

Gesunde Entspannung und Erholung in Oberstaufen im Allgäu

Das Viersterne Superior Concordia Vitalhotel & SPA im bekannten Schrothkurort Oberstaufen im Allgäu sorgt mit Wellness, familiärer Atmosphäre und höchster Gesundheitskompetenz dafür, dass Feriengästen in jeder Hinsicht eine gesunde Erholung ermöglicht wird. In knapp 3 Autostunden ist man vom Aargau dort.

Mit Experten aus verschiedenen Gesundheitsbereichen und dem malerischen Allgäu als Kulisse, verspricht das Concordia Vitalhotel & Spa seinen Gästen immer etwas mehr als Wellness. Entspannt. Erholt. Gesund. Seit mittlerweile über 30 Jahren bietet das Hotelteam dieses ausgezeichneten Viersterne Superior Hotels am Rande des bekannten Schroth-Kurortes Oberstaufen Glücksmomente in familiärer Atmosphäre. Im Laufe der Zeit wurden nicht nur das Hotel und der Wellnessbereich stets ausgebaut, sondern auch die Kompetenzen in den Themen Gesundheit und Fitness, um in jeder Hinsicht eine gesunde Erholung zu ermöglichen.

Geschmackvoll, edel und locker zugleich

Das nur wenige Gehminuten vom Kurpark und vom Bahnhof Oberstaufen entfernte Vitalhotel präsentiert sich geschmackvoll, edel und locker zugleich. Gästen, die mit der Bahn anreisen, wird bei der An- und Abreise sogar ein kostenloser Transfer angeboten. Im Hotel angekommen, erlebt der Erholungsgast Momente der Entspannung, von Wellness bis Fitness, von Schrothkur bis Spitzenkulinarik. Das Wohlbefinden steht an oberster Stelle. So beginnt der Tag mit ein paar erfrischenden Runden im Indoor-Pool (Wasser: 28 °C) und am Abend heisst es Entspannen in der neu gestalteten Saunalandschaft. Ein Wasserfall, Ruheliegen, Zirben-



holz-Sauna, Salzstein-Sauna und Bio-Sauna sowie ein Eisbrunnen erwarten Sie u. a. in der Wellness-Oase. Zusätzlich werden auch Massagen und Anwendungen, Ganzkörperpackungen, wohltuende Bäder sowie Medical Wellness und Ayurvedische Heilkunst angeboten. Beim «Thalasso & Meer»-Programm spüren die Gäste die Kraft von Meerwasser und Algen mit ihren heilenden Mineralstoffen – und das mitten in den Allgäuer Alpen!

Gesund mit der Original-Schrothkur

Weil die Ernährung die wohl wichtigste Grundlage der Gesundheit ist, bietet das Concordia Vitalhotel & Spa seinen Gästen ein sorgfältig auf Basis langjähriger Erfahrung zusammengestelltes Kurangebot an. Bewährter Klassiker zur Entschlackung und Entgiftung ist das Heilfasten nach Johann Schroth. Oberstaufen ist das weltweit einzige Schroth-Heilbad und bietet somit ideale Voraussetzungen für dieses über 200 Jahre alte Naturheilverfahren mit den vier Säulen Schroth'sche Diät, die Schroth'sche Packung sowie rhythmischem Wechsel der Trinkmen-

ge und Balance aus Ruhe und Bewegung. Diese Kombination hat einen positiven Effekt z. B. bei Übergewicht, Typ-2-Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthrose, Rheuma oder auch Hauterkrankungen und Allergien.

Aktivprogramm und Spitzenküche

Von Montag bis Freitag werden täglich von der Morgengymnastik und Aquafitness bis zum Workout verschiedene Programme angeboten. Zusätzlich steht auch der hoteleigene Fitnesspark zur Verfügung, auf Wunsch sogar mit Personaltraining und Ernährungsberatung. Und am Abend lockt Köstliches aus der Küche. Aus hochwertigen regionalen Produkten werden mit Leidenschaft und Liebe – egal, ob Schrothkur, Low-Carb-Küche oder Verwöhnpension – besondere Genussmomente.

Concordia Wellnesshotel & SPA GmbH
In Pfalzen 8, D-87534 Oberstaufen
Tel. +49 (0)8386/484-0
www.concordia-hotel.de

KOSMETIK & BEAUTY

AYURVEDA

WELLNESS & SPA

THALASSO & MEER

DETOX & ENTSCHLACKUNG

VITAL & LEICHT

HEILFASTEN

MEDICAL HEALTH

DETOX & ENTSCHLACKUNG

BADEN & SAUNEN

GESUNDHEITSKUREN

SCHROTHKUR

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Übernachtung mit Frühstück

ab 119€ pro Person

CONCORDIA VITALHOTEL & SPA · In Pfalzen 8 · D-87534 Oberstaufen · Tel. +49 (0) 8386/484-0 · www.concordia-hotel.de