

**MITMACHEN & GEWINNEN!**

**Gewinnen Sie 5 Nächte für 2 Personen im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Moselstern \*\*\*\* Parkhotel Krähennest**

Einzigartige Natur, verwinkelte Gässchen und ein Gläschen Wein – zwischen Koblenz und Cochem garantiert das Moselstern\*\*\*\* Parkhotel Krähennest Verwöhnurlaub vom Feinsten. Mit einem der besten SPA-Bereiche der gesamten Mosel-Region bietet das Qualitätshotel Wellnessattraktionen auf 4500 m<sup>2</sup>: Innen- & Außenpool, Wasserfall, Fitnesswelt, Felsensauna, Themasauen und Beautyfarm. Schöne Momente an der Hotelbar, im Wintergarten und auf der großen Sonnenterrasse komplettieren das Wohlfühlkonzept



– traumhafter Moselblick inklusive! Das gastronomische Angebot begeistert mit herrlichen Gourmetkreationen und erlesenen Weinen der Mosel. Auch im Winter sind die Burgruine Metternich oder die Reichsburg in Cochem einen Besuch wert. Mehr Info: Tel. 02673/9310 und [www.parkhotel-mosel.de](http://www.parkhotel-mosel.de)



Dr. Andrea Flemmer  
**Gesunde Ernährung ab 60**

- So bleiben Sie fit und leistungsfähig
- Nährstoffe, die Ihr Körper jetzt braucht
- Jung bleiben mit der richtigen Ernährung!

144 Seiten, Preis: 19,99 Euro, Humboldt Verlag, ISBN: 978-3-89993-861-6

In ihrem Buch zeigt Dr. Andrea Flemmer auf, welche Veränderungen sich ab 60 Jahren in unserem Körper vollziehen und wie Sie am besten darauf reagieren. So kann man durch eine richtige Ernährung – ganz dem Alter entsprechend –munterer, lebensfroher und leistungsfähiger werden.

**Gebr. Storck-Gewinn-Hotline**  
**0137-8 55 80 55**

Ein Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet nur 50 Cent, für Mobilfunkteilnehmer gelten abweichende Gebühren.

**Nennen Sie das Lösungswort, Ihren Namen und Ihre Adresse. Jeder Anruf hat die gleiche Gewinnchance!**

Oder per Postkarte an: Gebr. Storck, Duisburger Straße 375, 46049 Oberhausen oder [www.ratgeber-gesund.de/quiz](http://www.ratgeber-gesund.de/quiz). **Teilnahmeschluss: 1.2.2016.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden benachrichtigt. Der Preis wurde uns vom Moselstern Parkhotel Krähennest unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Datenschutz: Wir garantieren, dass Ihre Teilnehmerdaten unmittelbar nach der Ziehung beziehungsweise der Benachrichtigung der Gewinner vollständig vernichtet werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Fotos: Moselstern Parkhotel Krähennest

Hauptstadt von Armenien	▽	▽	kleine Abstellkammer	Segelbootfahrt	▽	dt. Schriftsteller, † 1955	▽	▽	Vorname Lagerfelds	Null beim Roulette	▽	persönliches Fürwort
Hörfunkempfänger	▷					unverschämte frech	▷					7
Figur der 'Sesamstraße'	▷		Wasser-rinne im Watt	5 Metall-siegel	▽	Anwei-sung	▷		tele-grafieren per Code		hand-warm	Meeres-stachel-häuter (Mz.)
gehoben: speisen			Kurort in Bayern (Bad ...)			folglich, somit	▷		Hafen-damm	▷		8
Brief-träger	▷	franzö-sischer Ausruf (3 W.)	Verzie-rung an Textilien	▽				Schau-der				Leicht-metall (Kurz-wort)
	▷								An-sprache			reizend, ent-zückend
baumge-säumte Straße			zu einem früheren Zeit-punkt			einfache Waffe, Pfeil und ...	▷					1
den Inhalt ent-nehmen	▷								Fisch-fang-korb	▷		4
												3
männliches Haus-tier	▷	Beinteil				Stumm-filmstar † (Pola)	▷		Wagen-schup-pen	▷		
Obst	▷		US-Raum-fahrt-behörde	▷								2
japani-scher Wall-fahrtort	▷		hohes dt. Gericht (Abk.)	▷				6	Presse-arbeit (engl. Abk.)	▷	Schön-ling (franz.)	
	▷		Scha-dens-beseitigung	▷								
dt. Buch-autor (†, Frank)	▷											

1 2 3 4 5 6 7 8

Die Buchstaben der Felder 1 bis 8 ergeben das Lösungswort.