mit tropischer Pflanzenwelt, Bistro, Fitnessraum, Kosmetik- und Wellnessbehandlungen.

Im therapeutischen Bereich profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, im hauseigenen Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin alternative Heilmethoden auszuprobieren.

**Herbst-Winter-Saison**
gültig ab 30.09.2018 bis 01.04.2019
3 bzw. 4 Übernachtungen mit Halbpension und weiteren Leistungen
Bereits ab 145,00 € pro Person im Doppelzimmer zzgl. Kurtaxe

**Weihnachten und Silvester**
Feiern Sie Weihnachten und Silvester an der Saarschleife!
Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm.

Anreise: Donnerstag, 20.12.2018
Abreise: Donnerstag, 27.12.2018
und/oder
Anreise: Donnerstag, 27.12.2018
Abreise: Donnerstag, 03.01.2019

**Nach Rücksprache sind die Anreisetage oder auch einzelne Aufenthaltstage individuell wählbar.**

z.B. 7 Übernachtungen inkl. Halbpension und weiteren Leistungen
ab 389,00 € pro Person im Doppelzimmer zzgl. Kurtaxe

Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehazentrum Saarschleife | Cloefstraße 1 a 66693 Mettlach-Orscholz
Tel.: +49 6865 90-1904 | E-Mail: info@saarschleife.de | www.saarschleife.de
Sitz der Gesellschaft: Johannesbad Saarschleife AG Co KG | Europaallee 5 | 66113 Saarbrücken

BÄDERHAUS
Bad Kreuznach

Sauna – Wellness – Schönheit
Im Kurviertel Bad Kreuznach

Glück, Genuss
und gute Laune.

**Jetzt schon an Weihnachten denken!**

**Die perfekte Geschenkidee – WertScheine** für BÄDERHAUS, crucenia thermen und Salzgrotten.

**BÄDERHAUS Bad Kreuznach**
Kurhausstraße 23 · 55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671 99-1100
**www.baederhaus.de** · **/baederhaus**

Öffnungszeiten: Mo - Sa 10.00 bis 22.30 Uhr
So 10.00 bis 20.00 Uhr

Oder genießen Sie Erholung wie am Meer direkt gegenüber vom BÄDERHAUS Bad Kreuznach.
Mehr dazu unter **www.crucenia-thermen.de** oder **www.crucenia-salzgrotten.de**


## Auszeit vom Alltag im
# BÄDERHAUS Bad Kreuznach

Alle, die Entspannung suchen oder sich einen Kurzurlaub gönnen möchten, sind im BÄDERHAUS Bad Kreuznach genau richtig. Die großzügige Sauna- und Wellnessanlage liegt im Kurviertel der Stadt an der Nahe und bietet ihren Gästen vielseitige Möglichkeiten für eine entspannte Auszeit vom Alltag. Das mediterrane Ambiente mit Saunen und Dampfbädern sowie das Atrium mit Pools und Palmen sorgen für eine Wohlfühlatmosphäre mit Urlaubscharakter.

Den Besuchern stehen elf Saunen und Dampfbäder in vier Themenbereichen zur Verfügung. Direkt daran schließt der römische Bereich an, mit Kräuter- und Blütenbad mit verschiedenen Düften sowie ein Laconicum zum längeren Verweilen. Das maurische Bad und der türkische Hamam laden zum orientalischen Erlebnis ein. Wer es lieber zünftig mag, der ist auf der Bäderhaus-Alm gut aufgehoben. Dazu gibt es ein Süßwasser- und Thermalwasserbecken, einen Whirlpool sowie einen Penthouse-Pool auf der großen Freiluft-Dachterrasse. Hier kann man über den Dächern von Bad Kreuznach den Blick in der Ferne schweifen und die Seele baumeln lassen. Wellness-Massagen, Kosmetikanwendungen und ein leckeres Essen im angeschlossenen Culinarium des BÄDERHAUS sorgen für individuelle Entspannungs- und Genussmomente.

**Eine Auszeit vom Alltag – ideal auch als Weihnachtsgeschenk**
Nutzen Sie unsere aktuellen Monatsangebote für einen erholsamen Tag im BÄDERHAUS und Ihre persönlichen Auszeit vom Alltag. Über den Online-Shop haben Sie jederzeit die Möglichkeit, unsere Angebote sowie vorab Termine für eine Wellness-Massage zu buchen. Unser Tipp zum Weihnachtsfest: Die individuell gestaltbaren WertScheine direkt zum Ausdrucken für Zuhause sind eine ideale Geschenkidee für Freunde, Bekannte und Verwandte: shop.badgesellschaft.de
**Alle Infos, Impressionen und Angebote finden Sie jederzeit unter www.baederhaus.de**

**Besonderer Tipp:** Jeden letzten Freitag im Monat ist lange Saunanacht von 18.00 Uhr bis 01.00 Uhr

# Saarburg und sein Glockengießerhandwerk

Man stolpert nicht gerade über dieses einzigartige Zeugnis Jahrhunderte alter Handwerkstradition! Man muss es ganz bewusst besuchen und wird dann Vieles sehen und mit allen Sinnen erfahren.

Es gibt einiges zu entdecken und zu lernen! Warum trägt zum Beispiel das Wappen des Glockengießereimuseums nicht nur eine Glocke, sondern auch eine Kanone? Und wie wird nun aus einer Lehmform eine Glocke aus Bronze? Viele Fragen, die die Mitarbeiter*innen und Gästeführer*innen des Museums mit viel Liebe und unendlicher Geduld den kleinen und großen, jungen und alten Menschen aus der ganzen Welt beantworten.

Denn schließlich sind Mabilon-Glocken ja auf der ganzen Welt zu finden! Und in diesem Museum kann man nicht nur Neues entdecken und sehen, man kann auch ausprobieren, fühlen, riechen … Urbanus Mabilon oder – noch besser – Urbain Mabillot gründete 1770 das Familienunternehmen, das dann fast 3 Jahrhunderte im Saarburger Staden überdauerte.

Doch auch heute noch führen er und seine Frau Anna Maria Stocky die Gäste in der History Tour durch das Museum. Kaum zu glauben? Besucher können sich gerne selbst davon überzeugen, und natürlich gibt es auch noch andere interessante Führungen durch das Museum.

INFO

**Alle weiteren Informationen über das Museum Glockengießerei Mabilon findet man unter www.museum-glockengiesserei-mabilon.de**

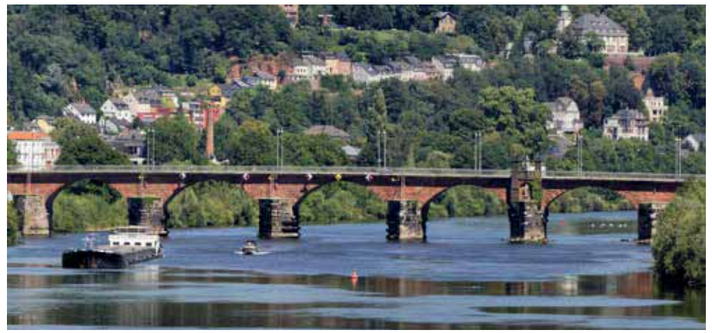

Anzeige

Die Welt **der Glocke**
Wissenswertes über den Glockenguss für Groß und Klein

KulturGießerei
Museum Glockengießerei Mabilon

OPEN Mo – Fr: 09:00 – 17:00 Uhr
Sa, So & Feiertage: 11:00 – 17:00 Uhr
Unterschiedliche Führungen mehrsprachig möglich

**Museum Glockengießerei Mabilon** | Staden 130 | 54439 Saarburg
Tel + 49 (0) 65 81 / 23 36 | museum@kulturgiesserei-saarburg.de
➔ www.museum-glockengiesserei-mabilon.de



# Trier – Zentrum der Antike

Nirgendwo nördlich der Alpen ist die Römerzeit so authentisch erlebbar wie in Trier. Hier befindet sich das „Zentrum der Antike“. Trier ist als älteste Stadt Deutschlands um 17 v. Chr. gegründet worden. Als eine der größten Metropolen des Römischen Reiches wurde es in der Spätantike Kaiserresidenz und diente als solche Konstantin dem Großen und seinen Nachfolgern.

Das Stadtbild ist bis heute geprägt von Großbauten der Antike. Zusammen mit den Kirchen Dom und Liebfrauen wurden sieben römische Bauten in die Liste des UNESCO-Welterbes aufgenommen: die Porta Nigra, die Kaiserthermen, das Amphitheater, die Römerbrücke, die Barbarathermen, die Konstantin-Basilika und die Igeler Säule. Zum „Zentrum der Antike“ gehören auch die Villa Otrang und die Thermen am Viehmarkt.

Das Rheinische Landesmuseum präsentiert weltbekannte Fundstücke aus der Römerzeit und vereint sie mit spannender Vermittlung.

Anzeige

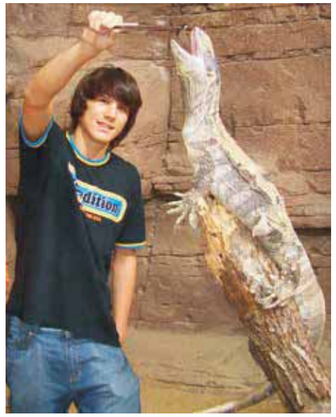
RheinlandPfalz
GENERALDIREKTION KULTURELLES ERBE

**Weitere Informationen:**
www.zentrum-der-antike.de
www.landesmuseum-trier.de
Telefon 0651 9774-0

INFO


ANTIKE ERLEBEN

# Tierische Erlebnisse im Reptilium



Das Reptilium bietet auf 3.400 qm Indoor und 1500 qm Outdoor für einheimische Reptilien, den größten Reptilienzoo Deutschlands. Die Vielfalt ist beeindruckend: Hier leben mehr als 1.300 Tiere aus 130 verschiedenen Arten.

Neben verschiedenen Reptilien- und Amphibienarten birgt die Urwaldhütte außergewöhnliche wirbellose Tiere wie Skorpione und exotische Spinnen.
Jeweils zum Frühjahr öffnet auch das Außengelände mit einheimischen Schlangen, Fröschen und Amphibien. Bei stündlichen Schaufütterungen und Tierpräsentationen haben die Besucher Gelegenheit, ausgewählte Tiere einmal hautnah zu erleben.

Anzeigen

MONREPOS
Archäologisches Forschungszentrum und Museum für menschliche Verhaltensevolution

**MONREPOS –**
Archäologisches Forschungszentrum und Museum
für menschliche
Verhaltensevolution
Schloss Monrepos
56567 Neuwied
Tel.: 02631/9772-0
monrepos@rgzm.de
www.monrepos-rgzm.de

**Öffnungszeiten:**
Ganzjährig Di. – So.
10 – 17 Uhr
**Eintritt:**
Erw. 6,- €, ermäßigt 4,- €
Kinder ab 6 Jahren 4,- €
**Verpflegung:**
Café-Restaurant MonAppétit
Mi. – Fr. 12 – 17,
an Wochenenden und
Feiertagen 12 – 18 Uhr

INFO

# Willkommen in Deiner Vergangenheit!

## MONREPOS – Archäologisches Forschungszentrum und Museum für menschliche Verhaltensevolution

MONREPOS | RGZM | Foto: Nicole Viehöver

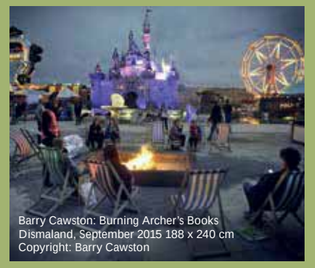
Unmittelbar an den Grenzen der UNESCO Welterbe-Stätten „Oberes Mittelrheintal“ und „Obergermanisch-Rätischer Limes“ liegt MONREPOS, eine Abteilung des Römisch-Germanischen Zentralmuseums und Leibniz-Forschungsinstitut für Archäologie. Als weltweit einziges archäologisches Forschungszentrum und Museum hat man sich hier auf die Evolution menschlichen Verhaltens spezialisiert.

Das Institut macht in der Ausstellung „MenschIICHes VERSTEHEN“ seine Forschungsergebnisse erlebbar. Dort wird jeder selbst zum Archäologen: Exponate müssen entdeckt, erlebt und interpretiert werden. Das klassische museale „Bitte nicht anfassen“ ist außer Kraft gesetzt. Umso einprägsamer sind die Erkenntnisse, die man über sich selbst, seine Vorfahren und seine Zeitgenossen mit nach Hause nimmt. Die Botschaft: Neugier lohnt sich – heute wie schon vor rund 3 Millionen Jahren.
Wer die Selbsterkenntnis gerne beim Wandern sucht, dem bieten sich um MONREPOS zahlreiche Möglichkeiten: Vom kurzen und einfachen Rundwanderweg bis zum 17 Kilometer langen „Römer und Rhein-Weg“ ist für jeden etwas dabei – malerische Ausblicke über das Rheintal und geschichtsträchtige Entdeckungen inklusive.

Im Café-Restaurant „MonAppétit“ erwarten einen archäologisch inspirierte Genüsse – vom neuzeitlichen Frühstück über Kaffee und selbstgebackenen Kuchen bis hin zu ausgesuchten Cocktails und Neuinterpretationen altsteinzeitlicher Küche.

# Das Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Das Skulpturenprojekt „Second Life – 100 Arbeiter“ von Ottmar Hörl im Weltkulturerbe Völklinger Hütte
Copyright: Oliver Dietze


Barry Cawston: Burning Archer's Books
Dismaland, September 2015 188 x 240 cm
Copyright: Barry Cawston

Das Weltkulturerbe Völklinger Hütte ist das erste Industriedenkmal aus der Blütezeit der Industrialisierung, das in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen wurde. Es ist das einzige Eisenwerk dieser Zeit, das vollständig erhalten ist. Nach der Stilllegung der Roheisenproduktion im Jahr 1986 wurde die Völklinger Hütte 1994 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

**Ausstellungen und Installationen 2018**
Der französische Weltkünstler Christian Boltanski hat einen Erinnerungsort im Weltkulturerbe Völklinger Hütte für die Menschen realisiert, die in der Völklinger Hütte Zwangsarbeit verrichten mussten. Ein emotionales Kunstwerk, das die Erinnerung an diese Menschen wachhält und erlebbar werden lässt.

Auch der Gedanke an die tägliche Arbeit der Hüttenarbeiter hat Christian Boltanski inspiriert. Diesen Menschen und ihren Emotionen hat er eine große temporäre Installation gewidmet. Weiterhin im Weltkulturerbe Völklinger Hütte zu sehen ist die Ausstellung „Legende Queen Elizabeth II. Sammlung Luciano Pelizzari“ (bis 6. Januar 2019). Sie präsentiert Fotos, Gemälde, Briefmarken und Münzen aus einer der größten Sammlungen dieser Art. Die Ausstellung „Banksy's Dismaland & Others – Fotografien von Barry Cawston“ (bis 6. Januar 2019) zeigt in sehr eindrücklichen Bildern die Kunst des UrbanArt-Stars Banksy. Der berühmte Künstler Ottmar Hörl hat zum großen Thema „Arbeiten auf der Völklinger Hütte“ das aufregende Skulpturenprojekt „Second Life“ mit 100 Hüttenarbeitern im Weltkulturerbe Völklinger Hütte geschaffen.

Christian Boltanski: Die Zwangsarbeiter - Erinnerungsort in der Völklinger Hütte
Copyright: Weltkulturerbe Völklinger Hütte/ Hans-Georg Merkel

**Weltkulturerbe Völklinger Hütte**
Rathausstraße 75-79
66333 Völklingen
Tel.: +49 (0)6898 / 9 100 100
mail@voelklinger-huette.org
www. voelklinger-huette.org

INFO




# Abonnieren Sie jetzt!

Das **Baden-Württemberg Magazin** präsentiert umfangreiche Informationen über Freizeit, regionale Themen, kulturelle und kulinarische Veranstaltungen. Sie möchten das Baden-Württemberg Magazin 4 mal jährlich zum Preis von 15,20 Euro inklusive MwSt. und zzgl. Versandkosten ganz bequem per Post erhalten?

**OnTour** ist ein Magazin mit vielen Reise-, Ferien- und Freizeittipps aus Deutschland und den angrenzenden Ländern. Ausgewählte Urlaubsideen, interessante Reiseziele und attraktive Reisen runden das Angebot ab. Sie möchten das OnTour Magazin 3 mal jährlich zum Preis von 7,50 Euro inklusive MwSt. und zzgl. Versandkosten ganz bequem per Post erhalten?

**Dann senden Sie uns ein Fax, rufen uns an oder schreiben uns eine Mail.**

☐ Baden-Württemberg Magazin ☐ OnTour Reisemagazin

**Natürlich sind unsere Magazine auch als Einzelausgaben erhältlch.**
**Baden-Württemberg Magazin zu 3,80 Euro/Ausgabe und das OnTour Reisemagazin zu 2,50 Euro/Ausgabe inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten.**

Name, Vorname: _____

Ort: _____

Straße: _____

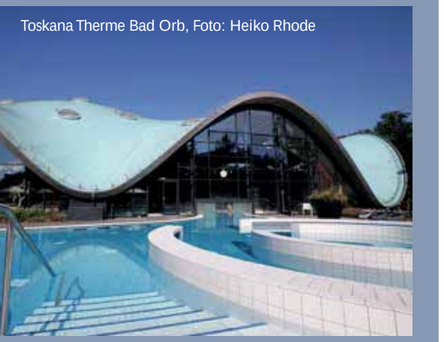
Telefon: _____ e-Mail: _____

**Bestellen Sie ganz einfach per Fax-Antwort, auf dem Postweg oder ganz bequem per e-Mail bei:**
PR Presseverlag Süd GmbH · Weberstraße 18 · 71063 Sindelfingen
Tel. 07031/685 98-0 · Fax. 07031/685 98-30 · info@pr-presseverlag.de · www.pr-presseverlag.de

Toskana Therme Bad Orb, Foto: Fouad Vollmer, Werbeagentur für den Hessischen Heilbäderverband

Wesertherme Bad Karlshafen, Foto: Fouad Vollmer

Therme Bad Hersfeld, Foto: Heiko Rhode



Toskana Therme Bad Orb, Foto: Heiko Rhode

# Mit Natürlichen Heilmitteln fit durch den Winter

## Schätze der Natur in den Heilbädern und Kurorten in Hessen

Herbst und Winter stehen vor der Tür und damit auch die Erkältungszeit. Schnupfen, Erkältung, Grippe: Kälte sowie sich schnell verbreitende Viren sorgen dann wieder vermehrt für Schnupfen, Erkältung und Grippe. Doch Prävention und schnelle Heilung sind möglich: Bäder, Bewegung, Heilkräutertees und Entspannung stärken das Immunsystem und helfen Krankheiten wirksam zu bekämpfen. Mit der Anwendung Natürlicher Heilmittel, wie Nasenspülungen mit Sole, einem Aufenthalt im Indoor-Gradierwerk oder Spaziergänge im sauerstoffreichen Heilklima, bieten die 30 Heilbäder und Kurorte in Hessen besonders gute Möglichkeiten, fit und gesund durch den Winter zu kommen.

**Gesundheit zum Atmen**

Frische Luft tut gut und härtet besonders in der kalten Jahreszeit das Immunsystem ab. Auch wenn eine Erkältung bereits ausgebrochen ist, unterstützt ein hoher Sauerstoffgehalt den Körper beim Genesungsprozess. Besonders sauber und sauerstoffreich ist die Luft in den Heilklimatischen Kurorten in Hessen, die höchste Anforderungen an die Luftqualität erfüllen. Die therapeutische Wirkung des Heilklimas hängt von verschiedenen Faktoren, wie Reinheit, Erwärmung, Feuchtigkeit und Bewegung, aber auch Sonneneinstrahlung, ab.

**Schatz aus der Tiefe – Sole hilft bei Erkältung und Co.**

Die Nase trieft, der Hals schmerzt und der Husten sitzt fest – wenn die Erkältung bereits ausgebrochen ist, kann das Natürliche Heilmittel Sole Abhilfe schaffen und bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Das Heilwasser ist reich an Mineralstoffen und weist einen hohen Salzgehalt auf. Verdünnt mit warmem Wasser kommt Sole als Nasenspülung zum Einsatz und sorgt für Linderung bei Schnupfen sowie Nasennebenhöhlenentzündungen. Halsschmerzen und Heiserkeit lassen sich mittels regelmäßigem Gurgeln mit verdünnter Sole sowie Halswickeln aus in Sole getränkten Tüchern bekämpfen. Die Wirkung von kalten Wadenwickeln bei hohem Fieber ist bekannt, in Sole getränkte Wickel verstärken den temperaturregulierenden Effekt noch zusätzlich.

Die Inhalation von Sole hilft bei Husten und akuten Atemwegserkrankungen, wie Bronchitis. In zahlreichen Kurpark-Anlagen in den Heilbädern und Kurorten finden sich Gradierwerke, die, wenn Sole über Schwarzdorn rieselt, für eine Meeresbrise mitten in Hessen sorgen. Auch als Vollbad sorgt Sole für schnellere Genesung von Erkältungskrankheiten – die Durchblutung wird gefördert, die Abwehrkräfte des Körpers gestärkt und das Nachschwitzen in der Ruhephase nach dem Bad tötet wärmeempfindliche Viren ab. Besteht jedoch eine Grippeerkrankung sollte ein Vollbad vermieden werden, da es den geschwächten Körper zu sehr beansprucht. Dennoch müssen Grippeleidende nicht auf die wohltuende Wirkung der Sole verzichten: Das so genannte Salzhemd bietet eine heilsame Alternative. Hierbei wird ein T-Shirt in Sole getränkt, ausgewrungen und angezogen. In einen Frotteemantel eingepackt, sollten sich Betroffene an einem warmen Ort mindestens 30 Minuten ausruhen. Der entstehende Wärmestau hilft dem Körper beim Entgiften und senkt das Fieber.

**Kneipp-Kur für starke Abwehrkräfte**

Wassertreten, Schneelaufen, Knieguss: Auch der ganzheitliche Ansatz nach Kneipp hält vielfältige Möglichkeiten parat, um fit durch den Winter zu kommen. Viele Thermen in den Heilbädern und Kurorten in Hessen bieten mit Fußbecken die Möglichkeit zu Wechselfußbädern, die wirksam bei beginnender Erkältung und Nasennebenhöhlen-Erkrankungen sind. Die Füße werden zunächst etwa fünf Minuten in 35 bis 38 Grad warmem Wasser gebadet und anschließend zehn Sekunden in ein Becken mit etwa 15 Grad kaltem Wasser getaucht. Aber auch im Winter kann die heilsame Wirkung des kalten Wassers im Wechsel mit einer anschließenden Wiedererwärmung durch Bewegung am eigenen Körper erfahren werden. Ein schneebedeckter Kurpark eignet sich beispielsweise für Schneetreten, bei dem ähnlich verfahren wird, wie bei dem klassischen Wassertreten. Wichtig ist, dass sich die Füße und Arme vor dem Eintauchen in den kalten Schnee warm anfühlen. In einem so genannten Storchengang wird das kalte Nass durchschritten, das heißt abwechselnd wird ein Bein aus dem Schnee gezogen und mit nach unten gestreckter Fußspitze wieder eingetaucht. Hierdurch wird der Kreislauf angeregt, das Immunsystem des Körpers gestärkt und beginnende Erklärungskrankheiten abgewehrt.

Gersfeld, Foto: Heiko Rhode

Kurhaus Wiesbaden, Foto: Heiko Rhode

Gersfeld, Foto: Heiko Rhode

Vulkantherme Herbstein, Foto: Heiko Rhode

**INFO**

Weitere Informationen zu den 30 Heilbädern und Kurorten in Hessen erhalten Sie unter **www.hessische-heilbaeder.de.**

**Tourist-Information**
**Bad Hersfeld**
Am Markt 1
36251 Bad Hersfeld
Telefon: 06621 201 274
touristinfo@bad-hersfeld.de
www.bad-hersfeld.de

INFO

# Kur- und Festspielstadt Bad Hersfeld

## Kommen – sehen – erleben – staunen

Mitten im malerischen Kurpark in Bad Hersfeld empfängt die Kurbad Therme ihre Gäste mit leiser Musik, angenehmen Aromen und sanften Wellenbewegungen im Wasser. Die Badelandschaft mit Gegenstromanlage, Sprudelliegen, Massagedüsen und Wassergrotte lässt den Aufenthalt im 30 – 32°C warmen Wasser zum Entspannungserlebnis werden.

Der Saunabereich mit Tecaldarium, Biosauna, römischer Dampfsauna und finnischer Aufgusssauna sorgt für Wärme und Behaglichkeit. Erlebnisduschen, Eisbrunnen und Fußbecken sorgen für gelungene Abwechslung zwischen den Saunagängen. Die Entspannungswelt bietet neben klassischen Kosmetik- und Massageanwendungen auch exotische Behandlungen wie Rhassoul, Hamam und asiatische Kräuterstempel. Pflegepackungen in der Wasser-Schwebe-Liege, Massagewannen und Traumbäder runden das vielfältige Angebot ab.

# Heilklima in Gersfeld (Rhön)

Das Prädikat Heilklimatischer Kurort ist ein Gütesiegel für Kurorte, deren Klima therapeutisch wirksam ist. Gersfeld (Rhön) bietet dieses hierfür notwendige therapeutisch anwendbare und bewährte Bioklima. Die Luftqualität ist durch ein Gutachten des Deutschen Wetterdienstes überprüft und qualifiziert worden.

Heilklima dient der Stärkung des Organismus als auch der Regeneration und Behandlung akuter Erkrankungen. Während der Klimatherapie sollen Gesundheit und Lebensqualität positiv beeinflusst werden. Dies schließt neben den medizinischen Therapien auch Diätetik sowie gegebenenfalls Psychotherapie mit ein.

Für die ortsspezifische Klimatherapie in Gersfeld (Rhön) liegt ein wegweisendes medizinklimatologisches Kurkonzept vor. Aufgrund der klimatischen Bedingungen und der medizinischen Infrastruktur wurde für die ambulante klimatherapeutische Behandlung schwerpunktmäßig die „Präventions- und Rehabilitationsklimakur“ für funktionelle Herz-Kreislauferkrankungen (Trainingsmangel) festgelegt. Von Bedeutung sind die speziell hierfür ausgewiesenen Klimaterrainwege (kurmäßig dosiertes Gehen auf ansteigenden Wegen).

Noch ist das „Klima-Wandern“ eine Art Geheimtipp für ambitionierte Wanderfreunde, doch in Gersfeld (Rhön) ist das nun bereits seit 2015 möglich. Auf 5 wissenschaftlich analysierten Wanderwegen wirken verschiedene Klimareize auf den Körper und optimieren dadurch den Trainingseffekt. In der Tourist-Information in Gersfeld (Rhön) kann zum Thema Heilklimawandern eine Broschüre mit den Heilklimawanderwegen erworben werden.

GERSFELD
Heilklimatischer Kurort

**Weitere Infos unter**
Tel.: 06654 / 1780 oder
tourist-info@gersfeld.de
www.gersfeld.de

INFO





# Entspannung für Körper und Seele im Thermalbad Aukammtal

Sauna Thermalbad Aukammtal, Foto: Halisch

Ein hochkarätiges Health- & Wellness-Angebot erwartet den Gast im einladenden Ambiente von Wiesbadens anspruchsvollem Gesundheitsbad, dem Thermalbad Aukammtal. Das Thermalbad Aukammtal bietet mit den ganzjährig geöffneten Hallen- und Außenbecken und einem gepflegten Außenbereich mit Grünanlage alles was man zum Entspannen und Verweilen braucht. Auf insgesamt 3.000 m² Gesamtfläche erstreckt sich eine faszinierende Saunalandschaft. Hier verwöhnt man Körper, Geist und Seele – lässt den Alltag weit hinter sich – und freut sich auf ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne.

RMV

**Hier aussteigen:**
**Wiesbaden Thermalbad, Buslinie 18**

# Im Herzen von Wiesbaden – Kaiser-Friedrich-Therme

Steindampfbad Kaiser-Friedrich-Therme, Foto: Schlote

Badeluxus auf höchstem Niveau finden Erholungssuchende in der historischen Kaiser-Friedrich-Therme im Herzen der Stadt Wiesbaden. Als Hommage an das römische Schwitzbad, auf dessen Fundament es errichtet wurde, präsentiert sich die Anlage im Stil einer antiken Therme mit säulenverzierten Räumen und aufwändigen Ornamenten. Das Wiesbadener Quellwasser, mit dem auch die heutige Kaiser-Friedrich-Therme gespeist wird, ist besonders wertvoll zur Linderung rheumatischer und orthopädischer Erkrankungen. Auf 1.450 m² Gesamtfläche erstreckt sich eine großzügige und faszinierende Saunalandschaft rund um das historische Irisch-Römische Bad.

RMV

**Hier aussteigen:**
**Wiesbaden Webergasse, Buslinien 1, 8**
**Wiesbaden Michelsberg, Buslinien 3, 6, 33**

Anzeigen

THERMALBAD AUKAMMTAL

Leibnizstraße 7 · 65191 Wiesbaden
Tel.: +49 611 31-7080

thermalbad@wiesbaden.de
www.mattiaqua.de

© Foto Halisch

mattiaqua QUELLEN · BÄDER · FREIZEIT
THERMALBAD AUKAMMTAL Ihr Wiesbadener Gesundheitsbad
LANDESHAUPTSTADT WIESBADEN

KAISER-FRIEDRICH-THERME

Langgasse 38 - 40 · 65183 Wiesbaden
Tel.: + 49 611 31-7060

kft@wiesbaden.de
www.mattiaqua.de

© Fouad Vollmer: Werbeagentur für den Hessischen Heilbäderverband

mattiaqua QUELLEN · BÄDER · FREIZEIT
KAISER-FRIEDRICH THERME Irisch-Römisches Bad
LANDESHAUPTSTADT WIESBADEN

Anzeige

HEILBAD HERBSTEIN

Frische Energien sammeln:
VulkanTherme mit VulkanSauna
Wellnessabteilung und Badearzt,
CaféBistro mit Kurparkterrasse und
Kurpark mit Wohnmobilstellplatz.

Herbstein – Ihr Ausflugsziel!
Malerische Altstadt mit begehbarer Stadtmauer,
Fastnachts- und STATT-Museum
und der 1. Bibelpark Deutschlands.

Tourist-Info (0 66 43) 96 00 19
www.herbstein.de

# Heilbad Herbstein

## Bei uns kehr nicht nur der HerbstEIN ...

Eingebettet in Wiesen und Wäldern des Naturparks Hoher Vogelsberg, bietet das Heilbad Herbstein beste Bedingungen zum Auftanken. Hier können Sie radeln oder skaten auf dem Vulkanradweg, wandern auf dem Premiumwanderweg Vulkanring Vogelsberg oder der Felsen-Tour und anschließend entspannen im Heilwasser der VulkanTherme mit angeschlossener VulkanSauna und Kurmittelhaus. Hier finden Sie Ruhe, Erholung und Entspannung pur. Sie können sich bewegen, Kulinarisches genießen, die Natur hören, riechen und den farblichen Wandel des Herbstes erleben.

**Hier aussteigen:**
**Herbstein Thermalbad**
**Buslinie 391, AST VB-48, 391**

INFO

**Tourist-Info VulkanTherme**
Zum Thermalbad 1
36358 Herbstein
Tel.: 0 66 43 / 96 00 19
oder 0 66 43 / 16 66
tourist-info@herbstein.de
www.herbstein.de

# Das Deutsche Feuerwehr-Museum Fulda

Ein vergessenes Kapitel der deutschen Nachkriegsgeschichte, das angesichts der gegenwärtigen geopolitischen Spannungen sehr zum Nachdenken anregt, präsentiert das Deutsche Feuerwehr-Museum mit seiner aktuellen Sonderausstellung: „Luftschutzhilfsdienst (LSHD) – ein ungeliebtes Kind des Kalten Krieges“. Der 1957 ins Leben gerufene LSHD war für den Schutz der Zivilbevölkerung im militärischen Verteidigungsfall vorgesehen. Es wurden große Mengen an hochwertigster technischer Ausstattung beschafft, jedoch konnte die vorgesehene Zahl an freiwilligen Helfern nicht einmal ansatzweise angeworben werden.

Die atomare Bedrohung wurde nach den Schrecken des 2. Weltkriegs in den sogenannten Wirtschaftswunderjahren einerseits erfolgreich verdrängt und andererseits war die Perspektive, nur in einem Kriegsfall von eher apokalyptischem Ausmaß zum Einsatz kommen zu können, keine ausreichende Motivation für ein ehrenamtliches Engagement. 1968, d. h. vor genau 60 Jahren, wurde die Auflösung des LSHD beschlossen und seine Bestände in den erweiterten Zivilschutz überführt.
Die Ausstellung setzt die imposanten Großfahrzeuge und Geräte in anschaulich gestalteten lebensgroßen Dioramen eindrucksvoll in Szene!

**Hier aussteigen:**
**Hainzeller Straße, Buslinie 3, AT16**

## Deutsches Feuerwehr-Museum

Die Entwicklung des Brandschutzes von seinen Anfängen im Mittelalter bis hin zu den Feuerwehren der Gegenwart wird mittels großformatiger, historischer Abbildungen, Dokumenten und Gerätschaften inszeniert. Die aufwendige Erlebnislandschaft mit ihren eingestellten Häusern und Fassaden macht den vielfältigen Objektbestand vom einfachen Ledereimer bis hin zu den imposanten Einsatzfahrzeugen des 20. Jahrhunderts besonders anschaulich erfahrbar; besonderes Highlight: die älteste erhaltene fahrbare Handdruckspritze aus dem Jahr 1624. Am Löschteich kann der Kräfte zehrende Betrieb eines solchen Geräts selbst ausprobiert werden.

**Deutsches Feuerwehr-Museum**
St.-Laurentius-Str. 3 · 36041 Fulda
Tel.: 06 61/7 50 17 · Fax: 06 61/24 17 57
info@dfm-fulda.de
www.dfm-fulda.de
**Öffnungszeiten:** Di.-So. 10-17 Uhr
sowie nach Absprache
**Eintritt:** € 5,00 normal, € 4,00 ermäßigt
€ 15,00 Familienticket, € 39,00 Führung
**Führungen nach Voranmeldung**





# Das Geldmuseum der Deutschen Bundesbank

Das Geldmuseum ist ein einzigartiger Lern- und Erlebnisort für alle Altersgruppen. Vier große Themenbereiche zum Bargeld, zum Buchgeld, zur Geldpolitik und zum Geld in der globalen Welt informieren darüber wie Geld funktioniert, warum Preisstabilität so wichtig ist und welche Aufgaben Zentralbanken haben.

In fünf Kabinetten werden besondere Themen wie die Numismatische Sammlung der Bundesbank mit ihren Schätzen, die Entstehung des Bankwesens im Mittelalter, die Inflation 1923, das Zentralbankenwesen in Deutschland und die Europäische Währungsunion vertieft behandelt. Alle Themen werden sowohl aus aktueller wie auch historischer Perspektive betrachtet.
Zahlreiche interaktive Medienstationen und Spiele eröffnen einen spielerischen Zugang zu den Inhalten. Vom 27. November 2018 bis zum 24. Februar 2019 können Sie zusätzlich unsere neue Sonderausstellung mit dem Thema „Zeigen und Sagen. Sieben Künstler sehen die Kunstsammlung der Deutschen Bundesbank“ erleben.

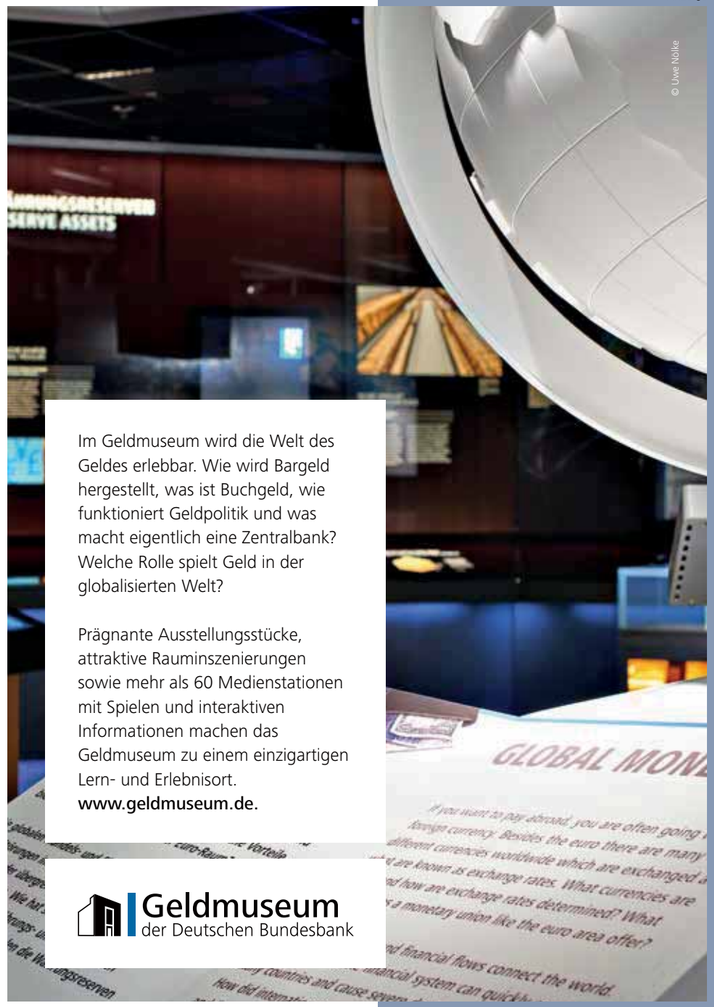
**Geldmuseum der Deutschen Bundesbank**
Wilhelm-Epstein-Straße 14
60431 Frankfurt am Main
www.geldmuseum.de

**Öffnungszeiten**
Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr
Sa. geschlossen
So. und Feiertage
9 – 17 Uhr

INFO

**Hier aussteigen**
**Frankfurt Deutsche Bundesbank, Bus 34**

Anzeige




Im Geldmuseum wird die Welt des Geldes erlebbar. Wie wird Bargeld hergestellt, was ist Buchgeld, wie funktioniert Geldpolitik und was macht eigentlich eine Zentralbank? Welche Rolle spielt Geld in der globalisierten Welt?

Prägnante Ausstellungsstücke, attraktive Rauminszenierungen sowie mehr als 60 Medienstationen mit Spielen und interaktiven Informationen machen das Geldmuseum zu einem einzigartigen Lern- und Erlebnisort.
**www.geldmuseum.de.**

Geldmuseum der Deutschen Bundesbank

Kinder-Akademie Fulda

**Kinder-Akademie Fulda**
Mehlerstr. 8, 36043 Fulda
Telefon: 0661/90273-0
www.kaf.de

**Hier aussteigen: Fulda Ellerstraße**
**Buslinien 1, 5, 5A, 5B, 7, 9A, 9B**

INFO

## Die sprechenden Bilder. Aiga Rasch und „Die drei ???“ 26.10.2018 bis 10.02.2019

Im Jahr 2018 feiert die beliebte und millionenfach verkaufte Kinder- und Jugendbuchserie „Die drei ???“ gleich zwei Jubiläen: ihr 50-jähriges Bestehen in Deutschland und den 200. Fall. Das nimmt die Kinder-Akademie Fulda zum Anlass, eine Ausstellung zum Thema zu präsentieren.

Kern der Ausstellung sind die schaurig-schönen Illustrationen der Aiga Rasch. Sie entwarf das prägnante und unverwechselbare Layout und gestaltete von 1970 bis 1999 insgesamt 89 Cover für die Reihe des KOSMOS-Verlags.

Ein umfangreiches interdisziplinäres Begleitprogramm wird die Ausstellung ergänzen, darunter Detektiv-Mitmachprogramme und Workshops zum Thema Text, Bild und Layout.

Goldene Löwenfigur aus Tsnori
© Archäologisches Museum Frankfurt, Foto: Jessica Meyer

## Im Land von Gold und Wein

Das Archäologische Museum Frankfurt präsentiert anlässlich des diesjährigen Ehrengastes der Frankfurter Buchmesse vom 6. Oktober 2018 bis 10. Februar 2019 eine Sonderausstellung mit dem Titel „Gold & Wein. Georgiens älteste Schätze“. Die Ausstellung beleuchtet die kulturellen Entwicklungen Georgiens vom Beginn der Landwirtschaft im Kaukasus ab 5800 v. Chr. bis zur Mittelbronzezeit um 2100 – 1700 v. Chr. Sie entführt die Besucher in die Welt der frühen georgischen Kulturen und zeigt zahlreiche Exponate, die erstmalig außerhalb Georgiens zu sehen sind.

Bestattungswagen, Ananauri, © Archäologisches Museum Frankfurt, Foto: Jessica Meyer

www.archaeologisches-museum-frankfurt.de

Henri Rousseau, Le lion, ayant faim, se jette sur l'antilope, 1898 – 1905, Öl auf Leinwand, 200 x 301 cm, Fondation Beyeler, Riehen/Basel, Sammlung Beyeler, Foto: Robert Bayer, Basel

**SCHIRN KUNSTHALLE FRANKFURT**
Römerberg, 60311 Frankfurt a. M.
Tel.: 069.29 98 82-0
www.schirn.de

**Öffnungszeiten**
Di., Fr. bis Sonntag 10 bis 19 Uhr,
Mi. und Do. 10 bis 22 Uhr

**Eintritt**
9 €, ermäßigt 7 €, für Kinder
unter 8 Jahren frei

Wenn Sie die Ausstellung KÖNIG DER TIERE am gleichen Tag besuchen möchten, lohnt sich ein günstiges Kombiticket

**Hier aussteigen:**
**Frankfurt Dom/Römer**
**U-Bahn U4, U5**

INFO

## Kunsthalle Schirn: Wildnis 1. November 2018 – 3. Februar 2019

In Zeiten, in denen die weißen Flecken auf den Landkarten dieser Welt weitgehend verschwunden sind und ein „unberührter Naturzustand“ fast nur noch in Form von ausgewiesenen Reservaten existiert, rückt die Wildnis wieder in den Fokus der Kunst.

Die Suche nach letzten freien Plätzen, die Expedition als künstlerisches Medium, Visionen einer posthumanen Welt prägen die Werke vieler zeitgenössischer Künstlerinnen und Künstler ebenso wie die Neuverhandlung des Verhältnisses von Mensch und Tier. Die Schirn Kunsthalle Frankfurt widmet der wiederkehrenden Faszination von der Wildnis vom 1. November 2018 bis zum 3. Februar 2019 eine umfassende Themenausstellung. Es werden über 100 bedeutende und eindrucksvolle Kunstwerke von rund 35 internationalen Künstlerinnen und Künstlern präsentiert, darunter Julian Charrière, Ian Cheng, Marcus Coates, Tacita Dean, Mark Dion, Jean Dubuffet, Max Ernst, Camille Henrot, Asger Jorn, Per Kirkeby, Joachim Koester, Ana Mendieta, Georgia O'Keeffe, Gerhard Richter, Henri Rousseau und Carleton E. Watkins.

Die Ausstellung vereint Gemälde, Fotografien, Grafik, Video- und Soundarbeiten, Skulpturen sowie Installationen, die den Verbindungen zwischen Wildnis und Kunst von der Moderne bis zur Gegenwart nachgehen. Mit Wildnis steht ein kulturelles Konzept zur Diskussion, das seit jeher auch als Projektionsfläche für das Andere und das Fremde, für Gegenbilder und Sehnsuchtsfantasien jenseits der Grenzen einer selbsternannten Zivilisation dient. Im heutigen „Zeitalter des Menschen“ erscheint die Utopie eines von Kultur und menschlichem Einfluss fernen Naturzustands überholt. Die Auseinandersetzung mit tradierten Bildern und Fiktionen von Wildnis aber erweist sich als lebendiger denn je.

Julian Charrière, Panorama 52° 29' 50.88" N 13° 22' 19.37" E, 2011, C-print on Alu-Dibond, 100 x 150 cm, Courtesy André Schlechtriem, © the artist & VG Bild-Kunst, Bonn 2018



# Freizeit in Bayern, Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz und im Saarland genießen

Der Freizeit-Katalog Bayern präsentiert die Freizeiteinrichtungen des Landes. Eingeteilt nach: Allgäu/Bayerisch-Schwaben, Oberbayern, Franken und Ostbayern

Der Freizeit-Katalog Baden-Württemberg präsentiert die Freizeiteinrichtungen des Landes. Eingeteilt nach: Bodensee, HeilbronnerLand, Hohenlohe/ Schwäbisch Hall, Kraichgau-Stromberg, Neckartal-Odenwald, Oberschwaben, Schwarzwald, Schwäbische Alb, Stuttgart und Taubertal

Der Freizeit-Katalog Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland präsentiert die Freizeiteinrichtungen des Landes. Eingeteilt nach den Bundesländern Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland

**Bestellen Sie jetzt und sichern Sie sich Ihr Exemplar mit vielen neuen Freizeitangeboten zum Preis von je 3,80 Euro zzgl. Versandkosten.**

☐ Freizeit-Katalog Bayern

☐ Freizeit-Katalog Baden-Württemberg

☐ Freizeit-Katalog Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland

Name, Vorname: _____

Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

**Bestellen Sie ganz einfach per Fax-Antwort, auf dem Postweg oder ganz bequem per e-Mail bei:**
PR Presseverlag Süd GmbH · Weberstraße 18 · 71063 Sindelfingen
Tel. 07031/685 98-0 · Fax. 07031/685 98-30 · info@pr-presseverlag.de · www.pr-presseverlag.de

**Winterzauber Mini**
- 3 Übernachtungen
- Verwöhnpension mit Frühstücksbuffet, vegetarischer Lunch oder Lunchpaket für Ihre Wanderungen und Ausflüge, Auswahlmenu oder Buffet am Abend je nach Wochentag
- alkoholfreie Getränke (Wasser, Tee und Kaffee vom Buffet)
- Benutzung des Alpenblick SPA mit Solebecken 32°C, Sprudelliegen, Subaquasound und Farblicht, Saunalandschaft und Fitnessraum
- für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen im Zimmer eine Wellnesstasche mit Kuschelkissen, Bademantel und Badetuch sowie ein Wanderrucksack zur Verfügung
- Teilnahme am täglichen Wellness-Aktiv-Programm für Bewegung und Entspannung

**Ab 405 € p.P.**

INFO

**Bio- und Wellnesshotel Alpenblick · Thoma Hotels und Wellness GmbH**
St. Georgstrasse 9
79862 Höchenschwand
Tel.: + 49 (0) 7672 / 418-0
reservierung@alpenblick-hotel.de
www.alpenblick-hotel.de

# Wellness & Veggie, Wohlfühlen & Lifestyle: Nachhaltige Inspirationen

**Das Bio- und Wellnesshotel Alpenblick im Naturpark Südschwarzwald mit Design-Suitenhaus wurde mit vorbildlichen Umweltleistungen EMAS-zertifiziert**

Im südlichen Ortsrand des sonnenreichen Höchenschwand liegt das Bio- und Wellnesshotel Alpenblick, dort wo die Alpenkette der nahen Schweiz herüber schimmert, die dem Haus den Namen gibt – und den zehn Juniorsuiten einen Traumblick beschert. Geführt von den Wellness-Spezialisten Renate und Ferdinand Thoma kombiniert das kleine, aber optisch wie inhaltlich sehr feine Ensemble ein über 100 Jahre altes Schwarzwald-Schindelhaus mit modernem Wellness-Anbau und Design-Suitenhaus mit Lounge: Tradition verschmilzt hier mit zeitgemäßem Lifestyle, Wellness mit sinnvoller Prävention, zertifizierte Bio-Küche mit nachhaltigem Umweltdenken. Der Alpenblick wurde nach EMAS, dem führenden europäischen Umweltmanagementsystem, zertifiziert und nimmt somit Vorbildfunktion im nachhaltigen Tourismus ein. Das ist im Haus in vielen Details nacherlebbar.

So wird das Wasser im Hotel mit der Grander-Technologie gesundheitsfördernd belebt und im Edelstahl-Solepool nachhaltig nur mit Salz desinfiziert. Zur Freude von Haut und Schleimhäuten. In Sachen Energie wird mit Vollwärmeschutz ein Wind- und Witterungs-geschütztes Klima selbst im alten Holzhaus geschaffen, ein Blockheizkraftwerk sorgt für Strom- und Wärmeerzeugung. Zudem kann jeder Gast dank individueller Stromabschaltung sein Zimmer stromkreisfrei schalten und damit Elektrosmog vermeiden.

Nachhaltiges Denken kann man aber auch schmecken. Die ausgewogen-gesunde, Biozertifizierte Alpenblick-Küche legt nämlich höchste Priorität auf Regionalität. Hervorragende biologische Lebensmittel sind dabei der regionale Käse, das Fleisch vom Biometzger aus der Region und natürlich das Rot- und Schwarzwild aus dem Schwarzwald. Dass Einweg-Verpackungen vermieden werden, versteht sich fast von selbst, dass Marmeladen, Konfitüren und Müslis gleich im Haus hergestellt werden, ist dagegen nicht selbstverständlich. So findet man auf dem Frühstücksbuffet statt des üblichen Einerleis zum Beispiel eine große Vielfalt an reifem Obst und Gemüse, warmes Basenmüsli, aber auch interessante Frühstücks-Kraftgeber mit Soja-Yofu und wertvollem Leinöl. Überhaupt sind Vegetarier wie Veganer hier ebenso hervorragend aufgehoben wie Allergiker mit Gluten- oder (Kuh-)Milchproblemen. Nicht nur beim Dinner, sondern auch beim täglichen vegetarischen Mittags- und sogar beim Kuchenbuffet werden sie mit reichhaltigster Auswahl verwöhnt – und mit Inspirationen für zuhause versorgt.

Zudem sind Bewegung, Entspannung und positives Denken die weiteren Säulen, auf denen das ganzheitliche Alpenblick-Wellnesskonzept aufgebaut ist. Die positive Atmosphäre spürt man im gesamten Haus und im Lächeln jedes Teammitglieds – das Bewegungsprogramm umfasst Aktionen wie Nordic Walking und Schneeschuhtouren, aber auch Entspannungs-Programme wie Achtsamkeitstraining und Yoga. Etwas ganz Besonderes ist auch das durch große Glasflächen lichtdurchflutete Alpenblick-SPA mit Edelstahl-Solepool, Salzraum, duftenden und stets optimal temperierten Saunen, schönem Garten wie Wintergarten und harmonischem Ruheraum mit bequemen Liegen sowie der weltgrößten Salzlampe.

Dass auch die Kosmetikprodukte aus der Eigenproduktion des Wellness- und Gesundheitsspezialisten Ferdinand Thoma stammen, rundet das Bild des Hauses ab. Sie duften nach den jungen Spitzen der verwendeten Schwarzwald-Fichten, nach Holunder- oder Kirschblüten, die im Morgentau von Hand geerntet und nach der Lese direkt verarbeitet werden.

ECHT BODENSEE
Die schönsten Aussichten in der Vierländerregion Bodensee

Foto: TLC Fotostudio

# Geheimtipp überm See

**Fachwerkhäuser, städtisches Flair, im Sommer Streuobstwiesen, Rebhänge und Kornfelder, und dabei immer wieder dieser unglaubliche Ausblick auf den Bodensee... Die Ferienlandschaft Gehrenberg-Bodensee hat jedoch auch im Winter ihren ganz besonderen Reiz.**

Die Zeit zwischen Dezember und März ist in den vier Orten Bermatingen, Deggenhausertal, Markdorf und Oberteuringen geprägt von Skifahren, Langlaufen, Rodeln, Schneemann bauen und Einkehren. Denn die herzliche Gastlichkeit und die kulinarischen Hochgenüsse spielen in den nächsten Monaten die größte Rolle auf dem Hochplateau über Deutschlands größtem See, 15 Minuten nördlich von Meersburg und 20 Minuten von Friedrichshafen. Hier trifft badische auf schwäbische Küche, Spätzle begegnen Marillenknödel aus Österreich und Fondue aus der Schweiz. Schleckermäuler kommen garantiert auf ihre Kosten. Der See liefert frischen Fisch, die umliegenden Wiesen und Wälder das Rind und Wild, Obst, Gemüse und Getreide gedeihen ebenso hervorragend. Ein wahres Schlemmerparadies, das vom Luxusrestaurant bis hin zur gutbürgerlichen Gaststätte für jeden Geschmack etwas bietet. Die Köche setzen dabei immer mehr auf saisonale und vor allem regionale Produkte, was man mit jedem Bissen schmecken kann.

### Winterliche Naturerlebnisse vom Feinsten

Die beiden Hausberge, der Gehrenberg und der Höchste, bieten im Winter gut ausgeschilderte und geräumte Premium-Wanderwege, abwechslungsreich und eindrucksvoll zugleich. Die Panoramen auf den See und das naheliegende Bergmassiv der Alpen immer inklusive, laden die zahlreichen Picknickplätze entlang der Premiumwanderwege zu gemütlichen Pausen mit Fernblick ein, die Vesper und den selbst gebrannten Schnaps immer im Gepäck.

### Steig aus deinem Alltag aus und tanze mit den Schneeflocken!

Loipen in herrlicher Höhenlage und teilweise mit Blick auf den Bodensee, Kinderskilift, zahlreiche Ausflugsrestaurants oder der Besuch einer der drei Thermen in Konstanz, Meersburg oder Überlingen – hier am Bodensee erleben Sie den Winter in seiner schönsten Form.

Gehrenberg BODENSEE

INFO

Tourismusgemeinschaft
Gehrenberg-Bodensee e.V.
Marktstr. 1
88677 Markdorf
Tel. 07544 500290
info@gehrenberg-bodensee.de
**www.gehrenberg-bodensee.de**

# Willkommen in Landhotel Allgäuer Hof

Das 3-Sterne-Superior Landhotel Allgäuer Hof in ruhiger Lage zwischen Bodensee und Allgäu, bietet eine perfekte Unterkunft für Ihren Urlaub, Wellness und Tagungen sowie Firmen- oder Familienfeiern. Genießen Sie schöne Stunden in unserem hellen, modernen Restaurant und dem gemütlichen Allgäustüble.

Die Küche lädt zu lokalen und saisonalen Spezialitäten ein. Für die Erholung nach einem erlebnisreichen Tag dient unser hauseigener Wellnessbereich, u.a. mit großem Schwimmbad, Solarium und finnischer Sauna. Dieser ist für Hausgäste kostenfrei nutzbar. An kalten Tagen lädt unser Kaminzimmer und die Bibliothek zum entspannen ein. Lassen Sie sich mit einer Massage oder einer Kosmetikbehandlung verwöhnen. Unsere Wellnessabteilung bietet Ihnen viele Möglichkeiten.

**Wir freuen uns auf Sie!**

INFO

Landhotel Allgäuer Hof
Wolfegg-Alttann
★★★ SUPERIOR

**Landhotel Allgäuer Hof**
Waldseerstr. 36
88364 Wolfegg-Alttann
Tel.: 07527-290
info@landhotel-allgaeuer-hof.de
www.landhotel-allgaeuer-hof.de

Anzeige

**Straßenbahnmuseum Stuttgart**

# Das Museumserlebnis für Groß und Klein...

**Besuchen Sie uns:**
Straßenbahnmuseum Stuttgart
Veielbrunnenweg 3
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

Telefon: 0711.7885-7770
info@strassenbahnmuseum.com
www.strassenbahnmuseum.com

Unsere Öffnungszeiten:
Mittwoch und Donnerstag
von 10 bis 16 Uhr
Sonntag 10 bis 18 Uhr

SSB