

Wochenend-JOURNAL

REISEZIELE



Wer Wellness und Erholung mit Bewegung an der frischen Luft verbinden möchte, findet auch im Herbst in Oberstaufen eine traumhafte Kulisse. Foto: Fotografie Leo Schindzielorz

Kraft aus der Natur

Mit Experten aus verschiedenen Gesundheitsbereichen und dem malerischen Allgäu als Kulisse, verspricht das „Concordia Vitalhotel & Spa“ immer etwas mehr als Wellness.

Entspannt. Erholt. Gesund. Seit mittlerweile über 30 Jahren bietet das Hotelteam des „Concordia Vitalhotel & SPA“ am Rande des bekannten Schroth-Kurorts Oberstaufen seinen Gästen Glücksmomente in familiärer Atmosphäre, inmitten der herrlichen Umgebung des Allgäus. Im Laufe der Zeit wurden nicht nur das Hotel und der Wellnessbereich immer weiter ausgebaut, sondern auch die Kompetenzen in Sachen Gesundheit

und Fitness, um in jeder Hinsicht eine gesunde Erholung zu ermöglichen.

Das Vier-Sterne Superior Hotel präsentiert sich nicht nur geschmackvoll, sondern auch edel und locker zugleich. Zum Bahnhof sind es nur wenige Gehminuten, ebenso in das Zentrum Oberstaufens. Zum Bahnhof bietet das Hotel einen gratis Transfer bei der An- und Abreise mit der Bahn.

Gesund mit der Original Schrothkur

Im „Concordia Vitalhotel & SPA“ erleben Gäste Momente der Entspannung in kompetenten Händen, von Wellness bis Fitness, von Schrothkur bis Kulinarik. Das Wohlbefinden steht dabei an erster Stelle – so beginnt der Tag mit ein paar erfrischenden Runden im Pool und am Abend heißt es entspannen in der neu gestalteten Saunalandschaft. Ein Indoorpool mit Wasserfall und 28°C Wassertemperatur, Ruheliegen im Innen- und Außenbereich, Zirbenholz-Sauna, Salzstein-Sauna und Bio-Sauna sowie ein Eisbrunnen warten in der Wellnessoase. Zusätzlich werden Massagen und Treatments, Ganzkörperpackungen, wohltuende Bäder sowie Medical Wellness und Ayurvedische Heilkunst angeboten.

Beim „Thalasso & Meer“-Programm hingegen spüren die Hotelgäste die Kraft von Meerwasser und Algen mit ihren heilenden Mineralstoffen. Die Wellnessanwendungen lassen sich auch wertvoll mit den Themen Gesundheit und Beauty verknüpfen, um den stressigen Alltag hinter sich zu lassen, die Haut zum Strahlen zu bringen und dem Körper nachhaltig etwas Gutes zu tun.

Die vielleicht wichtigste Grundlage der Gesundheit ist die Ernährung. Deshalb bietet

das „Concordia Vitalhotel & Spa“ seinen Gästen auch ein sorgfältig auf Basis langjähriger Erfahrung zusammengestelltes Kurangebot. Der bewährte Klassiker ist das Heißen nach Johann Schroth zur Entschlackung und Entgiftung. Oberstaufen ist das weltweit einzige Schroth-Heilbad und bietet ideale Voraussetzungen für das über 200 Jahre alte Naturheilverfahren.

Die vier Säulen der Schrothkur bilden die Schroth'sche Diät, die Schroth'sche Packung sowie der rhythmische Wechsel der Trinkmenge und die Balance aus Ruhe und Bewegung. Diese Kombination hat einen positiven Effekt bei zahlreichen Beschwerden, von Übergewicht, Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen über Arthrose und Rheuma bis hin zu Hauterkrankungen und Allergien.

Einer der Gründe, warum das „Concordia Vitalhotel & Spa“ mit seiner vorteilhaften Lage in Oberstaufen sich hervorragend

für eine Schrothkur eignet – und gleichzeitig ein Highlight für alle Aktivurlauber und Naturliebhaber – ist die Umgebung des Allgäus. Das gilt auch für den goldenen Herbst. Rund 300 Kilometer an Wanderwegen in drei Höhenlagen, vom Tal bis in den alpinen Bereich, laden zu Bewegung an der frischen Luft ein.

Dabei präsentieren sich einige Touren im Herbst von einer besonders schönen Seite. Die Rundtour zu den Baumveteranen durch das Alpgelände zwischen Hochgrat und Imberg zum Beispiel, lässt in der farbenfrohen Jahreszeit eine ganz besondere Stimmung aufkommen, denn dann färben sich die eindrucksvollen, alten Bäume entlang der Strecke in den schönsten Rot- und Goldtönen. Oder wie wäre es mit einer Runde Golf vorm bunten Mosaik der Allgäuer Alpen? Zwei Golfplätze findet man direkt vor Ort, 15 weitere sind innerhalb einer Autostunde erreicht. Auch direkt im Hotel werden von Mon-

tag bis Freitag täglich verschiedene Programme angeboten, von Fitness und Workout bis hin zur Morgengymnastik, Aquafitness und Cross Fit in der Gruppe.

Zusätzlich steht der haus-eigene Fitnesspark zum Kraft- und Ausdauertraining zur Verfügung. Hier führt die Sportleitung auf Wunsch sogar Personaltraining und Ernährungsberatung durch.

Und nach einem aktiven Tag lockt Köstliches aus der Küche. Spitzenkoch Daniel Nospickel und sein Team zaubern aus hochwertigen Produkten, viele aus regionaler Quelle, täglich mit Leidenschaft und Liebe zum Detail neue Gerichte und besondere Genussmomente, egal, ob Schrothkur, Low-Carb Küche oder Verwöhnpension. Die Nacht im Doppelzimmer inklusive Frühstück, gepackter Wellness tasche und Aktivprogramm gibt es im „Concordia Vitalhotel & Spa“ ab 84 Euro pro Person.

➔ [www.concordia-hotel.de](http://www.concordia-hotel.de)



Wellness, Fitness und Beauty verbinden sich zu einem umfassenden Wohlfühlangebot.



Die Küche des Hauses ist leicht und gesund, ohne auf Genuss zu verzichten.



Das „Concordia Vitalhotel & Spa“ steht seit über 30 Jahren für gesunde Erholung und unvergessliche Momente.

Fotos: Concordia Vitalhotel & Spa

REISE-Quiz

In Zusammenarbeit mit:

Gewinn: Allgäu / Oberstaufen  
Fünf Übernachtungen für zwei Personen

Genießen Sie einen Wellnessurlaub im Allgäu mit fünf Übernachtungen im Doppelzimmer und Halbpension im Concordia Vitalhotel & Spa. Im Gewinn enthalten ist auch die Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches sowie die Teilnahme am Sport- und Animationsprogramm „Fit for life“. Der Gutschein ist innerhalb eines Jahres ab Ausstellung einzulösen. Eigene Anreise.

Preisfrage REISE-Quiz 06.09.2025

Wie heißt der Erfinder der Schrothkur mit Vornamen?

a) Johann    b) Karl    c) Sebastian

Nennen Sie uns die richtige Lösung unter Telefon:

01378/130120

(0,50 Euro/Anruf)

Teilnahmezeitraum: bis 09.09.2025

Lösung der Vorwoche: Die hauseigene Naturkosmetiklinie im Hotel Gassner heißt „Naturkraft“.

Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Hinsichtlich der Gewinnspielteilnahme ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Ein einklagbarer Anspruch auf die Auszahlung der Gewinne besteht nicht. Der Gewinn wird unter den Teilnehmern (richtige Lösung) ausgelost. Wer gewonnen hat, wird schriftlich von der Schwarzwälder Bote Mediengesellschaft mbH benachrichtigt. Mitarbeiter der Schwarzwälder Bote Mediengruppe und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Die angegebenen persönlichen Daten werden zur Kontaktaufnahme im Gewinnfall verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Aufenthalt gestellt von: Hotel Concordia Wellnesshotel & Spa GmbH, Oberstaufen

Jetzt zum Telefon greifen und mitspielen!