

Bad Wörishofen: Wo Kneipp zu Hause ist

Doch die „Wiege der Kneipp-Therapie“ im Allgäu hat noch viel mehr zu bieten als nur Sebastian Kneipp.

0137
9371137-10*



Bad Wörishofen: Wo Kneipp Zuhause ist. Hier lebte und wirkte Sebastian Kneipp über 40 Jahre lang - und machte die Stadt weltweit bekannt. FOTO: XXX

Bad Wörishofen ist ein echter Kraftort für Wellnessfans und Naturbegeisterte. Um bewusst zu entspannen und neue Kraft zu tanken, ist man in dem bekannten, 17.000 Seelen-Kneippkurort im schwäbischen Landkreis Unterallgäu genau richtig. Das kleine Städtchen, genau mittig zwischen München und dem Bodensee und unweit der A96 München-Lindau, hat unter den bayerischen Kneippkurorten einen ganz besonderen Stellenwert, denn hier befindet sich in der Tat die sprichwörtliche Wiege des Naturheilverfahrens nach den Lehren von Sebastian Kneipp. Der im Jahre 1821 im nahen Stephansried bei Otto beuren geborene Beichtvater und Stadtpfarrer von Bad Wörishofen ist eng verbunden mit der Geschichte und der Gegenwart der charmanten Kurstadt. Alles über die historischen Fakten rund um die Entstehung der Kneipp-Lehre lernen Besucher im Kneipp-Museum Bad Wörishofen. Wer sich statt der Geschichte eher für die modernen Anwendungsgebiete des ganzheitlichen Naturverfahrens interessiert, überzeugt sich lieber selbst in den zahlreichen Kneippanlagen, darunter die erste barrierefreie „Kneippanlage für Alle“, von der Wirksamkeit der Kneipp-Therapie. Immerhin ist die Natur die beste Apotheke auf den fünf Säulen Was-

ser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und innere Ordnung. Auf den Spuren von Sebastian Kneipp wandelt man im berühmten und großen Kurpark von Bad Wörishofen, der unter anderem mit einem Barfußweg, einer Vielfalt an Duft- und Heilpflanzen - darunter mehr als 550 Rosenarten in einem der größten Rosarien Deutschlands - sowie einer Gradieranlage mit Natursole lockt. Das Element Wasser lässt sich übrigens auf besonders entspannende Weise in der bekannten Therme Bad Wörishofen erleben. Hier finden „Kurlauber“ nicht nur türkisblaues Heilwasser, sondern auch abwechslungsreiche Saunaattraktionen sowie Wellness- und Beautyangebote.

Bad Wörishofen steht aber nicht nur



Die Seele baumeln lassen, Ruhe finden und Energie tanken - der Kurpark, die Grüne Oase in Bad Wörishofen. FOTO: XXX

allein für Kneipp, sondern auch für ganz viel Freizeit und Kultur, denn von Konzerten des Kurorchesters „Gentle Moods“ bis zu sportlichen Ausflügen in die bildschöne Allgäuer Natur wird hier sehr viel geboten. Sehenswürdigkeiten wie die St. Justina-Stadtpfarrkirche, die historische Wandelhalle oder der Denkmalplatz mit seiner großen Kneipp-Statue sind vor allem für die Kulturbegeisterten zu erwähnen und wer Action möchte, verbringt einen Tag im Skyline Park, mit über 60 Attraktionen der größte Freizeitpark Bayerns.

Aber auch Wanderer finden in Bad Wörishofen ihr Glück, denn leichte bis mittelschwere Wanderungen, wie der Kneipp-Waldweg, erschließen die traumhafte Umgebung. Das

sanfzte Allgäu mit seiner kontrastreichen Landschaft ist auch für Radfahrer die passende Kulisse, denn rund um Bad Wörishofen führt das 250 Kilometer lange Wegenetz auf Glückswegen, vorbei an blumenübersäten Wiesen, imposanten Klöstern, barocken Basiliken und uralten Mühlen durch flaches bis leicht hügeliges Gelände. Fahrräder ausleihen - vom Mountainbike bis E-Bike - ist hier kein Problem. Und wer nicht gerne allein durch die Gegend radelt, kann gerne an einer geführten Radtour teilnehmen.

Wer mit Wandern und Radfahren überhaupt nichts am Hut hat und stattdessen lieber den Golfschläger oder die Einkaufstasche schwingt, kann in der Kurstadt Bad Wöris-

hofen hervorragend Golfen oder in der idyllischen Atmosphäre der Innenstadt „Shopping-Queen“ spielen, denn hier finden sich viele inhabergeführte Fachgeschäfte mit hoher Kundenorientierung und einem stark ausgeprägten Serviceverständnis. Der Branchenmix ist dabei sehr breit gefächert. Auch die Veranstaltungen in der Stadt sorgen dazu immer für Abwechslung. Zur Fußball EM gibt es sogar an verschiedenen Stellen ein Public View-

ing, denn nicht zuletzt punktet Bad Wörishofen mit seiner starken Gastronomie. Viele schöne Restaurants und Cafés schaffen eine kulinarische Vielfalt, bei der jeder Gast nach Herzenslust Schlemmen kann. Und auch bei den vielen freundlichen Gastgebern im Kurort ist von Gastheimen bis zum komfortablen Wellnesshotel, wie dem Vier Sterne Vitalhotel Sonneck am Ortseingang, für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas dabei.

Infos



In exklusiver Einzellage am Waldrand: Das Vitalhotel Sonneck. FOTO: HOTEL

Das Vitalhotel Sonneck - Ihr 4-Sterne Wellness in Bad Wörishofen

Eine wahre Oase der Entspannung erwartet Urlauber in exklusiver Einzellage am Waldrand in Bad Wörishofen. Hier heißt das Vitalhotel Sonneck seine Gäste willkommen in einer Welt des Wohlbefindens, in der Komfort und Entspannung die obersten Prioritäten sind. Nur 15 Gehminuten vom Zentrum und 10 Gehminuten vom schönen Kurpark entfernt, erleben Sie im naturnahen Wellnesshotel ein ganzheitliches Entspannungserlebnis mit wohltuenden Massagen und Anwendungen in der SPA-Welt, Schwimmbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Ruhezonen sowie ein abwechslungsreiches Aktivprogramm. Die 54 komfortablen Doppel- und Einzelzimmer, ein Appartement und zwei Suiten bieten hochwertige Annehmlichkeiten, malerische Ausblicke und stilvolles Design. Und da zu einem gelungenen Urlaub auch gutes Essen gehört, verwöhnen die Küchenchefs die Gäste in gleich drei gemühten Restaurant-Bereichen mit gesunden und köstlichen Gerichten aus frischen, regionalen Zutaten. 2 Nächte im Comfort Zimmer inklusive Verwöhnspension und Nutzung der Wellnesslandschaft gibt es ab 199 Euro pro Person.

Weitere Informationen:

Vitalhotel Sonneck
Lehn Hotel- und Gastronomie
Betriebsgesellschaft mbH
Am Tannenbaum 1
86825 Bad Wörishofen
Tel. +49 (0) 82 47 - 33 49 00
info@vitalhotel-sonneck.de
vitalhotel-sonneck.de



Das Vitalhotel Sonneck lädt Sie zu einem herrlich erholsamen Urlaub im Kneippkurort Bad Wörishofen ein.

- ▶ **Wir verlosen heute** einen Gutschein über 4 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück für 2 Personen im Vitalhotel Sonneck. Der Gutschein ist ein Jahr lang gültig und nach Verfügbarkeit einlösbar.
- ▶ Rätsel-Telefon: Wenn Sie die Lösung wissen und mitspielen wollen, dann rufen Sie die Gewinn-Hotline an unter: **0137/9371137-10**
Teilnahmeschluss: Dienstag, 24 Uhr
- ▶ **Rätselfrage:**
In welchem Dorf wurde Sebastian Kneipp geboren?

Lösung vom 8. Juni: Rottenburg am Neckar.

- ▶ **Rechtshinweis:**
*50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk. Teilnahme erst ab 18 Jahren möglich; ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet, die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Keine sonstigen Kostenübernahmen. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise auch unter: <https://leserservice.saarbruecker-zeitung.de/services/gewinnspiele>