

**Das Wipptal - touristischer  
Hauptpartner auf  
der Gesundheitsmesse  
präsentiert von alpenjoy.de**

# Gesundheitswandern

## Aktivwoche im Naturparadies Tiroler Wipptal

**Die Gesundheit des Menschen ist eines der großen Themen des 21. Jahrhunderts. Weil wir Menschen schon seit Urzeiten zu Fuß unterwegs sind, liegt es doch nahe, unsere Gesundheit mit dem Wandern zu verbinden. Und wer sich dabei in einer ursprünglichen Landschaft entspannt bewegt und dazu noch neue Eindrücke sammelt, hält sich vital & fit. Der Tourismusverband Wipptal hat ein Gesundheitswanderprogramm entwickelt, das Spaß macht und von Krankenkassen gefördert wird.**

Mitarbeiter des Tourismusverbandes Wipptal haben gemeinsam mit zertifizierten Gesundheitswanderführern, Ernährungsberatern und Entspannungstrainern die Bausteine Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung und die atemberaubende Tiroler Naturlandschaft in eine Formel gesteckt, die zu einem gesünderen Körper und Geist verhilft. Deutsche Krankenkassen finden diese sog. „Aktivwochen im Wipptal“ so gut, dass die meisten Krankenkassen sie bezuschussen. Das professionelle Programm verbessert nämlich das Körpergefühl und die Vitalität. 20 km südlich von Innsbruck, im Herzen Tirols gelegen, lernen Sie nicht nur jeden Tag ein neues Seitental dieser beliebten Ferienregion kennen, die vom GEO-Magazin sogar schon einmal zu den weltweiten Top 10 Trendreisezielen gewählt wurde, sondern werden bei geführten Wanderungen gezielt Übungen gemacht, die der Kräftigung, aber auch der Flexibilität und Entspannung dienen. Wandern, Kräftigen, Dehnen und Entspannen sind die Voraussetzungen, die gemeinsam mit einer ausgewogenen und regionalen Er-

nährung perfekt miteinander harmonieren und Ihr persönliches, volles Potenzial ausschöpfen werden. Und damit der Aufenthalt in Tirol zugleich auch präventiv wirkt, legen sich die Gastgeber der Region für Sie voll ins Zeug und geben Ihnen ihre Tipps für ein gesundes Leben auch gerne weiter. Aufgrund der Vielzahl an Wandermöglichkeiten, der Flexibilität des Kursprogramms und der Kompetenz der Coaches ist das Gesundheitswandern für Anfänger genauso geeignet wie für Personen, die regelmäßig Sport treiben. Durch Ihre „Aktivwoche im Wipptal“ führen und profitieren Sie zweifach: Erfahren Sie Gesundheit und Spaß in einem und bekommen dafür noch einen Zuschuss Ihrer Krankenkasse! BKK und andere gesetzliche deutsche Krankenkassen bezuschussen bis zu 160 €.



**Besuchen Sie uns am Stand mit der Almhütte  
von ALPenjoy Tourismusmarketing**

**Ideal auch als Aktivcamp  
für Vereine oder Firmen!**





bis zu  
**160 €**  
ZUSCHUSS  
Ihrer Krankenkasse



Foto: © Tirol Werbung/ Robert Gruber



**wipptal**

**Spezialangebot**



## „Aktivwoche Sommer“ GESUNDHEITSWANDERN.SPEZIAL

Gesundheitswandern für Einsteiger  
mit dem „Plus“ für Fortgeschrittene

Ganzjährig an 27 Terminen 2022 buchbar

- ✓ 6 Nächte inklusive Halbpension
- ✓ Gesundheitsprogramm
- ✓ Täglicher Transfer zu allen Wanderungen
- ✓ Wanderung mit lokalen Bergführern
- ✓ Gästekarte - Fahrkarte für alle ÖPNV  
inklusive S-Bahn nach Innsbruck

Doppelzimmer ab **399€** pro Person

Einzelzimmer ab **483€**

bei einem Kassenzuschuss von 160 € pro Person

**AKTIVWOCHE**

Das Original. Seit 25 Jahren.

**Mehr Information & Buchung**

Tourismusverband Wipptal  
Rathausplatz 1 | A-6150 Steinach am Brenner  
Tel. +43 5272 6270 | [tourismus@wipptal.at](mailto:tourismus@wipptal.at)

[www.gesundheitswandern.at](http://www.gesundheitswandern.at)  
[www.wipptal.at](http://www.wipptal.at)

