

Rückzugsort zwischen Dünen

Streicheleinheiten für die Seele und Erholung an der Nordsee



Nach einem Spaziergang bietet sich ein Aufenthalt im Spa an.

Fotos: Budersand-Hotel.



Aus dem Bad können die Gäste den Blick auf das Meer genießen.

Die Anreise ist schon ein echtes Highlight: Obwohl Besucher auch per Flugzeug oder mit der Fähre auf die Nordseeinsel Sylt gelangen können, schwören doch viele Gäste auf das meditative Dahingleiten im Autozug über den Hindenburgdamm, der seit 1927 Sylt mit dem Festland verbindet.

Auf der Insel angekommen, tauchen die Touristen in eine vielfältige Welt aus Meer, Leidenschaft und Leben ein. Denn ob sie bei einem Wellnessurlaub entspannen möchten oder mit sportlichen Ambitionen nach Sylt reisen – jeder Feriengast kommt auf seine Kosten. Zwischen Dünen und Heide erleben sie das belebende Reizklima, das ein Spaziergang am Sandstrand bei feinem Nordseewind noch unterstützt, und so nicht nur den Atemwegen, sondern auch der Seele zugutekommt.

Dies gilt besonders für allergiegeplagte Gäste, die ein ähnlich pollenarmes Gebiet sonst höchstens in den Hochlagen der Alpen finden. Besonders mit der frischen, salzhaltigen Herbstluft fällt es leicht, sich einen gesundheitsfördernden Energiekick zu holen. Bei ausgedehnten Strandspaziergängen bietet sich auf der Seeseite oft ein tolles Schauspiel, wenn die windgepeitschten, bis zu zwei

Meter hohen Wellen am Strand brechen. Nach dem Aufenthalt im Freien wärmt man sich in einer der legendären Strandbuden bei Grog oder Glühwein auf und entspannt anschließend in der Sauna. Urlaub auf Sylt im Herbst und Winter ist definitiv nichts für Sonnenanbeter. Aber für Naturliebhaber und Wanderer, die den Rummel in der Hauptsaison nicht besonders schätzen, ist es genau die richtige Besuchszeit.

Mit dem Budersand Hotel – Golf & Spa – Sylt bietet Deutschlands nördlichste Insel ein Hideaway für exklusive Entspannung und anspruchsvollen Genuss. Die Gäste erwartet ein Erlebnis, das in allen Details auf diesen besonderen Ort im Süden der Insel – eingebettet zwischen den Dünen – zugeschnitten ist. Architektur und Design sind abgestimmt auf Farben, Licht und Gestalt des schmalen Landstrichs zwischen den Meeren. Sternküche und der 1000-Quadratmeter-Spa schöpfen Aromen und Inspirationen aus der Natur. Die Atmosphäre ist geprägt von Individualität und dem Sinn für Kunst und Kultur. So schmökern die Gäste in einer von Elke Heidenreich handverlesenen Bibliothek. Eine Sammlung zeitgenössischer Kunst mit über 200 Werken unterstreicht den Charakter des Fünf-Sterne-Superior-Hotels.

Das Budersand-Refugium in Hörnum ist erst 2009 entstanden. Die raue, wellenförmige Dünenlandschaft mit Blick bis Amrum und Föhr gilt als sagenumrankter Platz. Über Jahrhunderte hinweg diente die Düne Budersand als natürliches Seezeichen. Heute verteilen sich die 77 Zimmer und Suiten des Hotels auf vier, durch Brücken und Lichthöfe verbundene Gebäude. Der Stil ist schlicht und modern. Die renaturierte Dünenlandschaft umgibt den Hotelkomplex nicht nur, sie setzt sich auch auf den Dachflächen fort. Inseltypische Pflanzen wie Grasnelke, Strandhafer und Krähenbeere umgeben die als Holzdecks angelegten Terrassen und Balkone des Großteils aller Zimmer. Angelehnt an das Farbenspiel der Dünen sind auch die blendend weißen Fassaden mit silbern schimmernden Holzflächen und dunkleren Furnieren akzentuiert.

KAI3 heißt der kulinarische Himmel des Refugiums. Gekrönt vom Blick auf das Meer genießen die Gäste dort „Nordische Küche“ – vom Guide Michelin mit einem Stern geehrt. Neben feinen Fischspezialitäten wird dort eine Gemüse-gourmetküche inszeniert. Viele der Gerichte sind vegetarisch oder vegan.

Mit dem 1000 Quadratmeter großen Budersand-Spa bietet das Hotel eine

extravagante Insel vollkommener Ruhe und Entspannung. Allein das Licht- und Farbkonzept streichelt die Seele und vermittelt tiefe Gefühle von Erholung und Entschleunigung. Im Zentrum steht der leuchtend blaue, großzügige Indoor-Pool, umgeben von Saunen, Dampfbad und Erlebnisduschen. Die meisten Behandlungsräume, die Private-Spa-Suite und der große Ruheraum mit Frischluftbereich bieten die unverbaute Aussicht aufs nahe Meer. (ems)

Budersand-Hotel – Golf & Spa – Sylt, Telefon 04651/46070, www.budersand.de.



VERLOSUNG

Der KURIER DER WOCHE verlost eine Reise für zwei Erwachsene nach Sylt. Darin enthalten sind drei Nächte für zwei Personen inklusive Frühstück im Budersand Hotel – Golf & Spa – Sylt (bei eigener Anreise). Rufen Sie einfach bis Mittwoch, 18. November, unter der Nummer 01379/605559 an und hinterlassen Sie Name, Anschrift und Telefonnummer (Kosten: 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife sind deutlich teurer). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.