

MEIN ABO, *mein Vorteil!*

ALLE INFOS RUND UM DEN ABOAUSWEIS

☎ 0261/98 36-2000 @ aboausweis@rhein-zeitung.net 🌐 rz-aboausweis.de



Wanderwoche in Oberstaufen

Die Allgäu Sonne schnürt das perfekte Paket aus Sport, Wellness und Fünf-Sterne-Komfort

Auf einem sonnigen Südhang oberhalb von Oberstaufen gelegen, bietet das Hotel Allgäu Sonne ein Fünf-Sterne-Erlebnis mit einer hervorragenden Kulinarik, Wellness- und Gesundheitsangeboten und einem traumhaften Ausblick auf die Allgäuer Alpen. Noch dazu ist das Allgäu bekanntermaßen ein Paradies für alle, die gerne zu Fuß unterwegs sind.

Vom idyllischen Spazierweg über die Fernwanderung bis zur spektakulären Gipfeltour ist alles möglich und überall locken Aussichten auf imposante Berge, grüne Wiesen,

urige Hütten und wahre Bilderbuchlandschaften. Für Aktivurlauber ist das Hotel Allgäu Sonne genau die richtige Unterkunft. Dafür sorgt schon das allgemeine Sportprogramm, das von Montag bis Samstag täglich mit geführten Wanderungen und verschiedenen Sportkursen für Abwechslung sorgt.

Je nach Witterung kommen pro Woche noch bis zu zwei entspannte Wanderausflüge dazu. Zusätzlich bietet das Hotel aber auch spezielle Sportwochen. Je nach Saison werden dann verschiedene Sportarten in den Fokus gerückt und alle

Urlauber, die im betreffenden Zeitraum zu Gast sind, können mitmachen. In der Klangwoche von Montag, **13.**, bis Samstag, **18. Oktober**, können Urlauber in der Allgäu Sonne die positive Wirkung von Klängen in den verschiedenen Variationen hautnah erleben und von Montag, **10.**, bis Samstag, **15. November**, dreht sich alles um Yoga und Ayurveda.

Wanderer kommen schon etwas früher, nämlich von Montag, **22.**, bis Samstag, **27. September**, voll auf ihre Kosten. In dieser Zeit stehen noch mehr Wanderungen auf dem Plan und die Sportbetreuerinnen und -betreuer der Allgäu Sonne nehmen die Gäste von Montag bis Samstag auf besondere Wanderungen mit. Dabei dürfen die Touren ruhig auch mal anspruchsvoller sein. Auch das normale Sportprogramm wird mit Kursen wie „Fit für den Berg“ besonders auf Wanderer abgestimmt. Direktor Christian Meyer ist selbst ambitionierter Wanderer und verrät auch gerne mal einen Geheimtipp.



Da überrascht es nicht, dass er ein oder zwei der geführten Wanderungen persönlich übernimmt, um seinen Gästen die schönsten Ecken seiner Heimat zu zeigen. Zu den Wandertipps der Umgebung zählen unter anderem die abwechslungsreichen Wege am Hündle, am Imberg und am Hochgrat, dem Hausberg von Oberstaufen. Nach einem erfüllten Tag in der majestätischen Bergwelt heißt es in der

Allgäu Sonne Wellness genießen. In der Wellnesswelt mit mehreren Pools, Dampfbad und Panorama-sauna oder bei wohltuenden Massagen und einer Kosmetikbehandlung spürt man sofort, wie sich Entspannung ausbreitet.

Mit dem Angebot „Wanderfreu(n)de“ gibt es drei Übernachtungen inklusive Gourmet-Halbpension, Leihwanderstöcken, Wanderkarte

und einer Massage „Wandererwaden“ ab 643 Euro pro Person.

Leser mit AboAusweis haben die Chance, einen Urlaub mit fünf Übernachtungen im Doppelzimmer für zwei Personen inklusive Frühstück im Hotel Allgäu Sonne zu gewinnen.

HOTELINFOS UND BUCHUNG
☎ +49 (0) 8386 7020
🌐 **allgaeu-sonne.de**



GEWINNSPIELFRAGE!
Wie heißt der Hausberg von Oberstaufen?
A | Hündle B | Hochgrat

Rufen Sie bis Montag, 25. August, die **HOTLINE 01378/780570** an oder senden Sie eine **SMS** mit **RZAB070** an **99699** und teilen uns Ihre Lösung sowie Ihre Adresse mit.
50 Cent pro Anruf/SMS aus allen deutschen Netzen.