REISE&WELT

CHINA
Für die Chinesen ist auch Essen die Medizin für ein langes Leben Seite 2

SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023 RHEINISCHE POST

KUBA

„Über Kuba lacht die Sonne...

... über uns die ganze Welt", spotteten einst viele Ostdeutsche. Dabei hat die Karibik-Insel einen DDR-Strand, knatternde Motorräder aus Zschopau und spannende E-Bike-Touren eines Exil-Saarbrückers. Über Kubas kuriose deutsche Spuren

VON STEPHAN BRONJES

Dieser Balkon ist wie eine Theaterloge: Rechts ein großer Verkehrskreisel, zur Rush Hour brummendes XXL-Karussell aus flirrenden Scheinwerferkegeln. Geradeaus in der Ferne: Havannas Festung, davor ein kleiner Park. Hier steigen abends ausgelassene Salsa-Parties, morgens schwitzen Schüler bei Kniebeugen, kommandiert vom trillerpfeifenden Lehrer. All das beäugten in Kubas Hauptstadt bis 1990 deutsche Beamte – vom Logen-Balkon. Er gehörte zum DDR-Konsulat, ist heute der wohl schönste Frühstücksplatz Havannas – als Teil einer „Casa Particular", eines gepflegten Zwei-Zimmer-Gäste-Apartments. Reina Muro hat es 2011 im Zentrum eingerichtet, als Raúl Castro Privat-Unterkünfte zuließ. Die 62-jährige Funktionärin einer Frauen-Organisation schwärmt aber mehr für Raúls Bruder und Staatschef-Vorgänger Fidel Castro, zeigt stolz ihre Fotos mit ihm. Und preist ihr superschweres Casa Türschloss – eingebaut von DDR-Beamten. Nicht die letzte deutsche Spur auf Kuba.

Eine tägliche hinterlässt Martin Staub – mit E-Bike-Touren durch Havanna, die an der mit Unesco-Millionen restaurierten Altstadt vorbeiführt. Pastellfarbene Fassaden, vielstreiwerbte Zuckerbäcker-Paläste und akkurat begrünte Parks – solche Touristentrauben-Spots streift der 61-jährige Saarbrücker meist nur, radelt mit seiner heute achtköpfigen Pedal-Karawane lieber durch ungeschminkte Teile der 2,2 Millionen-Metropole: Im Schlaglloch-Slalom vorbei an Wartschlangen vor „Klopapierfachgeschäften" – Spitzname für Läden mit karger sozialistischer Auswahl. Weiter zu Graffiti der Künstlerin Michel Marabal und dann entlang karibischer Hauswürfelgänge, die hübsch Schutt zu erbrechen scheinen. Dann Stopp neben Che Guevaras verwitterten Wandbild: Davor viertelt ein alter Mann einen Fisch, den er – soeben erstanden – nun lautstark feilbietet, offenbar einige Pesos Gewinn erhoffend.

Che Guevara ist auf Kuba allgegenwärtig. FOTO: STEPHAN BRONJES

Unglücklich oder bitteraern scheinen die Menschen hier nicht, im schmuddeligen Gewerbegebiet – niemand bittelt die Radlergruppe an, einige tanzen spontan zu Mambo und Rumba aus Martins baumelnder Boombox. Nächster Stopp: eine grüne Mini-Oase mit Sitzbänken unter Palmen, kickenden Jungs in Bayern-München-Trikots und zwei Büsten auf Stein-Stelen. Die erste zeigt Naturforscher Johannes Gundlach. Der Marburger entdeckte 1844 auf Kuba den Hummel-Kolibri, mit fünf bis sieben Zentimetern kleinster Vogel der Welt. Einer saust gerade am Ohr vorbei, brummend wie eine dicke Fliege. Büste Nummer zwei: Alexander von Humboldt – nach Kolumbus verehrt als zweiter Insel-Entdecker, weil er Kubas Lage exakt berechnete und die Sklaverei der spanischen Besatzer verurteilte.

Wieder werden die Radler von einem MZ-Motorrad überholt. Mehr als 10.000 davon aus DDR-Produktion knattern über Kubas Straßen, werden für etwa 12.000 Dollar gehandelt. Hinter vom E-Bike, rein in einen Oldtimer! Wohl nirgendwo kurven so viele Buicks, Pontiacs und Cadillacs in pink, metallichblau oder pfirsichfarben durch die Straßen wie auf Kuba. Franks apfelgrüner Chevy ist Baujahr 1949. Wie einst seine Opa gondelt der 25-Jährige heute darin Gäste über die Insel. Mit nachträglich eingebauten Hyundai-Motor und Mitsubishi-Getriebe schaukelt der Chevy erstaunlich bequem über 230 Kilometer ausgemergelten Asphalt nach Cienfuegos, die vielleicht schönste Stadt Kubas. Durch kolonialen geskonnte Avenidas und das klassizistisch anmutende Zentrum mit Mini-Triumphbogen geht's zur kleinen Marina.

Hier starten Segeltörns in den smaragdgrünen Golf von Cazones zu nahezu unbewohnten Inseln. Eine davon ist quasi deutsch. Isla Ernesto Thälmann heißt sie, getauft von Fidel Castro auf den Namen des deutschen Kommunisten Ernst Thälmann. Am 19. Juni 1972 landet Castro zum Staatsbesuch in Ost-Berlin, bekommt einen riesigen Plüsch-Bären und überreicht Erich Honecker sowie der DDR dann wein Geschenk: Die Thälmann-Insel, 15 Kilometer lang, 500 Meter breit, komplett menschenleer. Das bleibt auch so, denn die allermeisten DDR-Bürger dürfen ja nicht hinreisen zum „Playa RDA" – dem Strand der DDR, von Fidel eigens umbenannt. Also schicken die Kubaner wenigstens Thälmann auf seine Insel – als vier Meter hohe Statue, feierlich enthüllt in Gegenwart einer Strohhut tragenden, teils pitschnassen, teils sehr seekranken DDR-Delegation.

Dieser Betonkopf und einsamstes Denkmal der Welt, wird 1990 von Hurrikan „Mitch" umgeweht und ist seitdem ganz versunken, sagt Skipper Omar Alvarez Morales. Er steuert die Isla Thälmann regelmäßig an, zeigt Fotos mit pulverigen, piniengesäumten Stränden, Mangroven am glasklaren Wasser und erzählt, wie seine Gäste dort wilde Leguane beobachten. Aber wem gehört dieses Inselparadies eigentlich? Eine Insel, der DDR geschenkt, müsste doch infolge der Wiedervereinigung gesamtdeutscher Boden sein, jubelten findige Journalisten 2001, fragten das Auswärtige Amt aber erst danach. Dessen Antwort: Nein, Fidels Mitbringsel für Erich war nur ein symbolischer Akt. Schade – auch um die schöne Schlagzeile: „17. Bundesland vor Kuba – Fidel schenkte uns eine Sonneninsel" – die vielleicht bedauerlichste Fake News der jüngeren deutschen Geschichte.

INFO

Kuba

Anreise Condor fliegt von Frankfurt/Main, KLM über Amsterdam nach Havanna.

Unterkunft Die Privat-Unterkünfte „Casa Particular" haben als Logo einen blauen Anker auf den Hauswänden. Unterkünfte und Rundreisen möglichst vorab buchen, etwa bei Cuba Buddy, einem jungen, sehr sorgfältig arbeitenden Berliner Reiseveranstalter, der individuell gestaltete Rundreisen im Angebot hat. www.cuba-buddy.de

Erleben Martin Staubs Cubyke-Touren starten täglich mit anderem Schwerpunkt. Mal halb- oder ganztägig durch Havanna, mal durch Cienfuegos und Umgebung. Es gibt Trips mit gemischten Gruppen und privat buchbare, ein- und mehrtägig mit Übernachtungen. https://cubyke.trekksoft.com/de

Allgemeine Infos Kubanisches Fremdenverkehrsamt unter www.cubainfo.de. Gute Reiseführer sind etwa Lonely Planet Kuba (22,99 Euro) und Baedeker Smart Kuba (15,95 Euro).

RP-GEWINNSPIEL

Wintergenuss im Salzburger Land

Typisch österreichische Gastfreundschaft, tolles Ambiente und eine verschneite Bergwelt – das sind die Zutaten für die perfekten Winterferien bei Familie Mayr in den sechs Hotels des Hanneshof Resorts in Filzmoos. Das Haupthaus des Resorts ist das Vier-Sterne-Hotel Hanneshof. Nur 200 Meter vom gemütlichen Skigebiet Filzmoos entfernt und mitten in Ski amadé garantieren 40 elegante Zimmer und Suiten sowie ein gemütlicher Wellness-Bereich mit großem Hallenbad, Sauna-Oase und Verwöhnprogramm von Kopf bis Fuß nachhaltige Wohlfühlmomente. Ob Massagen, Beauty, Fitness, der hauseigene Friseursalon oder die feine Salzburger Küche im Restaurant, der Hanneshof bietet alles für einen komfortablen Aufenthalt.

Mehr Informationen:
www.hanneshofresort.com

Frage beantworten und mit etwas Glück sieben Übernachtungen im Doppelzimmer in einem der Hanneshof Resort Hotels mit Halbpension für zwei Personen gewinnen:
Wie viele Hotels sind Teil des Hanneshof Resorts?

Antwort nennen unter 01378 788 334 (50 Cent/Anruf aus allen deutschen Netzen) oder SMS mit dem Kennwort rpreise, Leerzeichen, Ihrem Namen, Adresse und Lösung an 99699 (ohne Vorwahl, 50 Cent/SMS)

Teilnahme erst ab 18 möglich; ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet und die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns kann nicht erfolgen. Der Gewinn ist ohne Anreise. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahme- und Datenschutzbedingungen auch unter rp-online.de/teilnahmebedingungen

Teilnahmeschluss: 24.10.2023, 24 Uhr
(Der Gutschein ist ein Jahr lang gültig)

Top-Urlaubsadressen
Hotel-Empfehlungen für traumhafte Tage

Bad Salzuflen – Alles Schlücken

Kurpark Hotel**

Fantastisch, wunderschwindlich, in bester Lage: Kurpark-Eingang, Bowingarten, Gradierwerk und Kinderhaus direkt gegenüber.

Kurpark Hotel zum Kennenlernen
(EZ-Inclusive-vom 18.11. bis 26.11.2023
7x Übern. mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, vielfrage Wahl aus 3 Gerichten, Suppe, Dessert, nachmittags große Kuchenauswahl (Ca. – Kaffeespezialitäten Tee, abends 3-Gänge-Menü (Wahl aus 4 Hauptgerichten). Eine Kurzwahl zur Gestaltung ist im Preis enthalten. **ab 636,- € p.P. DZ - ab 777,- € im EZ**

Bad Salzuflen Weihnachtstraum
01.12. bis 15.12.2023 7x Übern. mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, abends 3-Gänge-Menü (Wahl aus 4 Hauptgerichten), 1x Besuch Saltgrotte, Schlittschuhen in der Thermalsole, **ab 496,- € p.P. DZ - ab 601,- € im EZ**

Kurpark Hotel Bad Salzuflen GmbH & Co. KG
Parkstraße 1 · 32105 Bad Salzuflen
Tel. (0 52 22) 1 99 0
info@kurparkhotel.de
www.kurparkhotel.de

Ihre Auszeit im Eggenlande | Blankenau

Hotel Altes Amtsgericht
Hotel Amtsgericht's Blick

Egal ob Sie die Region erwandern oder mit dem Rad erkunden möchten – in Eggenlande sind Sie immer richtig!
Direkt am **Weser-Fernwanderweg** liegt das **Hotel Altes Amtsgericht** und bietet neben den 14 Zimmern im historischen Gemäuer, Tagungs- und Veranstaltungsräume. Genießen Sie im Terrassengarten den Panorama-Blick über die Weserdörfer und Weserberge.
Das neue **Hotel Amtsgericht's Blick** wurde 2020 fertiggestellt und bietet 42 großzügige und liebevoll eingerichtete Doppel- und Familienzimmer direkt am **Weserradweg**. Selbstverständlich sind auch ein abgeschlossener, überdachter Fahrradabstellplatz und eine Ladestation für E-Bikes vorhanden.

Hotel Altes Amtsgericht
Hotel Amtsgericht's Blick
37176 Eggenlande
Tel. (0 55 7 2) 5 12 49-0
amtsgericht@weserweb.net
www.altesamtsgerichteggenlande.de

Schmallenberg | Sauerland

Hotel Stockhausen

Direkt am Sauerland Radring & Wanderweg Höhenflug gelegen, ist das Hotel der perfekte Ausgangspunkt für einen abwechslungsreichen Urlaub im wunderschönen Sauerland. Moderne Kunstlerzimmer mit einem traumhaften Ausblick, das erfrischende Freibad, ein Erlebnisbad, Freizeitmöglichkeiten wie z.B. Golf, Wohnmobilstellplätze oder Kutsche mit Pferden und Ponys garantieren Erholung pur für die ganze Familie.

Unsere aktuelle **Freizeitpauschale** und viele weitere **attraktive Arrangements** finden Sie online auf **www.hotel-stockhausen.de**

Hotel Stockhausen
Familienhotel Stockhausen GbR
Zum Hühnberg 9
57392 Schmallenberg
Tel. (0 29 75) 15 28
info@familienhotel-stockhausen.de

Nierstein/Rheinhessen | Weinstraße

Hotel Weingut Weis**

Genießen Sie bei uns eine erholsame Verwöhnaufenthalt inmitten der Weinberge des Rheintals und ganz in der Nähe von Deutschlands ältester Stadt Trier. Nach einem ereignisreichen Tag oder einem Besuch der Trierer Weihnachtsmarkts verwöhnen Sie unsere Küche mit frischen regionalen Speisen oder dem Genießermenü. Dazu empfehlen wir leichte Fruchtige Rieslinge unseres Weingutes Erben von Deutschlands

Adventsmomente
Alles Ganz

Hotel Weingut Weis
Inhaber Norbert Weis
Dreihäuser Str. 4 · 55299 Nierstein/Rhein
Tel. (06133) 95 61-0
info@hotel-weis.de
www.hotel-weis.de

Idylle im Sachsenwald | Wohl

Landhotel Annelie

Familienergänzteres Hotel in ruhiger Ortsrandlage, nutzen Sie gutes Hofe die **Wohnungsbänge**, nahe dem alten Bauernhäuschen **Gaststätte** und **Minden** im Kochen Wein Wäre, **Gute Küche** mit regionalen und saisonalen Speisen, **Zimmer im modernen Landhausstil** – alle mit **Balkon oder Terrasse**, **Wellnessbereich** mit Schwimmbad, Saunen und Saltgrotte, **Massage** und **Kosmetik im Haus**, **Abholung möglich**. Ganzjährig attraktive Angebote, z.B.

Weißnass-Woche inkl. Anwendung
7x Übern./Vorweihn-HP 601,- € p.P./DZ
7x Übern./Vorweihn-HP 652,- € p.P./EZ

Haus Annelie GmbH & Co. KG
Dorfstr. 9 · 22962 Fredersdorf-Ostendorf/Bad Oldesloe
Tel. (0 17 42) 28 69
info@landhotel-annelie.de
www.landhotel-annelie.de