zum Thema Rückenschmerzen, Broschüren mit Tipps und Übungen zum kostenlosen Download und unser Bewegungstagebuch – damit Sie immer genau wissen, wie viel Sie sich täglich oder wöchentlich bewegt haben.

www.kkh.de/ruecken

Rheuma

Hinter der Diagnose Rheuma verbergen sich viele verschiedene Erkrankungen. Am häufigsten sind die Gelenke oder die Wirbelsäule betroffen. Entscheidend für den weiteren Verlauf der Krankheit ist eine frühe Erkennung und Behandlung. Wir haben für Sie gemeinsam mit Rheumaexperten besondere Behandlungsprogramme entwickelt.

www.kkh.de/rheuma

Funktionstraining

Ziele sind unter anderem der Erhalt und die Verbesserung der Körperfunktionen, die Schmerzlinderung sowie die Bewegungsverbesserung. Das Training umfasst bewegungstherapeutische Gruppenübungen unter fachkundiger Leitung von Physiotherapeuten, Krankengymnasten oder Ergotherapeuten und kann vom Arzt verordnet werden. Der zugelassene Leistungsanbieter rechnet direkt mit uns ab – Eigenbeteiligungen oder Zuzahlungen entstehen Ihnen nicht. Bitte senden Sie uns vor Trainingsbeginn das ärztliche Rezept.

www.kkh.de/funktionstraining

Arztsuche

Sie wollen sich von einem Facharzt beraten lassen? Unser Arztlotse hilft Ihnen bei der Suche nach Adressen in Ihrer Nähe. Geben Sie einfach den Suchbegriff „Schmerztherapie“ ein.

www.kkh.de/arztlotse

Haben Sie Fragen?

Für weitere Informationen helfen wir gerne weiter:

0800 5548640554 (kostenfrei)

Oder in Ihrem nächstgelegenen Service-Zentrum

www.kkh.de/vorort

Anzeige

Bad Wurzach: Kurstadt und Gesundheitsoase

Erholung im Allgäu: Bad Wurzach ist ein Moorheilbad mit Thermalquelle zur Behandlung chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates. Das Drei-Sterne-Plus-Superior-Kurhotel am Reischberg in Bad Wurzach bietet Moor- und Kuranwendungen in Kombination mit Medical Wellness und Prävention. Die Gesundheitsoase Vitalium komplettiert das Angebot mit Saunalandschaft und Wellness – von Aromaölmassagen über Ayurveda bis hin zum orientalischen Pflegeschlammbad.

www.kurhotel-am-reischberg.de

Romantik an der Müritz

Direkt am Radrundweg der Müritz liegt das Schlosshotel Klink. Das 1898 erbaute und 100 Jahre später als Hotel mit stilvollen Zimmern und Suiten eröffnete Traumschloss ist ein romantischer Ausgangspunkt zu den Reizen der Mecklenburgischen Seenplatte. Neben einem großzügigen Wellnessbereich mit Panorama-Schwimmbad gehören zum Anwesen ein Sportpark mit Tennis- und Badmintonplätzen sowie fünf Bowlingbahnen.

www.schlosshotel-klink.de

AKTIV+ GEWINNEN

Wir verlosen:

Bad Wurzach: 3 Übernachtungen mit Halbpension für 2 Personen im DZ im Kurhotel am Reischberg (nach Verfügbarkeit; An- und Abreise sowie Kurtaxe auf eigene Kosten) im Wert von ca. XX Euro. Je 1x Rasulbad, Rückenölmassage, Hautpflegebad, Sand-Lichtbad oder Hydrojet-Massage, Massage auf dem Shiatsu-Massagesessel, täglich freier Eintritt in das Thermalbad und die Saunalandschaft der Gesundheits- und Wellnessoase Vitalium.

Müritz: 3 Übernachtungen mit Halbpension für zwei Personen im Schlosshotel Klink. (nach Verfügbarkeit; An- und Abreise sowie Kurtaxe auf eigene Kosten) im Wert von ca. 600 Euro. Genießen Sie rustikale Küche mit Finesse und alten Geheimrezepten, und lassen Sie sich im großen Wellnessbereich im römisch-griechischen Stil mit Saunalandschaft und wohltuenden Massagen verwöhnen

Teilnehmen an unseren Gewinnspielen können Sie mit dem Coupon auf Seite 39 oder unter:

www.kkh.de/aktivplus

Gesponsert von: XXXXXXXXXXXX