

Naturns – Thermalort und Südtiroler Wohlfühlregion

Neben Wandern und Biken und seinem hervorragenden Südtiroler Wein begeistert das Südtiroler Alpine-Wellness-Dorf jetzt auch mit dem Baden im neu entdeckten Thermalwasser

0137
9371137-10*



Das Südtiroler Dorf Naturns und eine seiner Sehenswürdigkeiten: das Schloss Hochnaturns.

FOTO: TG NATURNS / PETER SANTER



Wanderungen im Naturpark Texelgruppe und am Meraner Höhenweg beginnt man am besten mit der Seilbahn Unterstell.

FOTO: TG NATURNS / LEO GÖTSCH



Ein Bad im Skypool von Hochnaturns, mit echtem Thermalwasser befüllt, wirkt regenerierend und entstressend zugleich.

FOTO: TG NATURNS / STEFAN GORFER

Als Ferienregion im Südtiroler Vinschgau trägt Naturns die Natur schon im Namen. Treffen sich doch hier in purer Natur mediterrane und alpine Vegetation zum unverwechselbaren Südtirol-Feeling zwischen Wandern und Weinreben, Biken und Baden. Das jüngst entdeckte und aufwendig zertifizierte Thermalwasser ist der Schatz von Naturns. In Szene gesetzt wird er im Erlebnisbad mit Thermalwasser-Whirlpools, Thermalwasserfall und einem Thermalwasser-Kaltwasserbecken für die Erfrischung nach der Sauna, sowie in zehn Hotels in Naturns – ein Segen für alle, die unter rheumatischen Beschwerden leiden. Aber auch für Aktive und Erholungsbedürftige wirkt es regenerierend und entstressend zugleich. Dermaßen gestärkt will der Sonnenberg mit seinen Promenaden, Weinreben und Waalwegen bis hinauf zum Meraner Höhenweg und zu den Berggipfeln des alpinen Hochgebirges bewandert werden. Mittendrin prangt Reinhold Messners Schloss Juval. Und auf dem neuen „thermal.wasser.weg“ sprudelt das Wasser vernügt in spektakulären Rinnen und kleinen Wasserfällen – neben den Kakteen links und rechts die Wanderbegleiter auf dem Weg zur

Ursprungsquelle Bad Kochenmoos, Biker fahren auf dem Etschradweg nach Meran und Bozen, mit dem Rennrad über das Stilsfer Joch oder mit dem Mountainbike auf die Bike Highline Meran, die mit den urigen Almen den Naturnser Nörderberg verbindet.

Wasser, Wellness, Naturns

„G’sundheit“ wünschen sich die Einheimischen, wenn sie mit Naturnser Riesling zum heimischen Speck auf den Sommer anstoßen. Wer hätte gedacht, dass sich das auch zum örtlichen Wasser sagen lässt? Schon früher gab es in Naturns ein „Bauernbad“, aber dass man mehr oder weniger durch Zu-

fall ein echtes Thermalwasser am Sonnenberg entdeckt, hätte man nicht zu träumen gewagt. Nach langer und aufwendiger Zertifizierung entpuppt sich das Naturnser Thermalwasser als äußerst vielseitig, nachhaltig und regeneriert intensiv nach allen Aktivitäten. Perfekt nicht nur für die SPA-Gäste der vielen Top-Unterkünfte, die das Wasser fantasievoll in Becken, Bädern und Anwendungen erleben lassen, sondern auch für alle, die Naturns wegen der Vielzahl seiner Aktivitäten lieben. Genau diese Kombination aus Bewegung in purer Höhenluft und Baden im Thermalwasser gilt allgemein als der Geheimtipp zur

ganzheitlichen Stärkung des Körpers.

Außergewöhnliche Wanderregion

Das Wandern am mediterranen Sonnenberg und am grünen Nörderberg könnten vielfältiger nicht sein. Bequem geht es mit der Seilbahn oder dem Wandertaxi ins Hochgebirge, wo sich die abwechslungsreichen Wegenetze erstrecken. Während anspruchsvolle Bergtouren zu den Gipfeln der Texelgruppe auf über 3.000 m Höhe im Norden oder auf die Naturnser Hochwart (2608 m) im Süden von Naturns führen, verlaufen im Tal breite Wege durch Apfelwiesen und Auen. Einzigartig in ganz Südtirol ist der Sonnenberg.

Erleben Sie den Vinschgau und das Meraner Land und übernachten dabei in den beliebten Hotels der Südtiroler Wanderherzen im kleinen Zentrum von Plaus, der kleinen Nachbargemeinde von Naturns.

► **Wir verlosen heute** einen Gutschein über 3 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück, Meran Card sowie die Nutzung von Freibad, Saunalandschaft und Whirlpool. Der Gutschein ist ein Jahr lang gültig und direkt in einem der beiden Hotels nach Verfügbarkeit einlösbar.

► **Rätsel-Telefon:** Wenn Sie die Lösung wissen und mitspielen wollen, dann rufen Sie die Gewinn-Hotline an unter: **0137/9371137-10**

Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz und Mobilfunk. Teilnahmechluss: Dienstag, 24 Uhr

► **Rätselfrage: Wie heißt der Berg an der Bergflanke im Norden von Naturns?**

Lösung vom 5. August: 1907.

► **Rechtshinweis:**

*50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk. Teilnahme erst ab 18 Jahren möglich; ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise auch unter: <https://servicecenter.saarbruecker-zeitung.de/page/gewinnspiele>

Die südexponierte Bergflanke saugt die Sonne förmlich auf, speichert die Energie und lässt eine kontrastreiche und für die Alpen außergewöhnliche Landschaft entstehen: üppig und fruchtbar in der Talsohle, darüber eine karge Steppenvegetation und oben in der Gipfelregion schroff und hochalpin. Charakteristisch und im Kontrast zur modernen Architektur im Dorf sind die vielen Bergbauernhöfe, die an den

steilen Hängen förmlich zu kleben scheinen und deren Felder nicht abschüssiger sein könnten. Der Ursprung vieler Höfe hier liegt im Mittelalter. Zäune, mit Steinmauern bewehrte Gassen, Waale, Bildstöcke und Sonnenuhren bezeugen die jahrhundertealte Bergbauernkultur. Daneben kann man auf dem Sonnenberg vorchristliche Siedlungsstätten, mystische Schalensteine und uralte Wege entdecken.

Infos



Fotos: Hotel

Park Hotel Villa Etschland und Parkhotel Plausershof – Ihre beiden Wanderherzen bei Naturns.

Wo das Wasser aus den Gletscherregionen geordnet im Flussbett der Etsch Richtung Süden fließt, aus dem das milde Klima ins Tal heraufströmt, und romantische Weinberge auf der Sonnenseite mit ausgedehnten Obstgärten verschmelzen, befindet sich mit Plaus die kleine Nachbargemeinde von Naturns. Plaus zählt mit 700 Einwohnern zu den Kleingemeinden Südtirols. Aber weil man hier den idealen Ausgangspunkt für alle Touren vorfindet, ist man in Plaus goldrichtig. Der bestens ausgebaute Radweg führt mit dem Fahrrad innerhalb von 30 Minuten direkt ins Zentrum von Meran. Stilvoll, gemütlich und gediegen sind die Südtiroler Wanderherzen - das Park Hotel Villa Etschland und das Parkhotel Plausershof. Die beiden Hotels sind die Aktivhotels im Vinschgau! Wer gerne mit dem Rad oder dem Mountainbike in Südtirol unterwegs ist oder auch so etwas wie Genuss beim Wandern in den Bergen verspürt, bucht hier seinen Südtirol-Urlaub. Die geschmackvoll eingerichteten Zimmer und Suiten mit allem Komfort, der mittig platzierte, schöne Pool-Garten, die Terrasse oder Bar und die gemütlichen Stuben und Speisesäle mit ihren perfekten Räumen und Atmosphären bieten den Hotelgästen perfekte Erholung und eine Genussvielfalt zwischen alpin und mediterran, traditionell und modern. Eine Woche inklusive Frühstücksbuffet, 5-Gang Genießermenü am Abend, der Nutzung von Freibad, Saunalandschaft und Whirlpool sowie der Meran Card für die freie Fahrt in allen öffentlichen Verkehrsmitteln in Südtirol und diversen Bergbahnen gibt es ab 815 Euro pro Person.

Info & Buchung:

Die Wanderherzen
Park Hotel Villa Etschland &
Parkhotel Plausershof
Am Park 15 - I-39025 Plaus bei Meran
Tel. 0039 0473 660024,
info@diewanderherzen.it
www.diewanderherzen.it

Tourismusgenossenschaft Naturns
Tel. +39 0473 666 077
www.naturns.it