

Aktiv im Bayerischen Wald

Das Hotel Sonnenhof im bekannten Lamer Winkel (Bayerischer Wald) bietet im Winter Skifreuden, besondere Wander-Naturerlebnisse und wärmende Spa-Anwendungen.

Arrangement „Aus-Zeit“

Nutzen Sie ein verlängertes Wochenende für den kleinen Urlaub zwischendurch.

3 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
+ Verwöhn-Halbpension
+ Nutzung der AquaWelt mit 3 Pools und 6 Saunen
ab 270 Euro/Person

Die Sonnenhof-Vorteilstage – wir honorieren Ihre Flexibilität

An folgenden Terminen erhalten Sie ab 3 Nächten einen 30-Euro-Wellness-Gutschein zu Ihrer Buchung:
6.1. – 27.1., 10.2. – 24.2., 10.3. – 24.3., 12.5. – 26.5.,
15.9. – 22.9., 17.11. – 15.12.2019



Fotos: Hotel Sonnenhof
Das Hotel Sonnenhof gehört zur Hotel Sonnenhof GmbH & Co. KG, Ludwigstraße 2, 93444 Bad Kötzting

Tief durchatmen und einfach genießen. Urlaub im Bayerischen Wald ist Erholung pur und fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Eine Eiswand, ein gefrorener Wasserfall, dick mit Schnee überzogene Tannen: Matthias Schnetter, seit Jahrzehnten Ferienconcierge des 4-Sterne Superior Hotels Sonnenhof, kennt die Gegend wie seine Westentasche und weiß, wo es im Winter die Wunder unberührter Natur zu erleben gibt. Und er erwandert sie auch – gemeinsam mit den Sonnenhof-Gästen.

Wandern, Skifahren, Wohlfühlen

Der Lamer Winkel zählt zu den meistbesuchten Ferienorten im Bayerischen Wald. Bei einer geführten Wanderung durch die wildromantische Winterlandschaft, etwa auf dem Weg zum kleinen Arbersee, kann man hervorragend entschleunigen. Nur 20 Minuten vom Hotel entfernt liegt mit dem Skigebiet am Großen Arber eines der größten und modernsten Skigebiete der Region. Besucher finden dort vielfältige Pisten mit perfekter Schneequalität und Top-Angeboten für Familien. Hinzu kommen 90 Kilometer Langlaufloipen und traumhafte Winter-Ausblicke, etwa vom nahen Arbergipfel, der sich auch in der kalten Jahreszeit gut erwandern oder mit der Gondel erklimmen lässt. Zurück im Hotel können Gäste auf zwei Tennishallenplätzen, im Squashcourt oder im Cardio-Fitnessraum aktiv werden. Eine besondere Wohlfühlatmosphäre erwartet Besucher im 1.600 Quadratmeter großen Wellness-Areal der riesigen AquaWelt. Dort gibt es drei Pools, ein großes Hallensportschwimmbecken, Massage- und Luftsprudelbecken sowie den ganzjährig auf 31 Grad beheizten Panorama-Außenpool. Im fernöstlichen Asia SPA, das von den rot-orange glühenden Salzsteinen der Himalaya-Salzsteinsauna sanft beleuchtet wird, lässt es sich in insgesamt sechs Saunen herrlich schwitzen und entspannen. Im Winter besonders schön ist auch eine süß duftende, gleichzeitig warm umhüllende Anwendung, wie etwa die Rücken-Honigmassage.

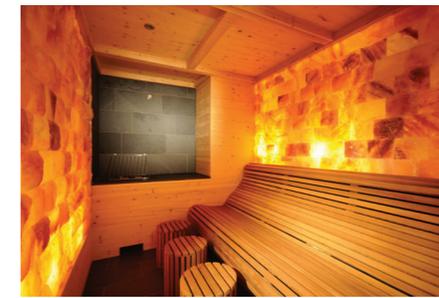
Traditionelle Chinesische Medizin

Wer noch mehr will: Das Hotel arbeitet mit der bekannten Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in Bad Kötzting zusammen. Es ist damit das erste Hotel in Deutschland, in dem sich Hotelgäste dieser Behandlungsweise ambulant unterziehen können. Etwa bei einer Meridianmassage zur Reduktion von Stress und Blockaden. TCM-Therapeutin Inken Steger verstärkt das Team der Sonnenhof-Außenstelle zudem mit Qi Gong und wertvollen Impulsen für ein gesundes Leben.

Info & Buchung:

Hotel Sonnenhof
Himmelreich 13, 93462 Lam/Bayerischer Wald
Tel. 09943 370, info@sonnenhof-lam.de
www.hotel-sonnenhof-lam.de

Buchen Sie auch unter www.akon.de die „fitforwell“ Tage aus dem AKON Aktivkonzept im Hotel Sonnenhof. Mitglieder der actimonda krankenkasse erhalten dabei einen Zuschuss von 160 Euro.



MITMACHEN UND GEWINNEN

Das Hotel Sonnenhof verlost fünf Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Halbpension für zwei Personen. Und so können Sie teilnehmen: Senden Sie eine Postkarte an die actimonda krankenkasse, Postfach 52047 Aachen. Bitte geben Sie das Stichwort „Bayerischer Wald“ sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Einsendeschluss ist der 31. Januar 2019. Bis zu diesem Zeitpunkt können Sie unter dem gleichen Stichwort auch unser Kontaktformular ausfüllen. Dieses finden Sie auf www.actimonda.de/gewinnspiel.

Am 25. Mai 2018 ist die neue EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft getreten, die den Datenschutz nun europaweit einheitlich regelt. Die DSGVO verpflichtet Unternehmen mehr als bisher zur umfangreichen Information über die Datenerhebung und -verarbeitung sowie zu größerer Transparenz. Dieser Pflicht kommt die actimonda krankenkasse nach. Gehen Sie dazu auf www.actimonda.de/dsgvo

Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos. Der Teilnahmezeitraum des Gewinnspiels erstreckt sich bis zum 31. Januar 2019. Im Anschluss wird der Gewinner unter allen Einsendungen ausgelost und schriftlich informiert. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen, die ihren Wohnsitz in Deutschland und das 18. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme ist auf die Kunden der actimonda krankenkasse beschränkt. Es nehmen nur Einsender teil, die ihren Vor- und Nachnamen sowie ihre Adresse angeben. Alle Gewinnspieleinsendungen werden von uns bis zur Ziehung der Gewinner sicher verwahrt und im Anschluss daran datenschutzkonform gelöscht. Die erhobenen Daten werden ausschließlich für das Gewinnspiel verwendet. Eine Teilnahme von digitalen Gewinnportalen ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der actimonda krankenkasse und deren Angehörige sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgenommen.

Ein Umtausch sowie eine Barauszahlung des Gewinns sind nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Gewinnspiel ist nicht durch Beiträge finanziert. Wir bedanken uns beim Hotel Sonnenhof für die gesponserten Preise.